



BERGWELT

NATUR PUR ERLEBEN

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



www.turismofvg.it

DEU

FVGcard

Der Pass zur Entdeckung von Friaul-Julisch Venetien

48 Stunden oder **7 Tage** voller Emotionen, Kultur und Spaß.
Eine einzige Karte für Friaul-Julisch-Venetien, ab **25€!**



Für Ihren Urlaub in den **Bergen** in Friaul-Julisch Venetien bietet Ihnen die FVGcard **viele kostenlose** oder **ermäßigte** Möglichkeiten: Eintritt in Museen und Höhlen, Fahrten mit Bobs und Skiliften, Ausflüge und Entspannung in den Thermen und vieles mehr!

Spaß, Abenteuer, Outdoor-Aktivitäten und **Entspannung** inmitten der Stille der Wälder und der majestätischen Gipfel, ein Paket, das Sie zufrieden stellt und gleichzeitig Geld spart.

KOSTENLOSE Eintritte mit der Karte

- Wichtige Museen und Attraktionen in Friaul-Julisch-Venetien
- Die Grotten von Pradis
- Eislaufplatz in Pontebba und Piancavallo
- Bobbahn Tarvisio und Piancavallo (unbegrenzte Fahrten zu -50%)
- Gondelbahn Monte Lussari 1 Lift Gratis (Hin- und Rückfahrt)
- Funifor Monte Zoncolan 1 Seilbahn Gratis (Hin- und Rückfahrt)
- Sessellift Varmost 1 Lift Gratis (Hin- und Rückfahrt)
- Miravalle-Olbe Sessellift 1 Lift Gratis (Hin- und Rückfahrt)
- Tremol 1 Sessellift Piancavallo 1 Lift Gratis (Hin- und Rückfahrt)
- Gondel von Canin und Funifor Prevala Sella Nevea 1 Lift Gratis (Hin- und Rückfahrt)

Verkaufsstellen

- Infopoint PromoTurismoFVG
- Zugehörige Einrichtungen
- Online: www.turismofvg.it/fvg-card

Die Karte ist auch für 1 Kind unter 12 Jahren gültig. Die Ermäßigungen können nur einmal pro Einrichtung/Dienstleistung in Anspruch genommen werden. Ermäßigungen werden nur für Inhaber der FVGcard gewährt.

Die Einrichtungen und Dienstleistungen unterliegen Schwankungen.



Entdecken Sie alle Vorteile!

INDEX

2 FRIAUL-JULISCH VENETIEN: DIE ANDERE ART, DIE BERGE ZU ERLEBEN

6 FRIULANISCHE DOLOMITEN, PIANCAVALLO UND CANSIGLIO

12 KARNIEN

22 JULISCHE ALPEN

30 DAS GEBIET VON GEMONA

32 TORRE- UND NATISONE TÄLER

34 DER REIZ DER REISE ZU FUSS

36 WELLNESS UND KULINARIK IN DER HÖHE

FRIAUL-JULISCH VENETIEN: DIE ANDERE ART, DIE BERGE ZU ERLEBEN

Umgeben von grünen Tälern, majestätischen Gipfeln und smaragdgrünen Seen, einem abwechslungsreichen und überraschenden Territorium, das es zu entdecken gilt, einem Treffpunkt lateinischer, germanischer und slawischer Völker: das ist die Bergwelt von Friaul-Julisch Venetien, das ideale Ziel für alle, die **einzigartige Erlebnisse abseits der herkömmlichen Touristenrouten** genießen wollen. Hier, im Herzen der authentischsten Alpen, gibt es **eine andere Art, die Berge zu erleben**. Ein **natürlicherer und direkterer** Weg, im Namen des Sports, der Geschichte und des Kontakts mit gastfreundlichen Menschen, die untrennbar mit ihren Traditionen verbunden sind. Eine Reise voller Wunder, die durch einige der **größten erhaltenen Wälder Europas**, zahlreiche Parks und Naturschutzgebiete führt. **Die Fauna gedeiht ungestört** mit ihren Gämsen, Steinböcken und Raubvögeln: Die majestätischen Gänsegeier, die dank eines Projekts des Naturreservats des Cornino-Sees wieder angesiedelt wurden, erheben sich auch in Friaul-Julisch-Venetien in die Lüfte. Neben den Almen und Schutzgebieten kann man zwischen Felswänden und wilden Wäldern **unvergessliche Erlebnisse genießen, die weder dem Alter noch der sportlichen Begabung Grenzen setzen**: Klettern, Bergsteigen, Drachenfliegen oder Gleitschirmfliegen, Golf, Angeln, Kanufahren oder SUP auf Flüssen oder Seen, ein Szenario, das für Trekking-Fans ein Paradies auf Erden ist. Aber in dieser schönen Grenzregion ist es auch einfach, **sich wie zu Hause zu fühlen**, in kleinen Weilern mit dem Modell des Albergo Diffuso und Dörfern zu verweilen, die von üppigen grünen Weiden umgeben sind, neue Kulturen während der vielen **traditionellen und volkstümlichen Feste** zu entdecken und den authentischen Geschmack der **lokalen Gerichte** zu genießen. Es ist an der Zeit, den Rucksack zu packen und die Wanderschuhe zu schnüren!





ZAUBERHAFT, UNBERÜHRT NATUR ZWISCHEN ALPEN

*Die Durchquerung der friaulischen Dolomiten bis zu den Natisone-Tälern ist eine beeindruckende Reise, die für jedermann zu bewältigen ist. Die **friaulischen Dolomiten, seit 2009 UNESCO-Welterbe**, liegen zwischen der friaulischen Ebene im Süden und den Karnischen Alpen im Norden, zwischen dem Piave-Tal im Westen und dem Fluss Tagliamento im Osten. Als Töchter von Tiefsee und Korallenriffen sind sie einzigartig auf der Welt und zeichnen sich durch ein Netz von Zinnen und Türmen aus, die **vor dem Massentourismus geschützt** sind, der hier keine Wurzeln geschlagen hat. Es ist das Reich der Stille, geeignet für diejenigen, die das Gebirge in seiner ganzen Unberührtheit genießen wollen. Diese Orte sind auch geschichtsträchtig: Entlang der Grenzwege kann man **Zeugnisse des Ersten Weltkriegs** entdecken, wie Schützengräben und Höhlen, die von den Soldaten genutzt wurden. Eine Gelegenheit, sich an das zu erinnern, was gewesen ist, und **nicht zu vergessen, wie wichtig der Frieden ist.***

Zu den Gipfeln der **Karnischen Alpen** gehört auch der **höchste Berg der Region, der Monte Coglians**, der mit seinen 2.780 Metern über dem kleinen Alpendorf Forni Avoltri thronet und, eingebettet in eine Landschaft von seltener Schönheit, Ausblicke bietet, die immer im Gedächtnis bleiben werden. **Das Juwel der Julischen Alpen ist der Monte Lussari**. Das Dorf, das die Wallfahrtskirche einrahmt und über den

Pilgerweg oder mit der Seilbahn zu erreichen ist, ist eine Oase der Ruhe und ein **spektakulärer Aussichtspunkt auf nicht weniger als drei Länder**. Die wilde Schönheit dieser von Julius Kugy so geliebten Berge mit ihren in den Himmel ragenden Gipfeln und atemberaubenden Ausblicken auf Schritt und Tritt erobert die Herzen derer, die sie entdecken. Ein paradiesisches Fleckchen Erde zwischen Italien und Slowenien mit

einer Fläche von fast 277.000 Hektar, das auf beiden Seiten zum **grenzüberschreitenden Biosphärenreservat der Julischen Alpen** ernannt wurde, weil es sich für die Erhaltung einer Natur einsetzt, die keine Grenzen kennt - dank eines Projekts, das der Nationalpark Triglav gemeinsam mit dem Regionalen Naturpark Julische Voralpen koordiniert.



FRIULANISCHE DOLOMITEN, PIANCAVALLO UND CANSIGLIO

Die friaulischen Dolomiten, sind eine Fundgrube an Naturschätzen und Landschaften und stumme Zeugen der Geschichte des Gebiets.

DER LANGSAME RHYTHMUS DES WASSERS, DAS DEN FELSEN AUSHÖHLT

Felsen und Hänge, die die Vergangenheit dieser Völker geprägt haben, wie in Erto und Casso, die durch die **Tragödie von Vajont** verbunden sind. Geschichten von Dörfern wie **Frisanco** und **Poffabro**, die durch das Bewusstsein für ein Leben ohne allzu viel Komfort verbunden sind und sich einem nüchternen Alltag verschrieben haben.

