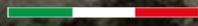


# DOLOMITI FRIULANE, CAVALLO E CANSIGLIO

UNA MONTAGNA DI EMOZIONI

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

  
[www.turismofvg.it](http://www.turismofvg.it)

ITA

# DOLOMITI FRIULANE, CAVALLO E CANSIGLIO

UNA MONTAGNA DI EMOZIONI

*LE EXPERIENCE CHE PUOI VIVERE IN FRIULI VENEZIA GIULIA*



**INTRODUZIONE**

**FAMILY  
EXPERIENCE**

**ACTIVE  
EXPERIENCE**

**BIKE  
EXPERIENCE**

**SLOW  
EXPERIENCE**

**TASTE  
EXPERIENCE**

**ART&CULTURE  
EXPERIENCE**

**EVENTI**



**NATURA  
INCONTAMINATA,  
TRADIZIONI  
RADICATE**  
Pagina 4/5

**SCOPERTE PER  
TUTTI I GUSTI**  
Pagina 8

**RIFUGI E MALGHE  
DEL TERRITORIO**  
Pagina 9

**MERAVIGLIE DI  
BOSCHI E FORESTE**  
Pagina 9

**GLI ABITANTI DEL  
PARCO**  
Pagina 10

**PARCO SCULTURE  
DI CLAUT**  
Pagina 11

**UN VILLAGGIO  
SUGLI ALBERI**  
Pagina 12

**ACQUE DI  
SMERALDO**  
Pagina 12

**SOSPESI SUGLI  
ALBERI**  
Pagina 13

**UN VIAGGIO  
TRA ELEMENTI  
PRIMORDIALI**  
Pagina 15

**AVVENTURE NEL  
PARCO DELLE  
DOLOMITI  
FRIULANE**  
Pagina 18

**SITO PALAFITTOCOLO  
DI PALÙ DI LIVENZA**  
Pagina 19

**TRA PERCORSI  
GREEN WELLNESS  
E MALGHE A  
PIANCAVALLO**  
Pagina 20

**A PIEDI, NELL'ANIMA  
DELLE DOLOMITI**  
Pagina 21

**ACQUE DA VIVERE**  
Pagina 22

**CENTRI VISITE E  
PUNTI INFORMATIVI  
DEL PARCO  
DOLOMITI FRIULANE**  
Pagina 23

**IN PUNTA DI MANI**  
Pagina 24

**LA MAGIA  
DELLA NEVE**  
Pagina 25

**DUE RUOTE PER  
TUTTI I GUSTI**  
Pagina 28

**CICLISMO SU  
STRADA E MTB**  
Pagina 29

**ERTO E CASSO,  
MEMORIE DI VITA**  
Pagina 32

**CAVA BUSCADA  
E I SUOI FOSSILI**  
Pagina 33

**LA VAL COLVERA  
E I SUOI BORGHI**  
Pagina 34

**UN PASSO DOPO  
L'ALTRO AD ANDREIS**  
Pagina 35

**POLCENIGO, UNO  
DEI BORGHI PIÙ  
BELLI D'ITALIA**  
Pagina 36

**ALLA SCOPERTA  
DI CANEVA**  
Pagina 37

**AVIANO**  
Pagina 38

**L'ANTICO  
INSEDIAMENTO DI  
BUDOIA**  
Pagina 38

**CAMMINO DI SAN  
CRISTOFORO**  
Pagina 39

**SAPORI DI  
UN MONDO  
AUTENTICO**  
Pagina 42

**VISITA AI MUSEI**  
Pagina 46

**UN FILO DI  
MOSAICO**  
Pagina 48

**ANDREIS, POESIA  
E RICORDI**  
Pagina 48

**DIGA DEL VAJONT,  
PER NON  
DIMENTICARE**  
Pagina 49

**EVENTI**  
Pagina 52

## NATURA INCONTAMINATA, TRADIZIONI RADICATE

All'estremità occidentale del Friuli Venezia Giulia esiste un territorio incontaminato dove la **ricchezza paesaggistica del territorio**, incontra una diffusa rete di paesi e borghi antichi che hanno saputo conservare, con cura e gelosia, tradizioni che si tramandano da tempi ormai dimenticati.

L'area delle **Dolomiti Friulane – Patrimonio UNESCO dal 2009** – unita all'area del Cansiglio e Cavallo è uno scrigno di continui tesori da scoprire.

Vi sono i paesi di Erto e Casso, accomunati dalla tragedia del **Vajont, Frisanco e Poffabro**, mirabili esempi di quella maestria che in questi territori impregnava la vita d'ogni giorno.

Anche a **Barcis ed Andreis** la natura impone la sua presenza con opere naturali grandiose. Mentre la **Val Tramontina** si allunga verso la pianura portando verso valle le acque smeraldine che l'hanno resa famosa in tutta Europa.

Dell'area delle Dolomiti Friulane fanno parte più ad est anche piccole realtà urbane come **Forni di Sopra**, la perla delle Dolomiti Friulane, o **Forni di Sotto** con le sue fontane antiche e i suoi borghi caratteristici.

Il **massiccio del monte Cavallo** si trova nel territorio del comune di **Aviano**, conosciuto grazie all'insediamento turistico estivo e invernale del **Piancavallo**.

Oltre alla natura, troviamo anche siti di rilevanza storica e culturale come **Budoia**, antico insediamento preistorico. E ancora a cavallo tra **Caneva**, il paese incastellato e **Polcenigo**, uno dei Borghi più belli d'Italia, si trova il sito palafitticolo del **Palù di Livenza – Patrimonio Mondiale dell'UNESCO dal 2011**.





# FAMILY EXPERIENCE





## SCOPERTE PER TUTTI I GUSTI

*Natura, storia, arte, tradizioni e prodotti tipici sono gli ingredienti che rendono questo territorio particolarmente indicato per le famiglie con bambini e ragazzi.*

*I rilievi delle Dolomiti Friulane furono la casa di numerosi dinosauri mentre vagavano alla ricerca di cibo.*

*È proprio uno di questi teropodi, grossi carnivori bipedi dotati di zampe posteriori tridattili, che ha lasciato la sua impronta tra le rocce nei pressi di Casera Casavento. La traccia fossile del dinosauro, scoperta da una scolaresca negli anni '90, rappresenta una delle meraviglie della zona ed è così ben conservata da sembrare impressa di recente.*

## RIFUGI E MALGHE DEL TERRITORIO

Il territorio è puntellato da malghe e rifugi in quota che rendono le **famiglie sempre protagoniste di nuove avventure**, alla scoperta di aree

naturali rese ancora più belle da un ventaglio di **attività ludiche e divertenti** per tutta la famiglia, **a contatto con la natura incontaminata**.

