



# PROGRAMMA

# SANDY WHEELS

## SCHEDULAZIONE ATTIVITÀ

26 SETTEMBRE 2025

 DOVE: Parco San Giovanni Bosco

**9.00-13.00**  
**14.00-18.00**

Bike Point aperto: punto informazioni e noleggio gratuito  
biciclette

**10.00-18.00**

Bike Expo Village

**11.00-22.00**

Bike & Bite Street Food

**17.00**

**Inaugurazione Sandy Wheels 2025 – Saluti istituzionali**

**18.30**

**“Ottavio Bottecchia el furlan de fero”**  
*Incontro culturale con il giornalista Claudio Gregori*

**19.15-20.15**

**Proiezione docufilm “El furlan de fero”**  
Il docufilm “Ottavio Bottecchia el furlan de fero”, scritto e diretto dal giornalista friulano Franco Bortuzzo per Raisport, ha ottenuto una nomination al prestigioso concorso Milano Sport Movies and TV.

## 26 SETTEMBRE 2025

Organizzazione a cura dell'Associazione Culturale Ottavio Bottecchia Pordenone.

**20.30-21.15**

### "Pantani l'ultimo romantico del ciclismo"

Interverrà Alessandro Gallici di Pantabike.com, collezionista friulano di memorabilia di Pantani

 **DOVE:** in tutta Lignano Sabbiadoro (consulta la mappa)

**9.00-18.00**

GIRALIGNANO: scopri Lignano in sicurezza lungo l'anello ciclistico escluso al traffico veicolare

## 27 SETTEMBRE 2025

 **DOVE:** Parco San Giovanni Bosco

**9.00-13.00**  
**14.00-18.00**

Bike Point aperto: punto informazioni e noleggio gratuito biciclette

**10.00-18.00**

Bike Expo Village

**11.00-22.00**

Bike & Bite Street Food

**11.00**

Partenza Giralignano in Footbike

## 27 SETTEMBRE 2025

### **Talk PEDALANDO PER IL TERRITORIO**

Cicloturismo, destinazioni e sostenibilità: quando il territorio si mette in movimento! Il panel esperienziale di Sandy Wheels dedicato alla cultura della bicicletta, e delle strategie e gli strumenti da utilizzare per far crescere una destinazione attraverso il turismo lento, dai benefici delle comunità locali fino alla scoperta sostenibile dei territori attraverso le due ruote.

**10.00-12.00**

*Intervengono:*

- *L'arte di pedalare - Cinebike Festival*
- *Ospitalità su due ruote - Agriturismo Le Crede 1930*
- *aBicitUdine - Alberto Deana*
- *We Like Bike - Francesco Ciani*
- *Giovani, comunità e bicicletta - Michele Zamparo*

### **Talk PANEL TECNICO**

Ciclismo a 360°: alimentazione, tecnica, meccanica e innovazione. Una serie di interventi pensati per esplorare in profondità i pilastri del ciclismo moderno. Gli incontri di questo panel tecnico riuniscono esperti di nutrizione sportiva, tecnici e meccanici specializzati, insieme ad operatori del settore economico e commerciale legato alla bicicletta. Un'occasione per aggiornarsi, condividere esperienze e creare connessioni tra appassionati, professionisti, meccanici, nutrizionisti e produttori.

**15.00-17.00**

*Interventi:*

- *L'alimentazione nell'attività ciclistica - A cura di Mirko Sut (Chef - Lidl-Trek / Nazionale Italiana Ciclismo) e Paolo Gallo (Biologo nutrizionista)*
- *La gestione fisica del ciclista - A cura di Yankee Germano (Massaggiatore - Soudal Quick-Step Pro Cycling Team) con Massimo Debertolis (ex campione del mondo di mountain bike), Kevin Zanelli (bike packer e atletico paralimpico) e Moreno Pellizzoni (biomeccanico)*

