

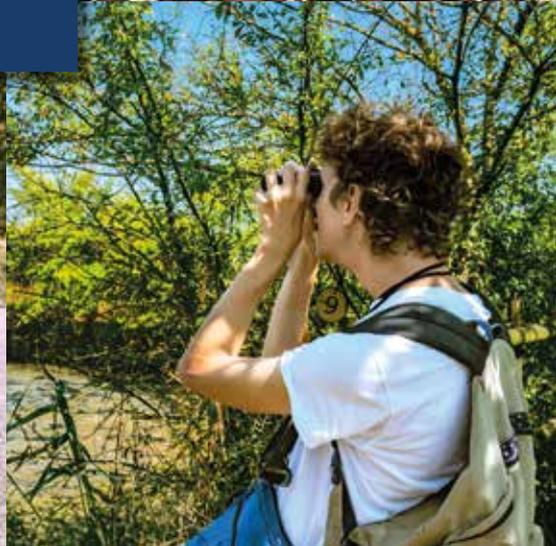


IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

www.turismoavg.it

**UN MARE DI
ACCESSIBILITÀ**

IL PROGETTO SUL
TURISMO ACCESSIBILE:
A-MARE IL MARE



Dal 2015, PromoTurismoFVG, la Consulta Regionale delle Associazioni di Persone con Disabilità e delle loro famiglie del Friuli Venezia Giulia e il CRIBA (Centro di riferimento per l'abbattimento delle barriere architettoniche) collaborano nel progetto "Una Regione per Tutti" per sviluppare un turismo accessibile ed inclusivo in tutta la regione, facendo della pratica dell'accessibilità un elemento culturale diffuso e permanente.

Con il progetto "A MARE IL MARE" è stato possibile migliorare l'accoglienza e i servizi turistici accessibili di tutta l'area costiera del Friuli Venezia Giulia. Attraverso il coinvolgimento di 8 comuni, associazioni di volontariato, persone con disabilità e operatori turistici sono state sviluppate attività di mappatura, formazione, sperimentazione sul campo ed acquisti di materiali e attrezzature specifiche. Un ulteriore passo verso una regione sempre più accessibile ed inclusiva, "Una Regione per Tutti".

www.friuliveneziagiuliapertutti.it



Progetto realizzato con il contributo della:



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Ministro per le disabilità

Esplora il Friuli Venezia Giulia, una regione incantevole situata al centro dell'Europa.

Circondato dalle maestose cime delle Alpi, dall'incantevole panorama delle Dolomiti, dalle suggestive lagune e dalle splendide spiagge dell'Adriatico, il Friuli Venezia Giulia ti offre l'opportunità di vivere una vacanza a tutto tondo!

Il patrimonio culturale della regione, che riflette la fusione di varie culture e popolazioni, ti affascinerà, così come le svariate opportunità di relax, sport e svago.

Per scoprire tutte le informazioni turistiche della nostra regione consulta il sito:

www.turismofvg.it



Brochure realizzata nell'ambito del progetto A-mare il mare



#visitfvg   



LEGENDA

Infopoint PromoTurismoFVG	Siti balneari	Siti di Arte e Cultura
Siti naturalistici	Attività di svago e divertimento	Attività sportive



DUINO AURISINA

UNA BELLEZZA INCANTEVOLE CHE HA ISPIRATO POETI E SCRITTORI

Dominando il mare dall'alto di una scogliera si trova Duino, un borgo incantevole e un'attrazione turistica molto popolare. Qui, poeti e scrittori, come D'Annunzio, Twain, e Rilke, hanno trovato l'ispirazione.

Sul sentiero suggestivo affacciato sull'Adriatico, intitolato a Rilke, si può godere di una vista spettacolare che arriva fino a Sistiana, dove c'è una bellissima baia con un porticciolo.

Il Castello è abitato dai Principi della Torre e Tasso, ed è visitabile, insieme al suo giardino elegante. In realtà, ci sono due castelli: le rovine del più antico, dedicato al dio Sole secondo la tradizione, si trovano a picco sul mare. Pochi ruderi rimangono di questo antico castello.

La leggenda della Dama Bianca è un'altra attrazione che merita una visita: una grande roccia bianca che ricorda la storia di una castellana che si suicidò per amore.

SPIAGGE E RELAX



BAGNO CASTELREGGIO

Situato nella Baia di Sistiana Castelreggio, è uno storico stabilimento balneare immerso nel verde del parco naturale di Duino e offre una spiaggia attrezzata con ombrelloni e lettini, bar e ristorante, ed è apprezzato per l'accoglienza e l'organizzazione.

SERVIZI DEDICATI

- Presenza di sedie JOB e Sand & Sea per raggiungere il mare.
- Presenza di lettini rialzati.
- Passerelle che permettono l'accesso alla battigia, alle cabine spogliatoio, ai bagni, alle docce e anche agli ombrelloni.
- Cabine spogliatoi accessibili.
- Personale formato.

Località Sistiana 74, 34011
Duino-Aurisina (TS), Italia
Email:
castelreggio@baiadisistiana.com
Sito web: castelreggio.it

PARCO CARAVELLA

In un contesto naturale tra l'area protetta del Parco delle Falesie e il porticciolo nautico di Sistiana ci troviamo nel Parco Caravella, luogo dove poter trascorrere le vostre vacanze o un semplice break giornaliero immersi nella verde natura tra mare e sole.

Località Sistiana Mare 1,
Duino- Aurisina (TS), Italia
Tel: +39 348 0982593
Email: spiagge@baiadisistiana.com
Sito web: baiadisistiana.com

LE GINESTRE

Le Ginestre è uno stabilimento balneare situato lungo la Strada Costiera, a circa 15 km da Trieste, in una spiaggia di ciottoli bianchi che si apre sul golfo, con lo sfondo di ripide scogliere marine punteggiate di ginestre.

Località Strada Statale 14 Costiera
153, Duino- Aurisina (TS), Italia
Tel: +39 347 2610825
Email: info@ginestre.ts.it
Sito web: ginestre.ts.it



ATTIVITÀ DI SVAGO E DIVERTIMENTO

DUINO 45° NORD

Duino 45 Nord è una realtà inclusiva dedicata alla vela e alle attività nautiche per tutti, con particolare attenzione all'accessibilità.

La struttura offre un'esperienza unica per scoprire il mare in modo sicuro e coinvolgente, grazie a corsi di vela e uscite in barca progettate anche per persone con mobilità ridotta.

Duino 4/G 34011
Duino Aurisina (TS), Italia
+ 39 351 5905915
info@duino45nord.com

PUROBEACH PORTOPICCOLO

Stabilimento Balneare a Portopiccolo, nella Baia di Sistiana, dotato di spiaggia, numerose terrazze panoramiche e piscine a disposizione degli ospiti. Lo stabilimento comprende anche bar e ristorante principale nonché piccoli chioschi lungo le terrazze panoramiche.

