



MONTAGNA

LA MAGIA DELL'INVERNO

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



www.turismofvg.it

ITA

FVG card

Il pass per vivere il Friuli Venezia Giulia

48 ore o 7 giorni di emozioni, cultura e...divertimento.
Un'unica Card per il Friuli Venezia Giulia, a partire da **30€**!



Per la tua vacanza in **montagna** in Friuli Venezia Giulia, la FVGcard ti offre tantissime opportunità **gratuite o scontate**: ingressi a musei e grotte, corse sui bob su rotaia e impianti di risalita, escursioni con le ciaspole e relax alle terme e molto altro ancora!

Divertimento, avventura, attività all'aria aperta e relax immersi nel silenzio dei boschi e la maestosità delle vette innevate, un pacchetto appagante e che ti fa risparmiare allo stesso tempo.

Inclusi GRATUITAMENTE nella card

- Principali musei e attrazioni del Friuli Venezia Giulia
- Grotte di Pradis
- Palaghiaccio di Pontebba e Piancavallo
- Bob su rotaia di Tarvisio e Piancavallo (corse illimitate al -50%)
- Telecabina del monte Lussari Gratis 1 risalita (andata e ritorno)
- Parco giochi di Tarvisio Gratis 1 ingresso
- Funifor monte Zoncolan Gratis 1 risalita (andata e ritorno)
- Seggiovie del Varmost Gratis 1 risalita (andata e ritorno)
- Seggiovie Miravalle e Hochbolt Gratis 1 risalita (andata e ritorno)
- Seggiovie Tremol 1 Piancavallo Gratis 1 risalita (andata e ritorno)
- Telecabina del Canin e Funifor Prevala Sella Nevea Gratis 1 risalita (andata e ritorno)

DOVE acquistarla

- Infopoint PromoTurismoFVG
- Strutture convenzionate
- Online: www.turismofvg.it/fvg-card

La Card vale anche per 1 bambino sotto i 12 anni. Le gratuità sono utilizzabili solo una volta per struttura-servizio. Gli sconti sono riconosciuti al solo possessore della FVGcard.



Scopri tutti i vantaggi!

INDICE

2 TUTTA UN'ALTRA NEVE

4 IN DISCESA

6 IN VOLO

8 IN ALTO

10 IN FONDO

12 FANTASIE SUL GHIACCIO

14 GHIACCIO VERTICALE

16 AVVENTURE SULLA NEVE

18 DOVE REGNA LA NATURA

20 FORNI DI SOPRA

24 SAURIS

26 PIANCAVALLO

30 RAVASCLETTO / ZONCOLAN E PRADIBOSCO

34 SAPPADA / FORNI AVOLTRI

38 SELLA NEVEA

42 TARVISIO

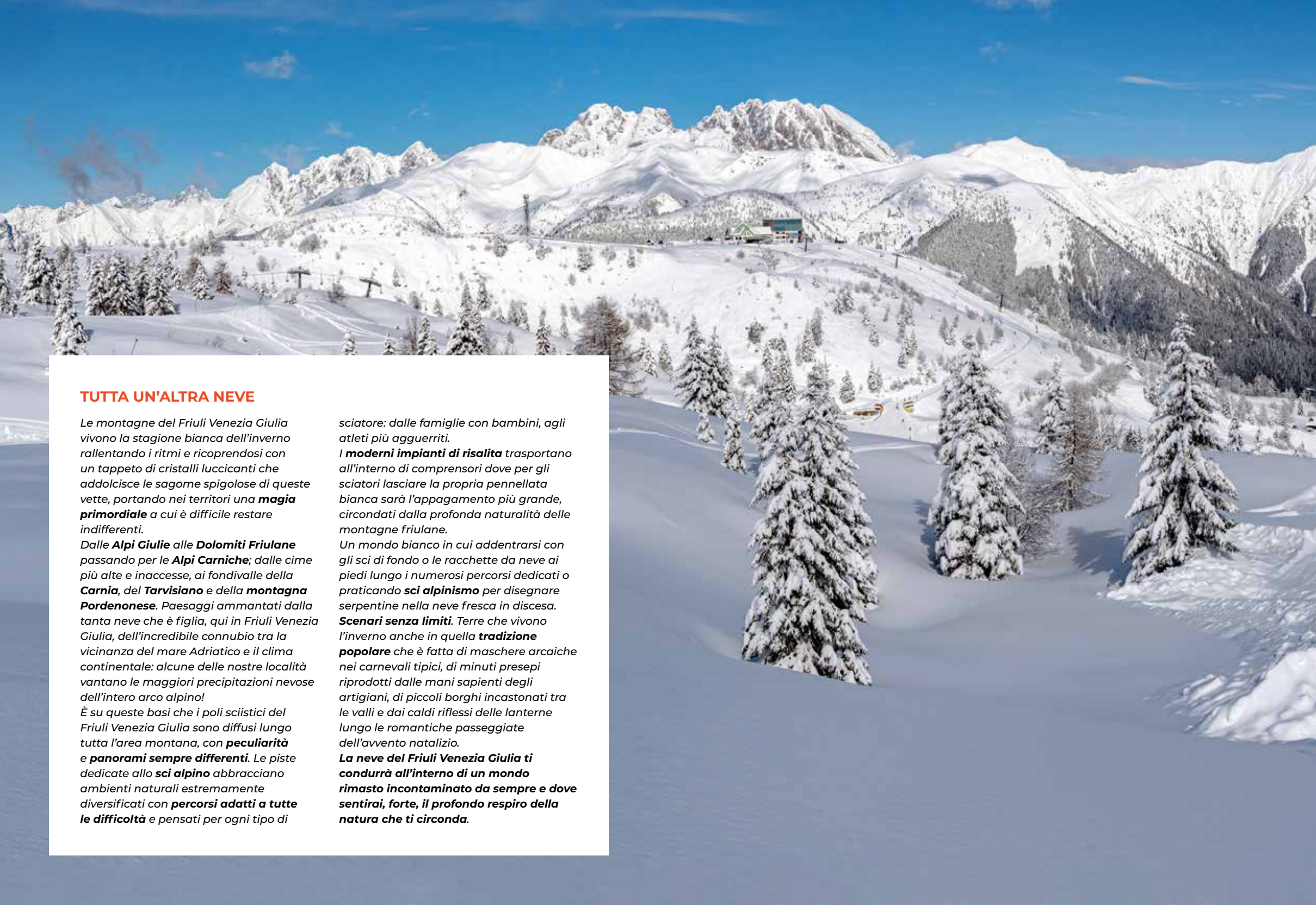
46 WELL BEING

48 FAMILY EXPERIENCE

50 SAPORI IN TAVOLA

52 NON SOLO SCI

54 CALENDARIO EVENTI



TUTTA UN'ALTRA NEVE

Le montagne del Friuli Venezia Giulia vivono la stagione bianca dell'inverno rallentando i ritmi e ricoprendosi con un tappeto di cristalli luccicanti che addolcisce le sagome spigolose di queste vette, portando nei territori una **magia primordiale** a cui è difficile restare indifferenti.

Dalle **Alpi Giulie** alle **Dolomiti Friulane** passando per le **Alpi Carniche**; dalle cime più alte e inaccessibili, ai fondivalle della **Carnia**, del **Tarvisiano** e della **montagna Pordenonese**. Paesaggi ammantati dalla tanta neve che è figlia, qui in Friuli Venezia Giulia, dell'incredibile connubio tra la vicinanza del mare Adriatico e il clima continentale: alcune delle nostre località vantano le maggiori precipitazioni nevose dell'intero arco alpino!

È su queste basi che i poli sciistici del Friuli Venezia Giulia sono diffusi lungo tutta l'area montana, con **peculiarità** e **panorami sempre differenti**. Le piste dedicate allo **sci alpino** abbracciano ambienti naturali estremamente diversificati con **percorsi adatti a tutte le difficoltà** e pensati per ogni tipo di

sciatore: dalle famiglie con bambini, agli atleti più agguerriti.

I **moderni impianti di risalita** trasportano all'interno di comprensori dove per gli sciatori lasciare la propria pennellata bianca sarà l'appagamento più grande, circondati dalla profonda naturalità delle montagne friulane.

Un mondo bianco in cui addentrarsi con gli sci di fondo o le racchette da neve ai piedi lungo i numerosi percorsi dedicati o praticando **sci alpinismo** per disegnare serpentine nella neve fresca in discesa.

Scenari senza limiti. Terre che vivono l'inverno anche in quella **tradizione popolare** che è fatta di maschere arcaiche nei carnevali tipici, di minuti presepi riprodotti dalle mani sapienti degli artigiani, di piccoli borghi incastonati tra le valli e dai caldi riflessi delle lanterne lungo le romantiche passeggiate dell'avvento natalizio.

La neve del Friuli Venezia Giulia ti condurrà all'interno di un mondo rimasto incontaminato da sempre e dove sentirai, forte, il profondo respiro della natura che ti circonda.

IN DISCESA



Per informazioni sulle piste e impianti dei poli visita la sezione Infoneve del sito: www.turismofvg.it/montagna o inquadra il qr code a pag. 58

I **poli sciistici** del Friuli Venezia Giulia, diffusi capillarmente sul territorio montano della regione, sapranno assicurarti una **vacanza indimenticabile all'insegna della neve e del divertimento**. Comune denominatore dei comprensori, oltre alla qualità e alla cura dei tracciati, è la possibilità di accedere a tutte le località e provare le particolarità che le contraddistinguono con il medesimo skipass: giornaliero, a ore, plurigiornaliero o stagionale.

A **Forni di Sopra**, in vista delle slanciate guglie delle **Dolomiti Friulane**, è possibile percorrere il tracciato più lungo della regione che collega la cima del monte Cruscalas a 2073 m e l'assolato comprensorio del **Varmost**, al fondovalle nei pressi del paese, dove l'area **Davost** è perfetta per gli sciatori principianti.

Le piste di **Sauris**, località selezionata a livello internazionale dall'Agenzia Mondiale per il Turismo delle Nazioni Unite come "Best Tourism Villages", tra il lago e boschi silenziosi, consentono

di immergersi nell'atmosfera magica degli **antichi borghi**, in un viaggio tra passato e presente. Nelle vicine Dolomiti Pesarine, **Pradibosco** attende le famiglie con i piccoli sciatori per trasformarli nei campioni di domani. I tracciati dalla bassa difficoltà e il contesto appartato sono perfetti per giornate sulla neve all'insegna della tranquillità e del divertimento in sicurezza.

Il polo sciistico **Ravascletto/Zoncolan**, da mito estivo del ciclismo, nell'inverno carnico si trasforma in meta prediletta di sciatori e snowboarder offrendo piste di ogni difficoltà, circondato dalla maestosità delle vette carniche.

Piancavallo è un'isola sciistica alle falde del monte Cavallo. Dalle piste superiori avrai l'emozione di sciare con i riflessi del mare Adriatico sullo sfondo. **Tarvisio**, permeata da un'**atmosfera cosmopolita** per la vicinanza ai confini di Austria e Slovenia, è guardata dall'alto dalla pista **Di Prampero**, tracciato sede di numerose competizioni internazionali, che prende il via nei pressi

del caratteristico santuario del **monte Lussari**, luogo di culto che offre un punto di vista unico sulle vicine cime delle **Alpi Giulie**. **Sella Nevea**, inserita nel contesto del Parco Pre Alpi Giulie, è il **regno della neve**, come lascia presagire il nome. Un'area bianca racchiusa tra i monti Canin e Montasio, posta sulla linea di confine con la Slovenia. La pista Canin Agonistica è da sempre, sede di gare internazionali inerenti alle **discipline veloci**: un tracciato filante e impegnativo che appassionerà tutti gli amanti della velocità.

