

**La costa del Friuli Venezia Giulia si vive via mare:
nell'estate 2026 tutte le località balneari e lagunari sono collegate con servizi barca**

**Attive nuove linee via mare tra Trieste, Grado, Lignano Sabbiadoro, Duino-Aurisina e Sistiana,
con servizi integrati per biciclette e itinerari lagunari tra natura e cultura**

Trieste, 13 maggio 2026 – Da questa stagione **tutte le località balneari e lagunari del Friuli Venezia Giulia sono collegate via mare con servizi barca di linea** che offrono un modo diverso di vivere la costa: i servizi via mare consentono infatti di raggiungere le diverse destinazioni costiere evitando traffico e criticità legate al parcheggio, valorizzando al tempo stesso il patrimonio paesaggistico dei 130 chilometri di litorale regionale, caratterizzato da tratti di costa sabbiosa e rocciosa, aree naturali protette e suggestivi paesaggi lagunari. **Ai collegamenti barca già attivi, da quest'anno si sono aggiunte le tratte dirette Trieste – Lignano Sabbiadoro, Trieste – Duino-Aurisina e Trieste - Sistiana**, completando di fatto la [connessione tra tutte le località balneari e lagunari](#). Il servizio è inoltre integrato con la possibilità di **trasportare la propria bicicletta a bordo**, favorendo una mobilità sempre più pratica, intermodale e sostenibile.

Da Trieste in barca si possono raggiungere le baie della sua costiera, come quella di Sistiana, i castelli a picco sul mare di Miramare e Duino, fino ad arrivare a Marina Julia (Monfalcone), nota per gli sport del vento. Andando verso est si arriva invece a Muggia, uno dei borghi marinari più suggestivi della regione. Attraversando il golfo di Trieste si possono inoltre raggiungere le spiagge di Lignano Sabbiadoro e Grado, anch'esse collegate tra loro via mare. Da qui si sviluppano gli ambienti lagunari della regione, caratterizzati da un patrimonio naturalistico di straordinario valore, esplorabile anche attraverso i servizi di navigazione che conducono fino al borgo di Marano Lagunare e al sito archeologico di Aquileia, patrimonio Unesco.

I "bagni" di Trieste e il castello di Miramare: linea Trieste – Porto Vivo – Barcola – Topolini – Grignano – Sistiana

Fino al 4 ottobre l'imbarcazione Delfino Verde tocca alcuni dei luoghi simbolo della veste balneare di Trieste, come gli **storici stabilimenti balneari di Barcola**, i "Topolini", caratteristici lidi pavimentati che custodiscono tradizioni e identità cittadina. L'imbarcazione fa inoltre tappa al molo di Grignano che, attraverso una passeggiata panoramica, conduce al **Castello di Miramare** dove, fino al 1° novembre, è visitabile la mostra "Una sfinge l'attrae. Massimiliano d'Asburgo e le collezioni egizie tra Trieste e Vienna". Per chi desidera scoprire uno dei nuovi simboli della trasformazione urbana di Trieste, la tappa ideale è "Porto Vecchio – Porto Vivo", progetto di rigenerazione industriale capace di coniugare memoria storica e nuovi spazi per la città. Infine, **durante tutto il corso dell'anno**, da Trieste si può arrivare in barca al **borgo marinaro di Muggia**, con il suo centro storico di stampo veneziano.

La baia di Sistiana e i mattoncini LEGO del Castello di Duino: linea Trieste – Sistiana – Duino-Aurisina – Monfalcone

Dal 31 maggio al 20 settembre, questa linea introduce da quest'anno una **nuova tappa a Duino-Aurisina**. Dal porticciolo sarà possibile raggiungere il Castello di Duino, che ospita attualmente un percorso espositivo composto da **sette installazioni realizzate con mattoncini LEGO**. Le opere accompagnano il racconto dei personaggi e delle vicende che hanno attraversato i secoli di storia del maniero, proprietà della famiglia della Torre e Tasso da oltre 400 anni. Sempre novità di quest'anno la **linea diretta da Trieste verso la Baia di Sistiana**, rinomata per la sua offerta turistica variegata ed esclusiva. Per gli amanti del trekking Duino-Aurisina e Sistiana sono collegate anche attraverso il Sentiero Rilke, parte dell'Alpe Adria Trail. La linea arriva fino a Monfalcone la cui spiaggia di Marina Julia è meta ideale per gli appassionati di kitesurf.