## MERAVIGLIE DI BOSCHI E FORESTE

A pochi passi dal lago di Barcis si trova la **foresta regionale del Pre-scutin**, luogo ideale per bambini, famiglie e tutti gli amanti dell'**outdoor**: una piccola oasi di tranquillità **raggiungibile solo a piedi** tramite un percorso facile, adatto a tutti.

La **Foresta del Consiglio** è un vero

gioiello naturale che merita di essere scoperto. Conosciuta anche come "**Bosco da reme di San Marco**", questa foresta ha una lunga storia legata alla Repubblica di Venezia, che utilizzava il legname per costruire le sue navi.





Stambecco 

## GLI ABITANTI DEL PARCO

Il **Parco delle Dolomiti Friulane**, istituito nel 1996, ha tra le finalità prioritarie quelle della conservazione e della **tutela delle specie animali** ospitate.

L'**Area Avifaunistica di Andreis**, posta a breve distanza dall'abitato, è dedicata al recupero di **falconiformi** e **uccelli selvatici** vittime di incidenti o malattie debilitanti. **Le voliere ospitano numerose specie** presenti nel contesto naturale delle Dolomiti Friulane, tra cui l'**Aquila Reale**, simbolo del Parco.

Il **Parco Faunistico Pianpinedo**, invece, ospita numerose specie di animali selvatici delle Dolomiti come **cervi, stambecchi, caprioli e camosci**, da conoscere nella natura o attraverso il **centro visite Pianpinedo**, che propone il tema "La natura attraverso i sensi", con la possibilità di **sperimentare le attività degli animali**, ascoltare le loro voci, ammirarne le tracce e sentire i profumi della vegetazione del parco.



 Parco sculture di Claut

## PARCO SCULTURE DI CLAUT

Lungo il **sentiero ad anello che circonda Claut**, le famiglie possono ammirare **dieci imponenti sculture di animali** che popolano i boschi, i pascoli e i torrenti della zona. Sono un lupo, uno stambecco, una farfalla, un cervo volante, una trota, un merlo acquaiolo, un orso, un cervo e un gallo cedrone: **totem moderni in metallo, legno, paglia e tessuti**, realizzati da **dieci artisti locali**. Le sculture non sono solo opere

artistiche, ma fanno parte di un **percorso educativo pensato per scuole e famiglie**, grazie alla possibilità di interagire virtualmente con l'animale raffigurato.

Il percorso è dotato di un'**applicazione mobile** chiamata **CLAPP**, che permette ai visitatori di chattare con gli animali raffigurati nelle sculture e di partecipare a una caccia al tesoro digitale.

## UN VILLAGGIO SUGLI ALBERI

Come disse **Julius Kugy**, celebre alpinista e scrittore del passato, "Una montagna si impara a conoscerla davvero quando ci si dorme sopra".

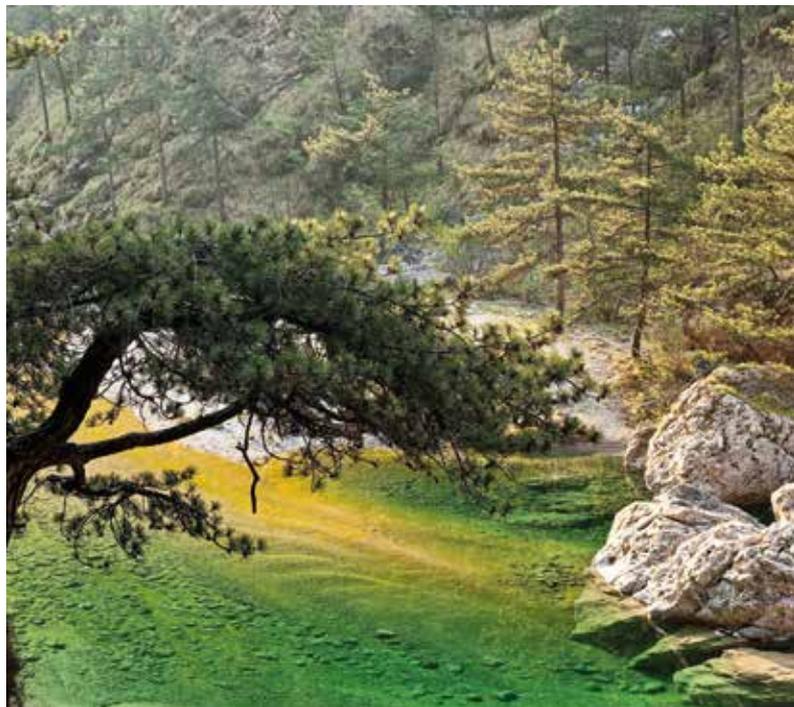
Questo e altro è possibile soggiornando al **Tree village di Claut: un intero villaggio di case realizzate sugli alberi**,

## ACQUE DI SMERALDO

All'interno di una serie di montagne severe e senza compromessi, la valle appartata della **Val Tramontina** è segnata nel profondo dal **Torrente Meduna**, le cui acque da millenni scavano la loro

situato all'interno di un parco tematico unico nel suo genere, dove divertirsi e **sperimentare la natura in libertà** all'interno dell'Orto Biologico, del Museo all'aria aperta del Boscaiolo, del Sentiero Botanico e del Training Center di Nordic Walking.

strada verso il mare. È un vero e proprio **angolo di paradiso** quello dove le rapide del torrente, a volte, si placano per formare le **Pozze smeraldine**, incredibili piscine naturali.



14 Pozze Smeraldine

## SOSPESI SUGLI ALBERI

Nei pressi della località di **Piancavallo**, situato in un meraviglioso faggeto, si trova il **Rampy Park**, uno dei più estesi parchi avventura d'Italia.

Qui, tra innumerevoli **percorsi per adulti, famiglie, ragazzi e bambini**, si possono trascorrere molte ore di divertimento senza mai scendere a terra. Le attività e i giochi garantiscono **totale sicurezza nel rispetto dell'ambiente e della sostenibilità**. Anche nello spettacolare contesto di **Forni di Sopra**, a due passi dal **fiume Tagliamento**, esiste un luogo dove il divertimento corre tra le cime degli

alberi.

È il **Dolomiti Adventure Park**, che si snoda tra decine di pedane installate a svariati metri d'altezza, utilizzando come colonne portanti gli altissimi alberi della foresta dolomitica. All'interno del parco, i percorsi sono numerosi e di varia difficoltà, studiati appositamente per garantire **un divertimento all'insegna della sicurezza per grandi e piccini**, tra ponti tibetani, reti sospese e zip line divertenti e adrenaliniche.



15

Rampy Park



## UN VIAGGIO TRA ELEMENTI PRIMORDIALI

La perseveranza dell'acqua del **Torrente Cellina**, con il lavoro imperterrito che dura da millenni, ha creato uno degli spettacoli più maestosi dell'intero arco alpino: la Forra del Cellina, decretata **Riserva Naturale del Friuli Venezia Giulia** dal 1998 e inserita nei **geositi di interesse nazionale**.

