

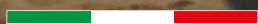


MEER

EIN URLAUB, UNENDLICH
VIELE MÖGLICHKEITEN



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



www.turismofvg.it

DEU

FVGcard

Der Pass zur Entdeckung von Friaul Julisch Venetien

48 Stunden oder **7 Tage** voller Emotionen, Kultur und ... Spaß.
Eine einzige Karte für Friaul-Julisch-Venetien, ab **25€!**



Wie groß ist DER VORTEIL?

Ein Wochenende in Friaul-Julisch Venetien zum „vollen Preis“ mit dem Besuch von Sehenswürdigkeiten wie der **Basilika von Aquileia**, dem **Schloss Miramare** in Triest, der **Grotta Gigante** im Karst oder dem **Langobardentempel** in Cividale del Friuli und **mindestens einer geführten Besichtigung** würde etwa **43 €** kosten.

Mit der 48-Stunden-FVGcard können Sie bis zu **13 €** sparen und noch viele weitere Sehenswürdigkeiten besuchen!

In der Karte ist Folgendes kostenlos enthalten

- Die wichtigsten Museen und Attraktionen der Region Friaul-Julisch Venetien
- Geführte Besichtigungen
- Audioguides
- Wanderausflüge in die Berge und Hügel

Verkaufsstellen

- Infopoint PromoTurismoFVG
- Angeschlossene Einrichtungen
- Online: www.turismoFVG.it/fvg-card

Die Karte ist auch für 1 Kind unter 12 Jahren gültig. Die kostenlosen Serviceleistungen können nur einmal pro Serviceeinrichtung genutzt werden.

Die Rabatte werden ausschließlich dem Eigentümer der FVGcard gewährt.



**Entdecken Sie
alle Vorteile**

INHALT

2 EINE KÜSTE, SO EINZIGARTIG WIE IHR URLAUB!

4 AUF DER WELLE!

5 ABSCHALTEN... UND NEUE ENERGIE TANKEN

6 MIT SPASS UND VERGNÜGEN VORAN

7 EIN AM TISCH AUFGEDECKTES GEBIET

8 LIGNANO SABBIADORO
EMOTION DES WOHLGEFÜHLS

24 GRADO
MEHR ALS NUR EINE INSEL

44 GULF OF TRIESTE
DAS MEER IST NUR DER ANFANG

EINE KÜSTE, SO EINZIGARTIG WIE IHR URLAUB!

Mit Blick auf die Obere Adria, Italiens nordöstlichstes Fenster zum Meer. Eine Riviera, die die Badeorte **Lignano Sabbiadoro und Grado** umfasst und die paradiesischen Landschaften der **Lagunen von Grado und Marano**, den Windspot von **Marina Julia**, die **Bucht von Sistiana** sowie die zerklüftete Küste des **Golfs von Triest** und das Küstendorf **Muggia** einschließt. 130 Kilometer Küste, die man zu Fuß oder mit dem Fahrrad auf den zahlreichen Radwegen, mit dem Auto, dem Motorrad, dem Wohnmobil oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln durchqueren kann, in dem Bewußtsein, dass die Landschaft ein Genuss ist, den man auch auf der **Wein- und Geschmacksstraße** genießen kann.

EINE KÜSTENLINIE MIT GROSSEN ZAHLEN

- 130** Kilometer Küste
- 64** Badeanstalten
- 5** Naturschutzgebiete
- 2** Lagunen
- 9** Freizeitparks
- 4** Küstendörfer
- 9** Seeverkehrswege
- 2** Wanderwege
- 26** Yachthäfen mit **14.000** Liegeplätzen
- 3** grenzüberschreitende Radwege
- 2** Kurorte
- 65** Genussorte – Wein- und Genussstraße



AUF DER WELLE!

SUP, Kajak, Kanu, Windsurfen, Segeln, Kitesurfen, zahlreiche Kurse, Spiele und sportliche Aktivitäten am Strand für alle Altersgruppen. Aber auch **Yogakurse** am frühen Morgen, **Bootsausflüge** die Sie von den wichtigsten Badeorten aus, zu Naturparadiesen bringen werden, Radtouren, kulinarische Erlebnisse, geführte Besichtigungen und Aktivitäten zwischen Land und Meer.... dies alles und noch viel mehr, **bevor Sie wieder zu Ihrem Lieblingssport zurückkehren.**

ABSCHALTEN... UND NEUE ENERGIE TANKEN

Langsamer Tourismus, offene Räume und saubere Luft sind der Rahmen für **erholende Erlebnisse und sichere Abenteuer**, wie zum Beispiel Kanufahrten im

Naturreiservat Stella-Mündung, direkte Begegnungen mit der Herde der Camargue-Pferde im Naturschutzgebiet der Isonzo-Mündung, Beobachtung des

Meeresbodens im Meeres-schutzgebiet Miramare und Ausflüge in die Tiefen der Karsthöhlen... jeder Moment ist der richtige, um **in der Natur neue Energie zu tanken.**



WUSSTEN SIE, DASS...

Während des Sommers werden die wichtigsten Badeorte und Küstendörfer von einem **effizienten Verkehrsnetz von Schifffahrtslinien** bedient, die Sie von den Stränden zu den Lagunen bringen, vorbei an Schlössern am Meer und beeindruckenden Klippen.

MIT SPASS UND VERGNÜGEN VORAN

Es gibt so viele Orte, die man besuchen kann, und noch viel mehr Radwege. Ein Netz, das die wichtigsten Badeorte und die nächstgelegenen Gebiete im Landesinneren miteinander verbindet, das man mit dem eigenen Fahrrad oder mit Hilfe von Bike-Sharing-Diensten, Leihfahrrädern, intermodalen Verkehrsmitteln und Radtouren in Kombination mit kulinarischen, historischen, naturkundlichen und Bootsausflügen bereisen kann. Nicht zu verpassen sind die großen Radrouten: **FVG2 – Adriabike Radweg, FVG1 –**

ring-Diensten, Leihfahrrädern, intermodalen Verkehrsmitteln und Radtouren in Kombination mit kulinarischen, historischen, naturkundlichen und Bootsausflügen bereisen kann. Nicht zu verpassen sind die großen Radrouten: **FVG2 – Adriabike Radweg, FVG1 –**

Alpe Adria Radweg und FVG6 – Fluss Tagliamento Radweg, die auch in kleinen Etappen zurückgelegt werden können, wobei man jederzeit von den komfortablen Verkehrsmitteln profitieren kann.

KLEIN ABER FEIN...

Große Traditionen, Kultur und Gastfreundschaft leben in den Menschen weiter, die auf den Straßen, Plätzen und in den Palästen leben, die Geschichte geschrieben haben. Die einen lieben es, **in den historischen Cafés von Triest**

eine Pause einzulegen, die anderen begeben sich in **Aquileia** auf eine Zeitreise zwischen den Relikten des **antiken Römischen Reiches,** die anderen greifen in der berühmten **neunzackigen Festung von Palmanova**

nach den Sternen und die dritten suchen eine noch menschlichere Dimension und finden sie in den **Küstendörfern** Marano Lagunare, Grado, Duino und Muggia.



NUR EINEN KLICK ENTFERNT!

Entdecken Sie zahlreiche Routen und Dienstleistungen in der FVG Outdoor App oder auf der Website:
www.turismofvg.it/de/bike

Alpe Adria Radweg, Grado

EIN AM TISCH AUFGEDECKTES GEBIET

Sich am Tisch versammeln, um jedes Mal neue Geschmäcker zu entdecken, die Lagune mit ihren ältesten Gerichten erkunden, den Fisch von einer traditionellen „Bilancione“ genießen, sich in den zahlreichen Hafenrestaurants überraschen lassen, einen Wein unter den steinernen Gewölben eines Weinkellers probieren und mit dem ersten Schluck spüren, wie die Zeit vergeht. Die **Wein- und Genussstraße von Friaul-Julisch Venetien** heißt die Liebhaber von gutem Wein und ausgezeichnetem Essen auf **sechs wertvollen Routen willkommen, die zur Entdeckung von Bauernhöfen, Restaurants, Weingütern und Wein- und Gastronomierouten führen,** an die man sich gerne erinnert und die man immer wieder mit unendlichem Vergnügen probiert. Verpassen Sie nicht die Radtour zur Entdeckung der regionalen Rebsorten und die **Verkostung der besten Weißweine Europas,** die hier seit Generationen hergestellt werden, zusammen mit hervorragenden Rotweinen. Und für die Liebhaber der Nachhaltigkeit... gibt es die Produkte der **Marke IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA,** die das Engagement der Erzeuger bescheinigen, die jeden Tag die **Werte der ökologischen, wirtschaftlichen und sozialen Nachhaltigkeit** für das Gebiet verfolgen.