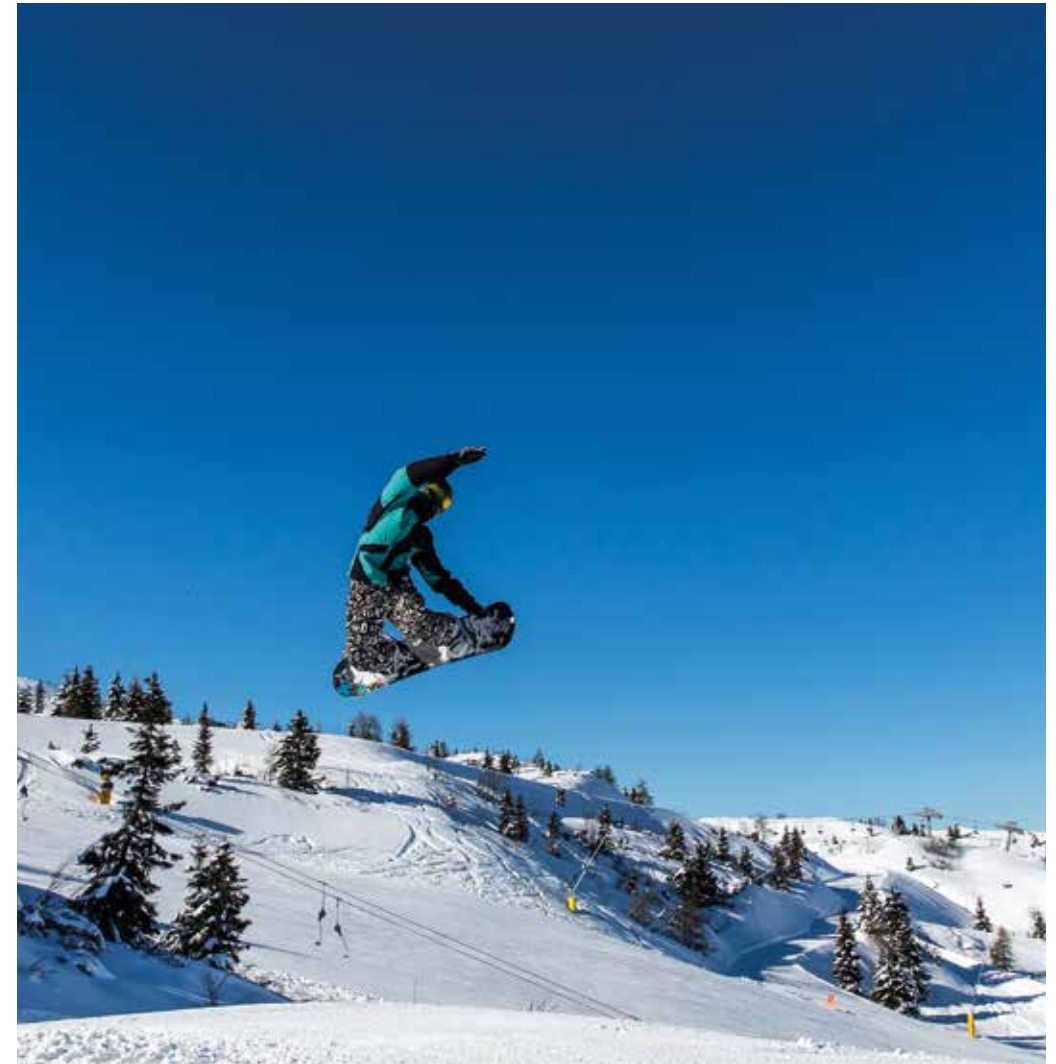
Sappada, paese culla di famosi campioni dello sci di fondo e del biathlon, offre al turista una **piacevole atmosfera di ospitalità** grazie a piste dedicate allo sci alpino e allo sci di fondo che si sviluppano a un passo dalle pittoresche borgate alpine. Tradizioni e folclore, un grande parco giochi sulla neve, piste adatte a tutti e la solare esposizione dei versanti fanno di questo comprensorio la **location ideale per una vacanza in famiglia**.



IN VOLO



Per informazioni visita il sito:
www.turismofvg.it/montagna
o inquadra il qr code a pag. 58



Se per te avere “la testa fra le nuvole” è una filosofia di vita, le montagne del Friuli Venezia Giulia fanno al caso tuo. Non porti né limiti né obiettivi, dare sfogo alla tua creatività nei nostri **snow park** sarà facile! Da noi le aree dedicate al **freestyle** sono l'occasione giusta per entrare in questo spettacolare mondo fatto di **forti emozioni** e **adrenalina**, all'interno di scenografie

magiche e tanta neve.

Sul **monte Zoncolan** lo snow park **Arena Freestyle** offre una esclusiva zona riservata alle evoluzioni aeree dotata di rail, box e kicker.

A **Piancavallo**, il **Funk Park** è il posto perfetto per sfrecciare e saltare tra jump e rail dal fondo sempre ideale. Nella zona **Casere** è fruibile un tracciato dedicato al **boardercross** e allo **skicross** a cui possono

accedere indifferentemente snowboarder e sciatori. Neve, salti e tanto divertimento anche al **Gold Park** di **Tarvisio** grazie ai quarter pipe e ai numerosi rail presenti nell'area **Duca d'Aosta**.

IN ALTO



Per informazioni su alcuni dei più suggestivi percorsi di sci alpinismo visita il sito: www.turismofvg.it/montagna o inquadra il qr code a pag. 58

L'inverno è la stagione del silenzio. È sulle cime più lontane dalla vita quotidiana che la sensazione di essere avvolti **profondamente nella natura più sincera** si fa viva e forte: guadagnare le forcelle innevate delle Dolomiti Friulane o delle cime di Sappada, salire alle vette arrotondate delle Alpi Carniche o scalare quelle delle Alpi Giulie ancor più severe ed austere

nell'abito invernale.

E poi **discenderle in un mare di neve fresca**, lungo gli splendidi versanti per lasciare la propria pennellata su quelle distese bianche egregiamente preparate dalla natura. È un divertimento diverso quello dello **sci alpinismo** in Friuli Venezia Giulia: è figlio di un rapporto più profondo con le montagne, un dialogo che si misura in battiti e dislivello.

La montagna friulana regala tracciati in grado di soddisfare tutti: da quelli più impegnativi per gli atleti, alle uscite più semplici dove la scoperta di scenari alpini inediti sarà la soddisfazione maggiore della giornata. Le **guide alpine** sono a tua disposizione per accompagnarti in questo fantastico mondo bianco fatto di emozioni e silenzio.



IN FONDO



Per informazioni su tutte le piste per lo sci di fondo vai su: www.turismofvg.it/montagna o inquadra il qr code a pag. 58

Le valli montane del Friuli Venezia Giulia offrono un **ampio ventaglio di tracciati dedicati** allo sci di fondo. Piste su cui sono nati e atleticamente cresciuti alcuni grandissimi campioni olimpici. A **Paluzza**, le piste del **centro fondo laghetti** sono state il trampolino di lancio verso i successi olimpionici dei fratelli Giorgio e Manuela Di Centa; nell'alta **Valle del But** questo anello si sviluppa ai piedi del gruppo montuoso Coglians-Cjanevate, le montagne più alte del Friuli Venezia Giulia. Nel Tarvisiano l'**Arena Paruzzi** dedicata alla fuoriclasse olimpionica Gabriella, ricavata nella soleggiata piana del Priesnig, offre 10 km di percorsi omologati FISI così come la vicina **Val Saisera** che, con tracciati che si addentrano all'ombra delle pareti settentrionali dello Jof Fuart e del Montasio, garantisce attimi di sport indimenticabili lungo 15 km di piste all'interno della **foresta millenaria di Tarvisio**.

Completano l'offerta per gli appassionati del fondo i 4.5 km della pista Piero di Lenardo e 4 km della Piana di Valbruna. Nell'**Alta Val Gleris** la pista **Aupa** si snoda attraversando boschi e ripiani scenografici in vista delle cuspidi rocciose delle Sette Picche, nel comune di **Pontebba 7 km di pura magia**. **Sappada** offre agli amanti dello sci di fondo **14 km di tracciati variegati** a pochi passi dalle tipiche borgate dove non è difficile incontrare sulle piste i **grandi campioni dello sport** come Lisa Vittozzi, Silvio Fauner, Maurizio De Zolt e Pietro Pillitter. **Forni di Sopra** garantisce la possibilità di sciare, oltre che nell'area **Tagliamento** prossima al paese, in alta quota grazie all'**anello dei laghetti Val** che si sviluppa sull'interessante balcone panoramico in prossimità dei laghi a 1500 metri di quota, nel comprensorio del **Varmost**. **Pradibosco - Pian di Casa**,

nella **Val Pesarina**, mette a disposizione 23 km di piste per tutte le capacità, contornate dalle coreografiche vette delle Dolomiti Pesarine in un'alternanza di abetaie e radure, habitat di numerose specie selvatiche. A completare l'offerta per gli amanti delle discipline nordiche, a Forni Avoltri è attivo il **centro federale Carnia Arena**. Il moderno stadio per la pratica dello **sci di fondo** e del **biathlon** dispone di un poligono per le competizioni internazionali e di una pista notturna illuminata; i percorsi si sviluppano tra boschi di abeti e larici offrendo diversi tracciati adatti a tutte le preparazioni. Vorresti più tempo per allenarti ma durante la giornata proprio non ce la fai? Vivere un'esperienza "diversa" è possibile: a Piancavallo, Forni Avoltri, Paluzza, Pradibosco e Forni di Sopra è possibile **sciare anche nelle ore serali** grazie a piste perfettamente illuminate.



FANTASIE SUL GHIACCIO



*Per informazioni sui palaghiacci
e piste di pattinaggio vai all'area
dedicata del sito:
www.turismofvg.it/montagna
o inquadra il qr code a pag. 58*

Che inverno sarebbe senza ghiaccio? L'elemento effimero per eccellenza, componente inconfondibile delle lunghe giornate invernali.

Ghiaccio che in Friuli Venezia Giulia viene modellato e si fa pista all'interno delle numerose strutture presenti nel territorio montano. **Moderni impianti**, dotati di **tecnologie all'avanguardia**, assicurano fondi sempre curati dove fare correre le lamine dei propri pattini.

A **Pontebba** il **palaghiaccio Claudio Vuerich** è, da sempre,

punto di riferimento per le **discipline artistiche** legate a salti e piroette nonché all'hockey.

A **Piancavallo** il **Palapredieri** offre a tutti la possibilità di testare le proprie abilità sulla grande pista ovale al ritmo della giusta musica. Tanto divertimento anche nelle località di Forni di Sopra e di Claut, due perle delle Dolomiti Friulane.

In Valcellina lo stadio del ghiaccio Alceo della Valentina di **Claut** oltre ad essere sede storica per le gare

internazionali di **short track** e **pattinaggio artistico**, ospita il **centro federale italiano di curling**, una disciplina in cui l'Italia ha primeggiato alle ultime olimpiadi invernali.

A **Sappada** la pista dedicata al pattinaggio si trova all'esterno, per ore di svago da trascorrere in vista delle luminose cime delle Dolomiti Pesarine.

In tutte le strutture citate è possibile noleggiare i materiali necessari per avvicinarsi a queste splendide discipline.

Il divertimento scorre sulle lamine, provare per credere!



GHIACCIO VERTICALE



Per informazioni su alcune delle arrampicate sul ghiaccio più affascinanti visita il sito: www.turismofvg.it/montagna o inquadra il qr code a pag. 58



Nel mondo fatato dell'inverno, quando le temperature calano e i pendii brillano al sole, un elemento si fa predominante: il **ghiaccio**. Una coperta di immobilità ricopre torrenti e pareti rendendone visitabili con corde, piccozze e ramponi, alcuni **angoli verticali** dove la natura, meravigliosamente, cesella sculture bianche e trasforma i flussi liquidi dell'estate in colonne ornate da mille diademi luccicanti. Nella conca di **Sappada** le colate scalabili sono numerose e godono di una **fama internazionale** per la comodità di accesso, la bellezza degli itinerari e la perfetta attrezzatura dei punti di sosta realizzata con i più moderni canoni della sicurezza verticale. Nomi come **Lo specchio di Biancaneve**, **Carpe Diem** o **Le 3 Grazie** attirano la curiosità degli appassionati e

consentono scalate di diversa difficoltà ed esposizione. La **gola del fiume Piave** offre numerose salite che si sviluppano fino a 200 metri sul fronte ghiacciato della sinistra orografica, un'area suggestiva ben visibile dalla vicina strada statale. Nelle **Alpi Giulie** la **Val Raccolana** è da sempre meta degli arrampicatori per le numerose linee scalabili che presentano sviluppi interessanti su entrambi i lati della valle. A **Cave del Predil** la **cascata del Fortino** è ottima per l'approccio a questa disciplina, mentre la grande colata vicina al paese offre linee di salita sempre differenti. Anche la **Val Saisera**, godendo di un clima particolarmente rigido, permette salite dal grande impegno fisico e tecnico, come **La Biele Furlane**,

ma di altrettanta grande soddisfazione. All'ingresso della valle, nei pressi del cimitero di guerra austroungarico, le pareti del **Rio Salto** sono state attrezzate per momenti di sport verticale indimenticabili e vicino al bar Saisera Hutte una piccola colata assicurabile dall'alto permette a tutti di avvicinarsi a questa splendida disciplina. **Arrampicate** a cui approcciarsi assieme alle **guide alpine del Friuli Venezia Giulia** per vivere l'esperienza adrenalinica della salita sulla punta di **piccozze** e **ramponi** con la certezza di trovare, sempre, le condizioni ideali in cui divertirsi!



AVVENTURE SULLA NEVE

Per informazioni sul calendario delle escursioni con le guide vai su: www.turismofvg.it/montagna o inquadra il qr code a pag. 58



Inverno sulle montagne del Friuli Venezia Giulia è anche vagare lungo spazi innevati, senza limiti imposti e seguendo la propria fantasia; è vivere la montagna nella **profondità dei silenzi invernali**, scoprendo panorami intatti e **disegnando una via sempre nuova verso la meta finale**.

