

LA COOPERATIVA SOCIALE ITACA E IL DIPARTIMENTO
DI SALUTE MENTALE DI UDINE IN OCCASIONE DELLA
GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE
PROMUOVONO

DISTURBO?

Fragile, maneggiare con cura

8, 9, 10 Ottobre 2025

MERCOLEDÌ 8 OTTOBRE 2025 ore 18.00
Libreria Moderna Udinese_Via Cavour 13

CON LE STORIE ADDOSSO:

**Incontro tra professionalità diverse che
accolgono le narrazioni dell'altro**

Presentazione del progetto "Tracks-Stories for passengers" e reading. A seguire: **Martina Meduri** (medico psichiatra) e **Aida Talliente** (attrice) moderate da **Berenice Pegoraro**, cooperativista dell'area salute mentale, dialogheranno di ciò che nel loro lavoro le accomuna, dare valore alle storie delle persone.

**Evento organizzato in collaborazione con
Cooperativa Puntozero**

GIOVEDÌ 9 OTTOBRE 2025 ore 18.00
Biblioteca Joppi_Via Bartolini 5_Udine

FRAGILITÀ E SERIE TV: RIFLESSIONI A SCHERMO SPENTO

L'autrice **Elisa Pellegrino** (@cortomiraggi) e la dott.ssa **Giulia Sillani** (psicoterapeuta) si confrontano su luci e ombre della narrazione audiovisiva, attraverso la psicologia dei personaggi e l'analisi di punti chiave in tre recenti serie tv: Sex education, Adolescence, The Bear.

**In collaborazione con la Biblioteca Civica Joppi
di Udine**

VENERDÌ 10 OTTOBRE 2025 ore 10.00
Da Piazza Primo Maggio a...

PASSEGGIATA CON GLI OMBRELLI APERTI (A TUTTE TUTTI TUTTO)

Darsi un appuntamento, portare con sé un ombrello, condividere semplici istruzioni e un obiettivo: esserci, in città, tutte e tutti insieme nella giornata mondiale della salute mentale.

...toc toc, Disturbo?

Con la partecipazione di **Comunità Nove, servizi per la salute mentale, associazioni, scuole e chiunque, munito di ombrello, abbia voglia di unirsi a noi**

VENERDÌ 10 OTTOBRE 2025 ore 18.00
Libreria Tarantola-Ubik_Via Vittorio Veneto 20

(RI)SGUARDI DI CURA

Un incontro per allenare lo sguardo: gli albi illustrati ci guideranno a rallentare, osservare e accogliere dettagli e fragilità. Insieme proveremo ad "inquadrare la cura" per dare spazio a ciò che è delicato, con gentilezza.

A cura di **Iròif** con **Chiara Delfina Comand** e **Chiara Turco**

VENERDÌ 10 OTTOBRE 2025 ore 19.00
Circolo Arci Cas*aupa_Via Val d'Aupa 2_
ingresso riservato soc3 Arci 25/26

SCIUGLIERE I NODI

**Una serata all'insegna della socialità tra
musica, aggregazione e condivisione.**

Proiezione del docu-film "**(B)Loom - I nodi della mente**" e restituzione dei risultati dell'omonimo progetto incentrato sulla promozione della salute mentale.

A seguire una rotazione musicale di **Timothy Dwight**, DJ Italo-Americano che porterà una selecta caratterizzata dal timbro americano e che varia tra generi musicali, tra cui la musica hip-hop, funk e house.

A cura di **associazione (B)loom** e **Circolo Arci Cas*aupa**



DISTURBO? è promosso dalla cooperativa sociale ITACA e dal Dipartimento di Salute Mentale di Udine

In collaborazione con: COSM, Biblioteca di Udine, Legacoop sociali, Associazione (B)loom, Arci Cas*aupa, Libreria Moderna Udinese, libreria Tarantola-ubik, Cooperativa Puntozero, CipArt GAE.