

Seminario di danza Sufi con Ferah



Cari amici,

abbiamo il piacere di informarvi che a marzo in occasione del festeggiamento del Nowruz “La primavera persiana”, la danzatrice e relatrice Francesca Ferah torna nella bellissima atmosfera spirituale dell’Hospitale di San Tommaso di Majano per guidarci nell’esperienza delle pratiche Sufi e degli insegnamenti di Rumi. Il seminario è un viaggio interiore, un cammino dentro di sé, e anche l’opportunità di vivere insieme un cammino vero e proprio lungo le rive del Tagliamento

Il seminario:

La caratteristica del seminario si basa sulla comprensione della tradizione spirituale Sufi al tempo di Rumi, mira al risveglio interiore e all'esperienza dell'essenza della danza Sufi “Semâ”. Semâ significa “ascolto interiore” ed è una meditazione in movimento caratterizzata dal viaggio interiore. Questo movimento rotatorio ritmico aiuta la persona a raggiungere diversi livelli di coscienza e a trovare l'opportunità di entrare nella fonte spirituale dentro di sé. "

“Mentre si danza fuori tutto si muove, ma dentro, attraverso un profondo contatto con se stessi e con le proprie emozioni si prova la sensazione di avere delle radici ma allo stesso tempo di volare”. Ferah

Questo incontro è un’opportunità di grande valore per le nuove persone che non conoscono Semâ, ma anche un’opportunità per approfondire la gioia spirituale per tutti coloro che lo praticano già.

Francesca Ferah è una ricercatrice Sufi, danzatrice con radici italiane e bosniache. L'incontro tra Oriente e Occidente ha sempre fatto parte della sua vita e questa consapevolezza l'ha portata a viaggiare molto tra i due mondi. Nel 2013 si è trasferita a Istanbul, ponte tra Oriente e Occidente, dove nel 2014 ha incontrato il Maestro Sufi Oruç Güvenç. Nel 2014, durante i 99 giorni e 99 notti di Semâ in Turchia, il Maestro Sufi Oruç Güvenç ha dato a Francesca il nome Ferah, che significa "tranquillità". Il Maestro Dr. Rahmi Oruç Güvenç è scomparso il 5 luglio 2017. Azize Güvenç, la moglie del Maestro Sufi Dr. Rahmi Oruç Güvenç, ha chiesto a Ferah di far conoscere e di far rivivere la tradizione Sufi in Italia e nel mondo.

Il Seminario comincia alle ore 9.00 di sabato 22 marzo e termina domenica 23 marzo alle ore 14,00.

La partecipazione al seminario è a [donazione libera](#). Se sei interessato a partecipare puoi scrivere ad amicidellhospitale@gmail.com o a soulcircleproject@gmail.com

Presso l’Hospitale i posti per il pernottamento sono 12 (da portare sacco lenzuolo/sacco letto), puoi scrivere a amicidellhospitale@gmail.com - [donazione libera](#)

Gli amici dell’Hospitale preparano la cena e la colazione – [donazione libera](#)



Programma

Sabato 22 marzo

Ore 9.00 Ritrovo a Majano – Partenza sul Cammino del Tagliamento

Ore 13.00 Pranzo in natura al sacco

Ore 15.00 Arrivo all'Hospitale di San Giovanni – Sistemazione nei locali dell'Hospitale

Ore 16.00 Pratiche Sufi

Ore 20.00 Cena – organizzata dagli amici dell'Hospitale

Ore 21.30 Approfondimenti sul sufismo

Domenica 23 marzo

Ore 7.00 Colazione – organizzata dagli amici dell'Hospitale

Ore 10.00 Pratiche Sufi

Ore 13.00 Pranzo “in silenzio”, ogni partecipante porta del cibo leggero se lo desidera può dividerlo

Ore 14.00 Saluti

Non sono richiesti requisiti di alcun tipo per poter partecipare

Per la pratica PORTARE: calzine "non antiscivolo", sciarpa, acqua, gonna lunga per le donne se lo desiderano. A colazione si consiglia di evitare latte e latticini

Per ulteriori informazioni sul seminario puoi contattare Ferah al 3923483634

