

IN BARCA

ESPERIENZE E ITINERARI
D'ECCELLENZA VIA MARE

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

www.turismoFVG.it

ITA



LEGENDA

InfoPoint PromoTurismoFVG	Itinerario culturale	Caff� storico	Riserve naturali
Spiaggia	Museo	Terme	Boschi e parchi
Motonavi ed escursioni in barca	Sito archeologico	Grotte	Linee marittime
Parchi tematici	Fede e Spiritualit�	Aeroporto	Ciclovia Alpe Adria FVG1
Sport acquatici	Castello	Stazione ferroviaria	Ciclovia del mare Adriatico Adriabike FVG2
Itinerari ciclabili	Palazzo storico	Stazione Bus / BiciBus	Ciclovia del Tagliamento FVG6
Trekking ed escursioni	Borghi	Cammino Celeste	
Golf Club	Architettura industriale	Alpe Adria Trail	

PORTI TURISTICI

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1 Marina Punta Verde* | 16 Marina di Aquileia* |
| 2 Porto Turistico Marina Uno Resort* | 17 Darsena San Marco* |
| 3 D-Marin Punta Faro* | 18 Darsena Navigare 2000* |
| 4 Darsena Porto Vecchio* | 19 Porto San Vito* |
| 5 Offshore Unimar | 20 Marina Primo* |
| 6 Marina Resort Punta Gabbiani* | 21 Marina Monfalcone* |
| 7 Dry Marina Punta Gabbiani | 22 Marina Lepanto Resort* |
| 8 Darsena Aprilia Marittima | 23 Ocean Marine* |
| 9 Aprilia Marittima 2000 - Dry marina* | 24 Portopiccolo* |
| 10 Marina Capo Nord | 25 Marina San Giusto* |
| 11 Marina Stella Resort* | 26 Porto San Rocco Marina Resort* |
| 12 Portomaran* | |
| 13 Cantieri Marina San Giorgio* | |
| 14 Marina Planais | |
| 15 Shipyard & Marina Sant'Andrea Resort* | |
- * Rete FVG Marinas

APPRODI GESTITI DA ASSOCIAZIONI NAUTICHE E SPORTIVE

- 1 Porto Mandracchio di Grado
- 2 Porticciolo del Villaggio del Pescatore
- 3 Porticciolo di Duino
- 4 Porticciolo di Sistiana
- 5 Porticciolo di Santa Croce (soste brevi negli spazi liberi)
- 6 Porticciolo di Grignano
- 7 Porticciolo Cedas
- 8 Porticciolo di Barcola
- 9 Trieste: presso i circoli nautici lungo le rive (Lasciando libero l'attracco per il traghetto - gestito dalla Capitaneria di Porto di Trieste)
- 10 Porticciolo di Muggia
- 11 San Bartolomeo (soste brevi negli spazi liberi)

DA DOVE HA INIZIO LA TUA VACANZA?
ESPERIENZE E ITINERARI VIA MARE



UNA COSTA, TANTE STORIE

Dalle località balneari di **Lignano Sabbiadoro** e **Grado** ai contesti naturali della **Laguna di Grado** e **Marano Lagunare**, dallo windspot di Marina Julia, al relax tra la **Baia di Sistiana** e il **Golfo di Trieste**, fino al borgo marinara di Muggia: navigare nell'Alto Adriatico che guarda a nord est è una continua scoperta.

Approdare in Friuli Venezia Giulia significa attraversare una terra di contrasti e sfumature, con un'offerta nautica d'eccezione, in cui avventurarsi tra il fruscio delle onde e i canneti a bordo fiume, nella natura verdeggiante e in mare aperto, in barca come in bici, facendo sport o passeggiando in cittadine curate, tra spiagge di sabbia, di sassi e di roccia, riserve naturali e tour enogastronomici.

Trieste, Faro della Vittoria

DA VALLE CAVANATA A MONFALCONE
NATURA ED ECCELLENZA

Monfalcone è una cittadina di mare, in cui si incontrano attitudini **industriale e legame con la terra**.