La **forra del Cellina**, gestita dal Parco Naturale Dolomiti Friulane, è un **canyon** formato da ripide rocce che precipitano verticalmente nel torrente dalle acque cristalline.

All'interno della vecchia strada percorribile solamente a piedi, si procede indossando un **casco protettivo**, mentre, per percorrere in sicurezza il **ponte tibetano**, bisogna indossare obbligatoriamente **caschi d'alpinismo** e **imbragatura**. Il ponte tibetano è uno dei tratti più emozionanti dell'intera forra, che attraversa la gola sospesa da una riva all'altra, offrendo dei punti di vista elitari ed esclusivi al di sopra delle acque cristalline del Cellina.

Un altro modo di godersi le vedute della Forra, insieme al paesaggio circostante, è percorrere il **sentiero del Dint**, tanto suggestivo quanto facile da percorrere.

E per chi desidera esplorare il territorio in modo comodo e rilassante un trenino turistico offre, durante i mesi estivi, un viaggio panoramico attraverso le località di Barcis e Andreis.



# ACTIVE EXPERIENCE

EVENTI

ARTICOLTURA  
EXPERIENCE

TASTE EXPERIENCE

SLOW EXPERIENCE

BIKE EXPERIENCE

OUTDOOR EXPERIENCE

FAMILY EXPERIENCE

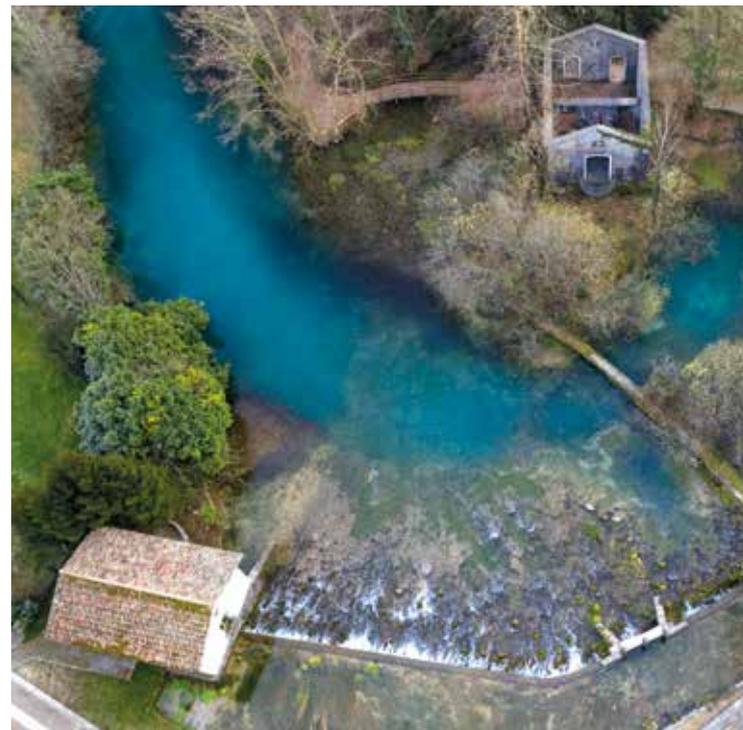
INTRODUZIONE

## AVVENTURE NEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE

*Patrimonio naturale dell'UNESCO, il Parco Naturale Dolomiti Friulane è il più vasto dei Parchi Naturali del Friuli Venezia Giulia, il cui simbolo naturale è il **campanile della Val Montanaia**, una guglia spettacolare alta 300 metri, che domina l'omonima valle.*

*Il Parco si estende su una superficie di 36.950 ettari e comprende i territori della **Valcellina** – Andreis, Barcis, Cimolais, Claut, Erto e Casso –, della **Val Tramontina** – Tramonti di Sopra e Tramonti di Sotto – e della **Val Colvera** – Frisanco e Poffabro nel pordenonese – e dell'**alta Valle del Tagliamento** in Carnia, **Forni di Sopra** e **Forni di Sotto**.*

***Parco Outdoor** è un ricco e vario calendario di camminate, escursioni, attività speciali che si svolgono durante tutto l'anno accompagnati dalle guide del Parco, professionisti della montagna. Emozioni uniche tra magici paesaggi, impressionanti cime dolomitiche, colori, forma e immagini che solo la natura incontaminata può regalare.*



Palù di Livenza

## SITO PALAFITTICOLO DI PALÙ DI LIVENZA

Nella zona umida e paludosa che si estende tra i comuni di Caneva e Polcenigo, nell'area delle sorgenti del fiume Livenza, si trova il **sito palafitticolo del Palù di Livenza**, uno tra i più interessanti siti palafitticoli neolitici dell'Italia settentrionale, iscritto nel 2011 nella lista del **Patrimonio Mondiale dell'UNESCO**.

Si tratta di una località frequentata dagli ultimi cacciatori-raccoglitori nel corso della fase finale del Paleolitico, **nel corso del Tardoglaciale e nella**

**fase finale del Neolitico**, quando nell'area umida si sviluppò un abitato palafitticolo.

Il Palù offre numerosi percorsi naturalistici che permettono di esplorare la ricca biodiversità della zona. Numerosi sono i percorsi tra le aree umide e osservare la varietà di flora e fauna, inclusi uccelli palustri e piante igrofile<sup>12</sup>. Durante il periodo estivo, è possibile esplorare il fiume Livenza in modo tranquillo e sostenibile a bordo dei barchini elettrici gratuiti.



Piancavallo

## TRA PERCORSI GREEN WELLNESS E MALGHE A PIANCAVALLO

**Piancavallo Green Wellness** presenta **20 "farmaco-percorsi"** per un totale di circa 200 km e 11.000 metri di salita. Il progetto ha l'obiettivo di promuovere un **turismo salutistico-sportivo inclusivo per tutti**, dedicato sia ai turisti più piccoli e alle loro famiglie, che agli escursionisti più esperti. I percorsi possono essere intrapresi come un'**e-sperienza di benessere e di cura** verso sé stessi, in una vera e propria **palestra a cielo aperto, gratuita e sempre accessibile**. Una modalità originale per proporre una correlazione tra l'utilità del movimento e la necessaria associazio-

ne con una alimentazione equilibrata, come ad esempio la **Passeggiata delle Malghe**: un'escursione ad anello semplice e panoramica, lungo il percorso si incontrano la Casera Caseratte, la Casera del Medico e la Casera Barzan strutture in pietra che si integrano perfettamente con l'ambiente circostante e offrono punti di sosta ideali per godere degli splendidi panorami sulla pianura friulana.