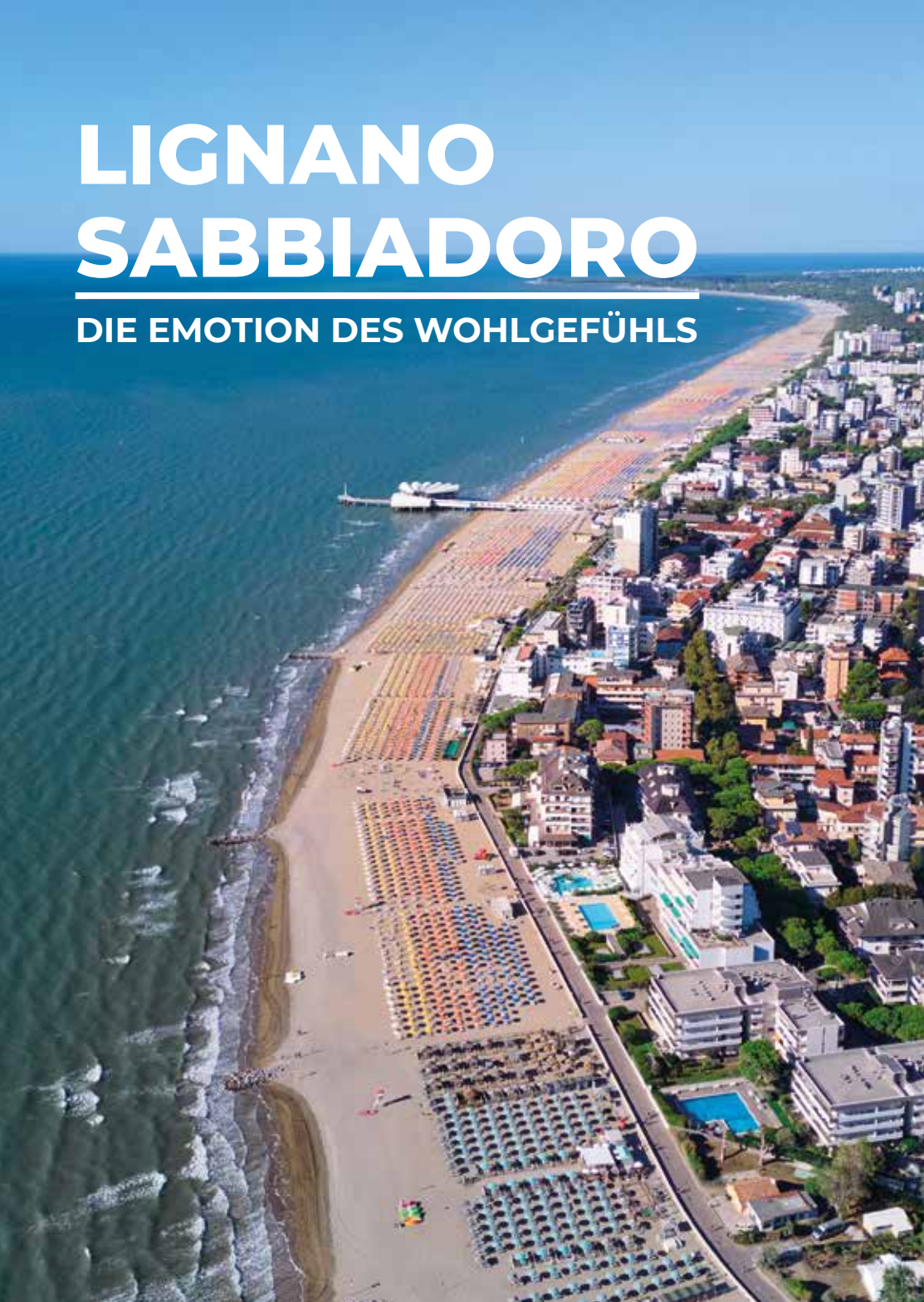
Meerfischspezialitäten

NACHHALTIGKEIT AUF DEM TISCH...

Probieren Sie den Geschmack von Friaul-Julisch Venetien in den Kiosken und Restaurants an den Stränden von Friaul-Julisch Venetien. Hier finden Sie lokale Spezialitäten, die die Geschichte der Region durch rückverfolgbare und nachhaltige Produkte der Marke **IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA** erzählen.

LIGNANO SABBIADORO

DIE EMOTION DES WOHLGEFÜHLS



Lignano Sabbiadoro

EIN SONNENBAD ZWISCHEN MEER, FLUSS UND LAGUNE

Eine lange, goldene Halbinsel, eingebettet zwischen den kristallklaren Ausläufern des Flusses Tagliamento, der ruhigen, brackigen Lagune von Marano und den Wellen der Oberen Adria.

Lignano Sabbiadoro ist nicht nur **einer der bekanntesten Badeorte Italiens**, sondern verfügt auch über einen **riesigen Pinienwald mit über 1.200.000 Bäumen**, eine grüne Lunge, in der man nur einen

Steinwurf vom Meer entfernt ein ungewöhnliches Waldbad genießen kann, bevor man zum Strand, zum Stadtleben und zum Sport zurückkehrt.

LIGNANO SABBIADORO. DIE SPORTEMOTIONEN

Ein Fitnessstudio mit Blick auf das Meer, wo **Sie Ihre persönliche Messlatte** zwischen markierten Radwegen, ruhigen Wegen durch die Natur, Sportzentren am Strand, Schulen und

Vereinen zur Ausübung aller Arten von Wassersport **immer höher legen können**. Aber Lignano Sabbiadoro ist auch eine Freilufttribüne für Fans und Sportbegeisterte jeden Alters, die auf **einen**

festen Kalender nationaler, europäischer und weltweiter Wettkämpfe zählen können. Aus diesem Grund wird dieser Badeort auch „Stadt des Sports“ genannt.

LIGNANO SABBIADORO. DIE EMOTIONEN BEIM RADFAHREN

Die Erkundung des **Hinterlands von Lignano Sabbiadoro mit dem Fahrrad, Boot** oder einer Kombination aus beidem ist eine Reise voller **langsamer Erlebnisse, intermodalem Tourismus** und faszinierenden **Einblicken in die Natur** und ihrer vielfältigen **Fauna und Flora**. Dank der zahlreichen Radwege

können Sie **Ihr Fahrrad jedes Mal an einem anderen Ort „parken“**, wie zum Beispiel im malerischen Küstendorf Marano Lagunare im Naturschutzgebiet Valle Canal Novo oder in **Cordovado**, eines der schönsten Dörfer Italiens, berühmt für sein mittelalterliches Dorf mit Türmen und historischen Toren, oder die

Weinkeller des DOC-Gebiets Friaul-Latisana. Sehenswert sind auch der **Flusspark Ariis** mit dem regionalen Aquarium und die venezianische Villa Ottelio Savorgnan, die mit der Legende von Romeo und Julia verbunden ist.

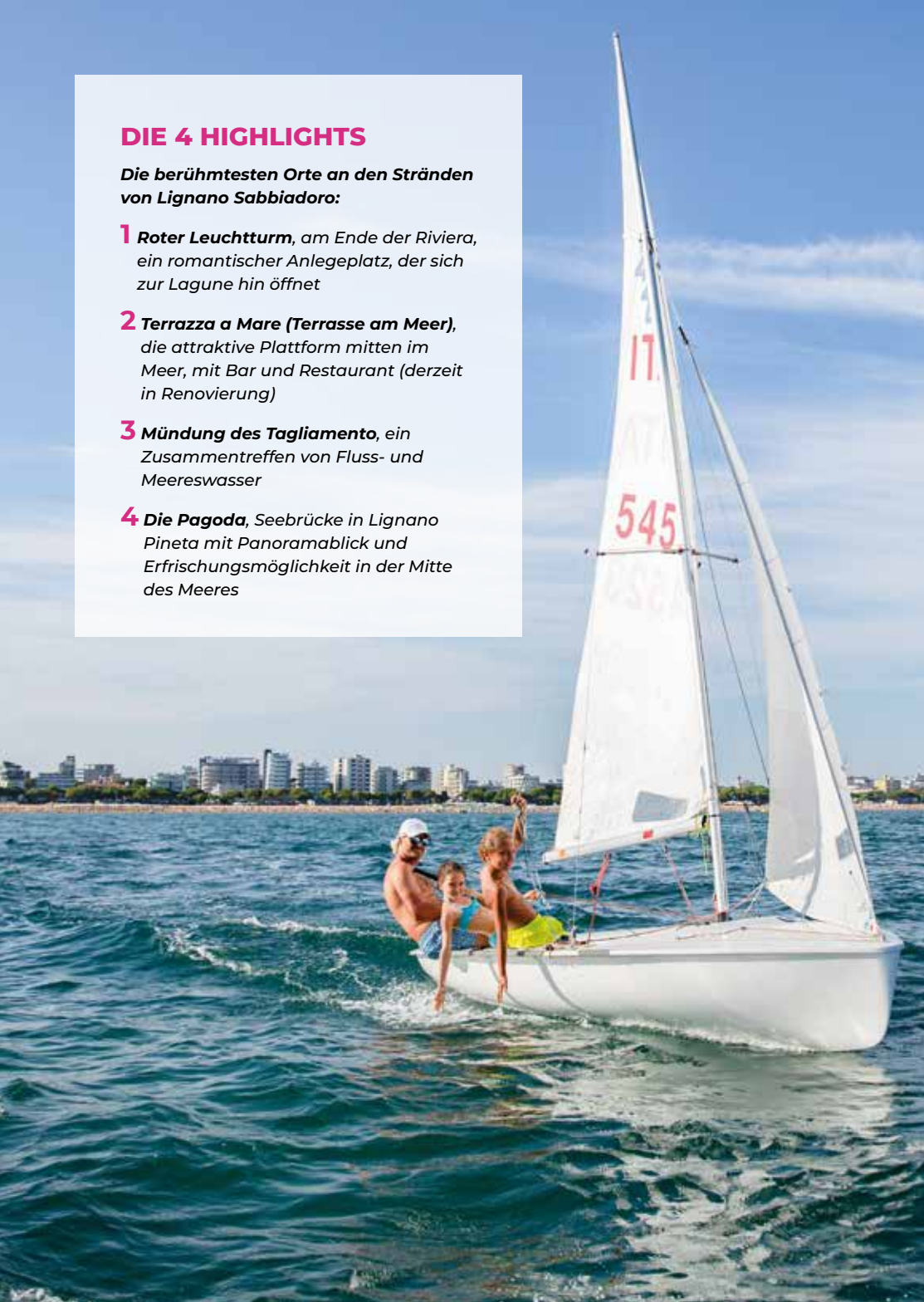


Strand in Lignano Sabbiadoro

DIE 4 HIGHLIGHTS

Die berühmtesten Orte an den Stränden von Lignano Sabbiadoro:

- 1 Roter Leuchtturm**, am Ende der Riviera, ein romantischer Anlegeplatz, der sich zur Lagune hin öffnet
- 2 Terrazza a Mare (Terrasse am Meer)**, die attraktive Plattform mitten im Meer, mit Bar und Restaurant (derzeit in Renovierung)
- 3 Mündung des Tagliamento**, ein Zusammentreffen von Fluss- und Meereswasser
- 4 Die Pagoda**, Seebrücke in Lignano Pineta mit Panoramablick und Erfrischungsmöglichkeit in der Mitte des Meeres



Segelunterricht in Lignano Sabbiadoro

LIGNANO SABBIADORO. STRANDEMOTIONEN

Auf der Halbinsel von Lignano Sabbiadoro wechseln sich **8 Kilometer Goldstrand** und **39** bestens ausgestattete **Badeanstalten** ab und bieten jedem, ob Familie oder Freundeskreis, **eine andere Art, den Sommer zu erleben**.