Das **Tramontina-Tal** erstreckt sich bis in die Ebene und bringt die smaragdgrünen Gewässer ins Tal, die es in ganz Europa berühmt gemacht haben. **Orte mit smaragdgrünen Becken, Seen und Flüssen**, die man im Rahmen eines Abenteuers unter freiem Himmel erleben kann. Auch in Barcis und Andreis zeigt die Natur ihre Präsenz mit grandiosen Werken wie der **Cellina-Schlucht**, die zu den **größten Italiens** gehört und ein Beispiel für das unerschöpfliche Wirken des Wassers auf den Felsen ist. Berge, die sich heute dem

Besucher anbieten, der die Natur respektiert und bereit ist, in eine **kompromisslose Natur** einzutauchen, in der ihre wilde Seite übermächtig ist, wie im Val Settimana oder Val Cimoliana. Hier, im Herzen der friaulischen Dolomiten, kann man diese Schönheiten nur durch den langsamen Rhythmus der eigenen Schritte erreichen. Zwischen diesen Gipfeln hat der **Park der Friaulischen Dolomiten seit 1996 die Aufgabe, die Einzigartigkeit dieser Landschaften zu schützen** und die lokalen Traditionen wiederzubeleben und zu erhalten.

Etwas weiter nördlich erhebt sich die **Gruppe des Monte Cavallo** wie ein wahrer Riese bis zu den 2.251 Metern der Cima Manera und den niedrigeren Gipfeln wie dem Monte Sauc und dem Col Cornier. Im Westen ist der friaulische Teil des Cansiglio-Waldes ein magischer und stiller Ort mit

Pfaden und unbefestigten Wegen, ideal zum Wandern, und ein **faszinierender naturalistischer Mikrokosmos**. Weiter unten ist die **Pedemontana Pordenonese ebenfalls ein wahres Paradies für Naturliebhaber**. Die abwechslungsreiche Landschaft besteht aus grünen Hügeln, üppigen Wäldern und kristallklaren Wasserläufen. Jede Jahreszeit bietet einzigartige Farben und Atmosphären, die jeden Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Darüber hinaus sind **historische Dörfer wie Maniago und Spilimbergo** für ihre mittelalterliche Architektur, ihre mit Fresken geschmückten Kirchen und ihre alten Schlösser bekannt. Handwerkliche Traditionen wie Schmiedeeisen und Mosaikarbeiten sind noch lebendig und stellen ein **wertvolles Erbe dar, das es zu entdecken gilt**.





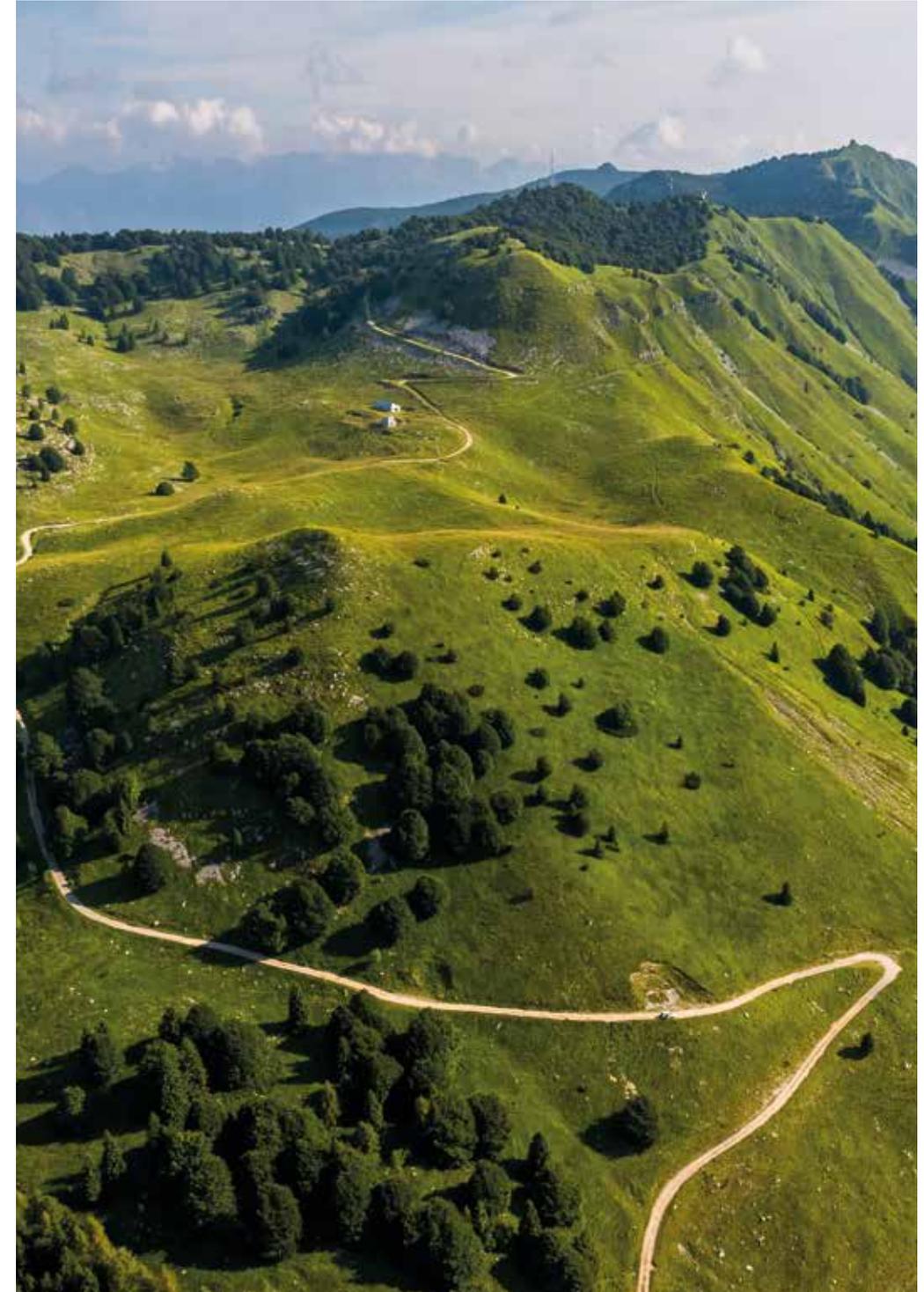
Piancavallo 

PIANCAVALLO. SPORT UND POSTKARTENPANORAMA

Das Gebiet von Piancavallo ist **ein wahrer natürlicher „Balkon“ über der friaulischen Ebene**. Die Cavallo-Gruppe zeichnet sich durch ihre steilen Hänge aus, die sich über dichte Wälder und Weiden erheben und **ein Netz von Wanderwegen** bieten. Das Projekt „Piancavallo Green Wellness“ umfasst 20 „Farmaco-Percorsi“ (Medizin-Wanderwege) mit einer Gesamtlänge von etwa 200 km und 11.000 Höhenmetern, die sowohl die Bedürfnisse

der jüngsten Touristen und ihrer Familien als auch die der erfahreneren Wanderer erfüllen und einen gesunden Sporttourismus fördern sollen. Die Wanderwege können als Wellness- und Selbstpfleegerlebnis in einem echten Fitnessstudio unter freiem Himmel begangen werden, das kostenlos und jederzeit zugänglich ist. Im Sommer können Sie mit dem **Sessellift Tremol 1 bequem die 1.630 Meter** der Baita Arneri erreichen,

wo Sie ein Mittagessen mit Panoramablick auf die friaulische Ebene genießen, eine Wanderung unternehmen oder eine rasante Abfahrt mit dem MTB unternehmen können, da die **Fahrräder in die Höhe transportiert werden können**. Familien und Kinder können sich in dem ausgestatteten Bereich im Talgrund vergnügen, wo der **adrenalingeladene Bob auf Schienen auf ein aufregendes Erlebnis für Jung und Alt** wartet.



 Almhütten in Piancavallo, Collalto

PIANCAVALLO

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

IMPIANTI / LIFTS

- 108 - Seggiovia Tremol 1
- 108 - Tremol 1 Chairlift

SENTIERI / PATHS

1 Sentiero Botanico

- 918 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Alta via dei Rondoï
- 924 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Piancavallo Casera Capovilla Val Sughet Forcella del Cavallo e incrocio con n. 918 2.050 m
- 925 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Casera Capovilla - sorgente Tornidor - Forcella Val Grande - Rif. Semenza
- 985 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Malghe di Collalto
- 992 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Carbonaie e Col Cornier
- 993 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Sentiero Gerometta Val Sughet - Baita Arneri Casera Palantina

- A Bob su rotaia / Alpine Coaster
- B Palasport / Sports hall
- C Pista di pattinaggio / Skating rink
- D Parco avventura / Adventure park
- E Campo da calcio / Football pitch
- F Campo da tennis / Tennis court

ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

- A Sala convegni / Convention hall
- B Museo dell'alpeggio / Mountain pasture museum

LEGENDA / MAP KEY

- Ristorante / Restaurant
- Malga / Mountain hut
- Infopoint / Tourist information
- Parcheggio / Parking



- | | | | | |
|---|--|---------------------------|-------------------------|----------------------------|
| Cassa / Ticket office | Bar / Coffee bar | Area picnic / Picnic area | Minigolf | Windsurf |
| Primo soccorso / First aid | Chiesa / Church | Trekking | Golf | Motonautica / Powerboating |
| Defibrillatore / Defibrillator | Chiesetta degli Alpini / Alpine church | Ciclabile / Bicycle path | Piscina / Swimming pool | Pesca sportiva / Angling |
| Noleggio bici / Bike rental | Bancomat / Cash point | Mountain bike | Calcio / Football | |
| WC | Parco giochi / Playground | Arrampicata / Climbing | Bocce / Bowls | |
| Strutture ricettive / Hotels and Accomodation | Camper parking area | Parapendio / Paragliding | Canoa / Canoeing | |

Es handelt sich um eine Dienstleistungskarte, die nicht für Wanderungen verwendet werden kann, da sie die Wege nicht genau abbildet, sondern nur ungefähr anzeigt. Aus diesem Grund wird empfohlen, für sichere Wanderungen andere, spezifischere und detailliertere Karten zu verwenden.

