



TEAM BUILDING

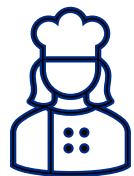
in FRIULI VENEZIA GIULIA

*Esperienze che creano
connessioni autentiche*

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

www.turismoofvg.it





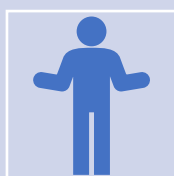
TEAM COOKING



Vivrete una nuova esperienza in cucina, con la presenza di grandi chef ed esperti pluripremiati;



Sperimentereτε un viaggio tra arte culinaria e ricerca di esperienze, finalizzato a conoscere ed esprimersi al meglio nel mondo della cucina;



I partecipanti si divertiranno insieme e miglioreranno la comunicazione e collaborazione all'interno dei gruppi di lavoro.

PER PRENOTAZIONI

Accademia del Gusto

Via A. Bardelli, 5 - 33050

Martignacco (UD)

Tel: +39 0432 1690440

info@academiavfg.it

<https://academiadelgustofvg.it>

PER PRENOTAZIONI

Qucinando

Via Roveredo, 2/E - 33170

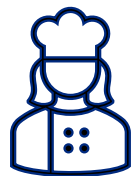
Pordenone (PN)

Tel. 0434.536016

info@qucinando.com

<https://www.qucinando.com/>





EATALY TRIESTE



Scoprite il piacere di cucinare insieme, guidati da chef esperti di Eataly Trieste, in un ambiente stimolante e creativo;



Imparerete ad esprimere al meglio voi stessi nella cucina, grazie alle varie proposte uniche che metteranno in gioco la creatività e passione per il cibo;



Rafforzate il lavoro di squadra e migliorate la comunicazione attraverso attività coinvolgenti che uniscono divertimento e collaborazione.

PER PRENOTAZIONI

Riva Tommaso Gulli, 1 - 34123 Trieste TS

Tel. +39 340 1936713

eventitrieste@eataly.it; didatticatrieste@eataly.it

https://www.eataly.net/it_it/negozi/trieste/archivio-trieste/ristoranti-trieste/



TALENT & WINE presso Villa Russiz



Nella splendida cornice di Villa Russiz, vi immergerete in un'esperienza unica e raffinata.



Potrete cimentarvi in un percorso di mindfulness e degustazione o in un'attività di team cooking, creando così un'ambiente di gioco, di lavoro e di collaborazione.



E' possibile concludere la giornata con una cena di lavoro o una cena di gala.

PER PRENOTAZIONI

Talent & Wine

Marzia Nobile

Tel: +39 328 3374621

marzia.nobile@dofconsulting.it

www.dofconsulting.it



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Da lungo tempo, Trieste è celebre per la sua appassionata cultura del caffè!



Vi immergerete in un universo di profumi e sapori diversificati, grazie a tour e corsi di degustazione;



Quest'esperienza unica permette di scoprire i caffè più rinomati e antichi, nonché i segreti dell'arte della preparazione e della degustazione di questa bevanda,

PER PRENOTAZIONI

valentina.zagarese@illy.com

www.illy.com

<http://unicaffe.illy.com/en/courses/discovery>





BAZZARA CAFFÈ'



Scoprirete Trieste attraverso la sua storica cultura del caffè, simbolo della città e della sua identità.



Bazzara Caffè è stata nominata da Forbes Italia tra le "100 eccellenze italiane" del panorama food and beverage;



Capirete il mondo del caffè, coinvolgendo i tuoi sensi. L'esperienza sensoriale può contribuire a migliorare l'umore e la motivazione dei partecipanti, promuovendo un clima di lavoro positivo;

PER PRENOTAZIONI

Bazzara Academy - Via Battisti 1, 34125 Trieste

Tel: +39 040 767 849

info@italianperfumeryacademy.com

<https://www.bazzara.it/formazione/corsi/>



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



IPA – ITALIAN PERFUMERY ACADEMY

Bazzara Academy



Design e creazione di fragranze per aziende e gruppi;



I percorsi sono volti a stimolare la connessione con il senso dell'olfatto attraverso la progettazione e la realizzazione di una fragranza personalizzata;



I gruppi sono supportati da un profumiere certificato.