In queste terre alte discipline come lo **sci alpinismo** e le **racchette da neve** trovano un sacco di **angoli incontaminati e neve vergine** per la loro pratica. La vicinanza al mare Adriatico può influire in maniera profonda con neviccate consistenti che rendono cime e fitti boschi luoghi da sogno dove inoltrarsi e stupirsi. Grazie ad una **fitta rete sentieristica** e forestale, l'**escursionismo invernale** trova terreno ideale nel mondo bianco delle **casere** e dei **rifugi** offrendo la possibilità

di inoltrarsi in questi **luoghi fatati** con un paio di **racchette da neve** ai piedi. Percorrere a **ritmo lento** tracciati che si perdono tra le palizzate ornate di bianco dei nostri boschi e gli sguardi interessati degli animali selvatici che, magari da dietro una roccia nel bosco, osservano ogni tuo movimento con la curiosità di un bimbo che gioca con la neve per la prima volta. Approcciarsi a questo mondo è facile grazie a **percorsi scelti per la loro bellezza**, perfettamente segnalati e attrezzati per passare qualche ora immersi all'interno di ambienti fatati. È il caso, a Malborghetto-Valbruna, del **Beisner Track** e del **Saisera Wild Track**, o dei percorsi della **Volpe** e dell'**Orso**, dedicati soprattutto ai più piccoli, in **Val Gleris** a Pontebba. A **Piancavallo** diversi

tracciati si sviluppano nella faggeta, in vista delle cime più maestose delle Prealpi. A **Sauris** l'atmosfera degli antichi borghi abbraccia quella di un panorama naturale importante sul percorso del **monte Ruke** o verso la **Sella di Festons**. A **Forni di Sopra** il contesto dolomitico si potrà gustare già lungo il tragitto del **Tagliamento**, ammirando le guglie del gruppo del Cridola stagliarsi verso il cielo. Interessanti e di poco più impegnativi i percorsi che portano agli alpeggi estivi, da **Casera Tartoi** a Forni di Sopra all'**altopiano del Montasio** nei pressi di Sella Nevea fino al **Puanina Winter Tour** nell'Alpe di Ugovizza.

DOVE REGNA LA NATURA

La stagione bianca rallenta la frenesia della natura ma non la ferma del tutto! Lo sanno bene nel **Parco delle Prealpi Giulie**, area naturale tutelata alle falde del gruppo montuoso del **Canin**, che presenta al proprio interno un'**estesa biodiversità** con interessanti convivenze di specie faunistiche e vegetali. Una ricchezza apprezzabile anche nella stagione fredda, quando i territori si ammantano di neve diventando ancor più suggestivi e affascinanti. . Nel periodo invernale il parco organizza **escursioni guidate** alla scoperta dei territori e volte all'**osservazione della fauna selvatica**, coinvolgendo anche chi non sa sciare, abbinando alle gite lungo i sentieri dei momenti di relax dedicati alla degustazione delle specialità gastronomiche locali. La natura sembra addormentarsi ma guardando con attenzione si scopre essere più viva che mai! **Le Alpi Giulie sono la nuova Riserva della Biosfera UNESCO!** Un tesoro naturale che unisce Italia e Slovenia, frutto della collaborazione tra

il **Parco naturale regionale delle Prealpi Giulie e il Parco Nazionale del Triglav**. Questo straordinario territorio, che si estende **per oltre 700 km²**, è un mosaico di biodiversità e culture millenarie, **dove potrai incontrare specie rare di flora e fauna**.

Meravigliose esperienze nella natura da condividere con i più piccoli, grazie a uscite esclusive dedicate ai gruppi familiari. Ad accompagnare i partecipanti saranno le **esperte guide del Parco** che sapranno fornire indicazioni sui luoghi attraversati e sulle loro caratteristiche peculiari, oltre a garantire un adeguato livello di **sicurezza**.

Anche nel **Parco delle Dolomiti Friulane** l'inverno porta tante attività guidate alla scoperta dei sentieri utilizzati dagli animali che non vanno in letargo. Valli intime e nascoste dove ammirare le effimere **cascate di ghiaccio**, inoltrandosi al cospetto di mondi fiabeschi capeggiati da guglie rocciose e campanili sbilenchi che lottano, da millenni, la guerra con la

gravità.

Le **Dolomiti**, riconosciute dall'UNESCO come patrimonio mondiale dell'umanità, **sono isole di roccia dalla straordinaria storia geologica**. Nei fondivalle dei gruppi montuosi del **Cridola**, dei **Monfalconi**, del **Duranno** e del **Pramaggiore** le proposte invernali dell'Ente Parco sono mirate alla conoscenza di questa realtà geografica unica, in uno dei **territori montani meno antropizzati** dell'intera regione Friuli Venezia Giulia. Con le guide alpine potrai provare il brivido di **scalare una cascata di ghiaccio o conoscere a fondo la neve**, dalla sua nascita in cielo fino alle trasformazioni del manto a terra. Non mancheranno gli **astrotrekking**, per ammirare la nitida volta celeste lontano dall'inquinamento luminoso dei paesi o le **ciaspolate al chiaro delle lune più luminose**, serate in cui risvegliare i propri sensi spegnendo, per un attimo, le lampade frontali e gustandosi il silenzio delicato di momenti irripetibili.

Per informazioni sui programmi
e le attività dei parchi visita i siti:
www.turismofvg.it/montagna



FORNI DI SOPRA

POLO SCIISTICO FORNI DI SOPRA

Via Nazionale, 1 c/o Seggiovia Varmost
Forni di Sopra (UD)
Tel. +39 0433 88208
forni@promoturismo.fvg.it

LEZIONI DI SCI ALPINO, FONDO E SNOWBOARD SCUOLA ITALIANA SCI FORNI DI SOPRA

Via Tagliamento, 16 - Loc. Davost
Tel.: +39 0433 88246
www.scuolascifornidisopra.com
info@scuolascifornidisopra.it

MANUTENZIONE E NOLEGGIO SCI NORDICO, SCI ALPINO, SCI ALPINISMO, SNOWBOARD E RACCHETTE DA NEVE 3 S

Via Tagliamento 22
Via Nazionale 8 c/o Dolomiti Ski Bar
Cel.: +39 380 3293399
noleggio3s@gmail.com

IN FAMIGLIA SULLE DOLOMITI FRIULANE

Forni di Sopra è il posto giusto da cui ammirare le **Dolomiti Friulane** da una **prospettiva privilegiata**.

Il paese, che sorge al limite del **Parco delle Dolomiti Friulane**, a breve distanza dalla miriade di torri rocciose dalle forme più bizzarre, offre un punto di **soggiorno ideale per le famiglie** grazie alla comodità di accesso e alla vicinanza degli impianti sportivi al cuore del paese.

Nella vasta area di **Davost**, prossima al fiume Tagliamento, i bambini potranno divertirsi nel **Fantasy Snow Park**, spazio a loro dedicato ricco di giochi divertenti e strutture colorate, inframezzati da piste riservate a veloci discese con slittini e gommoni.

Per i primi approcci alle discese sugli sci l'area di Davost è perfetta per l'apprendimento delle tecniche di base grazie ai facili tracciati presenti e agli impianti di risalita a misura di

principiante.

Per chi si sente pronto ad affrontare discese più impegnative, il comprensorio del **Varmost** offre tracciati che si snodano sull'assolato versante meridionale delle montagne di Forni di Sopra. Il **tracciato più lungo dell'intero Friuli Venezia Giulia** si trova qui e comincia a 2000 metri nei pressi della cima del **monte Crusicalas** per scendere a valle lungo un tracciato di 6 km dove il **panorama sulle Dolomiti** è parte integrante del divertimento.

13 km di piste totali per ogni esigenza, immerse in un contesto di straordinaria bellezza. Tracciati e impianti di risalita lontani da code ed affollamento. Il Varmost è anche questo.

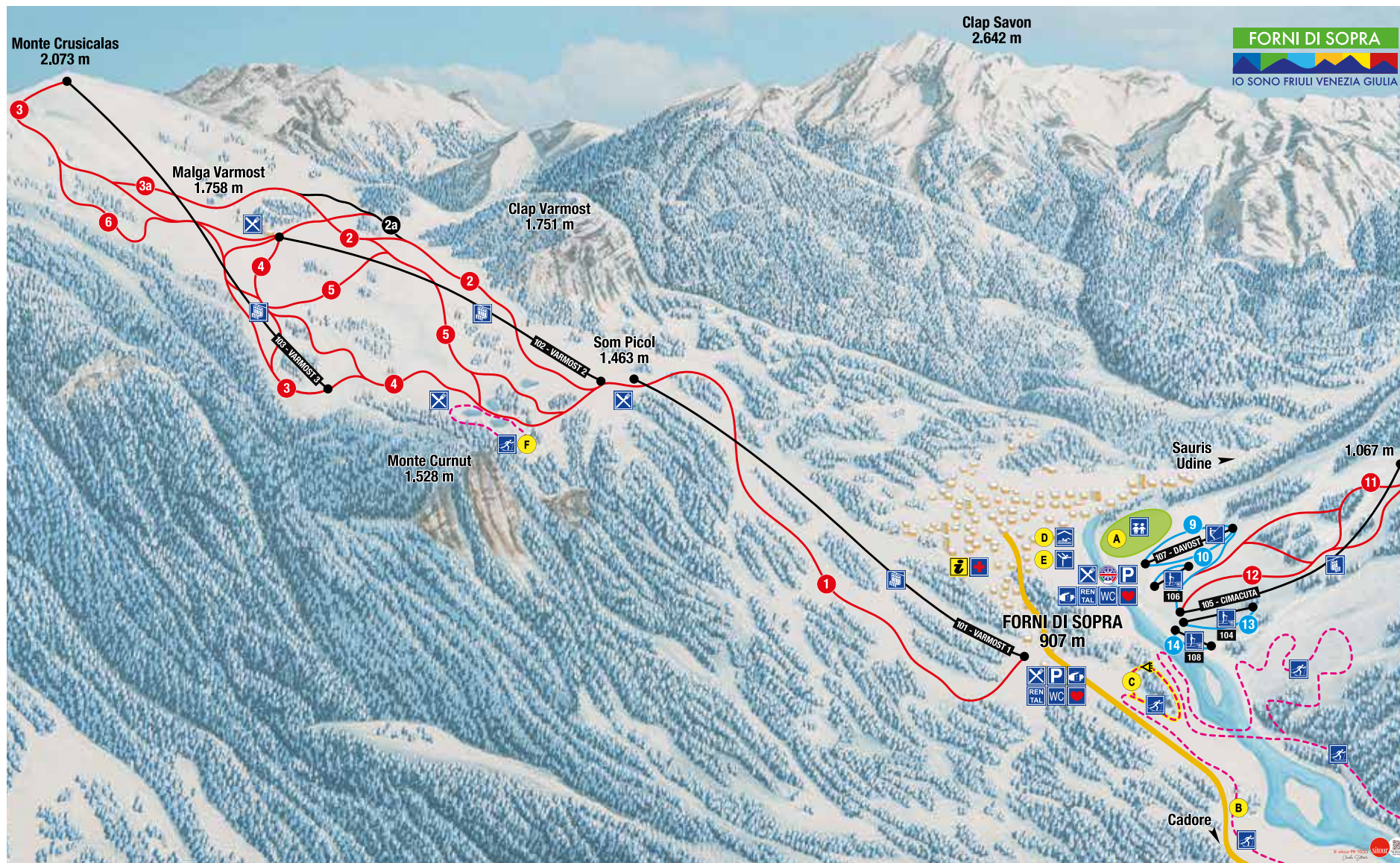
L'area dedicata allo **sci di fondo** nei pressi del fiume **Tagliamento** è un paradiso per gli amanti di questa disciplina grazie alle piste del fondovalle

perfettamente integrate all'interno del contesto naturale percorso. La panoramica pista dei laghetti, nel comprensorio in quota del Varmost, offrirà l'aria fine di queste splendide montagne a quanti vorranno avventurarsi nel nuovo anello in quota.

Forni di Sopra è natura a portata di mano: la vicinanza al **Parco delle Dolomiti Friulane** permette una moltitudine di **escursioni con le ciaspole** anche grazie alle numerose uscite tematiche condotte sapientemente dalle guide locali.

E per finire degnamente una giornata di sport, il **centro benessere** con la piscina ti ritempererà dagli sforzi prima di chiudere in bellezza grazie ai tanti piatti succulenti della cucina locale.





LEGENDA / MAP KEY

-  Ristoro
Food outlet
-  Scuola sci
Ski school
-  Infopoint
Tourist information
-  Parcheggio
Parking
-  Cassa skipass
Ticket office
-  Punto primo soccorso
First aid point
-  Defibrillatore
Defibrillator
-  Noleggio sci
Ski rental
-  WC
WC
-  Sci di fondo
Cross - country

IMPIANTI / LIFTS

-  101 - Varmost 1
-  102 - Varmost 2
-  103 - Varmost 3
-  104 - Campo Scuola
-  105 - Cimacuta
-  106 - Davost

 107 - Davost

 108 - Primi Passi

PISTE / SLOPES

 1 Varmost 1

 2 Varmost 2

 2a Variante Varmost 2

 3 Varmost 3

 3a Skiweg Alto

 4 Fienili

 5 Senas

 6 Plan Dai Pos

 9 Davost Sud

 10 Davost

 11 Cimacuta

 12 Cimacuta bis

 13 Campo Scuola Davost

 14 Primi Passi

ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

 A Fantasy Park
Fantasy Park

 B Area sci fondo Tagliamento
Cross - country track

 C Area illuminata sci fondo
Floodlit trails

 D Centro sportivo e piscina
Sports Hall and Swimming pool

 E Pattinaggio su ghiaccio
Ice rink

 F Area sci fondo Laghetti Val
Cross - country track

 Pattinaggio
Ice skating

 Parco giochi
Playground

 C. sportivo e piscina
S. Hall and Swimming pool

 Pista illuminata / Lit track

SAURIS



L'ABBRACCIO DELLA MONTAGNA

Sauris, nominata Best Tourism Villages 2022 dall'UNWTO, United Nation World Tourism Organization, è l'abbraccio di un paese con la montagna.