KARNIEN



Es gibt einen Ort, an dem **Natur, Tradition, Sport und Gastfreundschaft** zusammenkommen, um einen perfekt ausgewogenen Urlaub zu bieten. Dieser Ort heißt **Karnien: ein antikes Land**, das am nördlichsten Rand von Friaul-Julisch Venetien liegt und von sieben Tälern durchzogen ist, die sich bis zu den Karnischen Alpen und den Friaulischen Dolomiten erstrecken.

Tiziana Weiss Weg 



 Zoncolan

LAND DER ANTIKEN GESCHMÄCKER UND TRADITIONEN

Die Landschaft weist **unvergessliche harmonische Merkmale** auf. Die kleinen Pfarrkirchen, die Votivkirchen am Fuße der schroffen Berge, die Alpendörfer mit ihrer spontanen Architektur aus Stein und Holz, die Handwerksbetriebe, in denen seit Generationen **Berufe weitergegeben werden, die anderswo verschwunden sind**.

Die Entdeckung des antiken Bildes von Karnien ist eine einzigartige Erfahrung, eine Welt, die trotz der Modernität überlebt hat. In **Sutrio** schaffen geschickte Holzhandwerker wahre Kunstwerke, während im **Pesarina-Tal** seit dem 18. Jahrhundert Uhren mit ausgeklügelten Mechanismen hergestellt werden, hinter denen sich die Geschichte eines genuesischen Piraten, **der Solari, verbirgt, der in diesem Tal Zuflucht suchte**. Von diesem außergewöhnlichen kulturellen

Erbe zeugt die Arbeit von CarniaMusei, **einem Netzwerk von Museen, die über das gesamte Gebiet verstreut sind**: vom Museum für Volkskunst und Traditionen in Tolmezzo, dem es gelungen ist, die Tradition der Scarpez de Cjargne - der typischen Stoffschuhe - durch ein **Projekt zum Schutz des karnischen Kulturerbes** wiederzubeleben, bis hin zur Mozartiana in Paularo, die eine Sammlung antiker und perfekt funktionierender Musikinstrumente beherbergt. Neben Italienisch werden **in diesen Orten auch friaulisch-karnische und altgermanische Dialekte gesprochen**, wie z. B. in Sauris-Zahre, der Heimat des Saurano, eines **köstlichen geräucherten Schinkens**, und wo germanische Traditionen dem Dorf eine märchenhafte Atmosphäre vergangener Zeiten verleihen. Auch in **Sappada-Plodn**, dessen

Ursprung auf das frühe Mittelalter zurückgeht und dem Patriarchen von Aquileia zugeschrieben wird, kann es Spaß machen, ein paar Wörter oder typische Redewendungen des alten germanischen Dialekts zu lernen. **Karnien ist der ideale Ort für Aktivitäten im Freien**, auch dank der großen Auswahl an landschaftlich reizvollen Routen, antiken Straßen oder Wegen entlang von Schützengräben und Militärposten der italienisch-österreichischen Front des Ersten Weltkriegs. Es ist auch ein Land der Dörfer, wie **Paularo**, ein ideales Ziel für Berg- und Abenteuerliebhaber. Bekannt als „**Bergsteigerdorf**“, **bietet es ein einzigartiges Erlebnis** inmitten atemberaubender Landschaften, authentischer Traditionen und herzlicher Gastfreundschaft.

FORNI DI SOPRA

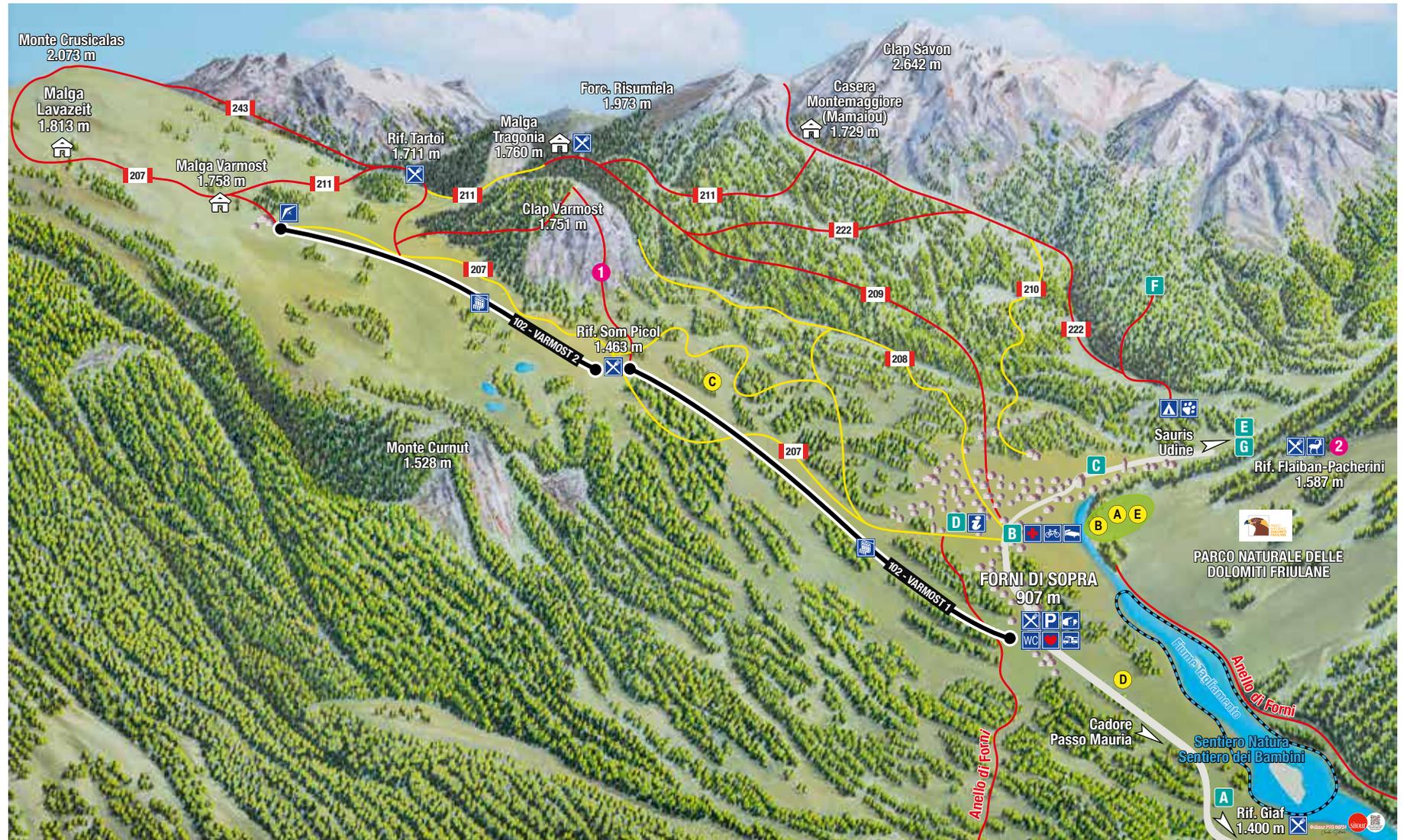


IMPIANTI / LIFTS

- 101 - Seggiovia Varmost 1
101 - Varmost 1 Chairlift
- 102 - Seggiovia Varmost 2
102 - Varmost 2 Chairlift

SENTIERI / PATHS

- Adventure Climb Varmost
- Ferrata Cassiopea
- Sentiero CAI
CAI Alpine Trail
Forni di Sopra - C.ra Varmost -
Passo Mauria
- Sentiero CAI
CAI Alpine Trail
Vico - Puonsas - Casera Tartoi -
Val di Tiarfin - Casera Razzo
- Sentiero CAI
CAI Alpine Trail
Forni di Sopra - Casera Tragonia -
Casera Mediana - Sauris di Sopra
- Sentiero CAI
CAI Alpine Trail
Forni di Sopra - Malga Montemaggiore -
Malga Chiansaveit - Malga Mediana -
Casera Razzo
- Sentiero CAI
CAI Alpine Trail
Casera Varmost - Casera Tartoi - Casera
Tragonia - Casera Montemaggiore
- Sentiero CAI
CAI Alpine Trail
Forni di Sopra - D'Aguosas - Tamaras -
Val di Laur (bivio sent. 209)
- Sentiero CAI
CAI Alpine Trail
Casera Lavazeit (Valaseit) - Malga Tartoi



FUN

- Centro sportivo / Sports hall
- Fun Park
- Bike Park
- Parco avventura / Adventure Park
- Piscina e Wellness / Swimming Pool and Wellness

ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

- Antica fornace / Old furnace
- Museo rurale fornese / Fornese rural museum
- Museo il filo dei ricordi / Museum the thread of memories
- Centro visite Parco Dolomiti Friulane / Friulian Dolomites Park Visitor Center
- Sito archeologico / Archaeological site
- Larice centenario / Centennial larch
- Cascata Rovadia / Rovadia waterfall

LEGENDA / MAP KEY

- Ristorante / Restaurant
- Malga / Mountain hut
- Infopoint / Tourist information
- Parcheggio / Parking
- Cassa / Ticket office
- Primo soccorso / First aid
- Defibrillatore / Defibrillator
- Noleggio bici / Bike rental
- WC
- Strutture ricettive / Hotels and Accommodation
- Camper parking area
- Campeggio / Camping
- Parapendio / Paragliding
- Area faunistica / Wildlife area
- Area avvistamento stambecchi / Ibex sighting area

Es handelt sich um eine Dienstleistungskarte, die nicht für Wanderungen verwendet werden kann, da sie die Wege nicht genau abbildet, sondern nur ungefähr anzeigt. Aus diesem Grund wird empfohlen, für sichere Wanderungen andere, spezifischere und detailliertere Karten zu verwenden.