VIAGGIO AL VILLAGGIO DEL PESCATORE

Il percorso a Duino parte dal Villaggio del Pescatore e arriva alla Chiesa di San Giovanni in Tuba, offrendo una vista panoramica sul mare e una passeggiata che esplora il fascino naturale e storico della zona.

L'itinerario consente di scoprire il pittoresco villaggio e godere della tranquillità della costa, unendo cultura e paesaggi suggestivi.

Scopri gli itinerari accessibili sul portale:
www.friuliveneziagiuliapertutti.it



ANDEMO IN OSMIZA

Le osmize sono caratteristiche case carsiche che, in periodi specifici, offrono vini di produzione propria e specialità locali.

Tra i piatti della cucina carsolina spiccano salumi artigianali, formaggi tipici, frittate, guanciale di manzo al terrano, spalletta di maiale in crosta e pancetta frita.

Un'esperienza unica che celebra tradizione e sapori autentici.



SENTIERO RILKE

Il sentiero intitolato al famoso poeta boemo Rainer Maria Rilke fu inaugurato nel 1987 e si estende per una lunghezza di 1700 metri. E' una facile passeggiata attraverso la Riserva Naturale delle Falesie con vista mozzafiato sul mare e sulla costa circostante. Dall'ingresso di Duino è presente un percorso accessibile che conduce fino ad una splendida terrazza panoramica.

GRADO

La città di Grado, connessa alla terraferma attraverso una sottile striscia di terra, vanta un centro storico dalla grazia veneziana, con campielli e vicoli, sorvegliati dalle pittoresche case dei pescatori, strette una all'altra. Ma non solo, l'Isola è abbellita anche da un dedalo di isolotti che formano la sua suggestiva laguna, che offre uno scenario ricchissimo di colori, tra il verde della rigogliosa vegetazione e il blu del mare Adriatico.

Nella città vecchia, in Campo dei Patriarchi, dominano la scena la Basilica di Santa Eufemia e l'adiacente Basilica di Santa Maria delle Grazie, la più antica di Grado. La città è conosciuta come l'isola del sole, grazie ai suoi tre chilometri di spiaggia rivolti a sud, che non sono mai in ombra. Inoltre, il particolare microclima garantisce il sole durante tutto l'anno.

In passato, Grado faceva parte dei domini dell'Impero austro-ungarico ed era molto amata dall'aristocrazia asburgica che, fin dall'Ottocento, raggiungeva l'isola per i bagni e le pregiate Terme marine che ancora oggi coniugano salute e bellezza, rappresentando il luogo ideale per rigenerare il corpo e lo spirito.



SPIAGGE E RELAX

LE SPIAGGE DI GRADO: UN PARADISO BALNEARE

Grado, conosciuta come l'Isola del Sole, offre una vasta gamma di stabilimenti balneari ideali per tutti i gusti. Dalle spiagge attrezzate e vivaci ai lidi più tranquilli immersi nella natura, ogni visitatore può trovare il suo angolo di relax.

SERVIZI DEDICATI ALLE PERSONE CON DISABILITÀ

- Presenza di sedie JOB per raggiungere il mare.
- Presenza di lettini rialzati.
- Passerelle per l'accesso al mare, alle cabine, alle docce e agli ombrelloni.
- Personale formato.

SPIAGGIA AIRONE

Email: info@spiaggiaairone.it
Sito web: spiaggiaairone.it

STABILIMENTO TIVOLI

Email: stabilimentotivoli@gmail.com
Sito web: tivoligrado.com

SPIAGGIA DI SNOOPY

Email: snoopy@spiaggiaairone.it
Sito web: spiaggiaairone.it

PIPER BEACH

Email: info@piperbeach.it
Sito web: piperbeach.it

PINETA BEACH

Email: cicaz501@hotmail.it
Fb: Stabilimento Pineta beach



LAGUNA GRADESE DA CINZIA

Email: lagunagrade@hotmail.com
Fb: Stabilimento Laguna Gradese "da Cinzia"

STABILIMENTO KEY WEST

Email: keywestgrado@yahoo.it
Sito web: keywestgrado.it

COSTA DEL SOL

Email: info@costadelsolgrado.com
Sito web: costadelsolgrado.it

BORA BORA BEACH

Email: info@stabilimentoborabora.com
Sito web: stabilimentoborabora.com

G.I.T. GRADO IMPIANTI TURISTICI

La GIT di Grado, storica azienda turistica dell' "Isola del Sole", offre un'esperienza unica per chi cerca relax, benessere e inclusività.

La spiaggia principale, interamente accessibile, dispone di passerelle, postazioni ombreggiate riservate, sedie job per l'accesso al mare e spazi progettati per garantire il comfort alle persone con disabilità e alle loro famiglie.

SERVIZI DEDICATI ALLE PERSONE CON DISABILITÀ

- Presenza di sedie JOB e Sand&Sea per raggiungere il mare.
- Cabine accessibili per cambiarsi.
- Passerelle in legno e in PVC che permettono l'accesso alla battigia, alle cabine spogliatoio, ai bagni, alle docce e anche agli ombrelloni.
- Personale formato e disponibile.
- Per le persone con disabilità e il proprio accompagnatore, se vogliono solo entrare in spiaggia (passaggio o camminata) l'ingresso è gratuito.

G.I.T. GRADO Impianti Turistici S.p.A.
viale Dante, 72, 34073 Grado (GO) Italia

+39 0431 80877
Email: info@villaggioeuropa.com
Sito web: villaggioeuropa.com



ATTIVITÀ DI SVAGO E DIVERTIMENTO

VILLAGGIO TURISTICO EUROPA

Il Villaggio Turistico Europa offre un Mini Club per bambini con attività ricreative e un'arena per spettacoli serali, garantendo intrattenimento per tutta la famiglia.

Grado non è solo mare, ma anche benessere e storia. Le Terme Marine offrono trattamenti rigeneranti in un ambiente inclusivo, con servizi dedicati per chi ha esigenze particolari.

VIAGGIO NEL CUORE DI GRADO

Il percorso di visita a Grado è un itinerario turistico che consente di esplorare le bellezze storiche, culturali e naturali della città, tra cui il centro storico, la laguna e i suoi punti panoramici.

L'itinerario è pensato per chi cerca una visita rilassante e accessibile, permettendo di scoprire i luoghi di maggiore interesse della città, come chiese e piazze.

Via Monfalcone, 12, 34073
Grado (GO), Italia
+39 0431 80877
Email: info@villaggioeuropa.com
Sito web: villaggioeuropa.com





IL BORETO A LA GRAISANA

Il boreto a la graisana è il piatto simbolo di Grado, nato dalla tradizione dei pescatori.

Preparato con pesce fresco cotto in olio extravergine d'oliva, viene insaporito con sale, pepe e una sfumatura di aceto, che ne definisce il sapore deciso.

Un esempio di cucina povera ma incredibilmente gustosa, che esalta l'autenticità del mare.