WARUM LIEBEN FAMILIEN DEN STRAND VON LIGNANO SABBIADORO?

KINDERFREUNDLICH

Seit über zehn Jahren sind die Strände von Lignano Sabbiadoro mit der **renommierten Grünen Flagge** ausgezeichnet, die **von italienischen Kinderärzten an die Badeorte** mit den besten Kinderstränden Italiens vergeben wird.

SICHERER, GLÜCKLICHER!

Ein **ruhiges, sauberes Meer**, in dem man gefahrlos tauchen und planschen kann, **seichtes Wasser**, das sanft zum offenen Meer hin abfällt, und ein

breiter Strand, an dem selbst die Kleinsten sicher zwischen Sandburgen, Wegen und Tunneln spielen können.

ALLE ANNEHMlichkeiten UND MEHR

Badeanstalten mit **gut verteilten Sonnenschirmen, warmen Duschen und Kinderbetreuungseinrichtungen, Restaurants und Kiosken** mit Blick auf den Strand, wo man mit Blick auf das Meer zu Mittag essen und ein Eis genießen kann, bevor man zum Spielen auf

Rutschen, Schaukeln und Hüpfburgen zurückkehrt, **die nur einen Schritt von den Sonnenschirmen entfernt sind!**

SPASS FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

Adrenalin für alle: Speedboat-Donuts, Bananenboote, Parasegeln und ein Unterhaltungsprogramm am Strand mit Miniclubs, Babyclubs, Beachvolleyball, Basketball und Beachtennis.



WUSSTEN SIE, DASS...

Am Strand von Lignano Sabbiadoro und Lignano Riviera gibt es **zwei der höchsten Gummirutschen in Europa!** Bis zu 15 Meter Nervenkitzel für junge Gäste auf der Suche nach Spaß!

Parasailing in Lignano Sabbiadoro

LIGNANO SABBIADORO. EMOTION VON EXKLUSIVITÄT

Die VIP-Badeanstalten in Lignano Sabbiadoro empfangen Gäste, die nicht auf Luxus verzichten wollen, inmitten von **Wellness-**

Bereichen, großen Pavillons mit stimmungsvollen Vorhängen, die die Privatsphäre schützen, Chaiselongues und

gepolsterten Sonnenliegen, **gut verteilten Sonnenschirmen und Whirlpools**.

LIGNANO SABBIADORO. EMOTIONEN MIT HAUSTIEREN

Was wäre ein Urlaub ohne Ihren vierbeinigen Freund?

In Lignano Sabbiadoro kann man seine schönsten und erholsamsten Momente an freien Stränden und

hundefreundlichen Badeanstalten verbringen, wo man Ausstattungen für die „menschlichen Zweibeiner“ wie Sonnenschirme und Liegen mieten, eingezäunte Hunde-

freilaufflächen, Spielplätze, Duschen, Tierliegen, Pflegeplätze und im Bedarfsfall Kontakte zu Tierärzten nutzen kann.



VIP Bereich in Lignano Sabbiadoro

LIGNANO SABBIADORO. OUTDOOR EMOTIONEN

WO JEDER SPORT WIRKLICHKEIT WIRD!

Für erfahrene Segler, angehende Windsurfer, Kinder und Jugendliche jeden Alters, die eine neue Sportart ausprobieren wollen... die Strände von Lignano Sabbiadoro sind ein **olympisches Dorf für Alltags-Champions**. Die zahlreichen Sportvereine am Strand bieten nicht nur Kurse, Ausrüstungsverleih, thematische Ausflüge und sportliche Veranstaltungen an, sondern ermöglichen

es jedem, sich einer echten **Community** anzuschließen, **in der man das Meer bei 360 Grad erleben**, Spaß haben und neue Freundschaften schließen kann. **Über das Wasser der Adria fliegen? Das können Sie im Wind Village** am Strand von Lignano Sabbiadoro. Ein Bezugspunkt für Liebhaber von Windsportarten, Segeln und Windsurfen. **Unumgänglich, unvergesslich und im totalen Gleichgewicht mit**

der Natur... ist das SUP, auch Stand Up Paddle genannt, perfekt für alle, auch für die weniger sportlichen, und in seiner elektrisch unterstützten Version zu probieren: das E-SUP. Die großen Klassiker wie **Kajak, Kanu und Rudern erwarten Liebhaber des langsamen Tempos** bei Strandausflügen, Exkursionen in der Lagune oder in Naturschutzgebieten und umweltfreundlichen Touren.

NICHT ZU VERPASSEN...

Das Must-Have des Sommers ist das XXL-SUP. Ein Brett, auf dem bis zu acht Personen Platz finden, perfekt für ein Familienerlebnis oder um Ihre Freunde zu einem Wettlauf um Gleichgewicht und Koordination herauszufordern!



SUP XXL in Lignano Sabbiadoro



Fat Bike in Lignano Sabbiadoro 📍

LIGNANO SABBIADORO. EMOTIONEN FÜR KÖRPER UND GEIST

FREIER KÖRPER, FÜSSE IM SAND... UND ALLES MIT BLICK AUFS MEER!

Meer und Fitness sind ein Synonym für „Wohlfühlen“ und in Lignano Sabbiadoro gibt es viele Möglichkeiten, seine eigene Dimension zu finden, **allein oder in der Gruppe zu trainieren**, bei **kostenlosen** Fitness-, Pilates-, Muskelaktivierungskurse, aber auch Tanzkursen, die von den verschiedenen Badeanstalten, den ausgestatteten und Open-Air-Fitnessstudios, die Calisthenics-Strukturen mitten in der Natur und am Strand

angeboten werden. Für diejenigen, die neben dem körperlichen Wohlbefinden auch **einen Moment für sich selbst im Kontakt mit der Natur** suchen, gibt es Yogakurse am Meer oder unter den Pinienhainen, SUP-Yoga-Kurse, Nordic Walking und Wasser-Nordic-Walking-Exkursionen am Meer, metabolisches Wandern, und Meditation am Strand. Innovativ und einzigartig, **das Waldbaden im Küstenwald**

von Lignano Sabbiadoro: ein langsamer Spaziergang, um die Vorzüge des Pinienwaldes nur wenige Schritte vom Strand entfernt zu genießen. Es gibt auch zahlreiche **Fußgängerwege, die zum Meer hin oder entlang der Lagune verlaufen** und auf denen man nur seinen eigenen Schritten folgen und seinen Gedanken freien Lauf lassen kann.

LIGNANO SABBIADORO. EMOTION ACTIVE & MORE

Jede Gelegenheit ist gut, um sich selbst herauszufordern, auch abseits des Strandes. Der **Golf Club Lignano Sabbiadoro** ist ein **origineller 18-Loch-Platz auf 70 Hektar**

äußerst gepflegter und einladender Grünfläche. Und warum nicht mit dem Skateboard zwischen den **Rampen des Hub Parks** in Lignano Sabbiadoro

jonglieren? Und für die Liebhaber von Schlägern gibt es die **Padel- und Tennisplätze**, wo man ein paar Matches mit Freunden organisieren kann!



📍 Aquasplash

LIGNANO SABBIADORO. FAMILIENEMOTIONEN

DAS GLÜCK DER KLEINEN, DIE FREUDE DER GROSSEN

In Lignano Sabbiadoro gibt es **jeden Tag etwas Schönes, Lustiges, Spielerisches zu erleben**. Ein heißer Sommertag wird zur Gelegenheit, **mit der ganzen Familie wertvolle Zeit im Aquasplash zu verbringen**, einem der ersten in Italien gebauten Wasserparks, wo man auch die neue „Jungle Bowl“-Rutsche finden kann, eine preisgekrönte Attraktion, die es ermöglicht, die Stromschnellen des Dschungels nachzuerleben, oder im **Riviera Resort Thermalpark**, der direkt am Meer liegt und immer große Emotionen bei Sprüngen, adrenalingeladenen Rutschen, mit Meerwasser gefüllten Becken, künstlichen Wellen und Trampolinen bietet.

Ein Muss für Naturliebhaber ist der Tierpark Punta Verde in Lignano Sabbiadoro, der mehr als hundert Tierarten beherbergt und einzigartige Erlebnisse wie die hautnahe Begegnung mit Lemuren, Faultieren, Giraffen und Seychellen-Schildkröten sowie neugierige Rundgänge für kleine Entdecker organisiert. **Und für die Kleinsten? Die „Gommosi“.** Ein Park mit Rutschen, Hüpfburgen und vielen anderen Attraktionen im Pinienwald des „Parco del Mare“! Ton- und Lichtshows, Abenteuer und fantastische Reisen sind ein Evergreen des **Lignano Sabbiadoro Junior Parks**, der mit Jeep-Safari, Schwanensee, Roller Dragon, 5D-Erlebniskino überrascht,

während am Abend unter dem Sternenhimmel eine Fahrt im **Luna Park Strabilia** ansteht.