FORNI DI SOPRA ZWISCHEN KLETTERN UND ADRENALIN

Forni di Sopra, ein **authentisches Dorf und das wichtigste touristische Zentrum der friaulischen Dolomiten**, muss man auf verwunschenen Pfaden, auf abenteuerlichen Mountainbike-Strecken, in gemütlichen Hütten und Casere entdecken, in denen man die authentischen Aromen der lokalen Küche probieren kann. **Das Varmost-Gebiet ist eine exzellente Aussichtsterrasse**, ein natürlicher Balkon, von dem aus man die endlosen Felsspitzen bewundern kann,

die sich majestätisch in der nahen Ferne erheben. Im Sommer sind die Sessellifte Varmost 1 und Varmost 2 in Betrieb und bieten die Möglichkeit, das **Fahrrad einzuhängen und bequem auf die 1.756 m hohe Varmost-Alm** zu fahren. Darüber hinaus ist der **Klettersteig „Adventure Climb Varmost“ auf der Clap Varmost** für erfahrene Kletterer ein besonderes Erlebnis. Dieser Klettersteig, der von der Ankunftsstelle des Sessellifts Varmost 1 aus zugänglich ist, führt durch die Südwand des

Clap Varmost. Der Gravity Park ist ein **Paradies für Down-Hill- und Enduro-Fans**. Ein Netz von technischen Routen garantiert adrenalingeladene Abfahrten. Der Zugang wird durch den Transport des eigenen MTBs mit dem Lift erleichtert. Die sorgfältig präparierten Strecken erfordern das Tragen von Vollhelmen und Protektoren gemäß den geltenden Vorschriften, **um das Abenteuer in absoluter Sicherheit zu erleben**.

SAPPADA EIN SOMMER DES WANDERNS UND UNVERGESSLICHER AUSSICHTEN

Sappada ist ein Juwel inmitten der majestätischen Dolomiten, wo der Sommer zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Dieser zaubernde Bergort

bietet eine breite Palette von Outdoor-Aktivitäten, ideal für diejenigen, die Ruhe und Eintauchen in die Natur suchen. Das Gebiet der Monte-

Siera-Hütte bietet Ausblicke auf das gesamte Sappada-Tal, leichtere Wanderungen für diejenigen, die einen Kompromiss zwischen



Varmost - Forni di Sopra

Abenteuer und Entspannung suchen, aber auch längere und anspruchsvollere Routen, auf denen man **überraschende und wilde Landschaften** erreichen kann. Nach einem Tag voller Abenteuer gibt es nichts Schöneres, als sich bei einem

Spaziergang durch den Wald oder zwischen den antiken Weilern Sappada Vecchia und Cima Sappada mit ihren bunten Blumenbalkonen zu entspannen. Hier scheint die Zeit stehen geblieben zu sein, und jede Ecke erzählt eine Geschichte.

Der Sommer in Sappada ist auch eine Gelegenheit, in die lokale Kultur und Tradition einzutauchen. Volksfeste, Verkostungen und Veranstaltungen beleben die Sommersaison und bieten ein authentisches und interessantes Erlebnis.

MONTE ZONCOLAN EIN PARADIES FÜR WANDERER UND NATURLIEBHABER

Der Monte Zoncolan, der Gipfel der Karnischen Alpen und **in der Welt des Radsports durch die zahlreichen Etappenziele des Giro d'Italia legendär**, wird von den Fans liebevoll „Kaiser“ genannt. Dieser Berg ist nicht nur ein Symbol der Herausforderung, sondern auch ein **Sommerparadies, das Unterhaltung und vielseitige Eindrücke bietet**. Von seinem **1.700 Meter hohen**

Gipfel, der mit der Seilbahn von Ravascletto aus zu erreichen ist, schlängeln sich zahlreiche Wanderwege, wobei Sie auch Ihr Fahrrad mitnehmen können. Hier können Wanderer **anspruchsvolle Trekkingtouren zu den umliegenden Gipfeln unternehmen, Höhenwege für MTBs, E-Bikes und Rennräder erkunden** oder einfach den **unverfälschten Geschmack der Almprodukte** auf den

umliegenden Almen genießen. Jeder Schritt ist **eine Reise in die authentischen Geschmäcker von Karnien**, mit gemütlichen Hütten, die typische Gerichte und lokale Delikatessen anbieten. Ob es sich um eine entspannende Wanderung oder ein adrenalingeladenes Abenteuer handelt, der Zoncolan verspricht unvergessliche Erlebnisse für alle Bergfreunde.



Olbe Seen - Sappada

SAPPADA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

IMPIANTI / LIFTS

- 101 - Seggiovia Monte Siera
- 101 - Monte Siera Chairlift

SENTIERI / PATHS

- NAT.** Sentiero Naturalistico
- 135 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Borgata Mühlbach - Laghi d'Olbe - Passo del Mulo
- 138 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Sentiero delle Portatrici
- 139 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Forni Avoltri - Staipe - Fienili di Pescol - Piani del Cristo - Borgata Puiche
- 141 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Borgata Granvilla - Rif. Monte Ferro - Laghi d'Olbe
- 230 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Cleva - Casera Tuglia - Passo Geu basso - Vallone Creta Forata - Bivio sentiero n. 321
- 314 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Borgata Granvilla - Piave - Passo Oberenghe
- 315 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Bivio sentiero n. 314 - Passo Elbel - Bivio sentiero n. 201
- 316 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Rif. F.lli De Gasperi - Passo Siera - Sappada
- 317 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Bivio sentiero n. 316 - Passo dell'Arco - Sappada
- 318 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Bivio sentiero n. 321 - Bivio sentiero n. 316
- 320 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Cima Sappada - Bivio sentiero n. 230
- 321 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Bivio sentiero n. 231 - Col di Siera Forcella Creta Forata - Bivio sentiero n.230 Cima Sappada

FUN

- A** Parco avventura / Adventure park
- B** Torre arrampicata sportiva / Sports climbing tower
- C** Parco degli gnomi / Gnome park
- D** Golf
- E** Pesca sportiva / Angling



ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

- A** Museo etnografico / Ethnographic museum
- B** Casa museo della civiltà contadina / House museum of farming civilization
- C** Parco della fauna alpina / Alpine fauna park
- D** Piccolo museo della Grande Guerra / Small museum of the Great War
- m** Museo all'aperto della Grande Guerra / Great war open air museum

LEGENDA / MAP KEY

- Ristorante / Restaurant
- Malga / Mountain hut
- Infopoint / Tourist information
- Parcheggio / Parking
- Cassa / Ticket office

- Primo soccorso / First aid
- Strutture ricettive / Hotels and Accomodation
- Bivacco / Shelter
- Chiesa / Church
- Bancomat / Cash point

- Parco giochi / Playground
- Camper parking area
- Camping-Village
- Trekking
- Ice climbing

- Calcio / Football
- Tennis
- Cascata / Waterfall
- Sala convegni / Convention hall

Es handelt sich um eine Dienstleistungskarte, die nicht für Wanderungen verwendet werden kann, da sie die Wege nicht genau abbildet, sondern nur ungefähr anzeigt. Aus diesem Grund wird empfohlen, für sichere Wanderungen andere, spezifischere und detailliertere Karten zu verwenden.