Anello delle Dolomiti Friulane

## A PIEDI, NELL'ANIMA DELLE DOLOMITI

L'**anello delle Dolomiti Friulane** è il percorso trekking che si insinua nell'**anima delle Dolomiti**, percorrendone i sentieri e i tracciati che si sviluppano interamente all'interno dell'omonimo parco, in una continua estasi verticale.

Il tracciato originale, che si presta a numerose **varianti e salite alpinistiche alle cime**, attraversa il cuore pietroso dei principali gruppi montuosi, collegando in **cinque giornate** di raid alpino i rifugi presenti nell'area centrale, la più affascinante delle Dolomiti Friulane.



Dolomiti Friulane



Lago di Redona

## ACQUE DA VIVERE

Nel **cuore della Valcellina**, un bacino d'acqua dal colore verde brillante accoglie i visitatori nella solare **conca di Barcis**. L'orografia di queste montagne offre la distensione dei paesaggi in una parentesi di **boschi e acque che si incontrano**, nell'ampio bacino del **Lago Aprilis**, tra giornate di **relax e sport acquatici**.

Verso la pianura pordenonese, il lungo **bacino di Ravedis** si incunea all'interno della profonda **forra del Cellina**. La maniera migliore per guadagnare un punto di vista inconsueto in un contesto naturale tanto primitivo quanto affascinante, è **esplorarne le rive con una canoa**. Nella **Val Tramontina**, il **bacino di**

**Redona** è uno specchio incastonato tra aspre montagne. Nei periodi di secca, l'**antico borgo di Movada** quasi sempre sommerso, riporta all'attualità le memorie di un tempo passato.

**Pagaiare su queste acque** godendosi il relax dei monti circostanti e la profonda pace trasmessa dai boschi, è privilegio per chi desideri rigenerarsi profondamente.

Inoltre, numerose sono le forre scavate dall'acqua nelle banconate calcaree delle montagne: il **Rio Molassa** nei pressi di Andreis, il **Torrente Zemola** a Erto, il **Rio Ciafurle** a Claut e poi il **Rio Poschiadea** a Forni di Sotto o il **Torrente Tolina** a Forni di Sopra.



Forni di Sopra

## CENTRI VISITE E PUNTI INFORMATIVI DEL PARCO DOLOMITI FRIULANE

I **centri visite del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane** sono punti di riferimento ideali per chi desidera scoprire la straordinaria **biodiversità** e la ricchezza **geologica** di questo territorio.

Dislocati strategicamente in vari punti del parco, questi centri con gli uffici informazioni dedicati, offrono informazioni dettagliate sulla flora, la fauna e i percorsi trekking da poter intraprendere.

Ogni centro è dotato di **esposizioni interattive, pannelli informativi, e materiali multimediali** che guidano i visitatori alla comprensione del delicato equilibrio ecologico che ca-

ratterizza le Dolomiti Friulane. I centri rappresentano un punto di partenza ideale per esplorare il parco in modo consapevole, rispettando l'ambiente e la sua unicità.

[www.parcodolomitifriulane.it/centri-visite-e-punti-info](http://www.parcodolomitifriulane.it/centri-visite-e-punti-info)



## IN PUNTA DI MANI

*La roccia rende le Dolomiti Friulane uniche e affascinanti. Le valli si alternano e si distendono con pareti a strapiombo, tra versanti inclinati e scoscesi, in un mondo verticale che offre qualche spiraglio ai sentieri che risalgono le chine di queste coreografiche dorsali. All'interno di questo territorio sono numerose le pareti attrezzate per la pratica dell'arrampicata sportiva e trovano, in alcune località, delle mete rinomate a livello internazionale per la tipologia di arrampicata e la qualità della roccia.*

## LA MAGIA DELLA NEVE

**Piancavallo**, ai piedi del gruppo montuoso del monte cavallo e Col Nudo, è un polo sciistico in grado di soddisfare le richieste di tutti gli appassionati: 14 km di tracciati per lo sci alpino offrono discese per tutte le capacità tecniche. Il **Funk Park** offre a sciatori e snowboarder linee di varia difficoltà per soddisfare la voglia di adrenalina. Il polo è dotato anche di una **pista per il boardercross e skicross con curve paraboliche, table-top, salti e gobbe**. Grandi e piccoli non possono assolutamente perdere **Nevelandia**, il parco giochi invernale e il **bob su rotaia** di **Piancavallo**, sensazioni indimenticabili e divertimento in assoluta sicurezza! Claut è la destinazione ideale per gli amanti del pattinaggio su ghiaccio e del curling e per famiglie desiderose di divertimento.

Il **Palaghiaccio di Claut-Valcellina** ospita allenamenti, gare e tornei di pattinaggio e curling, ma per chi volesse praticare lo sci di fondo basta

uscire dal palazzetto, per trovare un **anello innevato artificialmente**. Le famiglie possono inoltre gareggiare sulla **pista per slittino, bob e ciambelle**, noleggiando l'attrezzatura in semplicità.

Forni di Sopra, perla alpina delle Dolomiti Friulane, è uno tra i comprensori sciistici più estesi della regione, dove ogni sciatore trova la pista che fa per lui e ogni famiglia, la giusta attività.





# BIKE EXPERIENCE

INTRODUZIONE

FAMILY EXPERIENCE

OUTDOOR EXPERIENCE

**BIKE EXPERIENCE**

SLOW EXPERIENCE

TASTE EXPERIENCE

ARTS&CULTURE  
EXPERIENCE

EVENTI



## DUE RUOTE PER TUTTI I GUSTI

L'area Dolomiti Friulane, Cavallo e Cansiglio offre agli **appassionati di ciclismo** un territorio unico dove praticare la propria passione, grazie a un paesaggio multiforme dove **strade, piste forestali, percorsi ciclabili e sentieri** offrono tracciati di grande qualità.



 Bike Park - Forni di Sopra

## CICLISMO SU STRADA E MTB

I percorsi ciclabili che si sviluppano attorno al **Lago Aprilis**, o tra i paesi di **Claut** e **Cimolais**, sono ottime opportunità per passare qualche ora all'aria aperta in famiglia. Mentre **per gli amanti delle ruote grosse**, l'orografia di queste zone disegna una serie di **tracciati e single track da provare**.

Tra i più suggestivi, percorribili dai meno allenati o con le E-MTB, il **giro Delle Malghe** a Forni di Sopra, il **percorso del Sole** a Tramonti, il **giro del Lago del Vajont** nei pressi di Erto, la **strada Venezia delle Nevi** da Budoia a Piancavallo o la **Dorsale del Cansiglio**, che sovrasta Aviano, Budoia, Polcenigo e Caneva, sono solo alcuni suggerimenti per godere al massimo degli splendidi scorci che queste montagne offrono.