📍 Tierpark Punta Verde

LIGNANO SABBIADORO. NATUREMOTIONEN



Casoni, Naturreservat Stella-Mündung

LAGUNE VON MARANO „PSSST!“ DIE STILLE ERFORSCHEN

Nur wenige Schritte von den belebten Stränden von Lignano Sabbiadoro entfernt liegt das **geheimnisvolle und kostbare Universum der Lagune von Marano**, eingebettet in die Ruhe der Sandbänke, Kanäle und der vielen Vogelarten, die seit jeher die Herren dieser Orte sind. Die einfachste Möglichkeit, es zu besichtigen, ist, an einem der **Bootsausflüge** teilzunehmen, welche oft auch kulinarische Erlebnisse bieten.

Während dieser ruhigen Fahrten wird **der Kapitän Ihre Neugierde** auf die umgebende Natur **stillen** und sie mit Geschichten, Anekdoten und Legenden bereichern.

NATURSCHUTZGEBIET MÜNDUNG DES STELLA-FLUSSES

AUF ENTDECKUNG DES FISCHERDORFS...

Nicht jeder weiß, dass **das Naturschutzgebiet der Stella-Mündung nur auf dem Wasserweg zu besichtigen ist**, entweder bei einer Bootstour oder bei einer geführte Paddeltour mit dem SUP oder Kajak durch das Schilfgebiet **bis zu den Casoni**, den charakteristischen Sumpfschilfkonstruktionen, in denen die Fischer der Lagune lebten. In dieser Umgebung am Wasser können Sie die **Traditionen des Flussfischens an den Fischwaagen, einem großen Netz, das an den Mündungen des Flusses Stella hinabgelassen wird, wieder erleben**. Bei einem Spaziergang entlang des Flussbettes muss man leise sein, denn es könnten sich durchaus Rohrweihen, Königsschwäne, rote, graue und weiße Reiher zeigen. Aus diesem Grund ist die Lagune ein wahres **Paradies für Vogelbeobachter und Naturfotografen!**



Bilancione (Fischwaage)



Naturreservat in Marano Lagunare

NATURSCHUTZGEBIET VALLE CANAL NOVO EINZIGARTIGE TIERE UND WO MAN SIE FINDET?

Besuchen Sie das Naturschutzgebiet des Canal Novo-Tals in Marano Lagunare **gerüstet mit Fernglas und Fotoapparat**. In den Beobachtungshütten können Sie das einzigartige Schauspiel der bunten Vogelwelt in ihrem natürlichen Lebensraum bewundern. **Wer Glück hat, kann sogar rosa Flamingos entdecken**. Innerhalb des Naturschutzgebiets kann man auch **auf Holzplattformen laufen, die im Brackwasser der Lagune schwimmen**. Empfehlenswert ist auch ein Besuch des Aquariums, in dem einheimische Arten leben, darunter das Seepferdchen, das besonders bei den kleinen Gästen beliebt ist.

ISOLA DELLE CONCHIGLIE (MUSCHELINSEL) ZWISCHEN TRAUM, GRENZEN UND REALITÄT

Die Isola delle Conchiglie ist **ein wildes Fleckchen Erde, das am Rande der Welt zu liegen scheint**, in Wirklichkeit aber nicht weit vom Roten Leuchtturm von Lignano entfernt ist.

Sie ist das perfekte Ziel für geführten SUP- oder Kanuausflüge, ein beliebtes Ziel für Bootsausflüge, die direkt vom Strand aus starten. Wenn der Wind dann auffrischt, wird sie zum „Mekka“ der Kitesurf-Enthusiasten, die akrobatische Flüge am Wasser genießen!



Perilaguna-Inseln

TAGLIAMENTO DER KÖNIG DER EUROPÄISCHEN FLÜSSE, GEKLEIDET IN SMARAGDE

Es ist der Tagliamento, der die westliche Grenze von Lignano Sabbiadoro markiert und mit seiner smaragdgrünen Delta-Mündung „mit offenen Armen“ in das Meer eintaucht.

Der Tagliamento ist einer der eindrucksvollsten Orte des Badeortes: ideal, um den Sonnenuntergang zu bewundern, dem Rauschen der Wellen zu lauschen und vielleicht ein gutes Glas Wein zu trinken!

Verpassen Sie nicht den Ausflug mit dem Elektroboot oder der Fähre, bei dem Sie einen Teil des Flussbettes hinauffahren und in die Ruhe der Natur eintauchen, durch duftende Weidenwälder, inmitten von Stille und Frieden.



Mündung des Flusses Tagliamento

MUZZANA DER WALD DER WÖLFE UND DER WEISSEN TRÜFFEL

In den Gebieten von Muzzana del Turgnano, Carlino, Precenicco, Palazzolo dello Stella und Castions di Strada befindet sich der Bosco Planiziale, **ein riesiges Waldgebiet von 500 Hektar**, das als „Wald der Wölfe“ bekannt ist, da früher diese Tiere in diesem Gebiet einen geeigneten Lebensraum gefunden hatten. Der Wald lässt sich auch mit dem Fahrrad erkunden, dank des Radwegs, der ihn durchquert, sowie durch organisierte Ausflüge. Eine Kuriosität für die anspruchsvollsten Gaumen: **unter diesen Bäumen wächst der geschätzte weiße Trüffel**, der Protagonist eines jährlichen Festivals „Trifule in Fieste“ ist, bei dem Besucher ihn in verschiedenen lokalen Spezialitäten genießen können.



Muzzana Trüffel

NATUR MIT DEM BOOT ERLEBEN. AUSFLÜGE MIT ABFAHRT VON LIGNANO SABBIADORO

Ein echtes Muss im Urlaub in Lignano Sabbiadoro sind die Bootsausflüge: echte Routen zur Entdeckung von Naturparadiesen, reich an Aktivitäten und Unterhaltung an Bord von Motorschiffen oder Pontonbooten oder auf gemieteten Booten wie Motorbooten, Segelbooten, Elektrobooten und vielem mehr!

Das „Piratenschiff“ ist ein lustiges und sehr empfehlenswertes Erlebnis für Kinder, das sich an Familien richtet, die das Naturschutzgebiet der Stella-Mündung besuchen und in einer authentischen Fischerhütte auf Schatzsuche gehen wollen, inmitten von Totenköpfen, Flaggen, Piratentüchern und Säbel!

Für ein authentisches Erlebnis ist es außerdem möglich, an einem **Angelausflug mit Verkostung des Fangs** teilzunehmen, direkt nach dem Ausflug in der Fischfarm.

Nicht zu verpassen! Die **Mini-Kreuzfahrt zwischen den beiden Lagunen von Grado und Marano mit der Seelinie:** eine ausgezeichnete Gelegenheit, um das wertvolle Fischerdorf Grado auf dem Seeweg von Lignano aus zu erreichen.



LIGNANO SABBIADORO. EMOTIONEN BEIM RADFAHREN

LASSEN SIE IHR AUTO STEHEN UND GENIEßEN SIE EINEN UMWELTFREUNDLICHEN URLAUB...
INDEM SIE IN DIE PEDALE TRETEN!

Mehr als 75 Kilometer Routen und 30 Kilometer Radwege, darunter die faszinierende Ringroute, die Ihnen auf nur zwanzig Kilometern atemberaubende Ausblicke auf den Fluss Tagliamento, die Lagune von Marano und die

bezaubernde Promenade von Lignano Sabbiadoro bietet. **Und wenn Sie Ihr Fahrrad oder E-Bike nicht dabei haben,** können Sie es in Lignano ganz einfach ausleihen oder den Bike-Sharing-Service sowie den Motorroller-Verleih nutzen.

Nicht zu verpassen sind auch die **organisierten Touren am frühen Morgen mit den Fat Sand Bikes,** den Strandfahrrädern, um mit Leichtigkeit über Sand und Wasser zu fahren.

FAHRRAD ODER BOOT? BESSER BEIDES!

Auf dem Festland in die Pedale treten, den intermodalen Transport auf dem Wasser nutzen, das Fahrrad an Bord der Schiffs-fahrtslinien laden, die Lignano Sabbiadoro und Marano Lagunare oder Lignano und Grado verbinden. Entdecken Sie so die kleinen Küstendörfer, tauchen Sie

in die Natur ein oder legen Sie eine Pause in einem der Weinkeller ein, die die Radwege und Straßen säumen. Ebenfalls einen Versuch wert ist die Fähre „Passo Barca“ **X-River, die Radfahrer von einem Ufer des Tagliamento auf das andere bringt** und eine ausgedehnte Route durch zwei Regionen anbietet.

An organisierten Ausflügen mit einem Radführer mangelt es nicht. Und wer sich nicht zwischen einer Bootsfahrt und einer Radtour entscheiden kann, für den ist Boot&Bike die richtige Lösung: Ausflüge, die das Treten in die Pedale und das Bootsfahren mit dem Transport des Fahrrads an Bord kombinieren.



WUSSTEN SIE, DASS...

Hier können Sie **einen der schönsten Sonnenuntergänge der Region erleben, und zwar zu allen Jahreszeiten!** Radeln Sie zum Aussichtspunkt Belvedere Trabucco. Wenn die Sonne untergeht, beginnt der Zauber!

LIGNANO SABBIADORO. DIE EMOTION DES BOOTFAHRENS

BOOTSURLAUB IN LIGNANO SABBIADORO... UND NICHT NUR!