Tradizioni, ospitalità, sport, natura e gastronomia trovano nei borghi di questo comune montano un connubio difficilmente riscontrabile altrove. Alle falde del monte Morgenleit le piste delle frazioni di Sauris di Sotto e Sauris di Sopra offrono la tranquillità di un divertimento in sicurezza, in un contesto speciale dove regna il silenzio di luoghi magici, custodi di tradizioni antiche.

I tracciati assolati che guardano il monte Bivera sono ideali per una giornata di svago in famiglia. A Sauris di Sotto le piste sono ideali per chi muove i primi passi sulla neve, grazie a pendenze mai eccessive. Sauris di Sopra offre anche piste adatte a sciatori più preparati. La vicinanza alle cime, permette ai

più preparati di intraprendere dal paese che raggiunge i 1400 metri di quota, l'emozione di vivere una ciaspolata o un'escursione di sci alpinismo immersi in ambienti naturali fatati, nel cuore di una natura incontaminata, valorizzata e protetta dagli abitanti del posto. E per chi preferisce il relax alla fatica, la spa dell'albergo diffuso riceve gli ospiti con piscine e saune situate al limitare di un magnifico bosco di abeti, offrendo un'oasi di benessere esclusiva dove gli oli essenziali profumano dei prati e dei boschi circostanti. Una popolazione, quella saurana, che ha saputo valorizzare i prodotti di questa terra portandone le essenze migliori fin sulla tavola: una giornata di sport a Sauris non può dirsi degnamente conclusa senza una cena nei numerosi ristoranti tipici, da cercare all'interno dei caratteristici vicoli pittoreschi delle sue borgate.



POLO SCIISTICO SAURIS

Sauris di Sotto, 91/b
Tel. +39 0433 88208
forni@promoturismo.fvg.it
Sauris di Sotto (UD)

NOLEGGIO SCI ALPINO - FONDO ALPINISMO, SNOWBOARD, RACCHETTE DA NEVE DOMINI GRAZIANO

Sauris di Sopra
Cel.: +39 328 7786923
grazdomini58@hotmail.com

LEZIONI DI SCI ALPINO, FONDO E SNOWBOARD SCUOLA ITALIANA SCI FORNI DI SOPRA

Via Tagliamento - Loc. Davost
Forni di Sopra
Tel.: +39 0433 88246
www.scuolascifornidisopra.com
info@scuolascifornidisopra.it



MAPPA INTERATTIVA

IMPIANTI / LIFTS

- 101 - Scivola Richelan
- 102 - Tappeto Sauris di Sopra
- 103 - Scivola Sauris di Sotto
- 104 - Tappeto Sauris di Sotto

PISTE / SLOPES

- 1 Richelan
- 2 Zheile
- 3 Campo Scuola Sauris di Sopra
- 4 Sauris di Sotto
- 5 Campo Scuola Sauris di Sotto

ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

- A Pista da fondo Plotze / Plotze cross - country track
- B Pista da fondo Untervelt / Untervelt cross - country track

LEGENDA / MAP KEY

- Ristoro / Food outlet
- Scuola sci / Ski school

Infopoint / Tourist information

Parcheggio / Parking

Cassa skipass / Ticket office

Noleggio sci / Ski rental

Sci di fondo / Cross - country

Motoslitta / Snowmobiles

Campeggio / Camping

Centro benessere / Wellness center

Equitazione / Horse riding

Pattinaggio / Ice skating

Pista illuminata / Lit track

PIANCAVALLO



LA MONTAGNA CHE GUARDA IL MARE

Piancavallo è un'altopiano soleggiato con lo **sguardo rivolto al mare** e si raggiunge facilmente dalla pianura pordenonese. E' un'oasi alpina, concentrata ai piedi del gruppo montuoso del monte Cavallo – Col Nudo, che si sviluppa tra i 1280 e i 1800 metri di quota. Questo polo sciistico è in grado di soddisfare le richieste di tutti gli appassionati, con attrazioni ed attività rivolte a grandi e bambini.

14 km di tracciati per lo sci alpino perfettamente battuti e innevati, anche grazie all'innevamento programmato, offrono un ventaglio di **discese di vario impegno e per tutte le capacità tecniche**.

Il **Funk Park**, tra le strutture più amate del comprensorio, offre agli sciatori e snowboarder più spericolati linee di varia difficoltà per soddisfare la

loro **voglia di adrenalina**, rivolgendosi al principiante neofita così come all'esperto più agguerrito. Il polo è dotato di una **pista dedicata al boardercross e allo skicross**, discipline entusiasmanti dove chi si avvicina a questi sport troverà ad attenderlo numerose curve paraboliche, table-top, salti e gobbe. Inoltre, nell'area Roncjade sorge il **centro biathlon** adatto per imparare la disciplina in sicurezza con sci e fucili particolari al laser in un piccolo poligono attrezzato. Imparare l'arte dello sci a Piancavallo è facile grazie ai **campi scuola** e alla vasta **area dedicata ai bambini**, dove è possibile provare le prime discese in compagnia di **maestri professionali** e sempre disponibili.

E per tutta la famiglia il **bob**

su rotaia garantisce un divertimento spassoso, con un occhio di riguardo alla sicurezza, così come il **parco giochi Nevelandia** allestito con gonfiabili, snowtubing e giochi per scivolare e giocare sulla neve.

Il **palaghiaccio Palapredieri** completa l'offerta di divertimento bianco con una pista dove cimentarsi sulle lamine a ritmo di musica. Nella vicina **Claut**, allo **stadio del ghiaccio**, il **curling** e lo **short track** sono di casa. Perché non mettersi alla prova di queste discipline olimpiche noleggiando un paio di pattini? **Sport, sole e divertimento ti aspettano nella montagna pordenonese!**

POLO SCIISTICO PIANCAVALLO

3 P.le Tremol, 3 Piancavallo (PN)
Tel. +39 0434 655258
piancavallo@promoturismo.fvg.it

LEZIONI DI: SCI ALPINO, FONDO, FREESTYLE, TELEMAR E SNOWBOARD SCUOLA SCI PIANCAVALLO

P.le Della Puppa 1, Cond. Palantina
Tel.: +39 0434 655216 (solo periodo invernale)
www.scuolascipiancavallo.it
info@scuolascipiancavallo.it

LEZIONI DI: SCI ALPINO, SNOWBOARD FONDO, BIATHLON, FREESTYLE E FREERIDE SCUOLA ITALIANA SCI E SNOWBOARD AVIANO-PIANCAVALLO

Sede Principale: P.le della Puppa 6
Tel.: +39 0434 655079
www.scuolasciavianopiancavallo.it
info@scuolasciavianopiancavallo.it

NOLEGGIO PALANTINA

P.le della Puppa 1 - Cond. Palantina
Tel.: +39 0434 655024
www.piancavallonoleggi.it
pia.no@libero.it

LA BOTTEGA (PUNTO VENDITA)

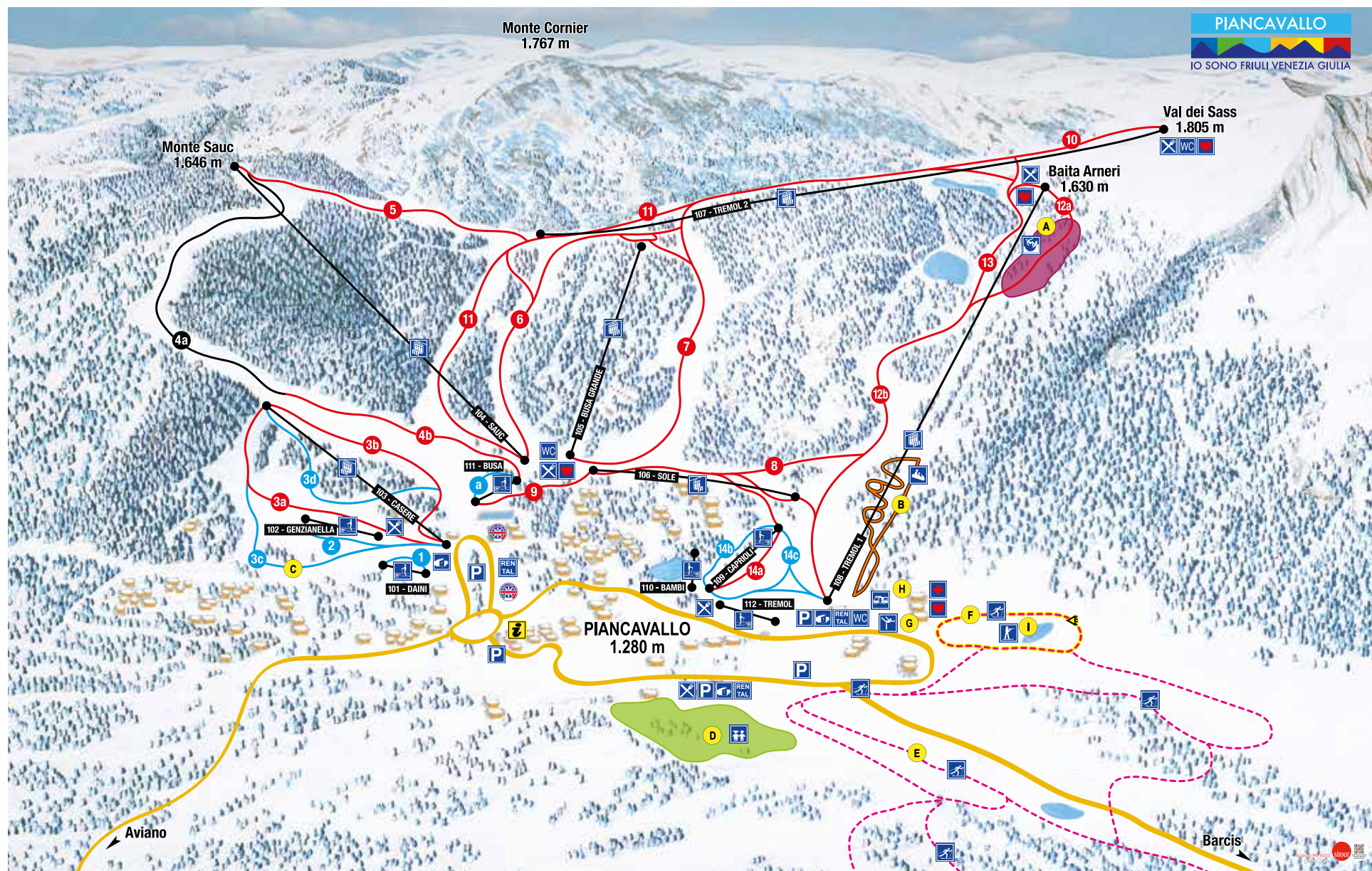
P.le della Puppa-Centro Commerciale
Tel.: +39 0434 655112
www.piancavallonoleggi.it
pia.no@libero.it

NOLEGGIO DEL TREMOL

P.le Tremol
Tel.: +39 0434 655528
www.piancavallonoleggi.it
pia.no@libero.it

NOLEGGIO RONCJADE

Via Pertini 4
Tel.: +39 0434 655353
www.piancavallonoleggi.it
pia.no@libero.it



PIANCAVALLO
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



MAPPA INTERATTIVA

- G** Palaghiaccio
Ice Arena
- H** Palasport
Sports Hall
- I** Biathlon
Biathlon

LEGENDA / MAP KEY

- Ristoro
Food outlet
- Scuola sci
Ski school
- Infopoint
Tourist information
- Parcheggio
Parking
- Cassa skipass
Ticket office
- Punto primo soccorso
First aid point
- Defibrillatore
Defibrillator
- Noleggio sci
Ski rental
- WC
WC
- Sci di fondo
Cross - country
- Biathlon
Biathlon
- Snowpark
Snowpark
- Bob su rotaia
Alpine Coaster
- Pattinaggio
Ice skating
- Parco giochi
Playground
- Area camper
Camping area
- Pista illuminata
Lit track

IMPIANTI / LIFTS

- 101 - Daini
- 102 - Genzianella
- 103 - Casere
- 104 - Sauc
- 105 - Busa Grande
- 106 - Sole
- 107 - Tremol 2
- 108 - Tremol 1
- 109 - Caprioli
- 110 - Bambi
- 111 - Busa
- 112 - Tremol

PISTE / SLOPES

- 1 Campo Scuola Daini
- 2 Genzianella
- 3a Casere
- 3b Casere 2
- 3c Casere 3
- 3d Casere 4
- 4a Sauc Alto
- 4b Sauc Basso
- 5 Sauc 2
- 6 Busa Grande
- 7 Tublat
- 8 Sole
- 9 Variante Sole
- 10 Nazionale Alta
- 11 Nazionale Bassa
- 12a Salomon Alta
- 12b Salomon Bassa
- 13 Variante Salomon
- 14a Caprioli 1
- 14b Caprioli 2