PER PRENOTAZIONI

Via Cesare Battisti, 1 - 34125 – Trieste

Tel: +39 040 77849 / +39 339 4656971

info@italianperfumeryacademy.com

<https://www.bazzara.it/formazione/corsi/perfumery-camp/>



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



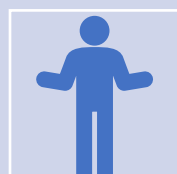
ITS ARCADEMY



ITS Arcademy è uno spazio espositivo, un archivio creativo e un centro di apprendimento tutto in un unico luogo a Trieste;



Esplorerete il pensiero creativo e ti immergerai nelle tecniche artigianali, imparando a riparare, riutilizzare, riscoprire;



Lavorando con gli altri e da solo, userete i sensi e l'immaginazione, stimolando la curiosità, la risoluzione dei problemi e l'auto-scoperta;

PER PRENOTAZIONI

Via della Cassa di Risparmio, 10 - 34121 Trieste TS

Tel: +39 040 300 589

edu@itsweb.org

<https://itsweb.org/its-arcademy/>



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



IMMAGINARIO SCIENTIFICO

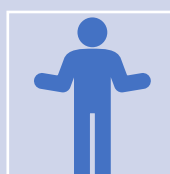
Laboratorio di DNA ed elettroforesi – laboratorio di lego automata



Uno spazio per esploratori della conoscenza, un modo per vedere la scienza in azione!



Esplorerete il mondo della scienza attraverso diversi laboratori, dove diventerete dei detective e dei veri e propri creatori!



Lavorando in team, riuscirete a creare forti sinergie e a risolvere e creare utilizzando la scienza;

PER PRENOTAZIONI

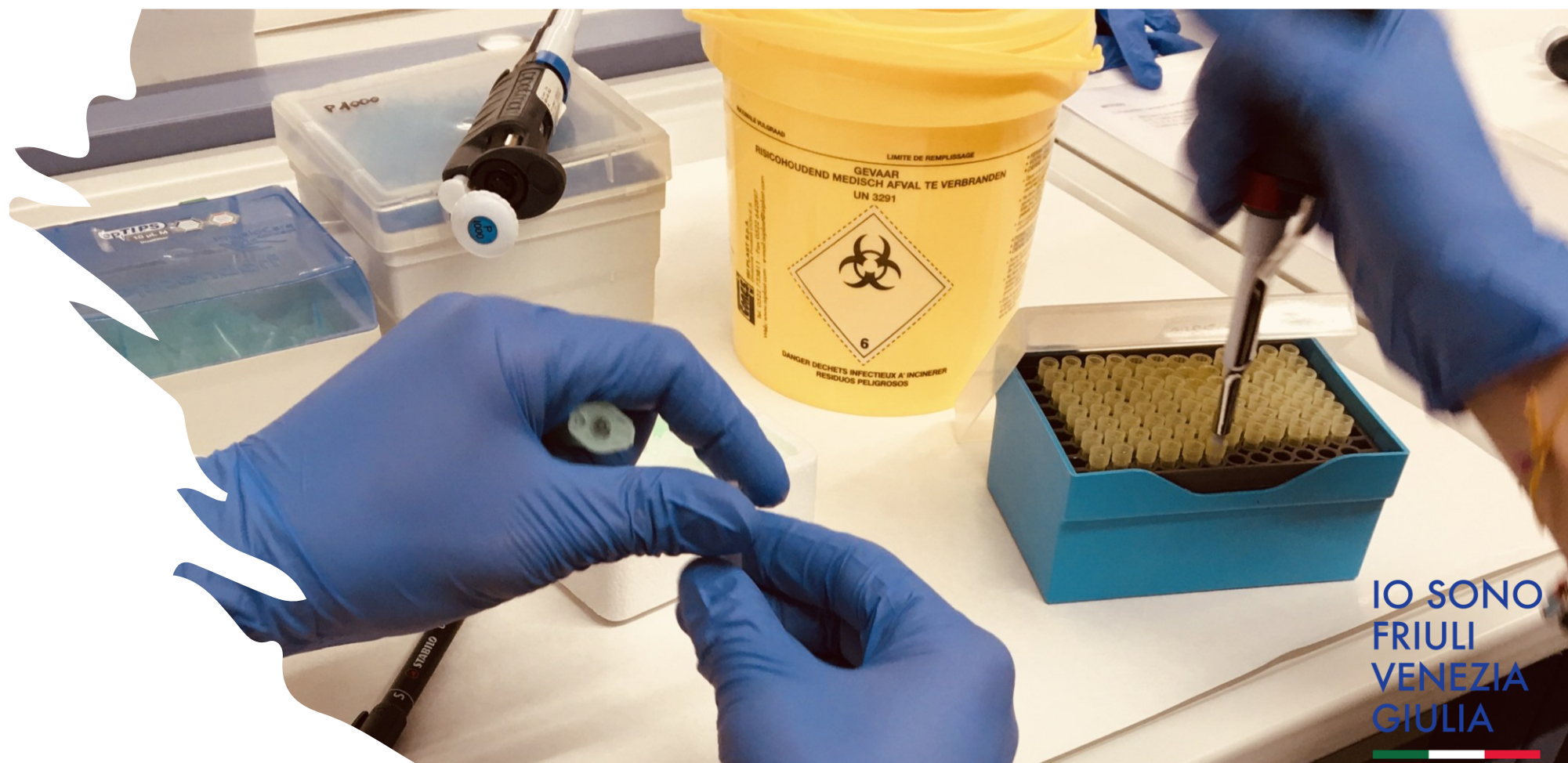
Immaginario Scientifico Museo della Scienza