ISOLA DI BARBANA

Secondo la tradizione, le origini del santuario risalgono al 582 d.C., quando una violenta mareggiata minacciò la città di Grado. All'epoca, un'immagine della Madonna, trasportata dalle acque, venne ritrovata sull'isola vicino alle capanne di due eremiti. Qui, il patriarca di Grado Elia fece erigere un sepolcro come ringraziamento alla Madonna per aver salvato la città. Oggi, un servizio regolare di traghetti, con partenza dal canale della Schiusa, collega l'isola di Barbanà a Grado. Il viaggio dura circa 20 minuti.

LIGNANO SABBIADORO

Lignano Sabbiadoro vanta un lungo tratto di spiaggia dorata di 8 km, che la rende una delle località balneari più famose d'Italia. La cittadina è famosa per la sua vivace vita notturna e le infinite possibilità di intrattenimento durante tutta la bella stagione.

Ma Lignano Sabbiadoro ha tre personalità distinte. Sabbiadoro è perfetta per lo shopping e la vita notturna, Pineta è dedicata a una vacanza tranquilla immersi nel verde e Riviera è una zona rilassante con una ricca vegetazione di pini marittimi. La Laguna di Marano, di fronte al paese, è una distesa incontaminata di lagune, canali e isolotti con le tipiche capanne dei pescatori di cui sessant'anni fa si innamorò addirittura Ernest Hemingway.

La tradizionale vita notturna di Lignano e la presenza di negozi e boutique alla moda ne fanno una meta ambita dai giovani turisti e dagli amanti dello shopping. D'altronde Lignano è una meta ideale per il turismo familiare grazie alle sue strutture ricettive a misura di famiglia con servizi su misura, alla vivace animazione sulle spiagge e al mare calmo con fondali bassi. Grandi e piccini potranno divertirsi nei numerosi parchi tematici che offrono attrazioni per tutti i gusti.



SPIAGGE E RELAX

Lignano Sabbiadoro, famosa per le sue ampie spiagge di sabbia dorata e il mare cristallino, è una destinazione balneare perfetta per chi cerca relax, divertimento e servizi di qualità. Con numerosi stabilimenti attrezzati, attività per famiglie e un'ampia offerta di sport acquatici, questa località dell'Alto Adriatico garantisce un'esperienza unica per tutti i suoi visitatori.

SERVIZI DEDICATI ALLE PERSONE CON DISABILITÀ

- Presenza di sedie JOB raggiungere il mare.
- Presenza di lettini rialzati.
- Passerelle per l'accesso al mare, alle cabine, alle docce e agli ombrelloni.
- Personale formato.

LIGNANO SABBIAADORO GESTIONI S.P.A.

Questo gestore si occupa delle spiagge di Lignano Sabbiadoro, caratterizzate da servizi di alta qualità e una vasta gamma di attività ricreative per famiglie, giovani e sportivi.

LIGNANO PINETA S.P.A.

Responsabile delle spiagge di Lignano Pineta, offre un ambiente elegante e rilassante, con stabilimenti immersi nella natura e un'attenzione particolare al benessere.

SOCIETÀ IMPRESE LIGNANO (S.I.L. S.P.A.)

Gestisce le spiagge di Lignano Riviera, un'area tranquilla e immersa nel verde, ideale per famiglie e per chi cerca relax lontano dal caos.



Via Latisana, 42, 33054
Lignano Sabbiadoro (UD)
Email: info@lignanosabbiadoro.it
Sito web: lignanosabbiadoro.it

Viale a Mare, 7, 33054
Lignano Sabbiadoro (UD)
Email: info@lignanopineta.com
Sito web: lignanopineta.com

Lungomare R. Riva, 1/C 33054
Lignano Sabbiadoro (UD)
Email: spiaggia@sil-lignano.net
Sito web: lignano-riviera.it

SITI NATURALISTICI



Via G. Scerbanenco, 19/1,
33054 Lignano Sabbiadoro
Tel: +39 0431 428775
Email: info@parcozooportaverde.it
Sito web: parcozooportaverde.it

PARCO ZOO PUNTA VERDE

Il Parco Zoo Punta Verde ospita oltre 1.000 animali appartenenti a 150 specie diverse, provenienti da ogni parte del mondo.

Via G. Garibaldi, 68, 33054
Lignano Sabbiadoro

PARCO HEMINGWAY

Dedicato allo scrittore Ernest Hemingway, il parco offre ampi spazi verdi e percorsi ideali per passeggiate e relax immersi nella natura.

Piazza San Giovanni Bosco, 33054
Lignano Sabbiadoro

PARCO SAN GIOVANNI BOSCO

Situato nel cuore di Lignano Sabbiadoro, il Parco San Giovanni Bosco è un'area verde ideale per passeggiate rilassanti, con aree giochi per bambini e spazi all'aperto.

ATTIVITÀ DI SVAGO E DIVERTIMENTO



PARCO JUNIOR

Parco divertimenti per bambini, offre attrazioni, giochi d'acqua e attività che garantiscono giornate piene di svago e allegria.

Viale Centrale, 16/b, 33054
Lignano Sabbiadoro (UD), Italia
Tel: +39 0431 724741
Email: info@parcojunior.com
Sito web: parcojunior.com

BELLA ITALIA EFA VILLAGE

Bella Italia EFA Village è un villaggio vacanze sul mare, adatto a famiglie e gruppi che vogliono godersi una vacanza sul mare Adriatico.

Viale Centrale, 29, 33054
Lignano Sabbiadoro (UD), Italia
Tel: +39 0431 409511
Email: info@bellaitaliavillage.com
Sito web: bellaitaliavillage.com

VELA PER TUTTI

Presso l'A.S.D. Tiliaventum, che si trova all'interno di Marina Punta Faro, si tengono corsi di vela e uscite rivolte a persone con disabilità.

Viale Monte Ortigara, 3/M loc. Punta
Faro 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)
Tel: +39 339 8281513
Email: tiliaventum@gmail.com
Sito web: tiliaventum.com



VIAGGIO ALLE FOCI DEL TAGLIAMENTO

Il percorso a Lignano Sabbiadoro alla foce del Tagliamento offre uno scenario naturale spettacolare, dove il fiume incontra il mare, con paesaggi mozzafiato. L'itinerario è perfetto per chi desidera godere della tranquillità della costa, osservando la fauna locale e apprezzando l'ambiente marino. Ideale per una passeggiata immersi nella natura.



LE "CAPE" DI LIGNANO

Le cape, termine dialettale per vongole e cappe lunghe (cannolicchi), sono una specialità marinara locale.

Freschissime, vengono cucinate in padella con aglio, olio, prezzemolo e un tocco di vino bianco, esaltando il sapore autentico del mare.

Un omaggio alla cucina semplice e genuina dei pescatori di Lignano Sabbiadoro.



TERRAZZA A MARE

Una lunga passerella che conduce ad un belvedere con un piccolo faro sospeso sulle acque, accanto ad una struttura che ricorda dall'alto una conchiglia a ventaglio, è da sempre un simbolo iconico di Lignano Sabbiadoro per la vista spettacolare sul mare e le varie opportunità di svago e divertimento offerte. Luogo di incontro di generazioni, la Terrazza a mare ha accompagnato lo sviluppo della cittadina balneare dagli anni venti, quando era una semplice costruzione in legno. Negli anni settanta diventa un'opera in cemento ed oggi è pronta per una nuova evoluzione.