- 14c Caprioli 3
- a Skiweg Sauc

ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

- A Fun Park
Fun Park
- B Bob su rotaia
Alpine Coaster
- C Skicross
Skicross
- D Nevelandia
Nevelandia
- E Piste sci fondo
Cross - country tracks
- F Area illuminata sci fondo
Floodlit trails

RAVASCLETTO/ ZONCOLAN E PRADIBOSCO



IL KAISER SI VESTE DI BIANCO

Lo Zoncolan è una cima entrata a far parte dell'Olimpo delle salite più famose del Giro D'Italia. Nell'inverno della Carnia il "Kaiser" si trasforma in un **comprensorio sciistico all'avanguardia**, grazie ai **moderni impianti di risalita** e alle tante piste che culminano ai quasi 2000 metri del **monte Tamai**. L'ultima seggiovia realizzata, dotata di seggiole a 6 posti e ammortamento automatico, è dedicata proprio alla corsa rosa con la firma autografa dei grandi campioni. **Un'area sciistica** di 23 km che guarda da vicino la cima più alta del Friuli Venezia Giulia, il monte Coglians. Un intreccio di **piste larghe e assolate** che scendono fino al paese di Ravascletto, a 900 metri di quota. **Un'area dove lo sci è sempre stato di casa** e dove imparare questa splendida disciplina sarà ancora più semplice,

guidati dalla professionalità dei maestri delle **scuole di sci della Carnia**. All'interno dei **numerosi rifugi**, affacciati direttamente sulle piste, il turista si sentirà accolto e coccolato; un'occasione ideale per una sosta in compagnia davanti al caminetto scoppiettante. Oltre alle piste per lo sci alpino, di ogni difficoltà, gli appassionati di snowboard e freestyle avranno a disposizione l'**arena freestyle**, un'area dedicata a questa adrenalinica disciplina, con kicker, rail e box vari sempre perfettamente preparati. Per gli amanti dello sci di fondo, la pista **"Giorgio Morassi"** lunga 2,2 km e situata a quota 1.750 metri, raggiungibile con la Funivia M.te Zoncolan, soddisferà chi cerca nella fatica il giusto divertimento all'interno di un panorama naturale di prim'ordine. Anche gli escursionisti con le **ciaspole** troveranno libero sfogo in

questo spettacolare angolo di montagna carnica: uno splendido tracciato dedicato, ai margini del comprensorio, conduce all'interno del mondo fatato delle **malghe d'inverno**. E per i più audaci la cima del monte Tamai, su verso il cielo, regalerà l'emozione di vedere il mare Adriatico da una prospettiva insolita. A 17 km dall'ingresso della Val Pesarina, la stazione sciistica di **Pradibosco - Pian di Casa** è perfetta per i principianti e i più piccoli. Due impianti di risalita e piste dal dislivello contenuto sono il punto di forza di questa oasi di tranquillità immersa nei boschi dell'alta Carnia. Il comprensorio è noto da tempo anche per le sue piste dedicate allo sci di fondo, che si sviluppano all'interno della zona pianeggiante del Lavadin tra abetaie e radure incontaminate.

POLO SCIISTICO RAVASCLETTO/ZONCOLAN E PRADIBOSCO

Via M. Zoncolan, 84 - Ravascletto (UD)
Tel. +39 0433 66033
ravascletto@promoturismo.fvg.it

SCUOLA SCI CARNIA ZONCOLAN SEDE MONTE ZONCOLAN

Località Monte Zoncolan
Tel.: +39 351 8967230
info@scuolascicarnia.it

SEDE RAVASCLETTO

Via Valcalda, 17
Tel.: +39 0433 66043
info@scuolascicarnia.it

NOLEGGIO E VENDITA SCI ALPINO - FONDO - ALPINISMO, SNOWBOARD E RACCHETTE DA NEVE, ABBIGLIAMENTO SPORTIVO MORASSI SPORT

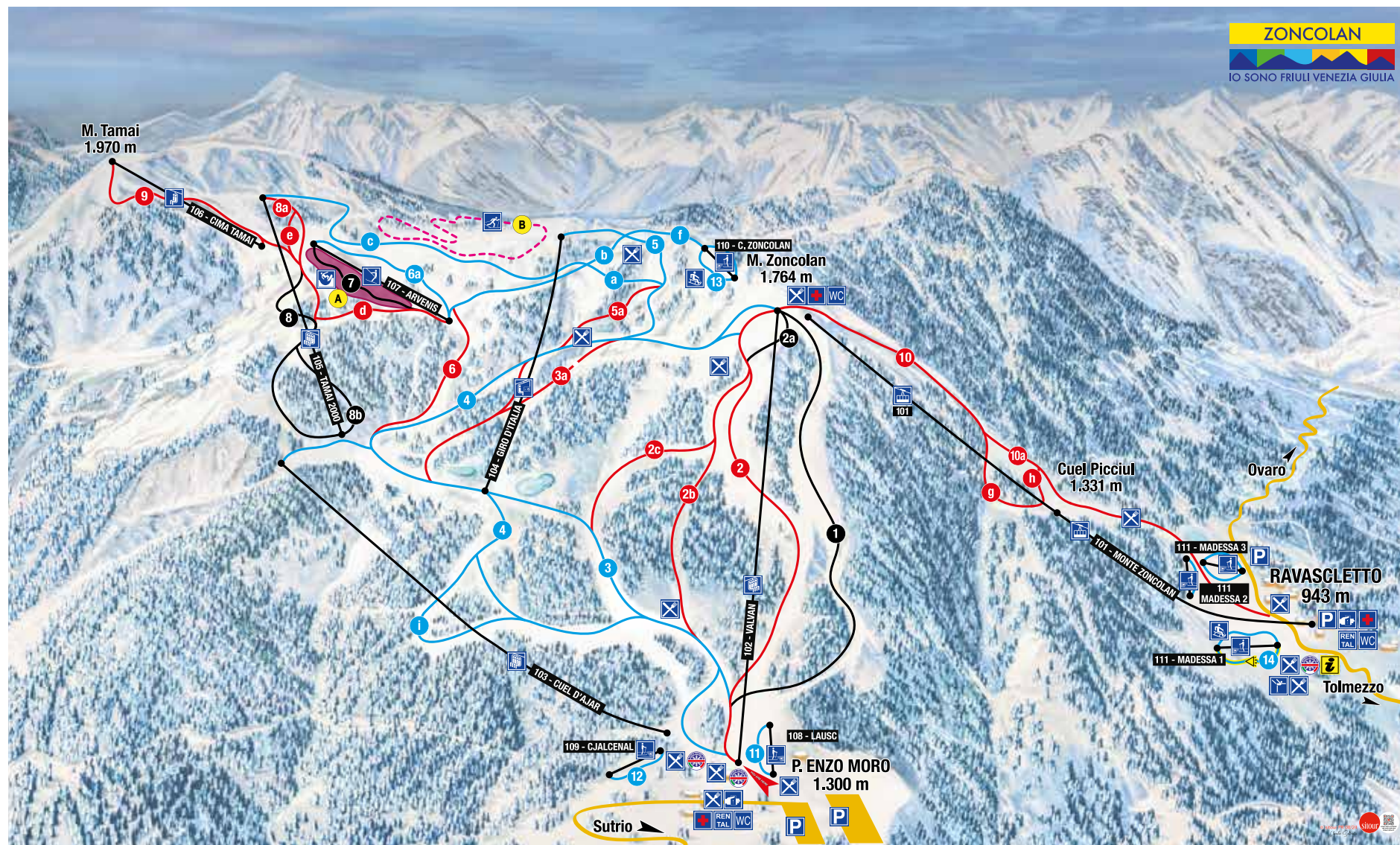
Via Monte Zoncolan 1 (partenza funivia)
Tel.: +39 0433 66233
www.morassisport.it- info@morassisport.it

LEZIONI DI SCI ALPINO, SNOWBOARD, FONDO, CIASPOLE, SCI ALPINISMO FUORI PISTA SKI ACADEMY ZONCOLAN

Cel.: +39 366 1005526
www.skiacademyzoncolan.it
info@skiacademyzoncolan.it

NOLEGGIO E VENDITA SCI ALPINO - FONDO - ALPINISMO, SNOWBOARD E RACCHETTE DA NEVE, ABBIGLIAMENTO SPORTIVO

Loc. M.te Zoncolan (zona parcheggio)
Tel.: +39 0433 775236
Cel.: +39 337 382260
Cel.: +39 366 4788891
www.zoncolannoletggio.it
zn.noletggio@gmail.com



MAPPA INTERATTIVA

- e Skiweg Pozza
- f Skiweg Cima Zoncolan - Goles
- g Skiweg Stella Alpina
- h Skiweg Cuel Picciul
- i Skiweg Zoncolan 4

ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

- A Arena Freestyle / Freestyle Arena
- B Pista da fondo Giorgio Morassi / Giorgio Morassi cross - country track

LEGENDA / MAP KEY

- X Ristoro / Food outlet
- S Scuola sci / Ski school
- i Infopoint / Tourist information
- P Parcheggio / Parking
- T Cassa skipass / Ticket office
- A Punto primo soccorso / First aid point
- R Noleggio sci / Ski rental
- WC WC / WC
- C Sci di fondo / Cross - country
- S Snowpark / Snowpark
- T Pista slittino / Toboggan run
- P Pattinaggio / Ice skating
- L Pista illuminata / Lit track

IMPIANTI / LIFTS

- 101 - Monte Zoncolan
- 102 - Valvan
- 103 - Cuel D'Ajar
- 104 - Giro d'Italia
- 105 - Tamai 2000
- 106 - Cima Tamai

- 107 - Arvenis
- 108 - Lausc
- 109 - Cjalcenal
- 110 - Cima Zoncolan
- 111 - Madessa 1
- 111 - Madessa 2
- 111 - Madessa 3

PISTE / SLOPES

- 1 Zoncolan 1
- 2 Zoncolan 2
- 2a Variante Zoncolan 2
- 2b Laugiane
- 2c Variante Laugiane
- 3 Zoncolan 3 - Bassa

- 8 Tamai 2
- 8a Variante Tamai 2
- 8b Vecchia Tamai
- 9 Tamai 3
- 10 Lavet
- 10a Canalone
- 11 Campo Scuola Lausc

- 12 Campo Scuola Cjalcenal
- 13 Campi Scuola Cima Zoncolan
- 14 Campi Scuola Madessa
- a Skiweg Goles
- b Skiweg Arvenis 1
- c Skiweg Arvenis 2
- d Skiweg Tamai

SAPPADA / FORNI AVOLTRI

POLO SCIISTICO SAPPADA / FORNI AVOLTRI

Borgata Kratten, 16 - Sappada (UD)
Tel. +39 0435 469122
sappada@promoturismo.fvg.it

**NOLEGGIO SCI ALPINO, SCI NORDICO,
SNOWBOARD, SCI ALPINISMO, BOB E
RACCHETTE DA NEVE GI SPORT KRATTER**
Borgata Bach, 57
Tel.: +39 0435 469002
gisport@libero.it - info@puntosport.it

**NOLEGGIO SCI ALPINO, SCI NORDICO,
SNOWBOARD, SCI ALPINISMO, BOB E
RACCHETTE DA NEVE PUNTO SPORT
KRATTER**
Borgata Bach, 33
Tel.: +39 0435 469102
info@puntosport.it

**NOLEGGIO SCI ALPINO, SCI NORDICO,
SNOWBOARD, SCI ALPINISMO, BOB,
RACCHETTE DA NEVE, TELEMARK, SKIRACE
E-BIKE SPORT PILLER**
Borgata Palù, 68
Tel.: +39 0435 469158
sportpiller@gmail.com
www.sportpiller.com

**NOLEGGIO SCI ALPINO, SCI NORDICO,
SNOWBOARD, SCI ALPINISMO, BOB E
RACCHETTE DA NEVE S'ENDERS 1929**
Via Bach, 53
Cel.: +39 347 9176869
senders1929@libero.it

**NOLEGGIO SCI ALPINO, SNOWBOARD, SCI
NORDICO E RACCHETTE DA NEVE PACHNER
FRANCO**
Borgata Cima, 105
Tel.: +39 380 3057040

**NOLEGGIO SCI ALPINO, SCI NORDICO,
SNOWBOARD ZIPPERLE**
Via Bach, 54
Cel.: +39 392 5613310
pillerthomas@libero.it
www.noleggiozipperle.it

**LEZIONI DI SCI ALPINO, SNOWBOARD,
SCI NORDICO E TELEMARK SCUOLA DI SCI
SAPPADA**
Borgata Palù, 19
Tel. +39 0435 469288
Cel. +39 393 9638306
info@scuolascisappada.com
www.scuolascisappada.com

LA NEVE A MISURA DI FAMIGLIA

Una lunga serie di casette tipiche, dalle pareti di legno scuro strette tra di loro a tenersi calde. Il panorama raccolto di una conca abbracciata tra gli scenografici contrafforti delle **Dolomiti Pesarine**. Grandi distese innevate al limitare di boschi silenziosi. Tutto questo è Sappada!