Qui c'è l'imbarazzo della scelta in quanto a varietà: lo windspot di **Marina Julia**, le **Riserve Naturali della Valle Cavanata** e della **Foce dell'Isonzo** accolgono turisti di ogni età, vi sono inoltre numerosi percorsi ciclabili e itinerari a piedi dove praticare il birdwatching, ammirare cavalli bianchi Camargue in libertà e respirare l'aria della Laguna.



Ma Monfalcone è anche la capitale della cantieristica, basta recarsi al **MuCa – il Museo della Cantieristica** per scoprire i segreti di questo settore, nell'unico museo dedicato al tema in Italia.

Poco distante, **Redipuglia** e il **Monte San Michele** custodiscono la memoria dei conflitti mondiali, mentre il Carso, con la **Riserva Naturale dei Laghi di Doberdò e di Pietrarossa**, regala scenari unici e selvaggi.

SPORT CONSIGLIATO
Kitesurf

LINEE MARITTIME ESTIVE
Trieste

DALLA LITORANEA VENETA A LIGNANO SABBIAIDORO
IL MARE IN TUTTE LE SUE SFUMATURE



Lignano Sabbiadoro è una località balneare che unisce **mare, natura, divertimento per tutte le età**.

Rinomata per l'offerta che spazia dalle vacanze in famiglia alla nightlife scintillante, dal relax vista mare alla scoperta di parchi, zoo e attrazioni, Lignano Sabbiadoro deve il suo nome sicuramente alle attrezzatissime **spiagge di sabbia dorata dove praticare sport acquatici** come windsurf, sup, kite surf, kayak. Vengono inoltre organizzate anche esperienze di benessere nella natura, tra cui la camminata metabolica, il nordic walking e water nordic walking, il forest bathing e lo yoga.

Per gli amanti del green, Lignano Sabbiadoro sorprende con il suo campo da golf, mentre bike tour e percorsi ciclabili attendono gli esploratori più esigenti, con **itinerari alla scoperta della costa e dell'entroterra**.

Proprio accanto a Lignano Sabbiadoro c'è **Aprilia Marittima**, importante punto di riferimento per i diportisti, con posti barca, dry marina, marina resort e molti altri servizi per gli amanti del mare.

SALPA CHE TI PASSA
Passo barca cicloturistico X-River | bike tour con percorsi in barca

LINEE MARITTIME ESTIVE
Marano Lagunare | Grado



DA DUINO A SISTIANA
LEGGENDE VISTA MARE

Tra le bianche falesie che si affacciano sull'Alto Adriatico, **Duino** svela una costa di panorami mozzafiato e antichi miti. Come la **Dama Bianca**, la cui anima vive in una rupe a picco sulla baia, rendendo questi luoghi ancora più affascinanti.

Il **Castello di Duino**, arroccato sul mare, domina il **Sentiero Rilke**, percorso panoramico che ispirò le celebri elegie del poeta austriaco.



SULL'ACQUA
Tour in sup o canoa oppure veleggiata sotto le falesie

LINEE MARITTIME ESTIVE
Trieste

DALLA LAGUNA A MARANO LAGUNARE
GIOIELLO DI CULTURA MARINARESCA E BIODIVERSITÀ

Un borgo di calli, piazzette e bassorilievi che si specchiano nella **Laguna più settentrionale del Mediterraneo**, per raccontare secoli di storia veneziana.

Protetta da isole e canali naturali, segnalati dalle tipiche briccole, la Laguna rappresenta un equilibrio unico tra uomo e natura, tanto da custodire al suo interno due **Riserve Naturali Regionali** –

Foci dello Stella e Valle Canal Novo – rifugi per aironi, cigni e falchi, dove trovare i tradizionali casoni dei pescatori e gli storici bilancioni per la pesca fluviale, ancora in uso.

Marano Lagunare è anche porta d'accesso all'oasi verde di Palazzolo dello Stella e al polo nautico di San Giorgio di Nogaro, immerse entrambe in un territorio dove **acqua, storia e biodiversità** si fondono armonicamente.