MARANO LAGUNARE

La Torre Millenaria domina l'orizzonte di Marano, una città che offre un'esperienza unica e isolata, sembra un mondo a sé stante. La sua posizione isolata è protetta dal mare aperto da un insieme di isole e isolette, come quelle di Martignano e Sant'Andrea, chiamata anche l'Isola delle conchiglie.

Fino alla fine del XIX secolo, la città era circondata da mura; nemmeno i Turchi nel XVI secolo riuscirono ad invaderla. La Repubblica di Venezia, che governò queste terre dal XV al XVIII secolo, cercò in ogni modo di tenerla stretta, ma rispettò l'autonomia locale. I maranesi, tuttora riconoscenti, si vantano di essere l'unico paese friulano dove si parla il veneto. Oltre a creare trame linguistiche e culturali, Venezia ha lasciato un'impronta architettonica duratura a Marano.

Il centro storico è un labirinto di calli e piazzette che si intrecciano tra di loro. Le case si affacciano sulle strade, creando spazi comuni di incontro e lavoro all'aperto. Gli edifici sono adornati da ornamenti che raccontano la storia della città: bassorilievi, volti in pietra, stemmi.



ARTE E CULTURA



MULA - MUSEO ARCHEOLOGICO DELLA LAGUNA DI MARANO

Il MuLa - Museo Archeologico della Laguna di Marano è un affascinante museo che racconta la storia e le tradizioni della laguna di Marano attraverso reperti archeologici, testimonianze storiche e mostre interattive.

Il museo offre la possibilità di conoscere la storia plurimillennaria di un territorio unico, che per la sua posizione "sospesa" tra mare e terra costituì per secoli una strategica area di passaggio di merci e un punto di incontro di culture tra Adriatico ed Europa continentale.

Via Sinodo, 27, 33050 Marano Lagunare
(UD), Italia
Tel: +39 0431/67005 (interno 3)
museolaguna@comune.maranolagunare.ud.it
Sito web: museolaguna.it

I CASONI MARANESI

Il casone maranese è il simbolo della laguna, una tipica capanna del Friuli Venezia Giulia e del Veneto, molto ben conservati a Marano.

Ha una forma rettangolare con angoli smussati, rivestita di cannuccia palustre, materiale abbondante nella laguna.

Costruito con risorse locali come fragmite, legno di robinia, olmo e acacia, poggia su un rialzo di fango artificiale, la "mota", rinforzato con massi o pali presi dai canali vicini.

SITI NATURALISTICI



RISERVE NATURALI

All'interno della Laguna di Marano si trovano due riserve naturali:

- La **Riserva delle Foci del Fiume Stella** che copre l'intero delta del corso d'acqua omonimo, accessibile solo via mare.
- **Riserva della Valle Canal Novo**, un'area di circa trentacinque ettari che in passato veniva utilizzata per la pesca.

Via delle Valli, 2, 33050
Marano Lagunare (UD)
Tel: +39 0431 67551
Email: info@visitmaranolagunare.it
Sito web: visitmaranolagunare.it

RISERVA NATURALE VALLE CANAL NOVO

Un'oasi di biodiversità che offre percorsi naturalistici, birdwatching e paesaggi unici.

SVAGO E DIVERTIMENTO



MOTONAVE ROSA DEI VENTI

Una crociera sulla laguna di Marano, a bordo di una confortevole motonave, offre l'occasione di esplorare i paesaggi lagunari, ammirare la fauna locale e gustare la cucina tradizionale. Ideale per famiglie e gruppi.

Porto di Marano Lagunare, 33050
Marano Lagunare (UD), Italia
Tel: +39 335 5368685
Email: adriano@saturnodageremia.it
Sito web: saturnodageremia.it

VIAGGIO TRA STORIA CULTURA E LAGUNA

Il percorso di visita a Marano Lagunare offre un viaggio incantevole tra le stradine acciottolate e le piazze storiche di questo borgo lagunare. Lungo circa 1 km, è perfetto per scoprire l'atmosfera autentica, l'architettura tradizionale e la storia del luogo. Passeggiando, si ammirano scorci pittoreschi che raccontano la cultura marinara e le bellezze della laguna friulana.

BISATO IN SPEO

Il bisato in spèo, anguilla allo spiedo, è un piatto tradizionale della laguna.

L'anguilla viene tagliata a pezzi, infilzata su spiedi di alloro e arrostita lentamente sulla brace.

Il risultato è una carne croccante all'esterno e morbida all'interno, che richiama le antiche tradizioni culinarie locali.



LAGUNA DI MARANO

La Laguna di Marano, situata tra l'ultima punta litorale di Lignano Sabbiadoro e la Laguna di Grado, è un'area naturalistica di eccezionale bellezza che offre un habitat unico e prezioso per la fauna e la flora.

Protetta dalle onde del mare aperto da una serie di isole e isolette, come l'Isola di Sant'Andrea e l'Isola di Martignano, conosciuta anche come l'Isola delle conchiglie, è caratterizzata da una vegetazione palustre e dagli incantevoli "casoni", le tipiche costruzioni dei pescatori realizzate con canne e legno.

Questi fattori rendono la Laguna di Marano uno dei luoghi più suggestivi dell'Alto Adriatico.

MONFALCONE

Monfalcone non è solo un importante centro industriale ma anche una città che vanta un ricco patrimonio, esemplificato dalla Rocca. Questo monumento medievale è un simbolo della città e contiene il Museo Paleontologico che espone reperti che coprono oltre 500 milioni di anni di storia geologica.

Nei dintorni di Monfalcone, visita il Parco Tematico della Grande Guerra, che offre un'esperienza immersiva nel periodo tra il 1915 e il 1918. Fai una passeggiata tra trincee e camminamenti ed esplora i musei all'aperto dell'area difensiva della Dolina dei Bersaglieri, San Martino del Carso e Monte San Michele. Questi parchi sono collegati a carrarecce, trincee e sentieri C.A.I. percorsi.

Nel centro della città, la Galleria Comunale d'Arte Contemporanea ha sede nell'edificio restaurato dell'antico mercato coperto. Dal 2004 fa parte di AMACI, Associazione dei Musei d'Arte Contemporanea Italiani. È uno dei più grandi spazi espositivi dedicati all'arte contemporanea del Friuli Venezia Giulia.



SPIAGGE E RELAX



SERVIZI DEDICATI ALLE PERSONE CON DISABILITÀ

- Presenza di sedie JOB per raggiungere il mare.
- Presenza di lettini rialzati.
- Passerelle per l'accesso al mare, alle cabine, alle docce e agli ombrelloni.
- Personale formato.

STABILIMENTO NUMBER ONE

Situato a Marina Julia, lo Stabilimento Number One è perfetto per chi cerca una giornata di relax al mare, con noleggio di ombrelloni e lettini, e un bar che offre bevande rinfrescanti e snack.