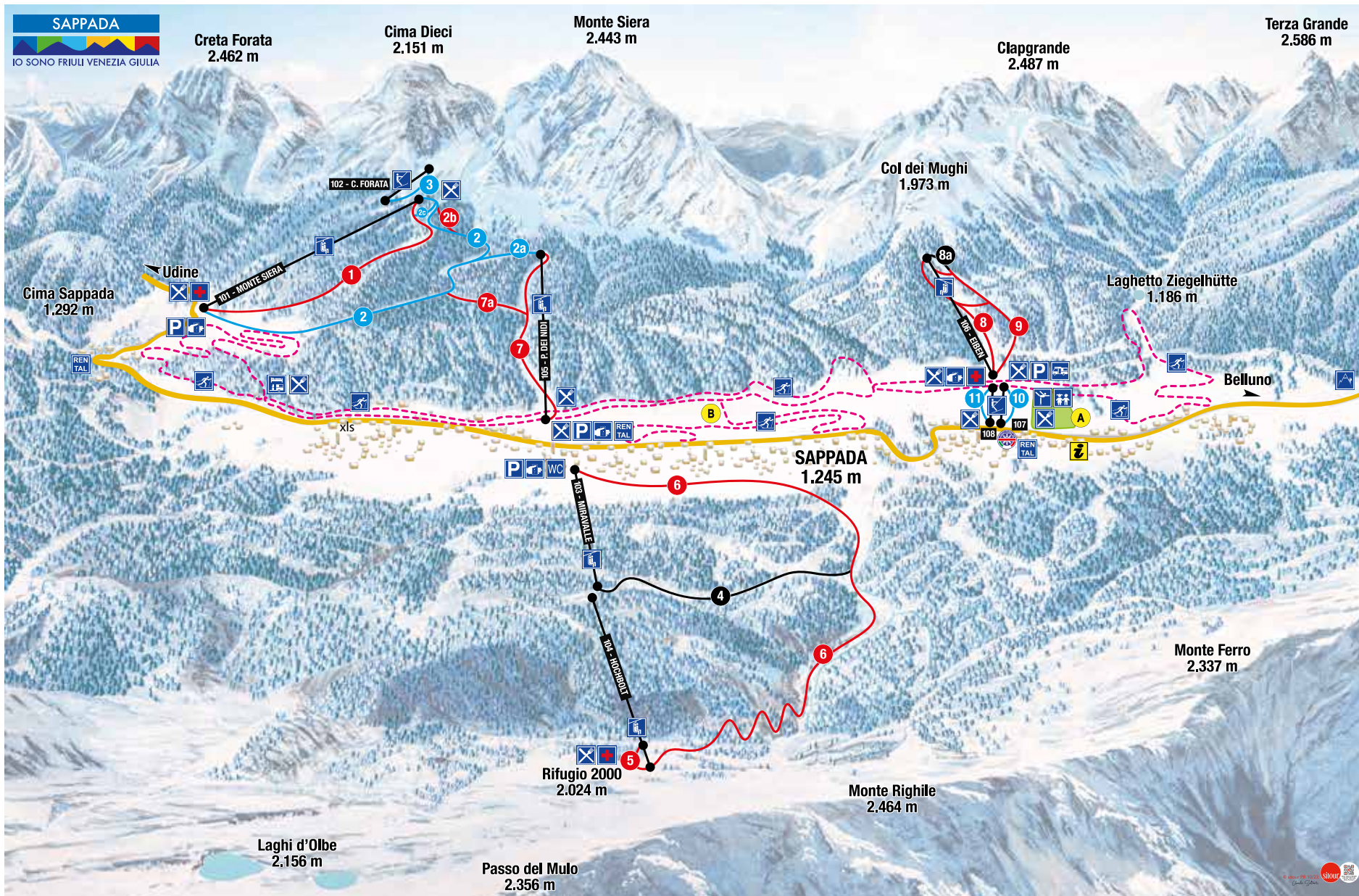
Una località che vanta un'**ospitalità di prim'ordine** che si rivolge soprattutto alle famiglie.

15 km di piste per lo sci alpino che si sviluppano lungo i versanti che guardano dall'alto i caratteristici edifici di legno e

pietra, con pendenze garanti di un divertimento all'insegna della sicurezza. Dal punto più alto degli impianti lo sguardo si perde tra le creste rocciose e la grande spianata a due passi dal paese: in quei tracciati brulicanti di sportivi, negli anni, sono cresciuti **campioni di fama internazionale** come Silvio Fauner o Lisa Vittozzi. Un'area dedicata allo **sci di fondo** che vanta 14 km di percorsi immersi nella natura, a breve distanza dal caratteristico centro cittadino. Mentre nella vicina **Forni Avoltri** sono 10 i km di piste dedicate alla pratica dello

sci di fondo e del **biathlon** del **Centro Federale Carnia Arena**. Comodità, sicurezza e tanto divertimento anche a **Nevelandia**, uno dei parchi tematici sulla neve più grandi del nord Italia dove i bambini potranno sbizzarrirsi tra le tante attrazioni a disposizione. E se il richiamo dei boschi è troppo forte non resta che indossare un paio di racchette da neve ed inoltrarsi nella natura più magica, lungo sentieri incastonati tra i versanti o verso uno dei numerosi belvedere sull'intera conca sappadina.





LEGENDA / MAP KEY

-  Ristoro
Food outlet
-  Scuola sci
Ski school
-  Infopoint
Tourist information
-  Parcheggio
Parking
-  Cassa skipass
Ticket office
-  Punto primo soccorso
First aid point
-  Noleggio sci
Ski rental
-  WC
WC
-  Sci di fondo
Cross - country
-  Pattinaggio
Ice skating
-  Parco giochi
Playground
-  Area Camper
Camping Area
-  Camping - Village
Camping - Village
-  Ice Climbing
Ice Climbing

IMPIANTI / LIFTS

-  101 - Monte Siera
-  102 - Creta Forata
-  103 - Miravalle
-  104 - Hochbolt
-  105 - Pian dei Nidi
-  106 - Eiben Col dei Mughì

-  107 - Campetto 1
-  108 - Campetto 2

PISTE / SLOPES

-  1 Monte Siera Nazionale
-  2 Monte Siera Turistica
-  2a Skiweg Turistica - M. Siera
-  2b Skiweg Monte Siera
-  2c Skiweg Turistica
-  3 Creta Forata
-  4 Miravalle
-  5 Hochbolt (Bosco Alto)
-  6 Longkieren (Rientro)
-  7 Pian dei Nidi
-  7a Skiweg Pian dei Nidi

-  8 Eiben Col dei Mughì Nazionale
-  8a Skiweg Col dei Mughì
-  9 Eiben Col dei Mughì Turistica
-  10 Campetto 1
-  11 Campetto 2

ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

-  A Nevelandia
Nevelandia
-  B Stadio del Fondo
Cross - country Stadium

SELLA NEVEA



POLO SCIISTICO SELLA NEVEA

P.le Slovenia, 1 Sella Nevea (UD)
Tel. +39 0433 54026
sella@promoturismo.fvg.it

LEZIONI DI SCI ALPINO, FONDO, SNOWBOARD, FREERIDE E TELEMARCK SCUOLA ITALIANA SCI DI TARVISIO E SELLA NEVEA

P.le Slovenia
Tel.: +39 0433 54028
www.scuolescifvg.it
ski.sellanevea@gmail.com

**NOLEGGIO SCI SCI ALPINO, SNOWBOARD, SCI
NORDICO, FREERIDE, RACCHETTE DA NEVE,
RAMPONCINI, SCIALPINISMO, ARTVA PALA E
SONDA., FONDO, RACCHETTE DA NEVE CANIN**
Via Carinzia, 3
Cel.: +39 348 3552037
info@alpgrent.com

SCIARE OLTRE CONFINE

A **Sella Nevea** la neve non manca mai. Posto all'estremo nord-est del Friuli Venezia Giulia, in un territorio in cui Italia e Slovenia trovano la loro separazione sulla dislivellata delle vette rocciose sovrastanti, questo polo sciistico incastonato tra i monti **Canin** e **Montasio** è un'attrattiva unica nel suo genere.

È possibile sciare in un contesto naturalistico protetto e unico con vista sul gruppo montuoso del **Canin** e del **Montasio**. Il comprensorio offre così 10,5 km di piste, con la possibilità di sciare tra i 2.400 e 1.100 metri di quota. Un polo sciistico che vanta, tra le altre, la pista **Canin agonistica** sede di numerosi

eventi di Coppa Europa e altrettante gare FIS dove i grandi campioni delle squadre nazionali ed internazionali si allenano per affinare la loro tecnica.

Tanta neve vuol dire anche **freeride**: diversi percorsi fuoripista seguono le linee naturali delle dorsali e dei canaloni in questo territorio carsico dove gli elementi primordiali colpiscono per la loro essenzialità.

Nella conca **Prevala** anche gli amanti dello **sci di fondo** potranno dilettarsi sull'anello in quota che guarda le pareti del monte Forato a breve distanza dall'accogliente **rifugio Gilberti**. Sella Nevea è anche punto

ideale di partenza per scenografici percorsi con le ciaspole o di sci alpinismo, da percorrere in solitudine o accompagnati dalle guide alpine. La località sciistica inoltre, condizioni nivo-meteorologiche permettendo, ogni venerdì sera dalle ore 17 alle ore 21 dedica la pista Canin alla pratica dello sci alpinismo. Gli appassionati potranno risalire con le pelli di foca e la torcia frontale lungo la pista e discendere la stessa. Non mancano le arrampicate sul ghiaccio: la Val Raccolana è da sempre territorio d'elezione per questa fantastica e adrenalinica disciplina.



SELLA NEVEA



IMPIANTI / LIFTS

-  101 - Canin
-  102 - Prevala
-  103 - Gilberti
-  104 - Campo Scuola

PISTE / SLOPES

-  8 Canin Agonistica
-  9 Canin Turistica
-  9a Variante Turistica Alta
-  9b Variante Turistica Bassa
-  10 Campo Scuola 1
-  11 Campo Scuola 2
-  12 Prevala
-  13 Rifugio CAI 1
-  14 Rifugio CAI 2
-  15 Gilberti
-  a Skiweg Canin A. - Canin T.
-  b Skiweg Gilberti - Canin

ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

-  A Pista sci fondo
Cross-country track
-  B Pista per la risalita con gli sci
Ski mountaineering track

LEGENDA / MAP KEY

-  Ristoro
Food outlet
-  Scuola sci
Ski school
-  Infopoint
Tourist information
-  Parcheggio
Parking
-  Cassa skipass
Ticket office
-  Punto primo soccorso
First aid point
-  Defibrillatore
Defibrillator
-  Noleggio sci
Ski rental
-  WC
WC
-  Sci di fondo
Cross - country
-  Risalita con gli sci
Ski mountaineering track
-  Polifunzionale
Mixed - use building

Kanin - Canin
2.587 m
Prestreljenik - M. Forato
2.499 m

Bila Pec
2.146 m



SELLA NEVEA
1.140 m

Udine
Chiusaforte

Montasio

Tarvisio
Bovec



MAPPA INTERATTIVA

TARVISIO



EMOZIONI SENZA CONFINI

Tarvisio è sinonimo di **neve senza frontiere**. Una terra che da sempre è crocevia di popoli, tradizioni e culture e che d'inverno si trasforma in un'area ricca di suggestioni e fascino.

Le vette delle **Alpi Giulie**, a due passi dagli impianti di risalita e dalle piste di fondo, offrono una **cornice naturale grandiosa**. Neve ovattata, boschi silenti, panorami verticali. Ecco lo spettacolo che si offre agli amanti dello sci di fondo sulla trentina di km di piste disponibili. La **Val Saisera** si inoltra sino al cospetto dei giganti di roccia alpini con i

suoi 15 km di tracciati mentre a Tarvisio l'**arena Paruzzi**, è l'anello ideale per allenare ambizione e risultati. Su tutto vigila il **monte Lussari** con il famoso Santuario, meta del pellegrinaggio dei popoli mitteleuropei, che sorge nei pressi della panoramica cima. Dall'alto dei 1789 metri la pista di discesa

Di Prampero, sede della **Coppa del Mondo femminile**, è la più famosa dell'intero comprensorio e scende a valle con uno sviluppo di quasi 4 km. Ma le piste non si limitano al monte Lussari estendendosi per un totale di 24 km anche

alla vasta area dei **monti Florianca e Priesnig**, con numerose **discese adatte a tutti i livelli**.

Nei pressi del **campo scuola Duca D'Aosta**, il **Gold Park** offre divertimento e adrenalina grazie ai numerosi rail, box e kicker mentre nella vicina piana dell'Angelo, la Fun Area accoglie accoglie bambini e adulti per momenti di gioco e spasso senza fine. Da non perdere l'attrazione del **bob su rotaia**: una discesa a tutta velocità di oltre 1 km tra curve, loops e woops e del **Fun Park** dell'Angelo, un **parco giochi** dedicato a grandi e piccini.