L'**anello dei borghi montani** permette di immergersi totalmente nella lussureggiante bellezza della

**Pedemontana Pordenonese**, collegando Poffabro e Toppo, autentiche gemme del Friuli Venezia Giulia e Borghi più belli d'Italia. L'area è un interessante punto strategico per gli appassionati della MTB con percorsi per ogni livello di difficoltà da percorrere in mountain bike o e-bike. Nella zona **Roncjade** a Piancavallo ci si può cimentare lungo i percorsi invernali di fondo che si immergono nella faggeta. Anche il **"giro delle malghe"** è un'ottima opportunità per rilassarsi circondati dalla natura ed è percorribile in più varianti. I più allenati possono proseguire lungo la strada panoramica **Pian delle More** che conduce fino al **lago di Barcis**, scegliere la dorsale Piancavallo - Cansiglio, oppure avventurarsi lungo la "Venezia delle Nevi" che collega il polo montano con Dardago, per un'esperienza più impegnativa.



# SLOW EXPERIENCE

EVENTI

ARTICOLI  
CULTURE  
EXPERIENCE

TASTE EXPERIENCE

SLOW EXPERIENCE

BIKE EXPERIENCE

OUTDOOR EXPERIENCE

FAMILY EXPERIENCE

INTRODUZIONE

## ERTO E CASSO, MEMORIE DI VITA

Là, dove la montagna incontra la valle, dove la neve non è così alta e le pendenze, per un attimo, si quietano, ci sono i **paesi di Erto e Casso**, in Val Vajont.

I due borghi sono legati in maniera indissolubile alla **tragedia del monte Toc** e ancor oggi narrano, con la loro presenza, storie di persone, usi e costumi.

A Erto, il **Centro Visite del Parco delle**

**Dolomiti Friulane** è uno dei più importanti e completi siti di documentazione sulla **tragedia del Vajont** e nelle sue sale ospita le memorie delle tradizioni di queste terre, scomparse in quella sera lontana con la frana del Monte Toc.



## CAVA BUSCADA E I SUOI FOSSILI

In alto, al di sopra della **Val Zemola**, un ripiano tra prati e rocce ospita la vecchia cava, in attività dagli anni '50 fino al 1994 e oggi parte integrante di un **percorso di archeologia** industriale che narra la storia dell'attività estrattiva dei cavaatori.

La cava è un luogo mistico che racconta la fatica di coloro minatori che per decenni, estrassero la **pregiata pietra denominata Rosso Ramello**,

per inviarla in tutta Europa e abbellire case e palazzi.

Queste rocce derivano da antichi depositi marini che si accumulano sul fondale dell'oceano oltre 160 milioni di anni fa. Evidenza di questa eredità marina è data dalle numerose **Ammoniti** che si sono conservate perfettamente tra le rocce attorno alla cava.



## LA VAL COLVERA E I SUOI BORGHI

Oltrepassate le due gallerie della strada principale, poco oltre **Maniago**, lo scenario che si apre dinanzi è sorprendente: **una sorta di viaggio nel tempo** che accoglie i visitatori già dai primi borghi della valle.

Questo angolo del pordenonese, facente parte del territorio del **Parco delle Dolomiti Friulane**, è il perfetto connubio tra uomo e natura. Qui **i territori vissuti già dall'epoca romana**, hanno conservato un rapporto privilegiato con le popolazioni locali grazie ad un equilibrio fatto di rispetto delle tradizioni e al parziale isolamento delle borgate. Annotato tra i **Borghi più belli d'Italia**, **Poffabro** ammalia con le sue strette vie dove il silenzio ricorda atmosfere antiche.

Mentre **Frisanco**, capoluogo della Val Colvera, è ubicato a pochi passi da Poffabro e riserva ulteriori sorprese nei suoi vicoli lastricati, tra edifici che affascinano e piazzette riservate.



### UN PASSO DOPO L'ALTRO AD ANDREIS

*Andreis è un piccolo paese di montagna che sorge a breve distanza dal lago di Barcis, abbracciato dalle cime dei monti Raut e Resetum, che lo vegliano dall'alto.*

*Come un museo all'aperto, qui si trovano mulattiere, chiesette, sentieri e fontane che oggi rivivono grazie ai tracciati del Nordic Life Park, realizzato seguendo i principi della camminata nordica.*

*Si tratta di 8 percorsi accessibili a tutti: sia a chi si avvicina alla disciplina per la prima volta sia a chi, già esperto, vuole faticare un po'di più sui percorsi individuati come "fitness e sport".*

## POLCENIGO, UNO DEI BORGHİ PIÙ BELLI D'ITALIA



Polcenigo

Elementi naturali, storici e artistici hanno permesso a questo Borgo di diventare uno dei **Borghi più belli d'Italia**.

Imperdibile il **Parco rurale di San Floriano**: con tanti, suggestivi percorsi per una **gita in famiglia o in gruppo**, attività sportive in bici, a cavallo e in canoa. Il Parco è anche una riserva dove vengono praticate **attività di coltivazione** e **allevamento** a scopo didattico e dimostrativo, con l'obiettivo di recuperare e valorizzare varietà frutticole e orticole locali e razze animali minori o a rischio d'estinzione.

Le **sorgenti del Gorgazzo** sono un **importante geosito del Friuli Venezia**

**Giulia**, una pozza di acqua di un blu stupefacente profonda oltre 220 metri, frutto della natura carsica di queste montagne.



Sorgenti del Gorgazzo

## ALLA SCOPERTA DI CANEVA



Caneva

La **zona geografica di Caneva** è archeologicamente importante, una **terra di antichi vini** – il Verdiso soprattutto – e di storie che mescolano diverse epoche, come quelle raccontate dai reperti verosimilmente riferibili al **Neolitico palafitticolo** del Palù di Livenza, i resti dell'età del **Bronzo e del Ferro** sulle pendici del Col Castelir, i **ritrovamenti paleoveneti** di Stevenà, Pradego e Villa, fino alle **tombe longobarde** di Stevenà. **Caneva è un paese incastellato**, praticamente unico in queste zone, che costituiva l'antica Canipa, abbandonata nel XVII secolo e sopraffatta

dalla boscaglia.

Punto di partenza per **piacevoli escursioni nei boschi** o percorsi nella storia, visitando i pittoreschi ruderi del **castello sorto intorno all'anno 1000** – probabilmente su fondamenta romane – e poi Villa Frova, uno stupendo edificio storico con richiamo stilistico alle Ville Venete.

A Caneva si trova anche la **prima panchina gigante** del progetto **Big Bench Community Project**, installata in un **punto panoramico** che permette di ammirare tutto il paesaggio circostante.