Via delle Giarrette 1, 34074
Monfalcone (GO)
Tel: +39 328 963 5686
Email: katybailey@outlook.it
FB:
Bar Spiaggia Number One Marina Julia

STABILIMENTO LA SPIAGGIA DI PIPPO

La Spiaggia di Pippo offre ombrelloni, igloo con lettini e sdraio, e aree private dove i vostri cagnolini possono correre liberi, con chiosco, servizi e ampi spazi

Via delle Giarrette 1, 34074
Monfalcone (GO)
Tel: +39 392 370 1147
Email:
marinajulia.laspiaggiadipippo@gmail.com
Sito web: laspiaggiadipluto.com

STABILIMENTO GREEN COOP

Situato a Marina Julia, lo Stabilimento Number One è perfetto per chi cerca una giornata di relax al mare, con noleggio di ombrelloni e lettini, e un bar che offre bevande rinfrescanti e snack.

Via delle Giarrette 1, 34074
Monfalcone (GO)
greencoop3@pec.confcooperative.it



SITI DI ARTE E CULTURA

MUCA MUSEO DELLA CANTIERISTICA

Il **Museo della Cantieristica di Monfalcone - MuCa** ha sede al pianterreno dell'ex Albergo operai del Villaggio di Panzano e racconta la storia del cantiere e della città attraverso un percorso espositivo articolato in sezioni.

Oltre un secolo di storia illustrato utilizzando un linguaggio contemporaneo e servendosi delle più moderne tecnologie multimediali.

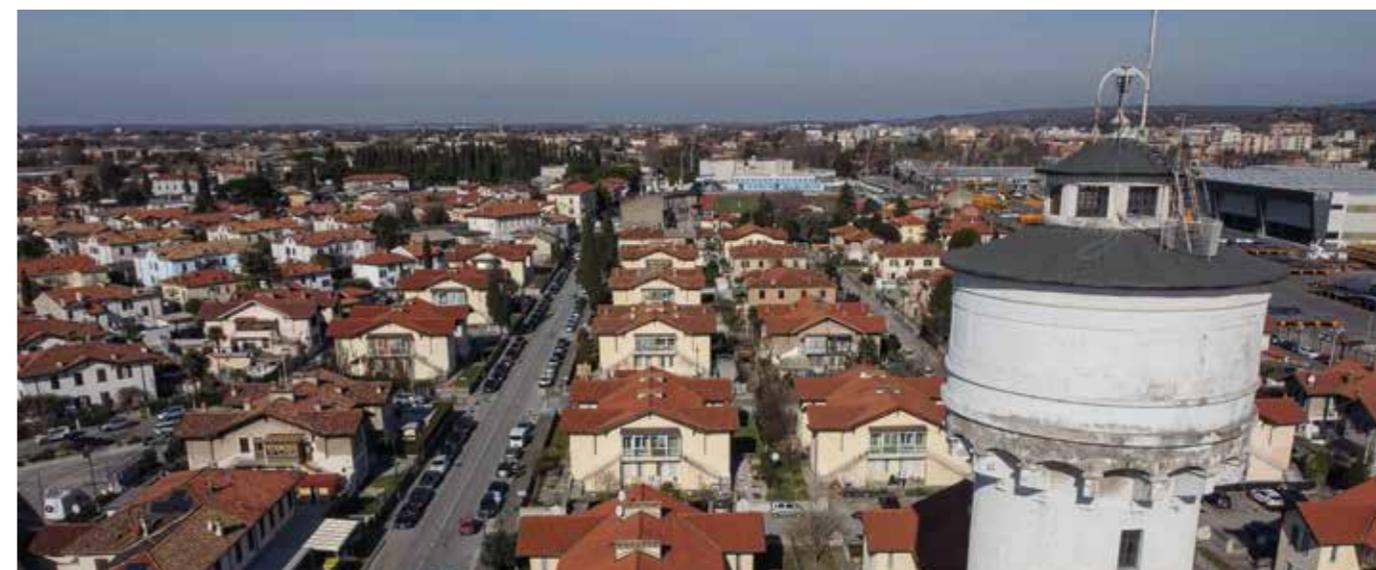
Posizionato accanto ai cantieri in cui tuttora si costruiscono le navi da crociera più belle del mondo, il Museo consente un'esperienza coinvolgente in una realtà industriale produttiva e viva.

Via del Mercato, 3 Monfalcone (GO)

Telefono: +39 0481 494901
Email: info@mucamonfalcone.it
Sito web: mucamonfalcone.it

VIAGGIO AL VILLAGGIO OPERAI DI PANZANO

Passeggiando tra le stradine tranquille e i cortili nascosti, si possono ammirare le caratteristiche case in stile industriale, che raccontano storie di una vita semplice ma legata al duro lavoro. Si prosegue verso la zona delle ville per impiegati e dirigenti, posizionate in un'area distante rispetto al centro del quartiere e differenziate dalle case operaie per lo stile eclettico e i vivaci colori delle decorazioni. Il percorso permette di immergersi nell'autenticità del luogo, scoprendo come si è evoluto nel tempo, tra memoria storica e bellezza rurale. Un'esperienza ideale per chi vuole conoscere un aspetto meno conosciuto della storia del Friuli, lontano dai sentieri più battuti.





SARDONI IN SAVOR

I sardoni in savor sono un piatto tradizionale friulano, tipico della zona costiera, inclusa Monfalcone.

Le alici, dopo essere state fritte, vengono immerse in una marinata calda di cipolla, aceto, alloro e pepe, che le conferisce il caratteristico sapore agrodolce.

Una specialità che nasce come metodo di conservazione e che oggi è apprezzata come antipasto o secondo piatto.

MUSEO MEDIEVALE DI MONFALCONE

Il Museo Medievale si trova al pian terreno del Municipio di Monfalcone e nasce dal ritrovamento di alcuni tratti delle fondazioni delle mura di cinta della città medievale e resti dell'abitato del XIII-XVI secolo, emersi durante gli scavi per il restauro dell'edificio.

Un vero tesoro della storia cittadina, rimasto per secoli sepolto sotto il pavimento dell'edificio che si è voluto valorizzare.

Notevoli anche i ritrovamenti di materiale ceramico e vitreo, metallo e osso, tra i quali una spada in ferro databile tra il XIV e il XV secolo.

Piazza Unita d'Italia 34074
Monfalcone, Gorizia

Telefono: +39 334 600 0121
Email:
booking@comune.monfalcone.go.it
Sito web: comune.monfalcone.go.it





MUGGIA

Nell'ultimo lembo d'Italia la costa pare ripiegarsi su se stessa: qui si apre la Baia di Muggia, caratteristica località dalle fattezze istro-venete. Approdando nella pittoresca darsena, pare quasi di entrare dentro le calli e le piazzette.

L'atmosfera di stampo veneziano non si respira solo grazie alle architetture: anche il dialetto, i costumi e le tradizioni gastronomiche lasciano trapelare un intenso passato condiviso con la Serenissima. Guardando Muggia dal mare, le bianche pietre d'Istria e le case colorate creano un armonico tutt'uno con il verdeggiante ambiente carsico.