Yachthafen im Tagliamento

Warum wählen die Segler Lignano Sabbiadoro und seine Umgebung für ihren Bootsurlaub? Die Antwort ist einfach, denn hier finden Sie **Yachthäfen für jeden Bedarf**: mit Blick auf die herrliche Lagune von Marano, nur einen Schritt vom pulsierenden Ortskern entfernt, inmitten der Natur, neben dem Fluss Tagliamento oder dem Fluss Stella. In unmittelbarer Entfernung können Sie also immer auf das nautische Zentrum von Aprilia Marittima und San Giorgio di Nogaro zählen, die für den Schiffbau berühmt sind. Aber das ist noch nicht alles... Sie haben die Wahl zwischen **Yachthafen-Resorts mit Swimmingpools und exklusivem Service, Trockenhäfen, um Ihr Boot im Trocken zu erleben, Hausbooten, um den Nervenkitzel zu erleben**, auf dem Wasser zu schlafen oder mit den Hausbooten an Bord Ihres eigenen Hauses zu segeln. Und natürlich gibt es keinen Mangel an **Liegeplätzen und Anlegestellen** für diejenigen, die mit größeren Schiffen anreisen, wie z.B. Maxi-Yachten!



Schiffsbau in San Giorgio di Nogaro

LIGNANO SABBIADORO. EMOTIONEN DER KULTUR

ZWISCHEN BÖGEN, SPEICHEN UND HEMINGWAY

Nicht jeder weiß, dass **Ernest Hemingway seine Unterschrift in Lignano Sabbiadoro hinterlassen hat!** Noch heute kann man bei „**La Bilancia di Bepi**“ (Bepis Fischerhütte) am Fluss Stella ein Foto bewundern, das 1954 von Hemingway signiert wurde und dem Besitzer gewidmet ist. Hemingway besuchte Lignano Sabbiadoro im selben Jahr und prägte dem Ort den Beinamen „**Florida Italiens**“ ein. **Dem berühmten Schriftsteller ist ein bedeutender Literaturpreis gewidmet, ebenso wie ein Park** mit duftenden Seekiefern, der Spielplätze und einen Fitnessparcours beherbergt.

ARCHITEKTONISCHE AVANTGARDE!

Wenn man durch Lignano Pineta geht, findet man keine „Straßen“ oder „Wege“, sondern „Bögen“ (archi) oder

„Speichen“ (raggi). Das liegt daran, dass die „**spiralförmige**“ **städtebauliche Struktur von Lignano Pineta** das Ergebnis eines visionären Projekts des Architekten, Stadtplaners und Malers Marcello d'Olivio aus den 1950er Jahren ist. Für Liebhaber ungewöhnlicher architektonischer Strukturen empfiehlt sich ein Spaziergang durch den Pinienwald von Lignano auf der Suche nach den **in denselben Jahren errichteten Villen**. Dabei handelt es sich um private Wohnhäuser, die meist einigen Berühmtheiten gehören und sich durch ihre **fantasievollen und futuristischen Formen** von den neuen Gebäuden abheben.

EIN MEER VON WERKEN...

Im Parco del Mare in Lignano Pineta kann man dem „Klang der Erde“ lauschen, indem man **sein Ohr an die Statue von Antonella Tiozzo Huynh lehnt**, eine von mehr als 40 Aurisina-Steinskulpturen, die von

bekannten Künstlern modelliert wurden, die am „Internationalen Symposium für Skulpturen aus Aurisina-Stein“ teilgenommen haben. Auf der Kechler-Promenade in Lignano Pineta findet man **an den Eingängen zu den Badeanstalten eine Freiluftgalerie mit Mosaiken**, die von den Absolventen der friaulischen Mosaikschule von Spilimbergo geschaffen wurden.

EIN LEUCHTTURM... ODER SOGAR ZWEI!

Lignano Sabbiadoro kann sich gleich zweier Leuchttürme rühmen: **eines älteren aus dem Jahr 1928 und eines modernen**, der dank eines langen Holzstegs viel weiter draußen auf dem Meer steht und zu einem beeindruckenden Aussichtspunkt geworden ist, von dem aus man das Zusammentreffen der Gewässer der Lagune von Marano und der Adria beobachten kann!



NICHT NUR STRAND!

*Anlässlich der Sommersonnenwende findet das Konzert der Morgendämmerung beim Roten Leuchtturm statt. **Ein Streichorchester spielt, während die Sonne über dem Meer aufgeht** und das Publikum mit den Füßen im Sand verzaubert.*

Roter Leuchtturm



Mittagessen bei der Bilancia di Bepi 

LIGNANO SABBIA D'ORO. EMOTION VON TRADITION

MARANO LAGUNARE. ERINNERUNGEN AN DIE SERENISSIMA...

Das Küstendorf Marano Lagunare ist **ein beliebtes Ziel für Touristen und Einheimische** gleichermaßen. Hier können Sie lokale Spezialitäten genießen und in eine Dimension „anderer Zeiten“ zurückkehren, in der die Dinge einfach sind und die Zeit langsamer vergeht. Eine erste Begegnung ist **der antike Torre Millenaria, das Wahrzeichen der Stadt**, der die Besucher empfängt, die über das Meer anreisen, sei es mit der effizienten Schifffahrtlinie oder bei einem der zahlreichen

organisierten Bootsausflüge. Sobald man den Hafen betritt, spürt man die authentische Atmosphäre der Stadt, geprägt von **engen venezianischen Gassen**, die sich zwischen bunten Häuschen schlängeln, und dem geschäftigen Treiben der Menschen, die noch heute die Plätze beleben und den typischen Maranesen-Dialekt sprechen, ein Zeichen für den langen Einfluss, den die Serenissima auf die Stadt hatte. Und wenn man schon einmal hier ist, sollte man auch das

Archäologische Museum der Lagune von Marano besuchen, in dem antike Funde aus der Lagune ausgestellt sind, darunter ein antikes mittelalterliches Schwert, das dank der Sand- und Salzkruste, die es über Jahrhunderte vor dem Verfall bewahrt hat, fast unversehrt ist. Verpassen Sie nicht die Naturlehrpfade des Besucherzentrums des Naturschutzgebiets Canal Novo-Tal, das in unmittelbarer Nähe vom Stadtzentrum entfernt liegt.

LIGNANO SABBIA D'ORO. MEEREMOTIONEN IM WINTER

Neben Tauchen und Sonnenbaden ist Lignano Sabbiadoro auch außerhalb der Badesaison ein einladender und lebendiger Ort. Während der Weihnachtsfeiertage wird die

Stadt anlässlich **Lignano d'A... Mare beleuchtet und dekoriert**, ein Fest, das sich Jahr für Jahr ausweitet, mit weihnachtlich geschmückten Dörfern, gastronomischen Ständen,

Marktständen mit lokalem Kunsthandwerk, Unterhaltung für Kinder und der inzwischen **traditionellen Sandkrippe**, die jedes Jahr einem anderen Thema gewidmet ist.

DAS BESTE MEER ZUM VERKOSTEN

Wenn man durch das Zentrum des Dorfes geht, hat man die Qual der Wahl. Es gibt viele kleine Restaurants und Tavernen, die sich auf **Fischgerichte und Cicchetti** spezialisiert haben, wie es in Venedig üblich ist. Die Tradition des Fischfangs ist stark und tief verwurzelt, ein Handwerk, das noch immer von vielen Menschen in Marano ausgeübt wird und sich in den **Fischspezialitäten** widerspiegelt, die man in vielen Variationen auf dem frisch kaufen und bei Volksfesten probieren kann. Ein schöner Anlass, das Dorf zu besuchen, ist **„Fasolari e Peverasse in Festa“**, das Sommerfest, bei dem ein Teller mit fangfrischen Fasolari (glänzenden Venusmuscheln) ein Muss ist, die auch mit einem Spritzer Zitrone köstlich schmecken. In der Wintersaison sollten Sie auch den **„Bisato in Speo“**, Aal am Spieß, probieren, welcher unbedingt mit einem der lokalen DOC-Rotweine von Latisana gereicht werden sollte.

NICHT ZU VERPASSEN...

Alle drei Jahre, anlässlich der Festa della Triennale, wird die Statue der Madonna della Salute in einer nächtlichen Prozession zum Hafen begleitet. Das Dorf ist mit festlich beleuchteten Bögen und Andachtsaltären geschmückt, um eine alte Tradition zu feiern, die ins Leben gerufen wurde, um der Madonna für das Ende einer schrecklichen Pestepidemie zu danken.



GRADO

MEHR ALS NUR EINE INSEL



EIN HISTORISCHER ORT ZUM WOHLFÜHLEN... IN DER SONNE UND DARÜBER HINAUS

Der acht Kilometer lange, nach Süden ausgerichtete **Strand** hat Grado den Beinamen Isola del Sole (Sonneninsel) eingebracht, aber Grado ist auch der Ort, an dem man **im Naturschutzge-**

biet Foce dell'Isonzo - Isola della Cona und Valle Cavanata Ruhe und Stille finden kann, wo man dank der Lage zwischen der Adria und der Lagune von Grado frische, jodhaltige

Luft atmen und wunderbare Sonnenuntergänge bewundern kann, die vom Meer gefärbt werden. Das Ergebnis eines besonderen Lichts, das nur hier zu finden ist.

ERLEBEN SIE AUTHENTIZITÄT IM KÜSTENORT GRADO

Die „Altstadt“ von Grado hat eine ganz eigene Persönlichkeit, die den Charme traditioneller Dörfer und **den unverfälschten Charakter einer Stadt am Meer in sich vereint**.

Wenn man in das Herz der Stadt eintaucht, kann man die Geschichte durch

einzigartige Ausblicke, Häuser mit Steinprofilen, die beiden frühchristlichen Basiliken und die Handwerksbetriebe, die noch immer die Wiege des alten Handwerks sind, entdecken.