ZONCOLAN

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

IMPIANTI / LIFTS

101 - Funifor Monte Zoncolan

SENTIERI / PATHS

157 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail
Ovaro - Forcella Meleit -
Arta Terme

158 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail
Giro delle malghe dello
Zoncolan
Tour of Mt. Zoncolan's Alpine
pastures

170 Sentiero CAI / CAI Alpine Trail
Ravascletto - Monte Zoncolan -
Monte Tamai - Monte Arvenis

FUN

A Parco avventura /
Adventure park

B Baby bike park

C Palestra outdoor /
Outdoor gym

LEGENDA / MAP KEY

Ristorante / Restaurant

Malga / Mountain hut

Infopoint / Tourist information

Parcheggio / Parking

Cassa / Ticket office

Noleggio bici / Bike rental

WC

Strutture ricettive /
Hotels and Accomodation



Parco giochi / Playground

Camper parking area

Trekking

Mountain bike

Parapendio / Paragliding

Minigolf

Piscina / Swimming pool

Calcio / Soccer

Pesca sportiva / Angling

Tennis

Autobus / Bus

Campeggio / Camping

Terme / Thermal bath

Salita Giro d'Italia / Ascent Giro d'Italia

Es handelt sich um eine Dienstleistungskarte, die nicht für Wanderungen verwendet werden kann, da sie die Wege nicht genau abbildet, sondern nur ungefähr anzeigt. Aus diesem Grund wird empfohlen, für sichere Wanderungen andere, spezifischere und detailliertere Karten zu verwenden.

JULISCHE ALPEN



Im nordöstlichsten Zipfel von Friaul-Julisch Venetien liegt das Gebiet der Julischen Alpen, die mit den spektakulären Erhebungen Mangart, Canin, Jof Fuart und Jof di Montasio am Schnittpunkt der Karnischen und Dinarischen Alpen liegen, der langen Kette, die sich von Slowenien bis nach Albanien erstreckt. An der Nahtstelle zwischen Italien und Slowenien gab es schon immer eine einzigartige Mischung von Sprachen und Kulturen: Auf diesen Bergen, die Schauplatz des Ersten Weltkriegs waren, befinden wir uns im Herzen Europas. Hier liegt der größte Staatswald Italiens mit einer Fläche von 24.000 Hektar.

EMOTIONEN OHNE GRENZEN

Das unbestrittene Symbol dieses Endes der Alpenkette ist der **Monte Lussari** mit seinem kleinen Dorf und seiner malerischen Wallfahrtskirche, die seit jeher ein Wallfahrtsort für Italiener, Slowenen und Deutsche ist und sich im Winter in einen lebhaften Skort verwandelt. Es gibt Dinge, die die Seele berühren: die raue Schönheit der Natur, die starken Emotionen, die von den Bergen ausgehen, die noch wilden Wälder,

das Schauspiel der Bäche, die einzigartige Flora und Fauna. Das sind einige der Geschenke von **Valcanale und Malborghetto-Valbruna**, dem Herzen dieses Tals. Orte, an denen die Zeit stillzustehen scheint, Orte, an die der Adler, der Luchs, der Bär und der Wolf zurückgekehrt sind. Aber das ist noch nicht alles! In Malborghetto können Sie neben antiken und zeitlosen Traditionen auch hochkarätige Veranstaltungen wie Kultur-,

Essens- und Weinfeste sowie Musikfestivals genießen. Das Zusammentreffen von drei verschiedenen biogeografischen Gebieten trägt zu seiner außergewöhnlichen Artenvielfalt bei: Es handelt sich um das Val Resia, eine 10.000 Hektar große unberührte Natur, die seit 1996 durch den Regionalen Naturpark Julische Voralpen geschützt ist und noch heute erforscht wird.





Luschariberg 

TARVISIO EIN MIX AUS KULTUREN, WANDERWEGEN UND SEEN

Der Sommer in Tarvisio bietet die Möglichkeit, mit der Seilbahn auf den **Monte Santo di Lussari** hoch hinaus zu fahren. Hier können Sie **versteckte Winkel des antiken Dorfes erkunden und die Wallfahrtskirche besuchen**, während Sie eine atemberaubende Aussicht genießen. Für Familien ist der **Spaß im Fun Park im Tal garantiert**, einem Grünbereich voller Attraktionen für die Kleinen, wo ein adrenalingeladener Bob auf

Schienen und eine Zipline auch die Älteren unterhalten. Der **Bike Park dell'Angelo**, der von der gleichnamigen Sesselbahn bedient wird, ist ein Paradies für die Fans dieses Genres. Und für die Liebhaber des Rennsports gibt es neben dem **Alpe Adria Radweg** auch den **Anstieg des Giro d'Italia**, der nur bergauf geradelt werden kann, mit obligatorischer Rückkehr mit der Seilbahn. Der Sessellift dell'Angelo ist für den **Transport von**

Fahrrädern ausgestattet und ist ein wesentlicher Bestandteil des Bike-Bereichs für Enduro-, All-Mountain- und Trail-Bike-Fans. Zwei **Trail-Flow-Strecken** mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden garantieren schnelle und adrenalingeladene Abfahrten. Durch die Wälder verlaufende Wege führen zu den berühmten **Fusine-Seen**, die in einem Gletscherkessel liegen, und zum **Predil-See** mit seinem smaragdgrünen Wasser.



 Sella Nevea

SELLA NEVEA EIN SOMMERPARADIES FÜR WANDERER

Die **Sella Nevea** im Herzen des Naturparks Julische Voralpen ist eine felsige Insel, die sich majestätisch aus der friaulischen Ebene erhebt und auf die obere Adria blickt. Diese einzigartige natürliche Umgebung, die als **Stätte von übernationalem Interesse** anerkannt ist, wurde von den Elementen auf unglaubliche und unerwartete Weise geformt. Im Sommer führt die Seilbahn von Sella Nevea (1.195 m) bis zur **Gilberti-Hütte** auf 1.850

m Höhe. Von der Bergstation der Seilbahn, die auch Mountainbikes transportiert, kann man Wanderungen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden unternehmen, historische und naturkundliche Wanderungen machen und auf Klettersteige und Felsen klettern. Die vom Park organisierten **geführten Exkursionen** sind eine unverzichtbare Gelegenheit, die lokale Flora und Fauna zu entdecken. Der Sella Nevea liegt in einem Gebiet

von großem geologischem Interesse. Das **Canin-Massiv** mit seinen Karstformationen bietet ein einzigartiges Schauspiel von Felsen, die im Laufe von Jahrtausenden vom Wasser geformt wurden. Die Führer des Parks führen die Besucher auf eine geologische Entdeckungsreise auf dem Wanderweg **Foran dal Mus**, der durch eine der berühmtesten Karstlandschaften Europas führt, mit Höhlen und Klüften, die die geologische Geschichte der Region erzählen.

IMPIANTI / LIFTS

- 101** - Telecabina Monte Lussari
101 - Monte Lussari Cableway
- 102** - Seggiovia Dell'Angelo
102 - Dell'Angelo Chairlift

SENTIERI / PATHS

- 1** Forest sound track
- 2** Parco tematico della Grande Guerra:
*Therme park of the Great War:
Abschnitt Saisera*
- 3** Parco tematico della Grande Guerra:
*Therme park of the Great War:
Bombaschgraben*
- 615** Sentiero CAI / CAI Alpine Trail
Camporosso - Cima del Cacciatore -
Bivio sentiero n. 617
- 617** Sentiero CAI / CAI Alpine Trail
Monte Santo di Lussari -
Sella Prasnig - Bivio sentiero n. 616
- 3** Sentiero degli animali / *Animal trail*
- 4** AniMalborghetto
- 5** Orrido dello Slizza - Slizza Gorge
- Cammino celeste / *Heavenly way*
- Alpe Adria Trail
- Ciclovie Alpe Adria Radweg
- Romea Strata

FUN

- A** Bob su rotaia / *Alpine Coaster*
- B** Zipline
- C** Bike Park
- D** Fun Park
- E** Golf
- F** Palazzetto dello sport / *Sports hall*
- G** Palaghiaccio / *Ice Rink*



ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

- A** Antiquarium / *Antiquarium museum*
- B** Biologo / *Biolake*
- C** Museo etnografico / *Ethnographic museum*
- D** Forte Hensel / *Hensel Fort*
- m** Museo all'aperto della Grande Guerra
Great war open air museum

LEGENDA / MAP KEY

- Ristorante / *Restaurant*
- Infopoint / *Tourist information*
- Parcheggio / *Parking*
- Cassa / *Ticket office*
- Primo soccorso / *First aid*
- Defibrillatore / *Defibrillator*

- Noleggio bici / *Bike rental*
- WC
- Strutture ricettive / *Hotels and Accommodation*
- Autobus / *Bus*
- Treno / *Train*
- Santuario / *Sanctuary*
- Camper parking area
- Trekking
- Pista ciclabile / *Bike path*
- Bob su rotaia / *Alpine coaster*
- Zipline
- Parco avventura / *Adventure Park*
- Bike Park
- Arrampicata indoor / *Indoor climbing*
- Parapendio / *Paragliding*
- Skate Park
- Passeggiata cavalli / *Horse riding*
- Campo da calcio / *Football pitch*
- Museo / *Museum*
- Pesca sportiva / *Angling*
- Tennis
- Lago / *Lake*
- Dog Trekking
- Biotopo / *Biotope*
- Cinema
- Salita Giro d'Italia / *Ascent Giro d'Italia*

Es handelt sich um eine Dienstleistungskarte, die nicht für Wanderungen verwendet werden kann, da sie die Wege nicht genau abbildet, sondern nur ungefähr anzeigt. Aus diesem Grund wird empfohlen, für sichere Wanderungen andere, spezifischere und detailliertere Karten zu verwenden.

