

SABATO POMERIGGIO 30 MAGGIO SAN MARTINO AL TAGLIAMENTO

ALLA SCOPERTA DELLE PRATICHE DI
YOGA, TAI CHI E BIODANZA CON I
MAESTRI **SIMONETTA FADDA**, **PATRIZIA
MARTINI**, **LUIGI SIMONETTI**

* IN CASO DI BRUTTO TEMPO
L'EVENTO SARA ANNULLATO

ORARIO RITROVO: 15:15

ORARIO INIZIO: 15:30 (DURATA 2,5 H CIRCA)

LUOGO RITROVO:

**PARCO SALETTO, SAN
MARTINO AL TAGLIAMENTO (PN)**

<https://maps.app.goo.gl/1PgWw1zZ5a3EcqT26>

DESCRIZIONE:

UNA PASSEGGIATA IN NATURA PER SPERIMENTARE LE PRATICHE DI YOGA, TAI CHI E BIODANZA. NEL GRETO DEL TAGLIAMENTO TRA VALVASONE E SAN MARTINO, TRA VIGNE E MAGREDI, LASCEREMO FLUIRE LA NOSTRA ENERGIA PER RIGENERARCI A CONTATTO CON IL FIUME.

DETTAGLI TECNICI:

BREVE SPOSTAMENTO IN NATURA PER ESPLORARE LE PRATICHE DI BENESSERE

ADATTA A CHI? ADATTA A TUTTI.

COSA PORTARE?

ABITI COMODI E SCARPE DA GINNASTICA, ACQUA, UNA STUOIA O TAPPETINO PER LO YOGA.

CON CHI?

SIMONETTA FADDA
PATRIZIA MARTINI
LUIGI SIMONETTI



la carta dei valori



IL FIUME CHE
CANTA