Das pulsierende Herz der Stadt ist **Porto Mandracchio**, einer der vier Yachthäfen, in

dem man die Tradition des Fischfangs atmen und erleben kann. Es ist ein absolutes Vergnügen bereiten **die vielen Spezialitäten der Fischküche und des Weines, wie zum Beispiel den Boreto alla Graisana**: ein Gericht mit einzigartigem Charakter, das typisch für den Ort ist.





MIT DEM FAHRRAD UND DEM BOOT VON GRADO AUS!

In Grado ist es nicht ungewöhnlich, Touristen auf Fahrrädern anzutreffen, ganz im Gegenteil! Es ist der Zielpunkt des Alpe Adria Radwegs, eine Etappe des Adria-Radwegs, und eine Fahrradgemeinde, die vom FIAB (Italienischen Umwelt- und Fahrradverband) für ihr effizientes Radwegenetz ausgezeichnet wurde. Wenn Sie jedoch nicht auf den Reiz

der Schifffahrt verzichten wollen, können Sie die Bootsausflüge nutzen, um die Inseln der Lagune zu erkunden, in einem der Restaurants mit Anlegestellen zu Mittag zu essen oder die benachbarten Städte Lignano Sabbiadoro, Aquileia und Triest zu erreichen, indem Sie einfach Ihr Fahrrad aufladen und eines der effizienten Transportsysteme nutzen.

GRADO. MEHR ALS NUR EIN STRAND

Wenn Sie Grado kennen... werden Sie es nie wieder verlassen wollen!

Grado ist ein beliebter Ort für viele Gäste, die schon seit ihrer Kindheit an denselben Strand kommen oder ihre Wahl Jahr für Jahr bestätigen. Es ist der Strand des Herzens der Großeltern mit ihren Enkelkindern, der Touristen, die von weit herkommen, **ein Ort, an den man gerne zurückkehrt, um Erinnerungen mit den Liebsten zu sammeln**, eine Oase der Entspannung. Was macht den Strand von Grado so begehrt?

SONNENBRÄUNE ZU JEDER ZEIT

Dank seiner Ausdehnung nach Süden sind **die Strände von Grado den ganzen Tag über von der Sonne verwöhnt**, was bedeutet, dass man lange Tage am Meer zwischen Entspannung und Spaß verbringen kann!

TRADITION UND INNOVATION

Grado gilt als der „Strand von Mitteleuropa“ und ist **seit 1892 für den Badetourismus und die Gastfreundschaft bekannt**, denn schon in der österreichisch-ungarischen Monarchie wurde er wegen seines **außergewöhnlichen Mikroklimas und seiner**

wohltuenden Wirkung ausgewählt. Heute ist der Wert der Tradition noch immer spürbar, aber er ist mit einem **System effizienter Dienstleistungen** kombiniert, die ihn in jeder Hinsicht zu einem „vollwertigen“ Strand machen!

PREISGEKRÖNT UND SICHER

Der Strand von Grado hält **in Italien den Rekord für die Anzahl der Blauen Flaggen**, die die Reinheit des Wassers und die Qualität der Dienstleistungen garantieren, sowie für die **Grüne Flagge der italienischen Kinderärzte**, die Sicherheit und Gesundheit garantiert.





Kanufahren am Strand von Grado 

COSTA AZZURRA, SPIAGGIA PRINCIPALE, IL BOSCO UND GRADO PINETA. DIE 4 STRÄNDE VON GRADO

An der Küste von Grado gibt es vier Strände, die alle unterschiedliche Eigenschaften und Merkmale aufweisen.

Die Costa Azzurra, von den Einheimischen als „alter Strand“ bezeichnet, **ist der westlichste Strand der Halbinsel** und durch die malerische Promenade Lungomare Nazario Sauro mit dem historischen Zentrum von Grado verbunden. Dieser Strand ist **einer der lebhaftesten Orte**, und deshalb besonders beliebt bei jungen Leuten, Wassersportlern und Familien.

Der Spiaggia Principale, der Hauptstrand von Grado ist durch das Meer und die grüne Umgebung geschützt und liegt nur wenige Gehminuten vom historischen Zentrum entfernt: Er bietet ein vielfältiges Angebot für

jeden Geschmack. Familien wissen es zu schätzen, dass er **besonders sicher ist, mit bewachten Eingängen und speziellen Einrichtungen** wie dem Babystrand. Wenn Sie mit Ihrem vierbeinigen Freund unterwegs sind, ist Lido Di Fido (der Strand für Fido) der ideale Ort, um sich im Sommer zu verwöhnen. Für einen Tag im Zeichen der Entspannung und des Genusses gibt es **VIP-Einrichtungen** wie den Bereich „Settimo Cielo“ vor der historischen Ville Bianchi, das seit 1892 bestehende „Kaiserbad“, und den Spiaggia di Sissi (Sissi-Strand), der mit großen Zelt pavillons ausgestattet ist, in denen man sich in absoluter Privatsphäre und in einer geradezu königlichen Atmosphäre entspannen kann. Zwischen dem Spiaggia

Principale und Grado Pineta befindet sich ein **großes Waldgebiet, an das der freie Strand „Al Bosco“ angrenzt**, der ruhig ist und von Familien sehr geschätzt wird, die in den heißesten Stunden Schatten suchen oder in Ruhe ein Picknick machen möchten. Auch mit dem Fahrrad über den schönen Radweg von der Stadt her erreichbar ist der **Strand von Grado Pineta, der Evergreen für einen ruhigen Familienurlaub** im Grünen und für diejenigen, die mit ihren vierbeinigen Freunden unterwegs sind. Er ist auch als der „Strand der Kitesurfer“ bekannt, denn beim ersten Windhauch versammeln sich hier Kitesurfer, um sich in spektakuläre und farbenfrohe Luftwirbel zu stürzen.



NICHT ZU VERPASSEN...

*In der Nähe des Spiaggia Principale, vom Zentrum aus über den Radweg erreichbar, ist der **GIT-Wasserpark** die Zauberformel für unvergessliche Tage! Er empfängt Sie mit einem großen Meerwasserschwimmbecken, Sprungbrettern, Rutschen, Wasserfalldüsen zur Körperstraffung, einer Bar mit Unterwassersitzen und viel Unterhaltung.*

GRADO. MEHR ALS NUR OUTDOOR

AUF DER WELLE MIT KITESURFEN UND WASSERSPORT!

Liebhaber des Kitesurfens und Windfoils aufgepasst: Grado ist eine Insel mit **stabilen, konstanten und leicht vorhersehbaren Winden, seichtem Wasser und flachem Meer**, der ideale Ort, um 365 Tage im Jahr mit den Wellen zu jonglieren.

Es gibt zwei beliebte Spots, wo Liebhaber dieses Sports hinströmen, sobald der Wind aufkommt: Die **Isootto in Sacca dei Moreri und Punta Barbacale bei Grado Pineta**, beide zeichnen sich durch

weite Räume aus, die Starts und Landungen auch für Amateure erleichtern. **Sogar die Jüngsten können sich** unter Anleitung professioneller Lehrer und mit kleinen, leicht zu manövrierenden Kites **als Surfer „improvisieren“!** Aber es gibt auch diejenigen, die das Surfen am Strand oder die Akrobatik in den Wellen bevorzugen. Für sie werden im Sommer zahlreiche Kurse auf großen und kleinen Booten angeboten: es gibt die **historische Segelschule für**

Kinder, während die Älteren die **Wochenendausflüge in die Lagune** für Wind und sportreiche Tage nutzen können. Darüber hinaus **ist der Strand Costa Azzurra einer der beiden wichtigsten HUBs für Wassersport**. Hier können Sie Sportarten wie SUP, Windsurfen und Schwimmen ausüben, und die Kleinsten können sogar Skateboard fahren, auf Rampen direkt im Sand!

GRADO: GRÜN ERLEBEN ... UND NOCH MEHR

Die Lage des Golfclubs von Grado ist äußerst malerisch, und **der Platz mit Blick auf die Lagune** bietet mit seinen

18 Löchern ein einzigartiges Spielerlebnis. Aber auch Tennis- und Padel-Liebhaber können ihrer

Leidenschaft nachgehen... **und sich im gut ausgestatteten Grado Tennis Club bis zum letzten Ball messen.**



Yoga am Strand

WUSSTEN SIE, DASS...

Yogakurse am Meer ein wahres Allheilmittel für ein echtes Wellness-Erlebnis sind. Sie werden in der Morgendämmerung und in der Abenddämmerung organisiert, und das Rauschen der Wellen in Verbindung mit der Praxis sorgt für einzigartige Empfindungen. Nicht zu verpassen sind **die Sport- und Unterhaltungsangebote am Spiaggia Principale**, die Multisportcamps, die Sommerzentren mit Sonne, Sport und Lachen, die Unterhaltungs- und Sportaktivitäten am Strand wie SUP, Kanufahren, Windsurfen, das Fußball-Minicamp und **für den Opa... die Kegelbahn im Sand!**



SUP Erlebnis vor dem Strand in Grado

GRADO. MEHR ALS NUR NATUR

ALL DIE SCHÖNHEIT UND GÜTE DER NATUR

Umgeben von der Adria und den Gewässern der Lagune **ist Grado eine grüne Insel mit Sand und jodhaltiger Luft**, der ideale Ort, um sich eine Auszeit zu gönnen und im Rhythmus der Natur Energie zu tanken.