Magazzino 26 - Porto Vecchio, Trieste 34135

T. +39 040 224424

info@immaginarioscientifico.it

www.immaginarioscientifico.it



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



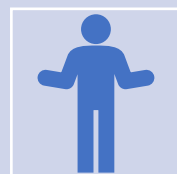
ATTIVITA' PRESSO AREA MARINA PROTETTA MIRAMARE



Mettersi in gioco per vivere un'esperienza unica nello splendido scenario di Miramare e della Riserva di Biosfera UNESCO;



Sviluppare le competenze di ascolto e la creazione di nuove relazioni "ecologiche" sono solo alcuni degli obiettivi che perseguirete assieme;



Il gruppo imparerà a riconoscere ruoli, funzioni ed equilibri dinamici degli organismi che vivono negli ambienti naturali e molto altro.

PER PRENOTAZIONI

Tel: +39 040 224147 – int. 3 (lun – ven 10-13);

Tel: +39 040 224346 (sab e dom 10-18)

giovanna@ampmiramare.it

<https://www.ampmiramare.it/attivita/team-building/>



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



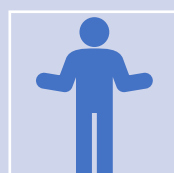
BIKE & TREKKING



Esplorerete percorsi in bici e sentieri di trekking spettacolari;



Vi lascerete ispirare e rinnoverete la vostra energia, favorendo così la connessione e la collaborazione tra i membri del proprio team;



Respirerete la natura ed imparerete a convivere con essa anche attraverso l'attività sportiva.

PER PRENOTAZIONI

Evolution Tourist Marketing

Via Scorcola, 6A - 34134 Trieste TS

Tel: +39 331/682 4576

trieste@mediaperformance.it

<https://www.mediaperformance.it/>

PER PRENOTAZIONI

Sognando in Bici

Via Marano, 128 - 33050 Carlino UD

Tel: +39 345 0237649

info@sognandoinbici.it

<https://www.sognandoinbici.it/>



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



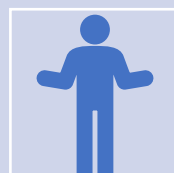
ESCURSIONI IN CANOA - TREKKING



Un'attività per conoscere il territorio da un punto di vista nuovo e naturalistico;



Imparerete i segreti della canoa in un'esperienza indimenticabile che unisce natura e storia;



Rafforzerete la squadra attraverso un'avventura emozionante, ammirando la maestosità del territorio regionale.

PER PRENOTAZIONI

Claudio Salvalaggio di Selvatico Tours

Tel: +39 349 506 8928

ciao@selvaticotours.it

<https://www.guidanaturalistica.it>



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



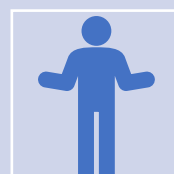
CORSI DI VELA E REGATE



Attraverso l'attività di vela, scoprirete voi stessi ed i vostri compagni, migliorando la comunicazione ed il lavoro di squadra.



Possibilità di organizzare corsi di vela per tutti, adattandoli anche alle esigenze di gruppi numerosi.



Occasione unica per esplorare insieme le acque e rafforzare i legami tra i colleghi.