SELLA NEVEA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

IMPIANTI / LIFTS

-  101 - Telecabina del Canin
101 - Canin Cableway
-  102 - Funifor Prevala

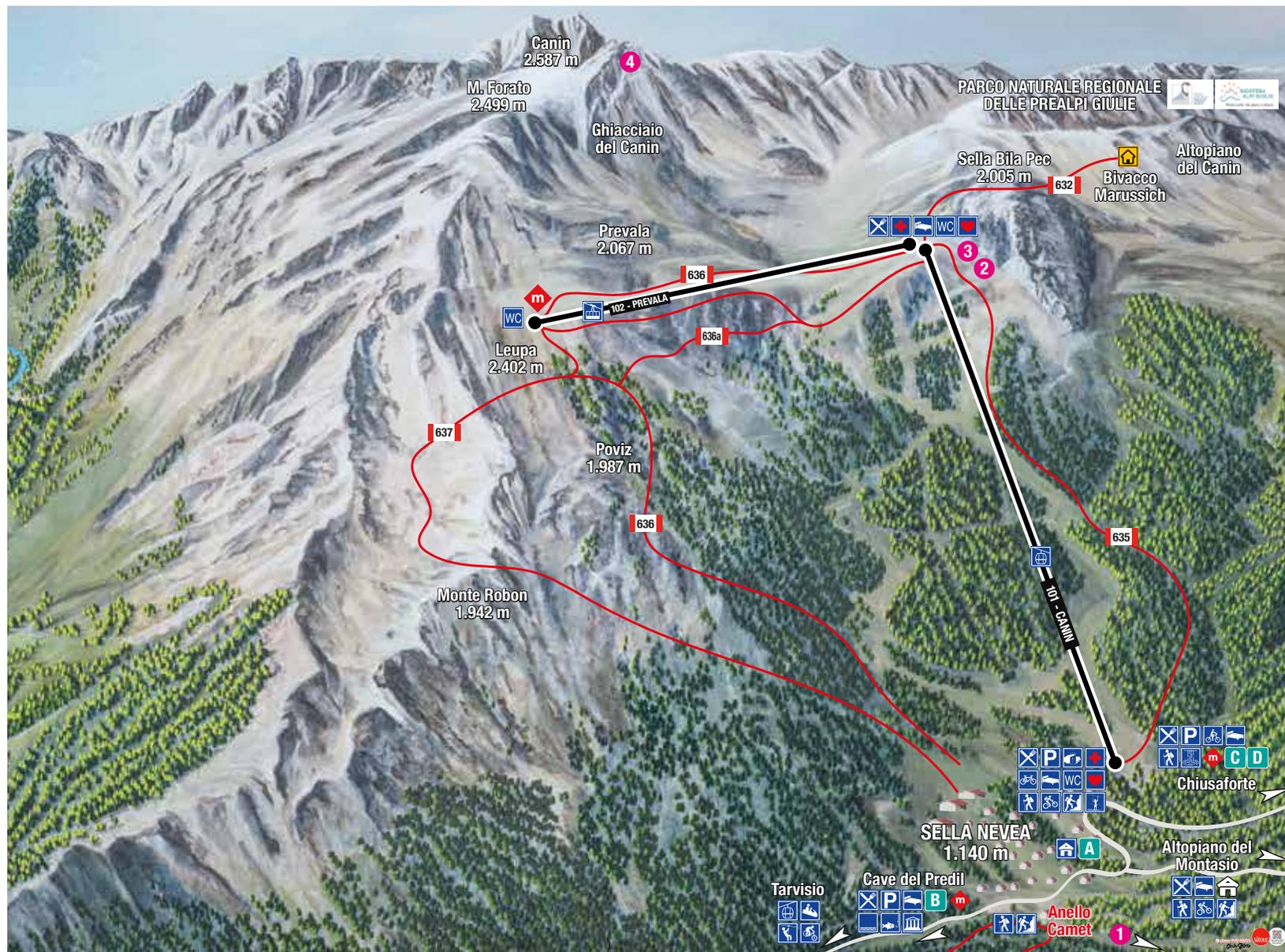
SENTIERI / PATHS

- 1** Anello delle malghe del Montasio
- 2** Sentiero geologico Foran dal Mus
- 3** Sentiero botanico del Bila Peč
- 4** Ferrata Julia
- 632** Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Raccolana - Pusti Gost - Ricovero Crasso - Forchia di Terrarossa - Sella Grubia - Rifugio Gilberti
- 635** Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Rifugio Divisione Julia - Rifugio Gilberti
- 636** Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Sella Nevea - Bivio sentiero 636a - Sella Golovec - Sella Prevala - Rifugio Gilberti
- 636a** Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Rifugio Gilberti - Pic Majot - Bivio sentiero n. 636
- 637** Sentiero CAI / CAI Alpine Trail Sella Nevea - Fontana Pian delle Lope - Conca del Robòn - Mulatteria del Poviz

ALTRI SERVIZI / OTHER SERVICES

- A** Mostra permanente speleologia e carsismo
Permanent exhibition Caving and karst
- B** Musei Tarvisio / Tarvisio museums
Parco Internazionale Geominerario / International Geominerary Park
Mostra della Tradizione Mineraria / Mining Tradition Exhibit
Museo Storico Militare "Alpi Giulie" / Historical Military Museum

- C** Fontanone, cascata e grotta di Goriuda
Fountain, waterfall and cave of Goriuda
- D** Forte Col Badin / Fort Col Badin
- m** Museo all'aperto della Grande Guerra
Great war open air museum



LEGENDA / MAP KEY

- | | | | | |
|--|--|---|--|--|
|  Ristorante / Restaurant |  Defibrillatore / Defibrillator |  WC |  Bob su rotaia / Alpine Coaster |  Museo / Museum |
|  Malga / Mountain hut |  Noleggio bici / Bike rental |  Strutture ricettive / Hotels and Accomodation |  Zipline |  Pesca sportiva / Angling |
|  Parcheggio / Parking |  Polifunzionale / Mixed-used building |  Bivacco / Shelter |  Parco avventura / Adventure Park |  Cascate / Waterfalls |
|  Cassa / Ticket office |  Trekking |  Mountain bike |  Bike Park | |
|  Primo soccorso / First aid | | |  Arrampicata / Climbing | |
| | | |  Lago / Lake | |

Es handelt sich um eine Dienstleistungskarte, die nicht für Wanderungen verwendet werden kann, da sie die Wege nicht genau abbildet, sondern nur ungefähr anzeigt. Aus diesem Grund wird empfohlen, für sichere Wanderungen andere, spezifischere und detailliertere Karten zu verwenden.

DAS GEBIET VON GEMONA

Das Gebiet von Gemona beherbergt zwei seiner faszinierendsten historischen Städte: **Gemona del Friuli** und **Venzone**. Beide wurden nach dem verheerenden Erdbeben von 1976 wiederaufgebaut und sind zu **Symbolen für die Widerstandsfähigkeit und Wiedergeburt der Region** geworden. Ihre mittelalterliche Vergangenheit ist in ihrer Architektur und ihren Traditionen sichtbar, wie z. B. das Dreikönigsfest des Talers, das jedes Jahr in Gemona del Friuli gefeiert wird. **Venzone, eines der schönsten Dörfer Italiens**, ist auch für seine besondere Ausstellung von Mumien bekannt, die in den Gräbern der örtlichen Kathedrale gefunden wurden.