A incorniciarla, sette chilometri di costa e una corona di colli che dominano panoramicamente una vasta zona, sia italiana che istriana. Il borgo si sviluppa nel porticciolo prima dell'anno Mille, con il nome di Borgolauro, nel Duecento divenne Comune, tanto che durante quel periodo furono costruiti il duomo e il palazzo comunale.

I resti dei castellieri protostorici di Santa Barbara e di Muggia Vecchia rivelano un passato romano e medievale. Qui sorge la Basilica di Muggia Vecchia, risalente al IX secolo.



DUOMO ARCIPRETALE SANTI GIOVANNI E PAOLO

Il Duomo Arcipretale dei Santi Giovanni e Paolo, situato nel cuore di Muggia, è un notevole esempio di architettura religiosa medievale.

Costruito nella seconda metà del XIII secolo sul sito di una precedente chiesa, presenta una facciata del 1467 caratterizzata da un rosone centrale e una lunetta decorata. L'interno custodisce opere d'arte sacra e testimonianze storiche della comunità locale.

Calle Farra Luca, 1, 34015 Muggia (TS),
Italia
Tel: +39 040 271104
Email: parrocchiaduomomuggia@gmail.com
Sito web: diocesi.trieste.it

MUSEO D'ARTE MODERNA UGO CARÀ

Il Museo d'Arte Moderna Ugo Carà, inaugurato nel 2006, ospita una collezione di oltre 100 opere dell'artista Ugo Carà, tra sculture, dipinti e disegni.

Il museo offre uno sguardo approfondito sull'evoluzione artistica di Carà, evidenziando le sue ispirazioni e tecniche distintive. Accanto alla sala dedicata alla collezione permanente, dispone di due ampi spazi per mostre d'arte moderna e contemporanea.

Via Roma, 9 34015 Muggia (TS), Italia
Tel: +39 040 9278632
ufficiocultura@comunedimuggia.ts.it
Sito web: museougocara.eu



SVAGO E DIVERTIMENTO

DELFINO VERDE

Il Delfino Verde è un servizio di trasporto marittimo che collega Trieste a Muggia, offrendo ai passeggeri un viaggio panoramico attraverso il Golfo di Trieste.

Questa tratta, attiva tutto l'anno con numerose corse giornaliere, ha una durata di circa 30 minuti senza fermate intermedie.

Il personale di bordo è stato formato dall'Associazione De Banfield per accogliere persone con demenza attraverso una progettazione che ha coinvolto anche commercianti e gli stessi abitanti di Muggia per creare una comunità Dementia Friendly.

Piazza della Borsa 7, 34121 Trieste, Italia

Tel: +39 040 361913

Email: info@delfinoverde.it

Sito web: delfinoverde.it

VIAGGIO NEL CUORE DI MUGGIA

Il percorso turistico di Muggia invita a scoprire il fascino veneziano di questo borgo marinaro, con le sue calli strette, piazzette accoglienti e l'architettura gotico-veneziana. Da non perdere il Museo Archeologico presso Casa Veneta e la Basilica di Santa Maria Assunta, immersa nel Parco Archeologico di Muggia Vecchia.

Il percorso prosegue nel caratteristico centro storico, passando per il Mandracchio, il pittoresco porticciolo dei pescatori, e Piazza Marconi, cuore pulsante della cittadina, con il Duomo di Muggia e il Palazzo Comunale, simboli della sua storia e cultura.



SCAMPI ALLA BÙSARA

Gli scampi alla bùsara, tipici della cucina istriana e triestina, esaltano il sapore del mare Adriatico.

Scampi freschissimi vengono cotti in una salsa a base di pomodoro, aglio, vino bianco e un pizzico di peperoncino.

Un piatto semplice e saporito, che si abbina perfettamente a un calice di Vitovska del Carso.



IL LUNGOMARE DI MUGGIA

Il Lungomare di Muggia è una delle attrazioni più suggestive del borgo, un percorso che costeggia la costa del Golfo di Trieste offrendo panorami mozzafiato e un'atmosfera rilassante.

Lungo il tragitto, il mare cristallino si fonde con il verde delle colline circostanti, creando uno scenario perfetto per passeggiate, jogging o semplici momenti di relax.

STARANZANO

Staranzano, un antico borgo rurale che risale all'epoca romana, inizialmente faceva parte delle podesterie di Monfalcone e San Pier d'Isonzo. Nel 1848, dopo i moti di Vienna, ha ottenuto l'autonomia comunale.

Successivamente ha avuto difficoltà economiche e ha richiesto di essere annesso a Monfalcone, da cui si separò definitivamente nel 1907 per decreto dell'imperatore Francesco Giuseppe.

Attualmente, ospita una delle aree naturalistiche più importanti della regione: la Riserva naturale della foce dell'Isonzo con il Parco dell'Isola della Cona.

Il territorio del basso Isontino, che include il comune di Staranzano, offre una varietà di ambienti, tra mare, canali, il Carso e una campagna ricca di biodiversità. Esplorate con calma e stupore tutti i percorsi, Staranzano e le sue terre vi invitano a scoprirle.



SITI NATURALISTICI



RISERVA NATURALE DELLA FOCE DELL'ISONZO E ISOLA DELLA CONA

La Riserva Naturale della Foce dell'Isonzo e Isola della Cona è un'area protetta di straordinaria importanza ecologica, situata nella parte orientale del Friuli Venezia Giulia, lungo l'ultimo tratto del fiume Isonzo.

Questa riserva si estende su un territorio di 2.338 ettari, di cui 1.154 in ambito marino, comprendendo i comuni di Staranzano, San Canzian d'Isonzo, Fiumicello e Grado.

Istituita nel 1996, la riserva è riconosciuta come una delle migliori aree d'Italia per il birdwatching, ospitando numerose specie di uccelli, sia residenti che migratori.

CARATTERISTICHE PRINCIPALI:

BIODIVERSITÀ:

La riserva è un habitat ideale per molte specie animali, in particolare per gli uccelli. Ospita oltre 300 specie di uccelli, tra cui il chiurlo maggiore, simbolo della riserva.

ATTIVITÀ:

Offre percorsi naturalistici, osservatori faunistici e visite guidate per scoprire la flora e la fauna locali.

I visitatori possono percorrere sentieri ad anello e sentieri più lunghi, come il sentiero del Mondo Unito, che porta ai prati del Biancospino, al Mezza Cona e alla Foce.

Località, Isola della Cona, 34079
Staranzano (GO), Italia

Tel: +39 333 4056800
Email: info@rogos.it
Sito web: riservafoceisonzo.it

VIAGGIO ALLA FOCE DELL'ISONZO

Il percorso "Foce dell'Isonzo" regala un'immersione nella natura incontaminata, attraversando paesaggi fluviali e boschivi fino al Lido di Staranzano.

Perfetto per chi ama il birdwatching o una passeggiata rilassante, questo itinerario unisce la bellezza naturale al fascino di una spiaggia incontaminata.