PER PRENOTAZIONI

Fast and Furio sailing srl

Persona riferimento: Furio Benussi

Tel: +39 342 8220083

info@fastandfurio.com

<http://www.fastandfurio.com/>

PER PRENOTAZIONI (Portopiccolo)

Nautilus Italia

Persona riferimento: Lorenzo Giorgi

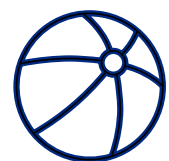
Tel: +39 391 421804

nautilus@nautilusitalia.com

<https://www.nautilusitalia.com/>



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



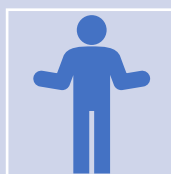
RAFTING - RAFTBALL



Esplorerete la natura montana attraverso l'attività di discesa di rafting;



Non solo! Rafting può diventare Raftball, in cui potersi sfidare in squadra sull'acqua;



Il team imparerà il gioco di squadra, il contatto con la natura e con tutto il team.

PER PRENOTAZIONI

Rafting – Scuola Kayak Friuli

Persona riferimento: Alessandro Nerci

Tel. +39 320 2362896

info@scuolakayakfriuli.com

<https://scuolakayakfriuli.com/rafting-packraft/>



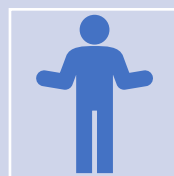
IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Adrenalina pura in un contesto di pace e tranquillità;



La Zipline attraversa il bosco e si apre sul lago di Sauris, dove poter godere di una vista mozzafiato;



Il team verrà guidato per circa 1.30 h dall'istruttore, il quale li accompagnerà per tutta l'esperienza, che prevede dei tratti anche da percorrere a piedi.

PER PRENOTAZIONI

Zipline Sauris

Stefano (persona di riferimento)

Tel. +39 328 7075327

info@ziplinesauris.com

<https://ziplinesauris.com/>

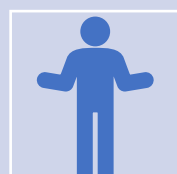




Campi da golf situati nel cuore della regione, coniugano il piacere del gioco al panorama circostante;



Potrete vivere un'un'esperienza volta al lavoro di squadra, in cui i team gareggeranno in una vera e propria partita;



Lo scopo è creare coesione e migliorare le relazioni nell'ambiente di lavoro.

PER INFORMAZIONI & PRENOTAZIONE CAMPI DA GOLF:

<https://www.turismofvg.it/golf?LangSetCMS=it>



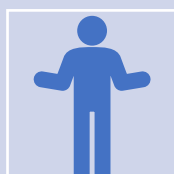
NATURE / FOREST BATHING



Imparerete a connettere la mente ed il corpo con la natura, attraverso camminate, momenti di relax, giochi di ruolo e molto altro;



Il contesto del bosco vi permetterà di entrare in sintonia con la natura e con il gruppo;



Il team rafforzerà le relazioni, aumentando gli effetti benefici della natura per la salute e la mente.

PER PRENOTAZIONI

Natura Business – Vivi la Natura

Giulia Terlicher (persona di riferimento)

Tel. +39 346 3216789

giuliaterlicher@vivilanatura.it / info@vivilanatura.it

<https://naturabusiness.com/> / <https://www.vivilatuanatura.it/>



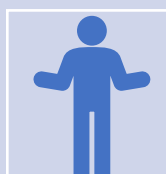
IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Il Drum Circle è un'attività coinvolgente in cui il team si dispone in cerchio per suonare tamburi e percussioni;



L'esperienza è accessibile a tutti: non serve saper suonare o avere competenze musicali pregresse;



Ascolto, collaborazione e sperimentazione di sé, permetteranno di consolidare le dinamiche di gruppo.

PER PRENOTAZIONI

M.F.C. di Federico Pace

Via Julia Augusta, 12 - 33010 Magnano in Riviera (UD)

Tel: + 39 347 977 2786

info@federicopace.it

www.federicopace.it



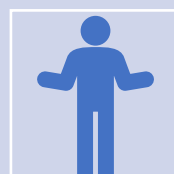
ESCAPE ROOM, CACCIA AL TESORO...



Giocherete nelle città di Trieste e Udine, attraverso alcune sfide che vi faranno scoprire le due città;



È possibile organizzare il gioco anche in altre località e/o location;



Collaborazione e comunicazione tra i membri del team sono le parole chiavi per risolvere le sfide, promuovendo le capacità di lavoro di squadra in un ambiente divertente e coinvolgente.