ZWISCHEN GESCHICHTE, MUSEEN UND NATUR

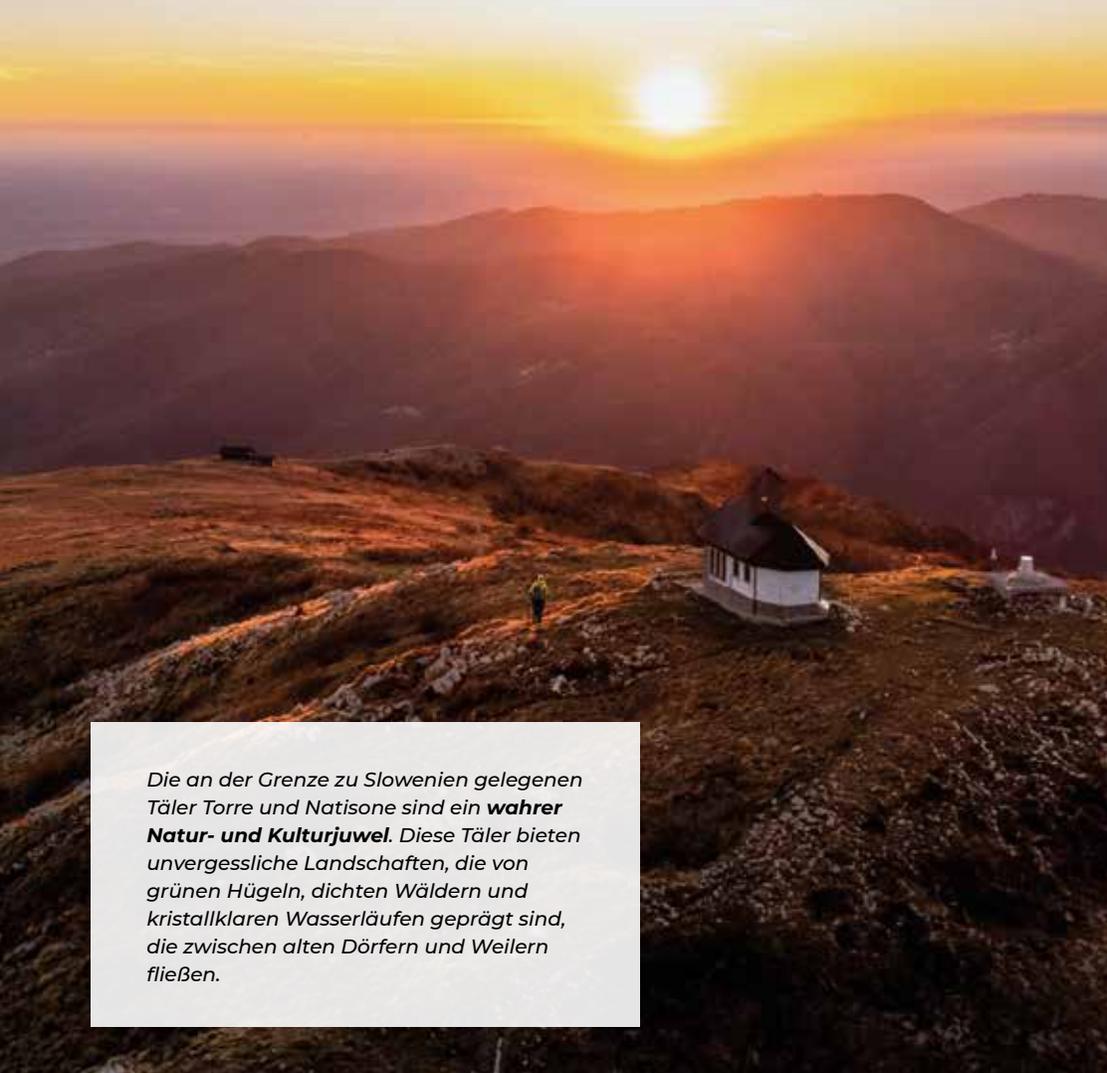
Das Gebiet von Gemona, das reich an Wasser und Feuchtgebieten ist, ist der weitläufige Standort des **Ecomuseo delle Acque (Ökomuseums der Gewässer)**, das die natürlichen Stätten und Erscheinungsformen der materiellen (Orte, Gebäude, Aktivitäten) und immateriellen (Erinnerungen, Wissen, Traditionen) Kultur aufwertet. Dank der Bemühungen des Ökomuseums konnte ein typisches süßes und würziges Brot aus lokalem Getreidemehl wiederentdeckt werden,

das unter den **Slow-Food-Förderkreisen von Friaul-Julisch-Venetien als „Pan di Sorc“** bekannt ist. Die Schönheit und Vielfalt der natürlichen Umgebung machen dieses Gebiet ideal **für zahlreiche Sportarten und Aktivitäten im Freien**, vom Radfahren bis zum Trekking, vom Luftsport bis zum Wassersport im **See der Tre Comuni (Cavazzo-See) oder entlang des Flusses Tagliamento**. Für die Liebhaber des Luftsports bietet der Verein

Volo Libero Friuli mit Sitz in Gemona del Friuli eine Reihe von Aktivitäten an, darunter **touristische Tandemflüge und eine Flugschule**. Das Gebiet verfügt über zwei herrliche Startplätze: einen auf dem **Monte Cuarnan**, der Gemona del Friuli überragt, und den anderen auf dem **Monte San Simeone**, der das Dorf Bordano überragt, das auch für das Haus der Schmetterlinge bekannt ist, ein lebendes Museum, in dem eine außergewöhnliche **Vielfalt von Arten aus den Wäldern der ganzen Welt** zu sehen ist.



TORRE UND NATISONE TÄLER



Die an der Grenze zu Slowenien gelegenen Täler Torre und Natisone sind ein **wahrer Natur- und Kulturjuwel**. Diese Täler bieten unvergessliche Landschaften, die von grünen Hügeln, dichten Wäldern und kristallklaren Wasserläufen geprägt sind, die zwischen alten Dörfern und Weilern fließen.

FÜR DIEJENIGEN, DIE EINE KOMBINATION AUS NATUR UND KULTUR SUCHE

Die Torre-Täler sind ideal für alle, die gerne in **die wilde Natur eintauchen**. Sie sind reich an Gewässern, die spektakuläre Karstflüsse und Wasserfälle bilden, wie den des Rio Boncic in der Ebene von Campo di Bonis, und bieten **atemberaubende Ausblicke von den Karnischen und Julischen Alpen bis zur Adria**. Auf den Wegen, die zum Gran Monte führen, kann man eine wertvolle Flora (Affodill, Schwertlilie und verschiedene Arten von Lilien) und eine interessante Fauna (Gänsegeier, Hirsche, Bären, Luchse und Wildkatzen) bewundern. Die **Naturattraktionen** locken Fans des Drachen- und Gleitschirmfliegens,

des Mountainbikens, der Höhlenforschung, des Kletterns und des Reitens an. Die Natisone-Täler (slowenisch Nediške Doline), die mit Cividale del Friuli und dem Isonzo-Tal verbunden sind, befinden sich im östlichsten Teil von Friaul-Julisch Venetien. Der **Monte Matajur** (1.641 m), der das Gebiet beherrscht, bietet von seinem grasbewachsenen Gipfel einen **spektakulären Blick, der von der Adria bis zu den Julischen Alpen reicht**. Es ist ein idealer Ort, um die umliegende Landschaft zu bewundern und unvergessliche Fotos zu machen. Reiche Wälder mit Eschen, Kastanien, Haselnussbäumen, Linden und Hainbuchen

bieten dem Besucher zu **jeder Jahreszeit eine Vielfalt an Farben und Düften**. Entlang der Wanderwege kann man verschiedene Tierarten wie Rehe, Wildschweine, Hasen, Füchse, Eichhörnchen und mit etwas Glück auch Spuren von Bären entdecken. In diesen Tälern werden die slowenischen Traditionen und die Kultur lebendig gehalten, mit Ritualen und Bräuchen im Zusammenhang mit Weihnachten, Karneval/Pust und Johannisfeuer/Kries. Die Natur lockt Mountainbiker, Höhlenforscher, Kletterer und Reiter mit **zahlreichen Themenwegen** wie dem Gadda-, dem Künstler-, dem Votivkirchen-Weg und den Stätten des Ersten Weltkriegs.



DER REIZ DER REISE ZU FUSS

FÜR ABENTEUERLUSTIGE GIBT ES ZAHLREICHE EMPFOHLENE ETAPPENROUTEN

Der Alpe Adria Trail, eine Route, die von den majestätischen Alpengipfeln bis zu den bezaubernden Küsten der Adria führt, ist ein einzigartiges Abenteuer, das drei Länder - Österreich, Slowenien und Italien - durchquert und atemberaubende Aussichten, reiche Kultur und unberührte Natur bietet.

www.alpe-adria-trail.com



Die **MADE**-Route hingegen durchquert den Alpenbogen von den Dolomiten von Sappada bis zu den Julischen Alpen von Tarvisio, entlang der 144 km des Karnischen Kammes. Diese Route, die zwischen Friaul-Julisch Venetien und Österreich verläuft, **verbindet Almen, Bauernhöfe und Schutzhütten** auf italienischer und österreichischer Seite.

Mit dem **Rundweg der Friaulischen Dolomiten** hingegen kann man in die wildeste Natur eintauchen. Eine Ringroute, die in **vier Etappen** die Berghütten inmitten der Stille und der unberührten Natur des Parks der Friaulischen Dolomiten verbindet.



Der **Cammino Celeste** ist eine einzigartige Route, die durch atemberaubende Landschaften und Orte tiefer Spiritualität führt. Dieser Weg, der sich durch Italien, Österreich und Slowenien schlängelt, ist eine Einladung, **sich selbst in der unberührten Schönheit von Friaul-Julisch-Venetien und den umliegenden Regionen neu zu entdecken.**

Der **Cammino delle Pievi**, der sich am Jakobsweg von Santiago de Compostela orientiert, führt durch Karnien und **kann zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurückgelegt** werden. Er führt zu historischen Pfarrkirchen, Orten der Stille und der spirituellen Besinnung. Die Route verläuft über zwanzig Etappen, von denen zehn die historischen karnischen Pfarrkirchen und zwei Wallfahrtsstätten umfassen.



In den Natisone-Tälern ermöglicht die Route der **44 Votivkirchen** die Entdeckung von Kunstwerken und Architektur von großem Wert, die nur den Einheimischen und wenigen Kennern bekannt sind.

WELLNESS UND KULINARIK IN DER HÖHE

Die Berge von Friaul-Julisch Venetien sind auch ein Synonym für **Wellness und Wohlbefinden**.

