



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



FEDERFARMA FRIULI-VENEZIA GIULIA
UNIONE REGIONALE
TITOLARI DI FARMACIA
DEL FRIULI-VENEZIA GIULIA

In collaborazione con
La Pro Buja e il Gruppo spontaneo "Buja Cammina"

Incontro pubblico

Presentazione del progetto regionale
"FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute"

Inaugurazione del percorso di Buja "Il paese dei 7 colli"

Venerdì 10 luglio 2026, inizio ore 19.00

**Ritrovo in via Dottor Vidoni n. 2, parcheggio vicino al Municipio di Buja e della
Scuola dell'Infanzia "Franco Andrea Nicoloso"
vicino al cartellone del progetto FVG IN MOVIMENTO**

Programma

Inizio ore 19.00 - Saluti

Silvia Maria Pezzetta, sindaco di Buja

Giuseppe Napoli, presidente Federsanità ANCI FVG

Rappresentante Federfarma FVG

Interventi:

"Salute, stili di vita e comunità attive"

Andrea Iob, dip. Prevenzione Azienda Sanitaria Universitaria Friuli centrale

Presentazione progetto regionale "FVG IN MOVIMENTO. 10.000 passi di salute" (2019-2026)

Tiziana Del Fabbro, segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

Laura Pagani, dip. Scienze Economiche e Statistiche, Università degli Studi Udine

Presentazione del percorso Buja "Il paese dei 7 colli"

Jessica Spizzo, assessore al Settore Sociale, Strutture Residenziali e di Ricovero per Anziani,
Pari Opportunità, Sviluppo e Gestione delle Politiche del Personale

*Seguirà una passeggiata conoscitiva lungo il percorso insieme alle Associazioni locali,
Gruppi di Cammino e tutti i partecipanti.*

Buja “Il paese dei 7 colli”

Buja è un insieme di ben 49 tra borghi e frazioni ed è caratterizzato dai suoi 7 colli, proprio come Roma. Il paesaggio collinare è ricco di acque, prati, boschi, campi coltivati e vigneti. I caratteristici borghi testimoniano storia, cultura e tradizioni locali. Una peculiarità di Buja sono i numerosi lavatoi pubblici, un tempo luoghi fondamentali per la vita quotidiana e punti di ritrovo per le donne del paese. Si trovano nelle diverse frazioni ed erano alimentati da rogge, o sorgenti. Il “percorso dei lavatoi” parte dal parcheggio adiacente il Municipio, in via S. Stefano e prosegue verso il cimitero, in via dottor Vidoni, fino all’incrocio che collega con via Sottocolle. Quindi, si arriva a piazza delle Acque, dove si trova il lavatoio di San Floreano, costruito negli anni ’20 del Novecento, lungo la Roggia Grava. Percorrendo via Dei Mulini, lungo il fiume Ledra, si raggiunge prima via Pradisiss e poi via Rio Gelato. Attraversato il sottopasso dell’autostrada si raggiunge via Battigello di Tomba e, percorrendo la strada campestre di via Baracet, si giunge in via Roate fino a piazza Tomba, con l’omonimo lavatoio che risale al 1927. Continuando su via Tomba, si raggiunge via Gravate, in direzione Saletti, lasciata la zona industriale a sinistra, si percorre, in successione, via Nazioni Unite, via Praz dai Trois e via Europa. Quindi, si imbecca via Campo che, dopo il sovrappasso sull’autostrada, prosegue nella tranquilla campagna bujese. Attraversato il fiume Ledra si percorre prima via Sopramonte e poi via Madonna, fino a raggiungere l’omonimo abitato. Dalla piazza di Madonna si continua su via Bosso fino all’incrocio con Strade Pedrade dove, a sinistra, si trova il lavatoio di Codesio. Quindi, all’incrocio, tra le frazioni di Madonna e Urbignacco, troviamo il terzo lavatoio (1924), di notevole interesse architettonico, di recente restaurato dal comune di Buja. Proseguendo in via Codesio si raggiunge via Belvedere da dove si può ammirare lo splendido paesaggio morenico. Infine, si prosegue in via del Privilegio fino all’incrocio con via Brusadules; si risale via Fornasate e via Arrio prima di ritornare in via Santo Stefano, presso il Municipio. Altri lavatoi si trovano tra Avilla, Andreuzza, Campo Garzolino e Santo Stefano. Inoltre, è possibile allungare il percorso dal borgo San Floreano, lungo la salita di Monte, fino a raggiungere il borgo Monte di Buja, con l’antica chiesa di San Lorenzo, i resti di un castello, il Museo della Medaglia e il parco della Rimembranza. Dal borgo si gode di una suggestiva vista sulle colline moreniche e le Prealpi Giulie.

Per informazioni

sul percorso: www.comune.buja.ud.it;

sul progetto: www.federsanita.anci.fvg.it

<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidialute>

<https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/>

<https://www.turismofvg.it/it/app-outdoor>