L'integrità dell'area è preservata attraverso costanti interventi ambientali e affidata anche agli animali stessi, come i cavalli Camargue che vivono liberamente nella Riserva e aiutano a mantenere sotto controllo lo sviluppo della vegetazione.

MUSEO DIGITALE DELLA BONIFICA

Il Museo Digitale della Bonifica - Idrovora Sacchetti è un centro dedicato alla storia e alle tecniche della bonifica agricola nella regione. La sede del museo è situata nella casa del custode dell'Idrovora Sacchetti di Staranzano, uno degli impianti idrovori che negli anni Trenta del secolo scorso ha consentito di bonificare estese paludi.

Località Sacchetti, 2
34079 Staranzano (GO), Italia
Tel 040 577333
E mail:
montesanpantaleone@gmail.com
Sito web: museobonificaisontina.it



ROSA DELL'ISONZO

La Rosa dell'Isonzo è una varietà pregiata di radicchio, caratterizzata da foglie rosse disposte a forma di rosa aperta.

Occorre attendere le basse temperature per lo sviluppo della rosa dell'Isonzo, proprio perché il freddo dà vita al suo colore peculiare, da verde a rosso

Il suo sapore delicato e leggermente amarognolo la rende ideale per piatti che esaltano la tradizione culinaria friulana



SVAGO E DIVERTIMENTO

Nei dintorni di Staranzano, gli appassionati di handbike possono godere di percorsi ciclabili accessibili e panoramici.

La nuova pista ciclabile "Mar e Tiaris" è completamente asfaltata e pianeggiante, rendendola ideale per l'utilizzo di handbike.

Questo percorso, ben segnalato e sicuro, si snoda attraverso paesaggi naturali tipici della zona, offrendo un'esperienza coinvolgente sia per principianti che per ciclisti esperti.

Oltre alla "Mar e Tiaris", Staranzano offre altri itinerari accessibili che permettono di esplorare la bellezza del Friuli Venezia Giulia in modo ecologico.



TRIESTE

Trieste è descritta come la città più cosmopolita d'Italia, con una storia asburgica e un'anima mediterranea.

Il cuore di Trieste è piazza Unità d'Italia, circondata da palazzi storici e affacciata sul mare con il Molo Audace. La vista abbraccia monumenti, chiese e il suggestivo castello di Miramare in lontananza.

La città vanta anche una tradizione legata al caffè, con caffè letterari frequentati da grandi autori. Visitarne uno è un rito da non perdere, dove si può imparare il gergo locale per ordinare un caffè espresso in modo tipico. Il confine che accoglie Trieste guarda verso il mare Adriatico e il promontorio carsico, immergendosi nei profumi della macchia mediterranea. Trieste vanta anche una tradizione legata al caffè, con caffè letterari frequentati da grandi autori. Visitarne uno è un rito da non perdere, dove si può imparare il gergo locale per ordinare un caffè espresso in modo tipico.



MUSEO TEATRALE "CARLO SCHMIDL"

Dedicato alla memoria del palcoscenico triestino, questo museo esplora la storia del teatro e della musica locale, con una collezione unica di strumenti musicali, documenti e oggetti storici.

Tel: 040 6754068
Email: museoschmidl@comune.trieste.it
Sito web: museoschmidl.it

CIVICO MUSEO D'ARTE ORIENTALE

Il Museo ospita le collezioni d'arte orientale, ma anche memorie e ricordi di viaggio, armi, strumenti musicali, testimonianze di vario tipo e reperti di carattere etno-antropologico, provenienti da tutta l'area asiatica.

Tel: +39 040 3220736
Email: museoarteorientale@comune.trieste.it
Sito web: museoarteorientaletrieste.it

CIVICO MUSEO SARTORIO

Un'elegante villa ottocentesca ospita questo museo, che combina arte e storia in un percorso tra arredi d'epoca, opere d'arte e una suggestiva collezione di ceramiche e mosaici romani.

Tel: +39 040 6759321
Email: museosartorio@comune.trieste.it
Sito web: museosartoriotrieste.it

MUSEO DEL MARE

Situato nel Magazzino 26 del Porto Vecchio il Museo del Mare di Trieste celebra il legame della città con il mare attraverso modelli, strumenti nautici, dipinti e documenti storici che raccontano secoli di storia marittima.

Tel: +39 345 6276657
Email: museomare@comune.trieste.it
Sito web: museodelmaretrieste.it



MUSEO CIVICO DI STORIA NATURALE

Questo museo offre un viaggio nella biodiversità e nella geologia dell'Adriatico, con collezioni che spaziano dalla zoologia alla paleontologia. Situato in Via dei Tominz, conserva reperti di rilevanza internazionale e una ricca esposizione dedicata alla fauna locale.

Tel: 040 6754603
Email: sportellonatura@comune.trieste.it
Sito web: museostorianaturaletrieste.it

IMMAGINARIO SCIENTIFICO

Un museo interattivo e sperimentale dedicato alla scienza, ideale per famiglie e appassionati. Situato nel Magazzino 26 del Porto Vecchio, offre oltre 2.000 metri quadri di esperienze coinvolgenti, con esperimenti e pannelli esplicativi in italiano e inglese.

Tel: 040 224424
Email: info@immaginarioscientifico.it
Sito web: immaginarioscientifico.it



ITS ARCADEMY

Un centro dedicato all'innovazione e alla creatività nel campo della moda e del design. Situato nel cuore della città, rappresenta un punto di riferimento internazionale per giovani talenti e professionisti del settore. Le sue esposizioni includono collezioni di moda, accessori e progetti di design, con particolare attenzione ai vincitori e ai finalisti del concorso ITS (International Talent Support).

Tel: 040 300589
Email: info@itsarcademy.org
Sito web: itsarcademy.org



I CAFFÈ STORICI DI TRIESTE

Trieste è famosa per i suoi caffè storici, luoghi iconici che raccontano la cultura e l'anima mitteleuropea della città. Questi locali, eleganti e intrisi di fascino, sono stati punto d'incontro per scrittori, artisti e intellettuali come James Joyce, Italo Svevo e Umberto Saba. Un'esperienza imperdibile è ordinare il caffè come un vero triestino, scoprendo i nomi locali delle preparazioni, dal "nero" al "capo in B". Visitare questi luoghi significa immergersi in un'atmosfera senza tempo, dove gusto, storia e cultura si incontrano in perfetta armonia.

L'OLIO TERGESTE

Sul Carso triestino si produce l'olio extravergine d'oliva Tergeste DOP, un prodotto che rappresenta il perfetto connubio tra tradizione e territorio. L'olivo è presente in questa zona sin dall'epoca preromana, grazie all'influenza mitigante del mare Adriatico e al microclima unico del Carso, che favorisce una coltivazione di alta qualità. Questo olio si distingue per le sue straordinarie caratteristiche organolettiche, con un sapore è delicato ma avvolgente, arricchito da piacevoli note di pomodoro verde, che lo rendono ideale per esaltare i piatti della tradizione mediterranea.