PER PRENOTAZIONI - TRIESTE

XH Studio

Via Roma, 20 - 34132 TRIESTE

Tel: +39 040 2458345

info@xhstudio.it

<https://xhstudio.com>

PER PRENOTAZIONI- UDINE

No Exit (solo escape room)

Viale Trieste, 92 - 33100 UDINE

Tel: +39 351 5919841

info@noexitroom.com

<https://www.noexitroom.com>

NO EXIT

Escape Room Udine



XH ESCAPE
reality escape room team building and more

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

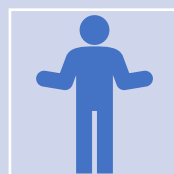
ESCURSIONI IN QUAD E VESPA



Esplorerete il territorio attraverso delle escursioni in quad o in vespa!



Inizierete con una breve prova pratica assieme alla guida, dopodiché partirà l'escursione.



Scoprirai il Friuli Venezia Giulia in modo autentico e del tutto innovativo!

PER PRENOTAZIONI

Via Stretta del Parco 4,

33042 Buttrio (UD)

Tel: +39 340 9710093

quad@visitait.it

<https://visitait.it/>



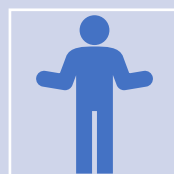
IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Preparatevi a vivere l'emozione di sfrecciare in go-kart sui circuiti di Lignano, Udine e Pordenone! Dopo una breve introduzione alle tecniche di guida, entrerete in pista per una sfida entusiasmante;



Che siate principianti o esperti, i circuiti di go-kart ti offriranno curve mozzafiato e rettilinei veloci, per un'esperienza sicura e avvincente;



Il go-kart è un'ottima metafora di lavoro in team! Attraverso gare in squadre e sfide a tempo, potrete sviluppare fiducia reciproca e imparare l'importanza del supporto al gruppo.