## AVIANO

Aviano si distingue per la presenza sul territorio comunale del **massiccio del monte Cavallo**, 2.250 metri di altitudine, per l'**insediamento turistico estivo e invernale** del Piancavallo a quota 1.250 e per la presenza di un **patrimonio storico, artistico e culturale** di tutto rispetto come il **Santuario della Madonna del Monte** consacrato nel 1615. Merita una visita anche il Castello di Aviano, risalente alla prima metà del X secolo e il percorso alla scoperta delle **63 opere dello scultore Riccardo Piter**, la maggior parte delle quali esposte nella Palazzina Ferro ad Aviano.

**Dedicato agli appassionati di golf**, il Comune di Aviano vanta inoltre un **percorso a 18 buche**, immerso in un meraviglioso panorama ai piedi di Piancavallo.



Golf Pordenone 

## L'ANTICO INSEDIAMENTO DI BUDOIA

La **Valle di San Tomè** è un prezioso insediamento storico, in cui sono venuti alla luce **reperti ossei, litici, ceramici, numismatici** dal neolitico all'Età del Bronzo e del Ferro, fino al periodo romano e longobardo, che stuzzicano la curiosità di **archeologi, geologi e alpinisti**.

Lì sorse la **chiesetta di San Tomè**, ancora oggi in grado di esercitare notevole suggestione. Di interesse è anche il **Ruial di San Tomè**, un'opera idrica antichissima, ora ripristinata, che portava l'acqua dalla montagna verso i paesi di Dardago, Budoia e Santa Lucia.



## CAMMINO DI SAN CRISTOFORO

Il **Cammino di San Cristoforo** è un viaggio in un territorio ancora poco conosciuto, il Friuli occidentale, **lontano dalle destinazioni turistiche più frequentate**, tra borghi, colline e valli che sanno raccontare molto a chi ha voglia di porsi in ascolto.

Il Cammino si suddivide in **tre percorsi**: uno nella **zona della Pedemontana**, uno nella **pianura dei Magredi e delle risorgive** e il terzo all'interno della **Val Meduna**.

Il percorso principale, che si snoda

nella zona della Pedemontana, è il tratto del **Cammino tra i due fiumi** che storicamente hanno definito non solo la geografia fisica ma anche quella umana del Friuli occidentale, il Livenza e il Tagliamento. Da Caneva a Spilimbergo, per oltre 150 chilometri, si viaggia alla scoperta di questi **territori ricchi di storia, cultura e natura**. Un'esperienza unica per singoli e gruppi, famiglie e scuole.



# TASTE EXPERIENCE



## SAPORI DI UN MONDO AUTENTICO

Le pietanze di questo territorio sono legate alle origini: sentori, profumi ed estratti aromatici che da sempre rendono gli abitanti di queste valli custodi di una **cucina tradizionale** tanto tipica quanto ricercata e gustosa.

La varietà di questi prodotti è rappresentata dalla presenza di diversi **Presidi Slow Food** come la **Pitina**, prodotto d'eccezione delle valli dolomitiche pordenonesi e **tutelata con il marchio IGP** – Indicazione Geografica Protetta. E ancora il **Pestith**, sempre Presidio Slow Food, un alimento invernale proveniente dalla macerazione della rapa tonda dal colletto viola, tipico della Valcellina.

Il **Çuç di mont** si aggiunge alla lista dei Presidi Slow Food che caratterizzano la Regione: un formaggio in cui talvolta viene aggiunta anche un'integrazione di

fieni locali o cereali.

Dalla tradizione dell'alpeggio derivano anche il **Formadi Asin** e il **Formadi tal Cit**, prodotti caseari dal gusto unico, nati come **metodo di conservazione alternativo** o come riutilizzo delle forme difettose.

Fra agosto e settembre, a Caneva matura il **Figomoro**, utilizzato come principale ingrediente di prelibati piatti, si ottengono anche deliziose confetture e dolci sciroppi. Proprio ad agosto a Caneva il prodotto è protagonista dell'evento "in Campagna con il Figo Moro".

Le erbe spontanee che nascono nei prati arricchiscono di sapore i tanti piatti della tradizione come i tradizionali **Cjarsons**, ravioli con un ripieno di patate, uvetta ed erbe spontanee conditi con il burro fuso di malga e la cannella.



44 Figo Moro



Formadi Tal Cit



Cjarsons



Pitina



Formaggio Asino



Sclopit (Silene)



# ART&CULTURE EXPERIENCE

EVENTI

ART&CULTURE  
EXPERIENCE

TASTE EXPERIENCE

SLOW EXPERIENCE

BIKE EXPERIENCE

OUTDOOR EXPERIENCE

FAMILY EXPERIENCE

INTRODUZIONE



Ecomuseo delle Dolomiti Friulane - Lis Aganis



## VISITA AI MUSEI

L'**Ecomuseo delle Dolomiti Friulane - Lis Aganis** ([www.ecomuseolisaganis.it](http://www.ecomuseolisaganis.it)) si dedica alla valorizzazione, alla cura e alla gestione del patrimonio culturale locale, con l'obiettivo di recuperare, testimoniare e valorizzare la memoria storica, la vita, le figure e i fatti, sia materiali che immateriali, che **legano la comunità al territorio**. L'ecomuseo è un "**Museo diffuso**" e propone siti e piccoli musei, ognuno con **temi e caratteristiche specifiche**, organizzati in vari percorsi tematici. Il percorso espositivo del **Museo della Casa Clautana** illustra al visitatore la **vita delle donne di Claut** e, più in generale, della Valcellina, in una realtà povera di beni materiali ma ricca di coerenza, dignità e sicurezza nelle scelte di vita. La **Ciasa da Fum**, parte dell'itinerario, è uno degli edifici più antichi di Claut e rappresenta chiaramente l'**architettura tipica** e lo **stile di vita** dei **clautani**.



Casa Clautana

A Frisanco, **Lis Mans di Carlin** ospita un'esposizione di oggetti e costruzioni tipiche della **civiltà contadina**, ormai scomparsa, della Val Colvera, sapientemente riprodotti in scala 1:10; il **Mulino Sanchini** a **Polcenigo** conserva numerosi oggetti originali legati alla produzione di farine.

L'**offerta didattica** e i **laboratori** dell'ecomuseo permettono di raccontare e attualizzare la storia della **pedemontana** e della **montagna pordenonese**, attraverso percorsi tematici che esplorano aspetti specifici del patrimonio materiale e immateriale, che possono riguardare beni ambientali, paesaggistici, storici o culturali.