POLO SCIISTICO TARVISIO

SS 13, km 217 Loc. Camporosso Tarvisio (UD)
Tel. +39 0428 653915
tarvisio@promoturismo.fvg.it

LEZIONI DI SCI ALPINO, SNOWBOARD TELEMARK, FREERIDE E FONDO - SCUOLA ITALIANA SCI DI TARVISIO E SELLA NEVEA

Via Presnig, 18, Tarvisio
Tel.: +39 0428 2022
www.scuolescifvg.com
info@scuolescifvg.com

LEZIONI DI FONDO E TELEMARK SCUOLA SCI FONDO VALCANALE

Via Saisera, 1 Valbruna
Tel.: +39 339 5056861
www.scuolavalcanale.it
info@scuolavalcanale.it

SCUOLA ITALIANA SCI ALPI GIULIE

Val Saisera P1- Valbruna
Tel.: +39 388 7795866
info@alpigiulie.eu

LEZIONI DI SCI ALPINO, FONDO, FREERIDE E SNOWBOARD SCUOLA ITALIANA SCI E SNOWBOARD EVOLUTION 3 LANDS

P.le nuova Priesnig
Tel.: +39 0428 644191
info@evolution3lands.com
www.e3l.ski

NOLEGGIO SCI ALPINO, SNOWBOARD, RACCHETTE DA NEVE, BOB BALDAN SPORT

Via Diaz, 6 - Tarvisio
Tel.: +39 0428 2239
info@baldansport.com
www.baldansport.com

NOLEGGIO SCI ALPINO, SNOWBOARD, SCI NORDICO, RACCHETTE DA NEVE, FREERIDE, SCI ALPINISMO E ABBIGLIAMENTO DA SCI RENTASKI c/o HOTEL VALLEVERDE

Via Priesnig, 12 accanto all'hotel Valle Verde-
Tarvisio
Cel.: +39 351 7142443
info@rentaski.ws
www.rentaski.ws
www.rentbiketarvisio.com

NOLEGGIO "B" RENT A SKI & BIKE TARVISIO ANCHE PRENOTAZIONE ATTREZZATURA DAL SITO

Via degli Alpini, parcheggio Pista B Tarvisio
Cel.: +39 351 7142443
info@rentaski.ws
www.rentaski.ws
www.rentbiketarvisio.com

NOLEGGIO SCI ALPINO, SCI NORDICO, SNOWBOARD, RACCHETTE DA NEVE, RAMPONCINI E SCI ALPINISMO AL PG

C/o Campi sci Duca d'Aosta - Tarvisio
Tel.: +39 348 3552037
info@alpgrent.com
www.alpgrent.com

NOLEGGIO SCI ALPINO: SCI ALPINISMO SNOWBOARD, SCI NORDICO, RACCHETTE DA NEVE E TELEMARK LUSSARI SPORT

Via Lussari, 20 - Camporosso
Tel.: +39 0428 63034
rent@lussari.com
www.lussari.com

NOLEGGIO SCI FONDO, RACCHETTE DA NEVE SERVIZI VALCANALE DI D.PIUSSI - VALBRUNA

Via Saisera, 1 - Valbruna
Cel.: +39 339 5056861
daniela.piussi@tiscali.it
www.danielapiussi.eu

NOLEGGIO RACCHETTE DA NEVE NEGOZIO ALP STATION

Via Roma, 56, Tarvisio
Tel. +39 0428 450023
tarvisio@alpstation.it

NOLEGGIO RACCHETTE DA NEVE, SCI ALPINISMO NEGOZIO CUMBRE

Via Principe di Piemonte 1, Tarvisio
Cel. +39 338 8787159 / +39 333 2491326
cumbre.tarvisio@gmail.com

NOLEGGIO RACCHETTE DA NEVE SAISERA HÜTTE

Via Saisera, parcheggio P1, Valbruna
Cel. +39 335 7915811
info@scuolavalcanale.it



MAPPA INTERATTIVA

- B** Bob su rotaia
Alpine Coaster
- C** Snowpark
Snowpark
- D** Sentiero degli Animali
Animal Trail
- E** Pista fondo Arena Paruzzi
Cross - country track
- F1** Pista fondo V. Saisera Alta
Cross - country track
- F2** Pista fondo V. Saisera Bassa
Cross - country track
- F3** Pista fondo P. di Lenardo
Cross - country track

LEGENDA / MAP KEY

- Ristoro
Food outlet
- Scuola sci
Ski school
- Infopoint
Tourist information
- Parcheggio
Parking
- Cassa skipass
Ticket office
- Punto primo soccorso
First aid point
- Defibrillatore
Defibrillator
- Noleggio sci
Ski rental
- WC
WC
- Sci di fondo
Cross - country
- Snowpark
Snowpark
- Bob su rotaia
Alpine Coaster
- Parco giochi
Playground
- Pista illuminata
Lit track

IMPIANTI / LIFTS

- 101 - Monte Lussari
- 102 - Dell'Angelo
- 103 - Priesnig
- 104 - Valle 1
- 105 - Valle 2
- 106 - Campo Scuola
- 107 - Tschopfen
- 108 - Campo Scuola
- 109 - Nuova Tarvisio
- 110 - Duca d'Aosta
- 111 - Florianca
- 112 - Hütte
- 113 - Prasnig

PISTE / SLOPES

- 1 Di Prampero
- 1a Variante FIS
- 2 Rio Argento
- 3 Dell'Angelo
- 3a Variante Dell'Angelo
- 4 "B"
- 4a Variante "B"
- 5 Campo Scuola Duca d'Aosta
- 6 Campi Scuola
- 7 "D"
- 8 "C"
- 8a "C2"
- 9 "A"

- 10 Duca d'Aosta
- 11 Florianca
- 12 Foresta
- 13 Malga
- 14 Misconca
- a Skiweg Tarvisio - Di Prampero
- b1 Skiweg Di Prampero - Tarvisio 1

- b2 Skiweg Di Prampero - Tarvisio 2
- c Skiweg Dell'Angelo - "B"
- d Skiweg "B" - Dell'Angelo
- e Skiweg "B"
- f Skiweg Campo Scuola

ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

- Fun Park
Fun Park

WELL BEING



Per informazioni sui centri termali e aree wellness vai alla sezione well being del sito www.turismofvg.it/montagna o inquadra il qr code a pag. 60



CALDE COCCOLE

È una rete diffusa e capillare quella delle **strutture pensate al benessere del visitatore** nella montagna del Friuli Venezia Giulia. Luoghi appartati dove **riposare il corpo** dopo una lunga giornata di neve, concedendosi qualche attimo di pausa dalla frenesia della quotidianità e rilassando i muscoli dalle fatiche sportive.

Le **Terme di Arta**, a due passi dal polo sciistico Ravascletto/Zoncolan, garantiscono piscine con acque gradevolmente calde, saune, docce emozionali e idromassaggio all'interno

di un **moderno complesso termale**. Le proprietà benefiche della Fonte **Pudia** ritemperano fisico e mente da ogni fatica con trattamenti specifici dove gli oli essenziali delle specie vegetali alpine trovano largo impiego nei trattamenti di bellezza praticati.

A **Forni di Sopra** il **complesso sportivo – centro benessere** offre servizi per una completa remise en forme e divertimento. La piscina coperta, suddivisa in due vasche di differente altezza, è dotata di scivolo per bambini

ed è possibile arrampicare in sicurezza nella Sala Boulder. A **Sauris, Sappada, Sutrio, Ravascletto** e nel **Tarvisiano** moderni alberghi offrono zone benessere con vista sulla lussureggiante natura alpina delle montagne circostanti. Accessibili anche alla clientela esterna, questi **angoli di relax** sono intervalli esclusivi in cui concedersi delle **calde carezze**, mentre fuori i fiocchi di neve ammantano di bianco le montagne e rendono ancora più magico il soggiorno in queste terre.

FAMILY EXPERIENCE



CON GLI OCCHI DEI PIÙ PICCOLI

Nei nostri comprensori sciistici i bambini sono i benvenuti! Sappiamo bene come farli divertire e proprio per questo gli abbiamo dedicato alcune aree gioco dove ridere, sfogare la loro gioia e la loro traboccante vitalità all'interno di un mondo innevato che di sicuro li affascinerà.

Nel **Fantasy park di Forni di Sopra** e al **parco giochi Nevelandia di Piancavallo** le piste sono dedicate a slittini, bob e alle simpaticissime ciambelle dello snowtubing, per adrenaliniche discese con numerosi salti e dossi. Grazie ai tappeti automatici i nostri piccoli visitatori potranno scendere e risalire all'infinito soddisfacendo la loro grande voglia di divertimento. Aree protette in cui imparare a conoscere l'equilibrio sugli sci grazie all'affiancamento di **scuole professionali** rivolte specificatamente al mondo infantile, con strutture e programmi specifici per un **approccio agli sport invernali**

fatto in tutta sicurezza.

Tanto spazio al gioco è dedicato anche al parco **Nevelandia di Sappada**, il più grande parco giochi sulla neve dell'intero Friuli Venezia Giulia. Esteso su di un'area che sorge vicina alle piste "campetti" ideali per le prime sciata, gode di un'esposizione soleggiata a due passi dal centro del paese. Un'esperienza in cui tutta la famiglia troverà la giusta dimensione accompagnata dalla simpatica mascotte Sappy.

La **Fun Area dell'Angelo** è il posto giusto per provare il brivido della velocità sul **bob a rotaia** e per divertirsi nel **Fun Park dell'Angelo**, un'area divertimento adatta a tutte le età con la pista slittini alla quale si accede comodamente grazie ai due tappeti mobili, la giostra con gommoni e l'ospite d'eccezione: il Magico Abete, abitante della foresta millenaria di Tarvisio che intratterrà i tuoi bambini con scivoli, pareti di arrampicata e

scalette avventurose. Il **sentiero degli animali** è l'ideale per i piccoli esploratori per trovare i simpatici abitanti del bosco. L'esperienza del **bob su rotaia** si può vivere anche a **Piancavallo**, nei pressi della ski area Tremol.

A pochi passi dal paese di Valbruna il **Kinderalm** è lo spazio perfetto per divertirsi in un contesto candido, rilassato ed amichevole. I due tappeti sono pensati appositamente per i piccoli sciatori e anche slitte e bob sono benvenuti in quest'oasi di allegria, sole e risate.

Un sacco di opportunità accomunate da **tanti giochi**, tunnel, tappeti mobili e soffici sagome gonfiabili e colorate per il **piacevole soggiorno dei vostri bambini**.

E non è finita: **in tutti i comprensori sciistici di PromoTurismoFVG i bambini fino ai 7 anni sciano sempre gratis!**



SAPORI IN TAVOLA



Per cogliere il fascino genuino delle terre alte, chiudendo un cerchio fatto di emozioni, colori e natura, non può mancare l'esperienza dell'assaggio dei **piatti tipici della montagna friulana**. Ricette che nascono da una tradizione popolare contadina che ha saputo trarre il massimo da ingredienti poveri ma genuini, amalgamando i sapori di questa terra speciale ricca di contaminazioni. In tutta la montagna del Friuli Venezia Giulia i ristoranti dove poter assaporare le prelibatezze della cucina locale sono numerosi così come i rifugi e le osterie

aderenti alla **Strada del Vino e dei Sapori**, un'esperienza di viaggio profonda all'insegna dell'enogastronomia. Piatti come il **Frico**, un fragrante tortino di patate e formaggi di varia stagionatura, o i **Cjarsons**, piccoli e gustosi ravioli ripieni di erbe e ingredienti che si tramandano di generazione in generazione, sono il **frutto autentico di queste terre**. Presidi entrati nella lista di **Slow Food**, come il **Ciuç di Mont** (formaggio di malga) o il **Varhackara** (pesto di lardo insaporito con erbe aromatiche), l'**Aglio di Resia**

e il **Radici di Mont** (cicerbita alpina), senza tralasciare la **Pitina** (polpetta affumicata di carni miste) e gli insaccati sapientemente prodotti dai norcini del territorio sono **perle per il palato**. Un'esperienza a tavola da inaffiarsi con i **nobili vini aromatici** delle zone Doc, Docg e Igp del Friuli Venezia Giulia. E per concludere, non può mancare un assaggio dello **Sliwovitz** di Cabilia (distillato di prugne), il concentrato di sapori magnifici sarà il giusto congedo da questa tavola di delizie.



NON SOLO SCI

Sulle montagne del Friuli Venezia Giulia gli stimoli per stare all'aria aperta non mancano di certo! Oltre alle attività invernali "convenzionali" esiste una fitta rete di **esperienze alternative** per divertirsi in tutta sicurezza e godere degli splendidi panorami innevati. Se sei appassionato di cani e vuoi provare un'esperienza del tutto originale, a **Fusine in Val Romana**, la scuola internazionale di Mushing-Sleddog ti propone l'ebbrezza di condurre una **slitta trainata da mute di Siberian Husky** sfrecciando sulla neve a due passi dal confine sloveno.

A **Valbruna** l'emozione di una **passeggiata in carrozza** trainata da cavalli ti farà dimenticare per un attimo lo stress della vita moderna addentrando nel contesto maestoso della Val Saisera. A **Sauris** e **Sappada** tour organizzati con **motoslitte** e **quad** faranno vivere la magia dei boschi innevati senza faticare troppo. Una serie di percorsi dedicati, in cui addentrarsi assieme agli accompagnatori qualificati, ti porterà nel ventre di valli e montagne lontane dalla folla, con piacevoli spuntini e ristori dei caldi rifugi alpini.