SCHILFROHRE, INSELCHEN UND LANGSAMES TEMPO... DAS IST DIE LAGUNE VON GRADO

In Grado hört man oft von den „batele“, den charakteristischen kiellosen Booten, mit denen die Inselbewohner und Fischer **die Gewässer der Lagune von Grado**

befahren: ein komplexes und ausgewogenes System von Feuchtgebieten, das aus Inseln oder Inselchen besteht, die „mote“ genannt werden, und den „casoni“,

den alten Fischerhäusern, die aus Materialien der Lagune wie Pfählen, Schilf und Stroh gebaut wurden.



NICHT NUR MEER!

Nicht nur Meer!

Das Museum für Fischerei und Lagunen-zivilisation birgt wahre Schätze der Lagunengeschichte und erzählt die Geschichte der Bewohner der Lagune von Grado, die dank ihrer Abgeschlossenheit ihre eigenen Fischereitechniken, Lebensweisen und Traditionen entwickelt haben.

Museum für Fischerei und Lagunen-zivilisation, Grado

Aber **wie kann man die Lagune am besten erleben?** Sicherlich, indem man sie in einem langsamen Tempo entdeckt, indem man sie auf einem der vielen touristischen Bootsausflüge besucht, die von Grado aus starten.



Lagune von Grado

INSEL MOTA SAFON.

AUF ENTDECKUNG DES CASONE VON PASOLINI

Film- und Naturliebhaber sollten sich **diesen Ausflug auf die Insel** nicht entgehen lassen, **die Pasolini so sehr verzauberte**, dass er hier einige Szenen des Films „Medea“ mit Maria Callas drehte.

INSEL ANFORA UND VALLE FRANCAMELA MITTAGESSEN IN DER LAGUNE IN RESTAURANTS MIT ANLEGESTELLE

Ein **wahrhaft lokales Erlebnis**, das von jedem Gast der Stadt geschätzt wird, ist das Mittagessen in der Lagune, wo Sie in einem der **Restaurants mit Anlegestellen, die nur mit dem Boot erreichbar sind**, die Spezialitäten des Meeres genießen können.



Mittagessen in der Lagune von Grado



Insel von Barbana

INSEL BARBANA

PILGERFAHRT ZUM MARIENWALLFAHRTSORT

Die Insel Barbana ist eines der Wahrzeichen des Ortes und wird **noch immer von einer Gemeinschaft von Benediktinermönchen bewohnt**. Es gibt eine ganzjährig bestehende **Schiffsverbindung zwischen der „Isola della Schiusa“ und Grado**, sowie auch mehrere Anbieter, die Ausflüge und Taxidienste zur Insel organisieren.

SONNENUNTERGANG IN DER LAGUNE FÜR DIE ROMANTIKER...

Sich am späten Nachmittag auf den Weg zu machen, um den Zauber des Sonnenuntergangs in den Spiegelungen des Lagunenwassers mit den letzten Sonnenstrahlen des Tages zu bewundern, ist **ein Geschenk, das sich jeden Tag aufs Neue zeigt**.



Valle Cavanata



NICHT ZU VERPASSEN...

*In dem Reservat **lebt eine Herde weißer Camargue-Pferde** die Sie allein oder gepaart beim Grasen in völliger Freiheit oder beim Trinken, bewundern können, oder, Sie können aber auch an den Kennenlern- oder Reitaktivitäten teilnehmen, an denen sie beteiligt sind.*

Naturschutzgebiet der Isonzo-Mündung, Cona-Insel 

NATURSCHUTZGEBIETE UND FISCHERDÖRFER EINE NATÜRLICHE ENTDECKUNG!

Nur wenige Kilometer von der Altstadt von Grado entfernt, vielleicht mit dem Fahrrad, auf einem der Radwege, die von der Ortschaft ausgehen, werden Sie sich in der reinsten und wildesten Natur wiederfinden.

NATURSCHUTZGEBIET VALLE CAVANATA. FERNGLAS, FOTOKAMERA UND DAS ABENTEUER BEGINNT!

Vogelbeobachter und Naturfotografen können nicht anders, als sich auf

Entdeckungstour auf der Suche nach den Vogelarten, die das Naturschutzgebiet Valle Cavanata bevölkern, zu begeben. Am Eingang erwartet das Besucherzentrum alle Gäste mit nützlichen Informationen, um das Erlebnis in vollen Zügen zu genießen, während im Inneren des Naturschutzgebiets **die beiden überdachten Observatorien zusammen mit einem ausgedehnten System von Rundwegen** die Möglichkeit bieten, verschiedene Wasservo-

gelarten in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten, zwischen Brackwasserbecken, Gezeitenkanälen und Sandbänken.

CONA INSEL. IN KONTAKT MIT DEN WEISSEN CAMARGUE-PFERDEN

Im Naturschutzgebiet der Isonzo-Mündung, auch bekannt als Isola della Cona (Cona-Insel), **tritt der Mensch einen Schritt zurück und macht Platz für die**

wilde Natur. Sie können zwischen verschiedenen Rundwegen wählen, um **das Naturschutzgebiet auf eigene Faust oder in Begleitung eines Naturkundeführers zu besichtigen.** Sie können auch in einer der Beobachtungshütten verweilen, und dort das bevölkerte Ökosystem des Naturreservats bewundern. Und nicht vergessen: In den Sommermonaten fährt von Grado der „Naturbus“ ab, der die Touristen auf eine geführte Tour zur Entdeckung des

Naturschutzgebiets begleitet.

PUNTA SDOBBA. EINE DIMENSION VERGANGENER ZEITEN IM FISCHERDORF

Am rechten Ufer des Isonzo, kurz vor seiner Mündung, liegt das charakteristische Fischerdorf Punta Sdobba: **eine Ansammlung von kleinen Häusern, in denen heute nur 15 Menschen leben**, deren Leben sich um den kleinen Flusshafen konzentriert, an dem sie ihre Boote anlegen.

Ein zeitloser Ort der Ruhe, des langsamen Rhythmus und der Natur, der **zur Zeit der Urbarmachung des Gebietes** für die Fischer errichtet wurde. Und gleich hinter dem Dorf bleibt das Gebiet von Caneo unübersehbar, fast **ein „italienischer Garten“ aus Schilf**, von dem aus man den Panoramatum erreichen kann, ein privilegierter Aussichtspunkt, von dem aus man die umliegende Landschaft in 360 Grad bewundern kann.

MEERWASSERTHERME VON GRADO. EINE QUELLE DES WOHLBEFINDENS, DER SCHÖNHEIT UND DER GESCHICHTE

Nachdem Sie in der Natur neue Energie getankt haben, können **Sie sich in der Meerwassertherme von Grado verwöhnen lassen**. Die bereits in der österreichisch-ungarischen Monarchie errichteten Meerwassertherme von Grado ist auch heute noch in ihrer renovierten Form **ein Paradies für alle, die eine Pause vom Alltagsstress einlegen und sich der Pflege von Körper und Geist widmen möchten**.

Die Behandlungen, die von den innovativsten bis zu den großen Klassikern des Wohlbefindens reichen, decken eine breite Palette von Bedürfnissen und Anforderungen ab und bestehen hauptsächlich aus: Thalassotherapie, die die wohltuende Kraft des Meeresklimas nutzt, Hydrotherapie wie Bäder, Aerosole und Inhalationen sowie Heliotherapie. **Zwei Meerwasserbecken mit Hydromassage und ein Wellness-Center**, in dem Sie aus einer breiten Palette von Behandlungen und Massagen wählen können, vervollständigen das Angebot.



Thermalwasserbecken, Grado



Grado Wasserpark

GRADO. MEHR ALS NUR DAS FAHRRAD

GRADO UND SEINE UMGEBUNG MIT DEM FAHRRAD ERKUNDEN

Jetzt ist es an der Zeit, das Kästchen „lokal“, „nachhaltig“ und „Spaß“ anzukreuzen, **sich in den Sattel zu schwingen und Grado und seine Umgebung zu erkunden**, indem man einfach in die Pedale tritt, und zwar auf einem **effizienten System von Radwegen**, die zur Entdeckung der Naturschutzgebiete und der UNESCO-Stätten Palmanova und Aquileia führen, und die über die Wasserwege der Lagune und über Landstraßen führen. Und wer sein Fahrrad nicht dabei hat, kann mit einem Klick den

Bike-Sharing-, Fahrrad- und E-Bike-Verleih in Anspruch nehmen! Und für **ausgedehnte Ausflüge**? Nichts ist einfacher, als das intermodale Verkehrsnetz zu nutzen, das es Ihnen ermöglicht, **große Entfernungen bequem mit dem eigenen Fahrrad zu überwinden**. Zählen Sie auf den Fahrrad- und Busservice, der sich perfekt für einen Ausflug in die Region des Collio eignet, die von sanften Hügeln und Weinkellern umgeben ist, in denen die Weinbautradition seit Jahrhunderten weitergegeben wird. Oder Sie entscheiden sich für

die im Sommer verkehrenden **Schiffahrtslinien**, wie z.B. die Linie Grado-Aquileia, die ideal für Radfahrer und Touristen ist, die das Meer und die Kultur miteinander verbinden und gleichzeitig eine angenehme Bootsfahrt genießen möchten. Und was für eine Idee, den **Piazza Unità d'Italia in Triest direkt vom Meer aus zu erreichen**. Dies ist möglich mit der Seelinie nach Triest, welche an den Schlössern Duino und Miramare, unter den weißen Felsenklippen vorbeiführt.

RUNTER VOM RAD, RAUF AUF'S BOOT

In Grado gibt es nicht weniger als vier **Yachthäfen, die Segler willkommen heißen**, nur einen Katzensprung von den Stränden, dem historischen Zentrum, der grünen Natur

oder mit Blick auf das bezaubernde Panorama der Lagune entfernt. Es mangelt nicht an **Dienstleistungen und hervorragendem Personal**, das sich das ganze Jahr über

der Pflege und Wartung der Boote widmet, es sind echte Meeres- und Bootsliebhaber, die **die maritime Kultur dieser Orte** weiterführen.