Il programma **PASSIparole**, curato dall'Ecomuseo delle Dolomiti Friulane, è un'iniziativa affascinante che combina **escursioni naturalistiche e culturali**, organizzate dai soci dell'eco-

museo. Questo calendario di passeggiate di comunità, è pensato per far scoprire a passo lento, le bellezze e i patrimoni del territorio delle Dolomiti Friulane attraverso percorsi autentici e coinvolgenti. Le capacità manuali tramandate dal passato hanno permesso alla famiglia Talamini di Claut di realizzare il **laboratorio artigianale de La Clautana**, dove gli **Scarpets**, calzature tipiche tradizionali e realizzate a mano, rivivono attraverso lavorazioni moderne che mantengono inalterata la comodità e l'origine dei materiali utilizzati: naturali, sani e traspiranti. Nel territorio delle Dolomiti Friulane merita una visita anche il **Museo Rurale Fornese**, situato nei locali dello **storico edificio La Casina da Vic**, ex Latteria sociale di Vico, dove è possibile scoprire le diverse sfaccettature della società rurale.

## UN FILO DI MOSAICO

A **Tramonti di Sotto**, in **Val Meduna**, la **leggenda del gomito di lana** il cui filo non finiva mai è diventata patrimonio del territorio ed è sinonimo di una risorsa che va usata in maniera collettiva, tra ricordi, saperi e tradizioni, che devono essere preservate per tramandarle alle generazioni future.

Da queste premesse è nato il **Filo di Mosaico di Tramonti di Sotto**: un progetto collettivo che abbraccia l'intero centro

storico del paese, conducendo i visitatori fra le corti e le case.

Il gomito, origine del lungo mosaico, si staglia su di una parete nei pressi della **Casa della Conoscenza**: un archeopoint che illustra al proprio interno i rinvenimenti archeologici del Friuli occidentale tra cui la Necropoli Longobarda di Tramonti di Sotto, testimone della frequentazione di questi territori già in epoca antica.

## ANDREIS, POESIA E RICORDI

Ad **Andreis** si respira l'aria fresca della montagna, seppur la quota media dell'abitato si limiti ai 455 metri di altitudine. Questa è una zona ricca di risorse naturali e punti di interesse come la **Faglia Periadriatica** nella valle del **Rio Susaibes** – che da Andreis va fino a Bovec in Slovenia – o l'Area Avifaunistica per il recupero degli uccelli selvatici del Parco delle Dolomiti Friulane.

Andreis ospita il **Museo dell'Arte e**

**della Civiltà Contadina**, dove rivivere l'atmosfera delle malghe, con la produzione dei prodotti caseari, la cucina andreana con il suo focolare, luogo di riunione e raccolta dell'intera famiglia d'un tempo. Le case di Andreis sono una testimonianza della civiltà contadina e si contendono gli sguardi del visitatore tra muri in pietra e lineari sagome scure dei ballatoi in legno, detti "daltz".



### DIGA DEL VAJONT, PER NON DIMENTICARE

*Arrivando dalla Valcellina lungo il Passo di S. Osvaldo, o dalla valle del Piave risalendo la montagna da Longarone, la **Diga del Vajont** si erge silenziosa come uno scheletro del passato. Per non dimenticare quanto successo, per non scordare le 2000 vittime di quell'immane tragedia, la **diga del Vajont è diventata un monumento alla memoria.***

*Una visita che può essere preceduta da quella al **Centro Visite di Erto**, dove sono permanenti le mostre "La Catastrofe del Vajont" e "Vajont: immagini e memorie", presso l'edificio che ospitava le scuole elementari del paese.*

# EVENTI

EVENTI

ART&CULTURE  
EXPERIENCE

TASTE EXPERIENCE

SLOW EXPERIENCE

BIKE EXPERIENCE

OUTDOOR EXPERIENCE

FAMILY EXPERIENCE

INTRODUZIONE

**Febbraio – Piancavallo**  
TRANSCAVALLO

**Aprile – Aviano**  
AVIANO IN FESTA

**Aprile – Barcis e Claut**  
DOLOVALLI FEST

**Aprile – Cimolais**  
FESTA DEL PESTITH E DEI FERMENTATI

**Pasqua – Erto**  
I CAGNUDEI - SACRA RAPPRESENTAZIONE DEL  
VENERDÌ SANTO DI ERTO

**Pasqua – Claut**  
LA SACRA RAPPRESENTAZIONE DELLA  
PASSIONE DI CRISTO

**Giugno – Caneva**  
CASTELLO IN FESTA GIORNATA MEDIEVALE

**Luglio – Cimolais**  
LA CIMOLIANA

**Luglio – Frisanco**  
ARTIGIANATO NELLA FAVOLA

**Luglio, agosto, settembre – Claut**  
VIVI CLAUT

**Luglio – Frisanco**  
BROCANTE

**Luglio, agosto – Tramonti di Sopra**  
FESTA DELLA MONTAGNA

**Luglio, agosto – Polcenigo**  
BLANC EUROPEAN FESTIVAL

**Agosto – Claut**  
ARIA DELLE DOLOMITI

**Agosto – Aviano - Piancavallo**  
FESTIVAL INTERNAZIONALE DEL FOLKLORE  
AVIANO - PIANCAVALLO

**Agosto – Piancavallo**  
RALLY PIANCAVALLO

**Agosto – Claut**  
GRAN FONDO DOLOMITI FRIULANE BIKE

**Settembre – Polcenigo**  
352<sup>a</sup> THÉST. ANTICA FIERA DEI CESTI

**Settembre – Cimolais**  
UNA MONTAGNA DI GUSTI

**Settembre – Budoia**  
MOSTRA MERCATO DEI PRODOTTI  
AGROALIMENTARI, BIOLOGICI E DI QUALITÀ  
DEL FVG

**Settembre – Caneva**  
POESIE AL MURO

**Settembre – Caneva**  
DA CANEVA A SPILIMBERGO SUL CAMMINO  
DI SAN CRISTOFORO

**Settembre – Polcenigo e Caneva**  
ALTO LIVENZA FESTIVAL

**Settembre – Frisanco e altri paesi della Valcolvera**  
PAESI APERTI

**Ottobre – Barcis**  
FESTA D'AUTUNNO

**Ottobre – Erto e Casso**  
FIERA D'AUTUNNO

**Ottobre – Erto e Casso**  
SIMPOSIO DI SCULTURA

**Dicembre – Andreis**  
AD ANDREIS NEVICA LA FANTASIA

**Dicembre – Aviano**  
LO SCRIGNO DEI PRESEPI AVIANESI

**Dicembre – Caneva**  
BORGHI & PRESEPI

**Dicembre – Polcenigo**  
MAGIA DI UN BORGO ANTICO\_PRESEPI A  
POLCENIGO

**Dicembre – Frisanco - Loc. Poffabro**  
POFFABRO: PRESEPE TRA I PRESEPI

## UN'APP, INFINITE POSSIBILITÀ

**Tutti i percorsi di trekking e in bicicletta,** con informazioni e suggerimenti utili per le tue escursioni a portata di smartphone. Con l'**app FVG OUTDOOR** puoi scoprire un intero territorio attraverso gli occhi e i consigli di chi lo vive. Che tu sia un ciclista esperto o un escursionista alle prime armi, un amante dei villaggi pittoreschi o della natura incontaminata, sulla nostra mappa interattiva troverai tutto quello che cerchi... e anche di più.