Inmitten einer entspannenden alpinen Umgebung genießen die Gäste von **Arta Terme** die therapeutische Wirkung des Acqua Pudia, das seit der Antike bekannt ist und genutzt wird. Das Thermalbad kombiniert **schwefelhaltige Wasserbehandlungen mit Angeboten des Schönheits- und Wellnessbereichs**, in dem ayurvedische und orientalische Techniken mit innovativen Thermalprodukten kombiniert werden, um eine vollständige Harmonie zwischen Körper und Geist zu erreichen.

In der Weite der friaulischen Dolomiten und im Grün der Karnischen und Julischen Alpen, umgeben von herrlichen Panoramen und von üppigen Wäldern, bietet Friaul-Julisch Venetien wunderbare **Erfahrungen des Eintauchens in die Natur und multisensorische und ökologische Wanderungen**, perfekte Orte für das Forest Bathing.

Eine Reise in die Berge bedeutet auch, den Geschmack einer reichen Küche und einer vielfältigen Käse- und Wurstproduktion zu entdecken, darunter der seit 1200 in der Region hergestellte Käse **DOP Montasio**, der seinen Namen von der gleichnamigen Hochebene hat, sowie der **Schinken aus Sauris** und die Pitina, die

beide mit der Zertifizierung IGP ausgezeichnet sind. Wenn man durch diese Gegend reist, kann man in den Restaurants das **streng gehütete persönliche Rezept für die speziellen Cjarsons** entdecken, halbsüße Ravioli, die mit einer Mischung aus verschiedenen Wildkräutern oder Kartoffeln gefüllt sind, mit einer Mischung aus Sultaninen und manchmal auch Schokolade, die nach dem Kochen mit geschmolzener Butter und Zimt gewürzt werden. Die Täler zu durchqueren bedeutet auch, in den landwirtschaftlichen Betrieben die **typischen Produkte dieses Gebiets** zu suchen: Borlotti-Bohnen aus Karnien, Formadi frant, ein Slow-Food-Produkt, das aus einer Mischung von zerkleinerten

Käsesorten unterschiedlicher Reife mit Salz, Pfeffer, Sahne und Milch hergestellt wird, l'Ont/geschmolzene Butter, Pilze, Waldbeeren, Berghonig, Polenta-Mais aus Karnien und Savòrs, eine Mischung von zerkleinertem Gemüse, das reich an Geschmack ist und in Gläsern verpackt wird, Knoblauch aus Resia, von den Resianern Strok genannt, und Radic di Mont, ein sehr zarter Radicchio, der auf den Almen geerntet wird, Asino-Käse, Filon - ein mageres Lendenstück ohne Knochen, das mit Gerbstoff massiert und mit Buchen- oder Wacholderholz geräuchert wird - und Brusaula, auch Pindulis genannt, das aus mageren, gegerbten und getrockneten Fleischstreifen besteht.



Montasio-Käse 



Sauris Schinken 



Pitina 



Cjarsons 

LISTE DER PROMOTURISMOFVG-INFOPPOINT

Arta Terme Infopoint

Via Nazionale,1 - 33022 Arta Terme (UD)
Tel. +39 0433 929290 | Cell.+39 335 7463096
info.artaterme@promoturismo.fvg.it

Aquileia Infopoint

Via Giulia Augusta, 11 - 33051 Aquileia (UD)
Tel. +39 0431 919491 | Cell. +39 335 7759580
info.aquileia@promoturismo.fvg.it

Cormons Infopoint

Piazza XXIV Maggio, 15 - 34071 Cormons (GO)
Tel. +39 0481 386224 | Cell. +39 335 1085932
info.cormons@promoturismo.fvg.it

Forni di Sopra Infopoint

Via Cadore, 1 - 33024 Forni di Sopra (UD)
Tel. +39 0433 886767 | Cell. +39 335 1083703
info.fornidisopra@promoturismo.fvg.it

Gorizia Infopoint

Corso Italia, 9 - 34170 Gorizia
Tel. +39 0481 535764 | Cell. +39 335 1084763
info.gorizia@promoturismo.fvg.it

Grado Infopoint

P.zza XXVI Maggio, 16 - angolo Portanuova, 26
34073 Grado (GO)
Tel. +39 0431 877111 | Cell. +39 335 7705665
info.grado@promoturismo.fvg.it

Lignano Pineta Infopoint (stagione estiva)

Via dei Pini, 53 - 33054 Lignano Pineta (UD)
Tel. +39 0431 422169 | Cell. +39 331 1435222
info.lignanopineta@promoturismo.fvg.it

Lignano Sabbiadoro Infopoint

Via Latisana,42 - 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)
Tel. +39 0431 71821 | Cell. +39 335 7697304
info.lignano@promoturismo.fvg.it

Marano Lagunare Infopoint (stagione estiva)

Piazza Cristoforo Colombo - 33050 Marano Lagunare (UD)
Cell. +39 334 6835248
info.marano@promoturismo.fvg.it

Miramare Infopoint

Porta della Bora, adiacente all'ingresso
del Viale dei Lecci
34121 Trieste
Cell. +39 333 6121377
info.miramare@promoturismo.fvg.it

Muggia Infopoint

Piazza Marconi, 1 - 34015 Muggia (TS)
Tel. +39 040 9571085
info.muggia@promoturismo.fvg.it

Palmanova Infopoint

Borgo Udine, 4 - 33057 Palmanova (UD)
Tel. +39 0432 924815 | Cell. +39 335 7847446
info.palmanova@promoturismo.fvg.it

Piancavallo Infopoint

(stagione invernale ed estiva)
Via Collalto, 1 - 33081 Piancavallo - Aviano (PN)
Tel. +39 0434 655191 | Cell. +39 335 7313092
info.piancavallo@promoturismo.fvg.it

Pordenone Infopoint

Palazzo Badini
Via Mazzini, 2 - 33170 Pordenone
Tel. +39 0434 520381 | Cell. +39 335 1516948
info.pordenone@promoturismo.fvg.it

Sappada Infopoint

c/o Borgata Bach, 9 - 33012 Sappada (UD)
Tel. +39 0435 469131 | Cell. +39 335 1085932
info.sappada@promoturismo.fvg.it

Sistiana Infopoint (stagione estiva)

Sistiana 56/B - 34011 Duino - Aurisina (TS)
Tel. +39 040 299166 | Cell. +39 335 7374953
info.sistiana@promoturismo.fvg.it

Tarvisio Infopoint

Via Roma, 14 - 33018 Tarvisio (UD)
Tel. +39 0428 2135 | Cell. +39 335 7839496
info.tarvisio@promoturismo.fvg.it

Tolmezzo Infopoint

Via della Vittoria, 4 - 33028 Tolmezzo (UD)
Tel. +39 0433 44898 | Cell. +39 335 7747958
info.tolmezzo@promoturismo.fvg.it

Trieste Airport Infopoint

Via Aquileia,46 - 34077 Ronchi Adei Legionari (GO)
Tel. +39 0481 476079 | Cell. +39 334 6430667
info.aeroporto.fvg@promoturismo.fvg.it

Trieste Infopoint

Piazza Unità d'Italia, 4/b - 34121 Trieste
Tel. +39 040 3478312 | Cell. +39 335 7429440
info.trieste@promoturismo.fvg.it

Udine Infopoint

Piazza I Maggio,7 - 33100 Udine
Tel. +39 0432 295972 | Cell. +39 335 1088307
info.udine@promoturismo.fvg.it

EINE APP, ENDLOSE MÖGLICHKEITEN

Alle Wander- und Fahrradrouten,

mit nützlichen Informationen und Vorschlägen für Ihre Ausflüge in Reichweite Ihres Smartphones. Mit der **FVG OUTDOOR-App** können Sie ein ganzes Gebiet mit den Augen und Ratschlägen derer entdecken, die es leben. Ob Sie nun ein erfahrener Radfahrer oder ein Anfänger beim Wandern sind, ob Sie malerische Dörfer oder unberührte Natur lieben, auf unserer interaktiven Karte finden Sie alles, was Sie suchen... und mehr.



DOWNLOAD APP
FVG OUTDOOR





Edition: Januar 2025

ANREISE

MIT DEM AUTO

Autobahnen:
 A4 Torino/Trieste
 A23 Palmanova/Udine/Tarvisio
 A28 Portogruaro/Conegliano
 A27/A4 Trieste/Belluno

MIT DEM FLUGZEUG

Regional Flughafen Triest
www.triesteairport.it
 40 km von Trieste und Udine
 80 km von Pordenone
 130 km von Venezia
 120 km von Lubiana

MIT DEM ZUG

www.trenitalia.it
www.italotreno.it

MIT DEM FAHRRAD

www.alpe-adria-radweg.com
www.adriabike.eu



www.turismofvg.it/montagna

FSC

CREDIT

N. Brollo / Fivestudio.it

E. e S. Ciol

F. Gallina

L. Gaudenzio

D. Monti

Multistudio foto

L. Tessaro

INFO

PromoTurismoFVG

*Strategies, Development,
Operations for Tourism*

Villa Chiozza - Via Carso, 3
33052 Cervignano del Friuli (UD)
info@promoturismo.fvg.it



**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**


www.turismofvg.it