LANTERNE E TRADIZIONI

Una stagione, quella invernale, dove la neve che cade dal cielo ammanta i borghi di montagna rendendoli ancor più silenziosi e quieti. Le fiammelle di candele e lanterne sono piccoli fari che scaldano il cuore, fuochi accesi nelle lunghe notti di gelo. Luci e fiocchi bagliori che accompagnano le **tradizioni della montagna del Friuli Venezia Giulia**, eventi custoditi con gelosia dalle genti alpine e che si offrono come **magiche suggestioni** in quelle usanze popolari **dove il tempo pare essersi fermato all'antichità**. A dicembre i **Krampus**, demoni diabolici dalle sembianze mostruose e animalesche, invadono i paesi della **Valcanale** portando scompiglio e spavento; solo San Nicola, con la sua bontà, potrà domare questi esseri spaventosi. Nel periodo dell'**avvento a Valbruna** è facile tornare bambini sul sentiero dell'**Adventur Pur**, un percorso innevato che tra piccole baite di legno, profumo di vin Brulè e musiche natalizie rischierà la notte alla luce di **mille lanterne**. A **Sutrio**, borgo carnico che

sorge ai piedi del **monte Zoncolan**, la magia dei Presepi si rinnova ogni Natale: il paese e le sue corti ospitano moltissimi presepi, creazioni artistiche ambientate negli angoli più tipici del paese tra cantine e portici illuminati a festa per questa ricorrenza. Mille luci anche nella notte di **Frisanco** e **Poffabro** "Presepe tra i Presepi", borghi storici della pedemontana pordenonese, scrigni di una rustica architettura contadina fatta di legno e pietra. Viottoli e balconi che, illuminati dalle luci del Natale, inscenano uno spettacolo difficile da dimenticare. Poco sotto alle cime delle Alpi Carniche, nei borghi di **Sauris**, la magia ancestrale dell'inverno accompagna le maschere tipiche del **carnevale saurano**, **Kheir** e **Rölar**, nella **notte delle lanterne** lungo la suggestiva passeggiata che si svolge nei pressi delle caratteristiche borgate. A **Paularo**, alla vigilia dell'Epifania, si rinnova l'antico rogo della **Femenàte** dove tra

canti e musiche i saggi del paese leggono presagi di futuro nelle faville delle fiamme. Il **Lancio das Cídules** è un rito che si mantiene inalterato da secoli: dischi di legno infuocati vengono lanciati dalle alture prospicienti ai paesi. Quest'antica tradizione carnica è messa in scena dai giovani coscritti delle borgate come rito propiziatorio e di buon auspicio per amori, più o meno segreti. Anche a **Sappada** il carnevale regala atmosfere affascinanti: il **Plodar Vosenocht** con i suoi **Rollatn**, maschere simbolo del paese, è un evento da non perdere che affonda le sue radici in un passato lontano. In **Val Resia**, il periodo carnevalesco qui detto **Püst**, unisce i cittadini delle frazioni in una **danza collettiva** al suono incalzante di violini e violoncelli. Gli abiti candidi delle maschere, sormontati da vistosi copricapi multicolore, risvegliano annualmente la primavera con i loro balli e la loro allegria contagiosa.



CALENDARIO EVENTI



DICEMBRE La magia del Natale

L'arte presepiale del Friuli Venezia Giulia

Nel mese di dicembre e fino a dopo l'Epifania, i borghi delle montagne del Friuli Venezia Giulia custodiscono le opere presepiali realizzate dagli artisti, artigiani e dalla gente del paese. Dal borgo di **Poffabro**, il "presepe fra i presepi", passando per ogni piccolo borgo delle Alpi Carniche come **Forni Avoltri**, **Sappada**, **Sutrio**, **Ravascletto**, **Arta Terme**, **Timau** fino alla Val Resia fino a **Gemona**, **Pontebba**, **Tarvisio** nelle Alpi e Prealpi Giulie e tra le **Dolomiti Friulane** e **Polcenigo** sono innumerevoli le rappresentazioni della natività.

Ognuna con il suo fascino e la sua peculiarità, rendono i borghi parte di un viaggio emozionante e caloroso.

Advent pur, nei fine settimana dell'Avvento a Malborghetto - Valbruna

Un romantico percorso illuminato dalle lanterne che attraversa il bosco e la piana di **Valbruna**. Una passeggiata sovrastata dalle vette innevate delle **Alpi Giulie**, impreziosita da opere di artisti ed artigiani locali e dal tepore delle stufe dove riscaldare l'anima sorseggiando bevande calde.

I mercatini di Natale

La magia dei mercatini avvolge le vie dei borghi di montagna con i suoi profumi, la musica, i colori, gli addobbi e le luci natalizie. Tantissime sono le località che ospitano i mercatini: **Arta Terme**, **Tolmezzo**, **Sappada**, **Malborghetto Valbruna**, **Sauris**, **Villa Santina** e **Comeglians**.

San Nicolò e i Krampus

Il 5 dicembre nei comuni di **Tarvisio** e **Malborghetto**, **Cave del Predil**, **Tarvisio**, **Malborghetto Valbruna**, all'imbrunire scendono dai monti ed escono dai boschi, delle creature diaboliche, spiriti silvestri, chiamati **Krampus**.

Sapori di Carnia a metà dicembre a Raveo

Una festa tradizionale e sempre molto attesa per gustare il sapore antico e semplice dei piatti tradizionali della cucina carnica.

Per il benvenuto al nuovo anno

Lancio *Das Cidulas* 24 dicembre Avaglio e 31 dicembre Ovaro

L'antica tradizione della Carnia del lancio *Das Cidulas* è, probabilmente, di origine celtica. Rotelle di legno alle quali viene dato fuoco vengono lanciate in segno di buon augurio per l'anno che sta arrivando.

Le tipiche fiaccolate di fine e inizio anno lungo le piste

A **Sappada**, **Forni di Sopra** e **Ravascletto** le fiaccolate si tengono il 31 dicembre per salutare l'anno che se ne va mentre **Tarvisio** dà il benvenuto al nuovo anno il 1° gennaio con la fiaccolata dal **monte Lussari**: la più numerosa e la più lunga delle Alpi Giulie e per la quale gli sciatori indossano costumi d'epoca e percorrono i 4 km della pista Di Prampero fino a valle.

GENNAIO L'Epifania tutte le feste porta via

La Femenate, il fuoco epifanico il 05 gennaio a Paularo

Tradizionale rito della **Val d'Incarojo**, affonda le proprie radici nella cultura celtica e si svolge come rituale per attuare una previsione sul raccolto dell'anno successivo.

FEBBRAIO A Carnevale...

Carnevale di Sauris - Zahrar Voschankh | L'ultimo sabato di Carnevale a Sauris

Tradizionali maschere in legno e travestimenti tipici confezionati con fantasia, utilizzando ogni sorta di materiale e indumento trovato in casa e nelle soffitte, sono gli ingredienti del Carnevale a Sauris. Arrivata la sera, il corteo di maschere e spettatori, guidato dalle due figure principali, il **Rölar** e il **Kheirar**, intraprende una suggestiva camminata notturna nei boschi con le lanterne.

Carnevale di Sappada- Plodar Vosenocht | Nei tre fine settimana di Carnevale a Sappada

Il carnevale di Sappada si svolge durante le tre domeniche che precedono la Quaresima, dedicate ognuna ad una categoria di persone che vivevano in paese: i contadini (**Paurn**), i poveri (**Pettlar**) e i signori (**Hearn**). Insieme a loro sfilano per le vie del borgo, i **Rollatn**, le maschere simbolo di Sappada.

Pust - Carnevale resiano | L'ultimo fine settimana di Carnevale a Resia

Il carnevale di Resia è speciale per le danze eseguite con i tipici strumenti musicali resiani, la **citira** (violino) e la **bümkula** (violoncello). Ore di ballo durante le quali spiccano le tipiche maschere tradizionali: **te lipe bile maškire**, le belle maschere bianche e i **babaci / kukaci** le maschere 'brutte'.





Elenco degli Infopoint PromoTurismoFVG

Aquileia Infopoint

Via Giulia Augusta, 11 - 33051 Aquileia (UD)
Tel. +39 0431 919491 | Cell. +39 335 7759580
info.aquileia@promoturismo.fvg.it

Arta Terme Infopoint

Via Nazionale, 1 - 33022 Arta Terme (UD)
Tel. +39 0433 929290 | Cell. +39 335 7463096
info.artaterme@promoturismo.fvg.it

Cormons Infopoint

Piazza XXIV Maggio, 15 - 34071 Cormons (GO)
Tel. +39 0481 386224 | Cell. +39 335 7697061
info.cormons@promoturismo.fvg.it

Forni di Sopra Infopoint

Via Cadore, 1 - 33024 Forni di Sopra (UD)
Tel. +39 0433 886767 | Cell. +39 335 1083703
info.fornidisopra@promoturismo.fvg.it

Gorizia Infopoint

Palazzo Paternolli,
Piazza della Vittoria, 48 - 34170 Gorizia
Tel. +39 0481 535764 | Cell. +39 335 1084763
info.gorizia@promoturismo.fvg.it

Grado Infopoint

P.zza XXVI Maggio, 16 - angolo Portanuova, 26
34073 Grado (GO)
Tel. +39 0431 877111 | Cell. +39 335 7705665
info.grado@promoturismo.fvg.it

Lignano Pineta Infopoint (stagione estiva)

Via dei Pini, 53 - 33054 Lignano Pineta (UD)
Tel. +39 0431 422169 | Cell. +39 331 1435222
info.lignanopineta@promoturismo.fvg.it

Lignano Sabbiadoro Infopoint

Via Latisana, 42 - 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)
Tel. +39 0431 71821 | Cell. +39 335 7697304
info.lignano@promoturismo.fvg.it

Marano Lagunare Infopoint (stagione estiva)

Piazza Cristoforo Colombo
33050 Marano Lagunare (UD)
Cell. +39 334 6835248
info.marano@promoturismo.fvg.it

Miramare Infopoint

Porta della Bora, adiacente all'ingresso
del Viale dei Lecci
34121 Trieste
Cell. +39 333 6121377
info.miramare@promoturismo.fvg.it

Muggia Infopoint

Piazza Marconi, 1 - 34015 Muggia (TS)
Tel. +39 040 9571085
info.muggia@promoturismo.fvg.it

Palmanova Infopoint

Borgo Udine, 4 - 33057 Palmanova (UD)
Tel. +39 0432 924815 | Cell. +39 335 7847446
info.palmanova@promoturismo.fvg.it

Piancavallo Infopoint

(stagione invernale ed estiva)
Via Collalto, 1 - 33081 Piancavallo - Aviano (PN)
Tel. +39 0434 655191 | Cell. +39 335 7313092
info.piancavallo@promoturismo.fvg.it

Pordenone Infopoint

Palazzo Badini
Via Mazzini, 2 - 33170 Pordenone
Tel. +39 0434 520381 | Cell. +39 335 1516948
info.pordenone@promoturismo.fvg.it

Sappada Infopoint

c/o Borgata Bach, 9 - 33012 Sappada (UD)
Tel. +39 0435 469131 | Cell. +39 335 1085932
info.sappada@promoturismo.fvg.it

Sistiana Infopoint (stagione estiva)

Sistiana 56/B - 34011 Duino - Aurisina (TS)
Tel. +39 040 299166 | Cell. +39 335 7374953
info.sistiana@promoturismo.fvg.it

Tarvisio Infopoint

Via Roma, 14 - 33018 Tarvisio (UD)
Tel. +39 0428 2135 | Cell. +39 335 7839496
info.tarvisio@promoturismo.fvg.it

Tolmezzo Infopoint

Palazzo Lo Basso
Piazza XX Settembre, 7 - 33028 Tolmezzo (UD)
Tel. +39 0433 44898 | Cell. +39 335 7747958
info.tolmezzo@promoturismo.fvg.it

Trieste Airport Infopoint

Via Aquileia, 46 - 34077 Ronchi Adei Legionari (GO)
Tel. +39 0481 476079 | Cell. +39 334 6430667
info.aeroporto@promoturismo.fvg.it

Trieste Infopoint

Via dell'Orologio, 1 (angolo Piazza Unità d'Italia)
34121 Trieste
Tel. +39 040 3478312 | Cell. +39 335 7429440
info.trieste@promoturismo.fvg.it

Udine Infopoint

Piazza I Maggio, 7 - 33100 Udine
Tel. +39 0432 295972 | Cell. +39 335 1088307
info.udine@promoturismo.fvg.it





Edizione: febbraio 2026

COME ARRIVARE

IN AUTO

Autostrade:
A4 Torino/Trieste
A23 Palmanova/Udine/Tarvisio
A28 Portogruaro/Conegliano
A27/A4 Trieste/Belluno

IN AEREO

Airport of Trieste
www.triesteairport.it
40 km da Trieste e Udine
80 km da Pordenone
130 km da Venezia
120 km da Lubiana

IN TRENO

www.trenitalia.it
www.italotreno.it

IN BICI

www.alpe-adria-radweg.com
www.adriabike.eu



www.turismofvg.it/montagna

FSC

CREDIT

N. Brollo / Fivestudio.it

E. e S. Ciol

U. Da Pozzo

F. Gallina

L. Gaudenzio

D. Monti

Multistudio foto

L. Tessaro

INFO

PromoTurismoFVG

*Strategies, Development,
Operations for Tourism*

Sede Marketing: via Aquileia, 46
34077 Ronchi dei Legionari (GO)

info@promoturismo.fvg.it



**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**


www.turismofvg.it