**16.00-17.30**

**GIMKANA CATEGORIA GIOVANISSIMI "TROFEO AQUILOTTI"**

# 27 SETTEMBRE 2025

e successiva premiazione

## Incontro con i campioni

*Intervengono:*

*Alessandro De Marchi "Il Rosso di Buja" (Team Jayco AlUla)*

*Daniele Pontoni (CT nazionale italiana Ciclocross/Gravel)*

*Stefano Bandolin (vice presidente vicario della FCI)*

**18.00-19.30**

 **DOVE: Lungomare Trieste**

**8.00-9.00**

Partenza LAROSTE GRAVEL RIDE 150km

**9.00-10.00**

Partenza LAROSTE GRAVEL RIDE 75km

**9.00-10.00**

Partenza CICLOSTORICA D'ORO

**10.00-10.30**

Partenza LAROSTE FAMILY RIDE 25 km

 **DOVE: in tutta Lignano Sabbiadoro (consulta la mappa)**

## 27 SETTEMBRE 2025

**9.00-18.00**

GIRALIGNANO: scopri Lignano in sicurezza lungo l'anello ciclistico escluso al traffico veicolare

### ESCURSIONI IN PROGRAMMA

**7.00-8.00**

#### YOGA PER CICLISTI

Sessione di un'ora per prepararsi alle gare e ad una intensa giornata in bicicletta.

**8.00-13.00**

#### LIGNANO DIETRO LE QUINTE - 17 km circa

Escursione guidata alla scoperta di luoghi ed aspetti sconosciuti di Lignano ma che sono fondamentali per lo svolgimento della vita nella cittadina balneare. La visita prevede soste esclusive in alcuni siti normalmente non accessibili al pubblico.

**8.00-9.00**

#### FAT SAND BIKE - 5 km circa

Una pedalata suggestiva lungo la spiaggia di Lignano Sabbiadoro, proprio quando il sole inizia a sorgere e la giornata prende vita.

**9.00-18.00**

#### BIKE & HIKE VISITA A BOSCO SACILE - 45 km in bici + 3 km a piedi

Escursione in e-bike attraverso il percorso della Ciclovia FVG2 fino a raggiungere il paese di Carlino dove si trova uno degli ultimi lembi di bosco planiziale, Il Bosco Sacile. Qui, lasciate le bici, si prosegue con un'escursione a piedi all'interno del sentiero, alla scoperta di un bosco unico

## 27 SETTEMBRE 2025

nella sua biodiversità ed aperto solamente per l'occasione. Al termine dell'escursione, si riparte verso Marano e si farà ritorno con la barca al porto di Lignano.

**18.30-20.30**

### **RIDING IN THE DARK - 3 km circa**

Riding in the dark è una pedalata sensoriale che permette di immedesimarsi nelle sensazioni di una persona con disabilità visive. Partenze ogni 20 minuti.

**18.00-20.00**

### **LIGNANO TRA CINEMA E LETTERATURA - 10 km circa**

Cicloescursione culturale all'imbrunire.

## 28 SETTEMBRE 2025

 **DOVE: Parco San Giovanni Bosco**

**9.00-13.00**  
**14.00-18.00**

Bike Point aperto: punto informazioni e noleggio gratuito biciclette

**10.00-18.00**

Bike Expo Village

**11.00-22.00**

Bike & Bite Street Food

**9.30-13.00**

### **Talk DUE RUOTE, MILLE STORIE**

Un panel ispirazionale che mette al centro le esperienze umane legate alla bicicletta: viaggiatori, cicloviaggiatrici,

## 28 SETTEMBRE 2025

guide, atleti e appassionati condividono storie uniche, fatte di chilometri percorsi, incontri inattesi, sfide personali e piccole grandi rivoluzioni quotidiane su due ruote. Un'occasione per ascoltare racconti autentici di chi ha scelto la bicicletta non solo come mezzo di trasporto, ma come stile di vita, strumento di scoperta, forma di libertà e connessione con il territorio. "Due ruote, mille storie" è un invito a lasciarsi ispirare da chi ha fatto del ciclismo un percorso di vita, dimostrando che ogni bicicletta è un potenziale racconto che merita di essere ascoltato.