PER PRENOTAZIONI

PORDENONE KART INDOOR

Tel. +39 351 741 8312

ppordenonekartindoor@gmail.com

<http://www.pordenonekartindoor.it/>

HOLLYWOOD KART UDINE

Tel. +39 0432 16 97609

udine@hollywoodkart.it

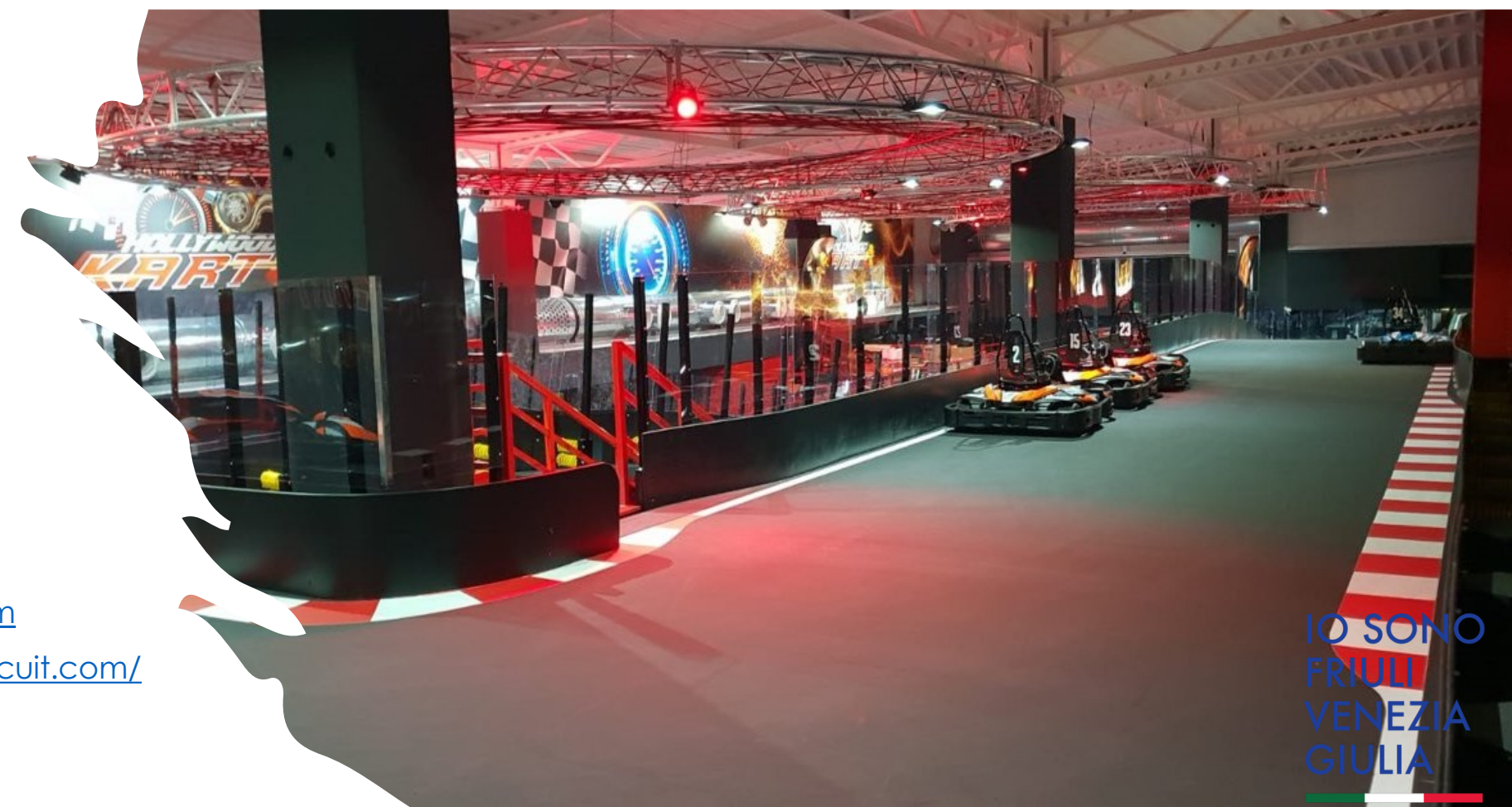
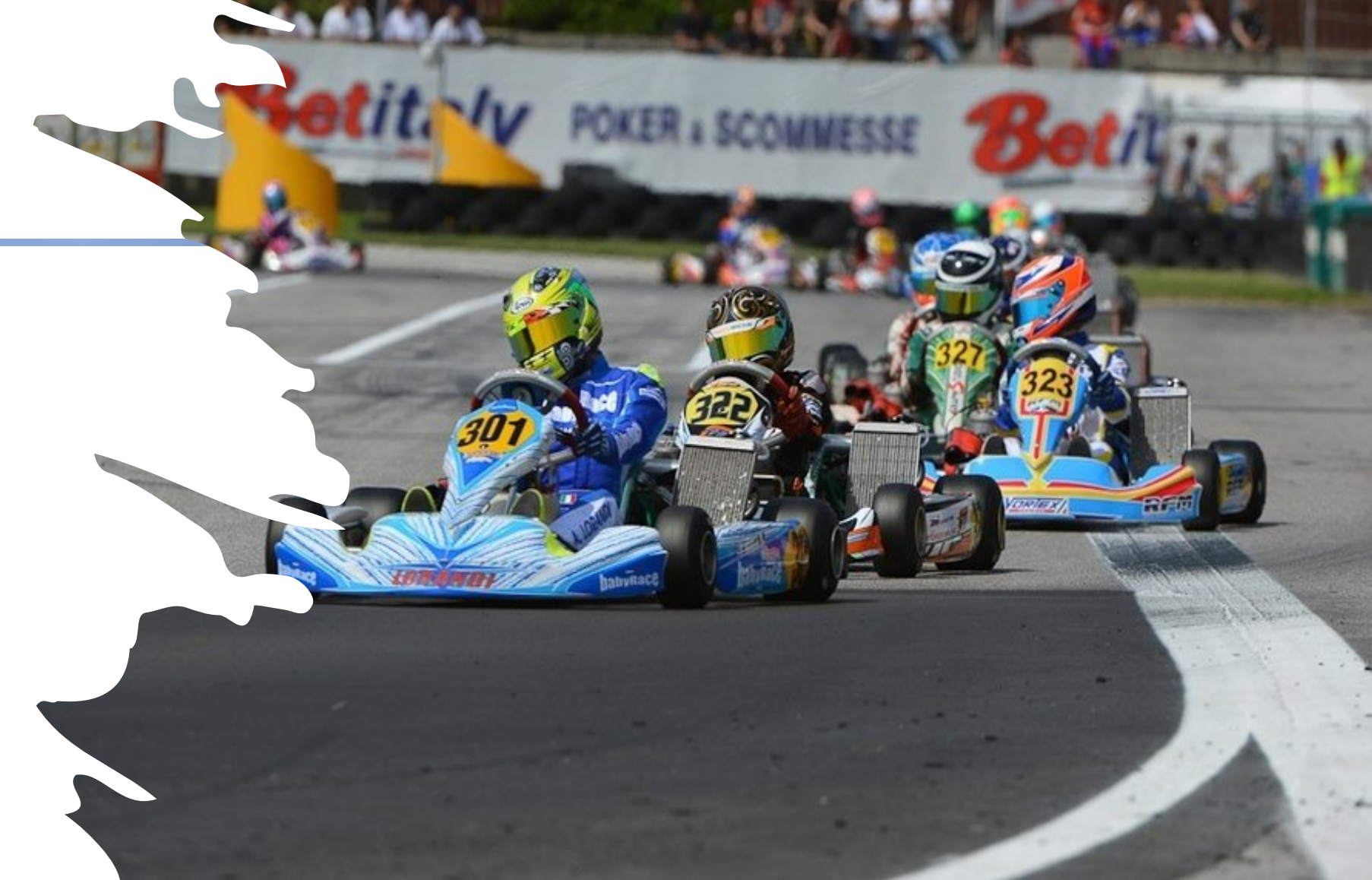
<https://hollywoodkart.it/udine-citta-fiera/>