NELLA LAGUNA
Escursioni in barca (pranzo a bordo o in casone opzionali su alcune tratte)

LINEE MARITTIME ESTIVE
Lignano Sabbiadoro (anche la sera)

DA MIRAMARE A TRIESTE
CITTÀ, CULTURA, MEMORIA

Il blu del Golfo di Trieste, il bianco del castello, il verde della natura: il **Castello di Miramare** è un elegante maniero ottocentesco affacciato sul mare, circondato dalle piante provenienti da tutto il mondo del **Parco Storico del Castello di Miramare** e dall'**Area Marina Protetta di Miramare**, primo parco marino d'Italia.



Poco distante, **Trieste** accoglie in tutto il suo splendore con la riviera di Barcola, Piazza Unità d'Italia e i caffè storici, dove assaporare l'anima vivace e cosmopolita di questa regina della Mitteleuropa, tra palazzi asburgici, chiese e monumenti che celebrano diverse religioni e luoghi simbolo come il **Castello di San Giusto** e il **Canal Grande**.

ESCURSIONI GIORNALIERE
Immersioni e visite guidate di seawatching

LINEE MARITTIME ESTIVE
Grignano | Sistiana | Monfalcone | Grado

LINEE MARITTIME SEMPRE ATTIVE
Muggia

DA GRADO AD AQUILEIA
L'ISOLA DEL SOLE E I SITI UNESCO

Sono le isole di Barbana, Anfora, Mota Safon e Banco D'Orio ad anticipare **Grado**, anche nota come l'Isola del Sole per la sua posizione privilegiata. Ognuna di queste ha una particolarità: Barbana ospita un antico santuario mariano; Anfora e Francamela sono location di famosi ristoranti di pesce; Mota Safon è stata scenario del film "Medea" di Pierpaolo Pasolini con Maria Callas; e Banco d'Orio è una lingua di sabbia dorata, un angolo di natura incontaminata, dove nidificano molte specie di uccelli palustri.



GITE GIORNALIERE
Escursioni in barca, SUP o canoa

DELIZIARE IL PALATO
Ristoranti in Laguna con attracco

LINEE MARITTIME ESTIVE
Lignano Sabbiadoro | Trieste | Aquileia

A **Grado** natura, storia e tradizione si intrecciano: tra canali e isolette verdeggianti, si scoprono le Terme Marine, la basilica di Santa Eufemia e il vivace Porto Mandracchio. Nei vicoli si respira l'arte degli antichi mestieri, mentre nelle trattorie si gustano piatti di pescato locale. La spiaggia, sicura e accogliente, è perfetta per **famiglie** e **sportivi**, con attività come vela, SUP e windsurf.

Grado è anche il punto d'arrivo della **Ciclovia Alpe Adria** e vicina a due importanti siti UNESCO: la romana **Aquileia** e la cittadina a forma di stella **Palmanova**.

DA TRIESTE A MUGGIA
TRA ITALIA E SLOVENIA



Affacciata sul mare e incorniciata dal verde carsico, **Muggia** è l'unica cittadina della penisola istriana, situata in Italia, conserva l'anima della Serenissima nelle calli, nei palazzi, nel dialetto muggesano e nelle tradizioni, sia quelle enogastronomiche che quelle legate a usi e costumi, come il **Carneval de Muja**. Alle sue spalle la Val Rosandra regala scenari spettacolari: cascate, grotte e pareti di falesia bianca amate dagli escursionisti. Muggia è infatti la tappa finale dell'**Alpe Adria Trail** e della **via Flavia**, tra fede, natura e mare.

FVG MARINAS

*FVG Marinas è la rete che connette i migliori porti turistici attrezzati del Friuli Venezia Giulia, garantisce ai diportisti un'accoglienza esclusiva e servizi di alto livello tutto l'anno.

info@fvgmarinas.com www.fvgmarinas.com

SCARICA SUBITO LA BROCHURE COMINCIA IL TUO VIAGGIO

Scopri tutte le brochure promozionali del Friuli Venezia Giulia su: www.turismoFVG.it/brochure

FVG card
Il pass per vivere il Friuli Venezia Giulia

INFO

PromoTurismoFVG
Strategies, Development, Operations for Tourism

Sede Marketing: via Aquileia, 46
34077 Ronchi dei Legionari (GO)
info@promoturismo.fvg.it

Numero Verde
800-016-044

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismoFVG.it