**DOWNLOAD APP  
FVG OUTDOOR**



## ELENCO DEGLI INFOPPOINT PROMOTURISMOFVG

### **Arta Terme Infopoint**

Via Nazionale, 1 - 33022 Arta Terme (UD)  
Tel. +39 0433 929290 | Cell. +39 335 7463096  
info.artaterme@promoturismo.fvg.it

### **Aquileia Infopoint**

Via Giulia Augusta, 11 - 33051 Aquileia (UD)  
Tel. +39 0431 919491 | Cell. +39 335 7759580  
info.aquileia@promoturismo.fvg.it

### **Cormons Infopoint**

Piazza XXIV Maggio, 15 - 34071 Cormons (GO)  
Tel. +39 0481 386224 | Cell. +39 335 7697061  
info.cormons@promoturismo.fvg.it

### **Forni di Sopra Infopoint**

Via Cadore, 1 - 33024 Forni di Sopra (UD)  
Tel. +39 0433 886767 | Cell. +39 335 1083703  
info.fornidisopra@promoturismo.fvg.it

### **Gorizia Infopoint**

Corso Italia, 9 - 34170 Gorizia  
Tel. +39 0481 535764 | Cell. +39 335 1084763  
info.gorizia@promoturismo.fvg.it

### **Grado Infopoint**

P.zza XXVI Maggio, 16 - angolo Portanuova, 26  
34073 Grado (GO)  
Tel. +39 0431 877111 | Cell. +39 335 7705665  
info.grado@promoturismo.fvg.it

### **Lignano Pineta Infopoint (stagione estiva)**

Via dei Pini, 53 - 33054 Lignano Pineta (UD)  
Tel. +39 0431 422169 | Cell. +39 331 1435222  
info.lignanopineta@promoturismo.fvg.it

### **Lignano Sabbiadoro Infopoint**

Via Latisana, 42 - 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)  
Tel. +39 0431 71821 | Cell. +39 335 7697304  
info.lignano@promoturismo.fvg.it

### **Marano Lagunare Infopoint**

Piazza Cristoforo Colombo - 33050 Marano  
Lagunare (UD)  
Cell. +39 334 6835248  
info.marano@promoturismo.fvg.it

### **Miramare Infopoint**

Porta della Bora, adiacente all'ingresso  
del Viale dei Lecci  
34121 Trieste  
Cell. +39 333 6121377  
info.miramare@promoturismo.fvg.it

### **Muggia Infopoint**

Piazza Marconi, 1 - 34015 Muggia (TS)  
Tel. +39 040 9571085  
info.muggia@promoturismo.fvg.it

### **Palmanova Infopoint**

Borgo Udine, 4 - 33057 Palmanova (UD)  
Tel. +39 0432 924815 | Cell. +39 335 7847446  
info.palmanova@promoturismo.fvg.it

### **Piancavallo Infopoint**

#### **(stagione invernale ed estiva)**

Via Collalto, 1 - 33081 Piancavallo - Aviano (PN)  
Tel. +39 0434 655191 | Cell. +39 335 7313092  
info.piancavallo@promoturismo.fvg.it

### **Pordenone Infopoint**

Palazzo Badini  
Via Mazzini, 2 - 33170 Pordenone  
Tel. +39 0434 520381 | Cell. +39 335 1516948  
info.pordenone@promoturismo.fvg.it

### **Sappada Infopoint**

c/o Borgata Bach, 9 - 33012 Sappada (UD)  
Tel. +39 0435 469131 | Cell. +39 335 1085932  
info.sappada@promoturismo.fvg.it

### **Sistiana Infopoint (stagione estiva)**

Sistiana, 56/B - 34011 Duino - Aurisina (TS)  
Tel. +39 040 299166 | Cell. +39 335 7374953  
info.sistiana@promoturismo.fvg.it

### **Tarvisio Infopoint**

Via Roma, 14 - 33018 Tarvisio (UD)  
Tel. +39 0428 2135 | Cell. +39 335 7839496  
info.tarvisio@promoturismo.fvg.it

### **Tolmezzo Infopoint**

Via della Vittoria, 4 - 33028 Tolmezzo (UD)  
Tel. +39 0433 44898 | Cell. +39 335 7747958  
info.tolmezzo@promoturismo.fvg.it

### **Trieste Airport Infopoint**

Via Aquileia, 46 - 34077 Ronchi Adei Legionari (GO)  
Tel. +39 0481 476079 | Cell. +39 334 6430667  
info.aeroportofvg@promoturismo.fvg.it

### **Trieste Infopoint**

Via dell'Orologio, 1 - angolo Piazza Unità d'Italia  
34121 Trieste  
Tel. +39 040 3478312 | Cell. +39 335 7429440  
info.trieste@promoturismo.fvg.it

### **Udine Infopoint**

Piazza I Maggio, 7 - 33100 Udine  
Tel. +39 0432 295972 | Cell. +39 335 1088307  
info.udine@promoturismo.fvg.it

## COME ARRIVARE



### AUTO

Autostrade:

A4 Torino/Trieste

A23 Palmanova/Udine/Tarvisio

A28 Portogruaro/Conegliano

A27/A4 Trieste/Belluno

### AEREO

Airport of Trieste

[www.triesteairport.it](http://www.triesteairport.it)

40 km da Trieste e Udine

80 km da Pordenone

130 km da Venezia

120 km da Lubiana

### TRENO

[www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

[www.italotreno.it](http://www.italotreno.it)

### BICI

[www.alpe-adria-radweg.com](http://www.alpe-adria-radweg.com)

[www.adriabike.eu](http://www.adriabike.eu)

### CREDIT

Archivio Parco Dolomiti Friulane, F. Lorenzi

Archivio Parco Dolomiti Friulane, L. Bincoletto

Archivio Parco Dolomiti Friulane, Fabiano Bruna

N. Brollo

F. Gallina

L. Gaudenzio

S. Giacomuzzi

A. Mimiola\_Alvento Italian Cycling Magazine

L. Tessaro

M. Verin

### PromoTurismoFVG

*Strategies, Development,  
Operations for Tourism*

Sede Marketing: via Aquileia, 46  
34077 Ronchi dei Legionari (GO)

[info@promoturismo.fvg.it](mailto:info@promoturismo.fvg.it)



[turismofvg.it/Montagna](http://turismofvg.it/Montagna)

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

  
[www.turismofvg.it](http://www.turismofvg.it)

Numero Verde

800-016-044