LIGNANO CIRCUIT

Tel. +39 0431 558 000

info@lignanocircuit.com

<https://www.lignanocircuit.com/>





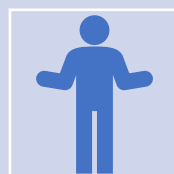
PAINTBALL



Siete pronti a vivere l'adrenalina di una sfida a colpi di vernice? Dopo una breve introduzione alle regole del gioco, entrerete nel campo di paintball pronti a divertirvi e a mettere alla prova la vostra strategia!



Attraverso ostacoli, rifugi strategici e zone nascoste vivrete un'esperienza emozionante e sicura!



Paintball è l'occasione perfetta per costruire spirito di squadra, migliorare la comunicazione e scoprire quanto sia fondamentale la collaborazione per vincere insieme.

PER PRENOTAZIONI

PAINTBALL LATISANA

Via Stretta, 124 - 33053 Latisana (UD)

Tel. +39 349 794 3317

info@naturaamica.org

<https://www.paintballlatisana.it/>



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



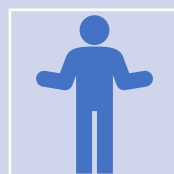
EVENTO CONVIVIALE CON DELITTO



Riuscirete a risolvere il mistero? Delfo Meraviglia e le sue indagini hanno sempre bisogno del supporto di squadre di detectives pronti a mettersi in gioco e a collaborare per scovare chi ha commesso un crimine.



Non è necessario avere abilità attoriali o conoscenze investigative: tutti possono partecipare e divertirsi nel risolvere il mistero.



Collaborare, ascoltare e mettere insieme gli indizi rafforza la comunicazione e lo spirito di squadra, rendendo l'esperienza divertente e formativa!

PER PRENOTAZIONI

GLI INDIZIOSI

Tel. + 39 348 6002375 (Diego)

Delfo@indiziosi.it

<https://www.indiziosi.it/>



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



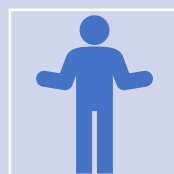
SPORTING CLUB LE FUCINE



Affrontate insieme sfide sportive e tornei amichevoli, mettendo alla prova collaborazione, strategia e spirito di squadra in un contesto dinamico e coinvolgente.



Le attività sono adatte a tutti i partecipanti, indipendentemente dal livello di preparazione sportiva, e possono essere personalizzate in base agli obiettivi del gruppo.



Condividere momenti di gioco e benessere favorisce la comunicazione, rafforza le relazioni professionali e contribuisce a creare un team più affiatato e motivato.

PER PRENOTAZIONI

Sporting Club Le Fucine

Via Prampero, 1 – 33042 Buttrio UD

Tel. +39 0432 1833699

sportingclub@lefucine.com

www.lefucine.com



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

Il tuo prossimo team building inizia da qui.

PROMOTURISMOFVG

Trieste Airport
Via Aquileia, 46
34077 Ronchi dei Legionari (GO)
congress@promoturismo.fvg.it

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA


www.turismofvg.it

turismofvg.it/mice



Scannerizza il QR per
scoprire la nostra offerta!