*Intervengono:*

- *Connecting Dots - Riccardo da Re*
- *Il mondo di #iocivado*
- *In bici, oltre gli ostacoli - con Simone Masotti (autore "In bicicletta sono libero - in viaggio con il Parkinson") e Ass. Pedalando*
- *Carrer Bikes - Dalle barche alle biciclette*
- *BAM! Experience*
- *Storie di donne e ciclismo - Michela Fenili*

**14.00-15.00**

Premiazioni LAROSTE GRAVEL RACE e passaggio di consegne al TROFEO CONI 2025

 **DOVE: Lungomare Trieste**

**9.00**

Partenza LAROSTE GRAVEL RACE

**12.00**

Test bici accessibili - *a cura di Willeasy*

**28 SETTEMBRE 2025**

 **DOVE:** in tutta Lignano Sabbiadoro (consulta la mappa)

**9.00-18.00**

GIRALIGNANO: scopri Lignano in sicurezza lungo l'anello ciclistico escluso al traffico veicolare

#### ESCURSIONI IN PROGRAMMA

**7.00-8.00**

##### YOGA PER CICLISTI

Sessione di un'ora per prepararsi alle gare e ad una intensa giornata in bicicletta.

**8.00-9.00**

##### FAT SAND BIKE - 5 km circa

Una pedalata suggestiva lungo la spiaggia di Lignano Sabbiadoro, proprio quando il sole inizia a sorgere e la giornata prende vita.

**8.00-13.00**

##### TAGLIAMENTO, L'ACQUA CHE (NON) DIVIDE - 55 km circa

Escursione ciclonaturalistica guidata alla scoperta del fiume Tagliamento fino a Latisana e San Michele utilizzando le ciclabili che lo costeggiano su entrambi gli argini, quello veneto e quello friulano.

## INFO UTILI

Sandy Wheels si svolge dal 26 al 28 settembre, l'evento è **gratuito**. La partecipazione alle attività proposte è soggetta a disponibilità limitate pertanto è richiesta la prenotazione.

Le escursioni proposte sono gratuite ma alcune potrebbero prevedere il pagamento di costi accessori (biglietti di ingresso, biglietti di trasporto pubblico, degustazioni, ecc). La partecipazione alla LAROSTE RIDE, LAROSTE RACE e CICLOSTORICA è a pagamento ed include alcuni servizi aggiuntivi (**dettagli al sito**).

## DOVE SIAMO

Sandy Wheels si svolge tra il Parco San Giovanni Bosco ed il Lungomare Trieste di Lignano Sabbiadoro. In occasione dell'evento il Lungomare Trieste sarà completamente chiuso al traffico veicolare per tutte e tre le giornate.

## DOVE PARCHEGGIARE

In tutta la località sono disponibili parcheggi a pagamento o gratuiti dove puoi lasciare la tua auto, anche nelle vie limitrofe all'evento. Se porti con te la tua bicicletta ti consigliamo di parcheggiare nell'area del Luna Park e iniziare da lì il tuo percorso sulle due ruote alla scoperta di Lignano fino a raggiungere il cuore dell'evento in Lungomare Trieste, magari ricollegandoti all'anello perimetrale che per l'occasione sarà accessibile solo alle biciclette.

## NOLEGGI BICICLETTE APERTI DURANTE SANDY WHEELS

Se non disponi di una tua bicicletta ti consigliamo di consultare la lista dei noleggi biciclette disponibili a Lignano Sabbiadoro nei giorni dell'evento:

- Bike Point di Lignano Sabbiadoro Gestioni  
Parco San Giovanni Bosco – 9.00-18.00 (NOLEGGIO GRATUITO)

# SANDY WHEELS *LIGNANO*



Evento organizzato da Consorzio Lignano Holiday e  
Lignano Sabbiadoro Gestioni

LINK

**Programma**

**Attività**

CONTATTI

EVENTI@LIGNANOSABBIADORO.IT

**+39 0431 724033**

FACEBOOK / INSTAGRAM

2024 LIGNANO SABBIADORO GESTIONI SPA - P.IVA 02328640301

**Privacy | Cookie | Tracciamento | Credits: Nolita Crazy Lab**