CASTELLO DI MIRAMARE

Il Castello di Miramare è stato eretto tra il 1856 e il 1860 come residenza per l'arciduca Ferdinando Massimiliano d'Asburgo, in seguito diventato imperatore del Messico, e sua moglie Carlotta del Belgio.

All'interno del castello si trovano oltre 20 stanze, tra cui le "Sale di Massimiliano", come la camera da letto allestita come una cabina di nave e la "Sala del trono". Per rendere l'esperienza accessibile a tutti, il museo mette a disposizione supporti didattici in Braille, pannelli tattili con mappe e testi in rilievo, oltre a una guida tattile illustrata che racconta la storia del Castello e del Parco in modo inclusivo.

Museo Storico e Parco
del Castello di Miramare
Viale Miramare, 34151 Trieste Italia
Tel. 040 224143
Email: mu-mira@cultura.gov.it
Sito web: miramare.cultura.gov.it

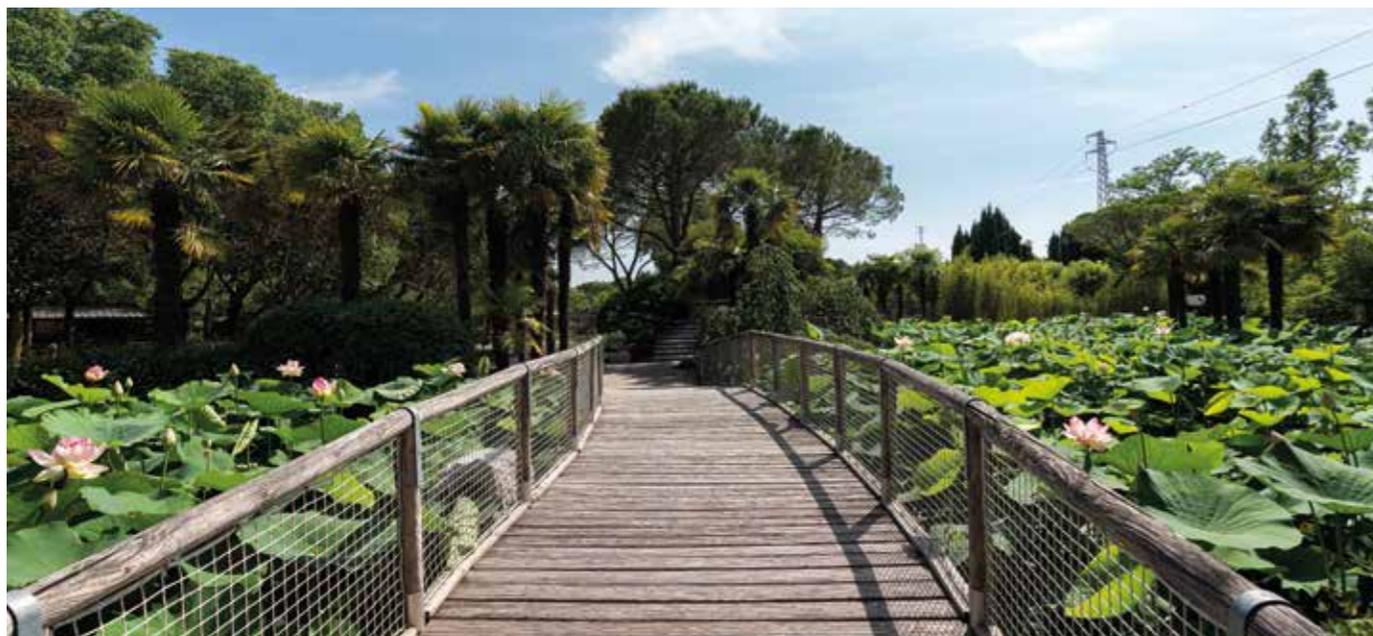
SERVIZI SPECIALI SU RICHIESTA

Oltre alle attrezzature elencate per ogni struttura inoltre PromoTurismoFVG mette a disposizione una serie di ausili dedicati alle persone con disabilità.

È pertanto possibile richiedere:

- Visite guidate in LIS per persone con disabilità uditiva.
- Materiali di traduzione e riduzione a supporto delle visite guidate per persone con disabilità visiva.
- Guide in Linguaggio Facilitato per persone con disabilità cognitiva.
- Tandem, bici affiancate e bici per il trasporto di sedie a ruote.
- Guide turistiche e naturalistiche formate in tema di accessibilità.





FRIULI VENEZIA GIULIA UNA REGIONE PER TUTTI

PORTALE UFFICIALE DEL TURISMO ACCESSIBILE: FVG PER TUTTI

Il portale FVG per Tutti è una piattaforma progettata per offrire informazioni dettagliate sull'accessibilità di luoghi, strutture ed esperienze turistiche e culturali.

Le informazioni raccolte e condivise su questo portale consentono ad ogni persona di valutare in modo autonomo quali strutture e servizi turistici sono in grado di soddisfare le proprie specifiche necessità, permettendogli di essere veramente ospite, qualsiasi esigenza egli abbia.

SCHEDE DETTAGLIATE DEI LUOGHI MAPPATI:

Ogni scheda fornisce informazioni precise sull'accessibilità della struttura analizzata. Le informazioni riguardano.

- La presenza di rampe, ascensori o montascale.
- Bagni accessibili.
- Percorsi tattili o audioguide per persone con disabilità sensoriali.
- Parcheggi riservati nelle vicinanze.
- Segnalazioni di eventuali barriere architettoniche.

STRUMENTI DI RICERCA PERSONALIZZATI:

Puoi filtrare i luoghi in base alle tue necessità, selezionando i criteri di accessibilità più rilevanti per te o per il tuo gruppo.

MAPPA INTERATTIVA:

Una comoda mappa permette di individuare rapidamente i punti d'interesse accessibili nelle diverse aree della regione.

Per scoprire tutte le risorse e le esperienze accessibili
in Friuli Venezia Giulia consulta il sito:

www.friuliveneziagiuliapertutti.it





edizione: marzo 2025

COME ARRIVARE

IN AUTO

Autostrade:

A4 Torino/Trieste

A23 Palmanova/Udine/Tarvisio

A28 Portogruaro/Conegliano

A27/A4 Trieste/Belluno

IN AEREO

Aeroporto di Trieste

www.triesteairport.it

40 km da Trieste e Udine

80 km da Pordenone

130 km da Venezia

120 km da Lubiana

IN TRENO

www.trenitalia.it

www.italotreno.it

IN BICI

www.alpe-adria-radweg.com

www.adriabike.eu

CREDIT

*K. Bonaventura
A. Cop
M. Crivellari
F. Gallina
M. Gardone
M. Locatelli
F. Marongiu
A. Michelazzi*

*M. Milani
D. Monti
F. Pappalettera
G. Scognamiglio
Tassotto&Max*

INFO

PromoTurismoFVG

*Strategies, Development,
Operations for Tourism*

Sede Marketing: via Aquileia, 46
34077 Ronchi dei Legionari (GO)

info@promoturismo.fvg.it



**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**

www.turismo.fvg.it