Visitare i nuovi musei di Grado, rilassarsi alle nuove Terme, scoprire Lignano Sabbiadoro by bike: linea Trieste – Grado – Lignano

Fino al 4 ottobre le grandi destinazioni balneari del Friuli Venezia Giulia sono raggiungibili con un servizio barca di linea diretta. Da Trieste il primo stop è a **Grado** dove sono presenti **due nuovi musei** che raccontano l'anima più profonda dell'isola, tra spiritualità, storia e vocazione marittima: il **Museo civico del Tesoro del Duomo** e il **Museo nazionale di archeologia subacquea dell'Alto Adriatico**. Sempre Grado rafforza il suo ruolo di destinazione d'eccellenza per il benessere con il completamento della **riqualificazione delle Terme** che offrono spazi per fitness, SPA e beauty, piscine, solarium, aree relax e servizi esclusivi come la crioterapia, unica in regione. Proseguendo in barca si arriva a **Lignano Sabbiadoro**: oltre alla spiaggia di otto chilometri e

un'immensa pineta di oltre 1,2 milioni di alberi, è la destinazione ideale per staccare la spina e ricaricare le energie vivendo tante esperienze immersi in natura. L'attenzione all'ambiente e al wellbeing si traduce con **un'offerta di attività rigeneranti immersi nella natura**, con pratiche come yoga sup, camminate metaboliche, forest bathing e water nordic walking.

Le linee lagunari: un viaggio tra canali e casoni verso Marano Lagunare e Aquileia

Anche questa stagione tornano a solcare la laguna le motonavi Saturno e Santa Maria, offrendo l'opportunità di vivere il Friuli Venezia Giulia da una prospettiva unica, tra mare, natura e storia. I collegamenti lagunari e marittimi uniscono alcune delle località più affascinanti della regione: da Lignano Sabbiadoro a Grado, lungo un suggestivo itinerario tra canali e paesaggi lagunari, fino alla tratta che collega Lignano Sabbiadoro con il **borgo marinaro di Marano Lagunare**. Imperdibile anche il **collegamento tra Grado e Aquileia**, che consente di raggiungere via acqua il celebre sito UNESCO, custode di uno straordinario patrimonio archeologico e culturale.

Boat&Bike: l'intermodalità per immergersi nella natura della laguna

L'**intermodalità bici-barca** è uno dei punti di forza dell'offerta turistica, grazie ai servizi di linea che consentono di viaggiare con la propria bicicletta. A **Grado** la bicicletta è il mezzo ideale per scoprire il territorio, tra itinerari urbani, percorsi immersi nella natura e grandi ciclovie internazionali. Si pedala dal centro storico fino alle strade che attraversano vigneti, campi e paesaggi lagunari, con la possibilità di proseguire fino a Tarvisio lungo la **Ciclovía Alpe Adria**. Accanto a questo itinerario iconico, la **Ciclovía del Mar Adriatico FVG2** conduce tra costa e campagna, collegando Grado alle riserve naturali della **Valle Cavanata e della Foce dell'Isonzo – Isola della Cona**. Anche a **Lignano Sabbiadoro** la bicicletta è il mezzo per eccellenza della destinazione: **75 chilometri di itinerari ciclabili** conducono tra canali lagunari circondati dai canneti, valli da pesca e paesaggi sospesi nel tempo. Al rientro verso Lignano merita una sosta alla spettacolare **Riserva delle Foci dello Stella**. Torna inoltre il **servizio fluviale X River – Across the river Tagliamento**, attivo fino al 1° novembre, che collega Lignano Sabbiadoro e Bibione in pochi minuti, trasportando anche biciclette e offrendo un modo suggestivo e sostenibile per attraversare il fiume Tagliamento immersi nella natura.