Touristenhaften in Grado



Sardinen auf venezianische Art 📍

GRADO. MEHR ALS NUR GESCHMACK

AROMEN VON... URLAUB!

Die typischen Gerichte eines Ortes sind seine Visitenkarte:

sie erzählen seine Geschichte, seine Berufe, die Beschaffenheit seines Territoriums, und **Grado hat seine kulinarische Tradition dem Meer und der Lagune anvertraut.**

Ein Muss unter den Restaurants und Trattorien der Insel ist die **Boreto alla Graisana**, für Nicht-Einheimische eine einfache, aber sehr schmackhafte **Fischsuppe**, die typisch für die arme Küche ist und traditionell aus Fischabfällen zubereitet wird, die auf dem Markt nicht verkauft werden konnten, begleitet von weißer Polenta.

Sie erzählt die jahrhundertalte Geschichte der Fischer,

die auch heute noch im Morgengrauen mit ihren Booten voller Fisch in den Hafen kommen, den gleichen Fisch, den man dann auf dem Markt findet oder der in den **typischen Restaurants der Altstadt** serviert wird, die auf versteckten Plätzen oder unter Pergolen geöffnet sind. Aber Grado hat auch eine **tiefe Verbundenheit mit dem Land und der ländlichen Tradition.** Die lokale Gastronomie wird auch durch die **geschätzte Obst- und Gemüseproduktion des Festlandes** bereichert, darunter der weiße Spargel von Fossalon und die Pfirsiche

von Fiumicello, die man leicht in den kleinen Geschäften der örtlichen Bauernhöfe finden kann. Zu den Mahlzeiten **dürfen die berühmten friaulischen Weine nicht fehlen**, darunter auch die geschätzten Weißweine, deren Vielfalt an Terroirs dazu geführt hat, dass in der Region nicht weniger als **neun regionale und drei interregionale DOC-Gebiete sowie vier DOCG-Gebiete** ausgewiesen wurden: Am nächsten an Grado liegt das DOC-Gebiet Aquileia, wo die Weinbautradition so alt ist wie die Stadt selbst.

WUSSTEN SIE, DASS...

Santonego ist ein verdauungs-förderndes Elixier, das typisch für die Lagune von Grado ist. Es eignet sich hervorragend als Abschluss einer Mahlzeit und wird durch die Kombination einer speziellen Grappa-Auswahl mit einem Aufguss aus aromatischen Kräutern gewonnen, wobei der Wermut, der spontan in der Lagune wächst, der unbestrittene Hauptdarsteller ist.



📍 Artemisia coerulescens

GRADO. MEHR ALS NUR KULTUR

Grado wurde **im 2. Jahrhundert von den Römern** gegründet und diente als Hafen für Schiffe, die den Fluss Natissa hinauf in Richtung Aquileia führen. Deshalb heißt die Insel auch Grado, **denn der Name leitet sich von dem Wort „gradus“ ab**, dem lateinischen Wort für Hafen.

DIE SCHÖNEN 5

Die ikonischsten und historischsten Stätten der Insel:

1. CAMPO DEI PATRIARCHI

Hier liegen die Basilika Santa Eufemia, **seit mehr als acht Jahrhunderten Kathedrale des Patriarchats von Aquileia**, in der sich die wertvolle Schatzkammer des Lapidarium der Basilika befindet, und die Basilika Santa Maria delle Grazie.

2. PIAZZA BIAGIO MARIN

Gewidmet dem großen **Dichter und Sänger der Lagune**, der 1891 in Grado geboren wurde. Hier kann man auf den gläsernen Gängen die Überreste der antiken Basilika della Corte bewundern, die 1902 dank der Renovierung des Platzes wieder ans Licht gebracht wurde.

3. LA DIGA

Die "Diga", wie sie von den Einwohnern von Grado genannt wird, ist eine **wunderschöne Promenade entlang der Lungomare Nazario Sauro**. Diese zu jeder Jahreszeit stimmungsvolle Promenade am Wasser verbindet den Spiaggia Principale mit der Costa Azzurra.

4. HANDWERKSBEREICHE
Erleben Sie die Traditionen durch die einzigartigen Stücke und Kunstwerke, die die Stadt prägen, in den zahlreichen **Werkstätten, wo Sie stöbern** und einkaufen können. Handwerksbetriebe wie die Goldschmiede-, Malerei-, Mosaik-, Porzellan- und

Schmuckwerkstätten leben noch heute im historischen Zentrum von Grado und bewahren die Kunst und das alte Handwerk in ihrer typischen Form.

5. DIE WALLFAHRTSKIRCHE VON BARBANA UND DER CAMMINO CELESTE

Die Wallfahrtskirche von Barbana ist der **„Prolog“ des Cammino Celeste**: der über 200 Kilometer lange Weg, der auf italienischer Seite Aquileia, den Dreh- und Angelpunkt der Verbreitung des Christentums in Europa, mit der Wallfahrtskirche des Lussariberg - Monte Lussari in Tarvisio verbindet.

WUSSTEN SIE, DASS...

Jedes Jahr am ersten Sonntag im Juli wird der **Perdón di Barbana** gefeiert, **die traditionelle Votivprozession mit fahngeschmückten Booten**, die durch die Lagune von Grado nach Barbana führt. Es handelt sich um eine **alte Tradition aus dem Jahr 1237**, mit der der Jungfrau Maria für das Ende einer schrecklichen Pestepidemie gedankt wird. **Am Vortag hingegen wird der Sabo Grado gefeiert**, bei dem die Vereine ihre Türen für die Einwohner von Grado und die Touristen öffnen, um traditionelle Lieder zu singen und typische Gerichte zu probieren.



Wallfahrtskirche von Barbana

AQUILEIA. WER IST BEREIT, IN DIE FUSSTAPFEN DER ALTEN RÖMER ZU TRETEN?

Aquileia ist die neunte Stadt des Römischen Reiches, eine archäologische Stätte von großer **Bedeutung, nur 10 Kilometer von Grado entfernt**. Die wahre Perle der Stadt ist die **Basilika Santa Maria Assunta**, in deren Inneren der herrliche, perfekt erhaltene **Mosaikboden aus dem 4. Jahrhundert** zu sehen ist, aber auch die Krypta der

Fresken und die Krypta der Ausgrabungen. Ebenfalls sehenswert sind das Baptisterium, die Südhalle, der archäologische Bereich des **Antiken römischen Forums** und des Flusshafens sowie das **Archäologische Nationalmuseum**, das besondere Aktivitäten für Familien und Kinder bietet. Wer sich jedoch in die Lage

der alten Römer versetzen und **die Atmosphäre des großen Reiches nachempfinden möchte**, sollte sich die **Domus von Tito Macro** ansehen, die Rekonstruktion einer der größten römischen Wohnungen, die im Norden gefunden wurden, mit einer Fläche von **1.700 Quadratmetern: ein Unikat in Europa**.



Basilika von Aquileia



Palmanova 

PALMANOVA. AUF ENTDECKUNG DER STERNFÖRMIGEN STADT

Nicht weit von Aquileia entfernt liegt die **Festungsstadt Palmanova, ein Meisterwerk der venezianischen Militärarchitektur** mit ihrem neunzackigen sternförmigen Grundriss, der die Grenzen vor der türkischen Bedrohung schützen sollte. Die Festung von Palmanova wurde von der **UNESCO zum Weltkulturerbe** erklärt und

gehört zu den „schönsten Dörfern Italiens“. Über Rad- und Fußwege kann man den historischen Park der Bastion besichtigen, die venezianischen Galerien erreichen oder sich eine **Theaterführung** gönnen oder den neuen Multimediasaal besuchen. Sehr empfehlenswert ist ein **kurzer Aufenthalt in Strassoldo**,

einem gut erhaltenen mittelalterlichen Dorf mit seltenem Charme. Ein kurzer Abstecher auf halber Strecke führt nach **Torviscosa, einer Fabrikstadt aus den 1930er Jahren**, und nicht weit davon entfernt liegt **Aiello del Friuli**, das aufgrund der mehr als 100 im Dorf erhaltenen Sonnenuhren als „**Land der Sonnenuhren**“ bezeichnet wird.



Grado, Hafen von Mandracchio, Krippe 

GRADO. 365 TAGE IM JAHR

Das kulturelle Angebot, die Naturerlebnisse, **der Charme der Lagune, die sich zu jeder Jahreszeit verändert und überrascht**, machen Grado das ganze Jahr über zu einem faszinierenden Reiseziel. Mit der Veranstaltung **Nadal De l'Isola**, während der Weihnachtsfeierlichkeiten, erwacht die Stadt mit **Dekorationen und Krippen**,

die in verschiedenen Ecken der Stadt aufgestellt werden, zum Leben, darunter die ikonische Krippe, die am Hafen von Mandracchio in einer alten Strohütte aufgestellt wird. Für die Liebhaber der Traditionen geht man **am Dreikönigstag zum Hafen, um die Ankunft der furchterregenden Varvuole**, der Hexen des Meeres, zu erwarten,

die mit ihren „batele“, den typischen Lagunenbooten, in die Stadt kommen. Es ist ein festlicher Anlass und **ein gutes Omen, um das Negative zu vertreiben** und das neue Jahr positiv zu beginnen.

GOLF VON TRIEST

DAS MEER IST NUR DER ANFANG



Küste von Triest

MEER, NATUR UND KULTUR AN EINEM ORT: DER GOLF VON TRIEST

Der Golf von Triest besitzt **einen einzigartigen Charme, der sich im Meer wiederfindet** und sich in alle Richtungen ausdehnt, in **Städte, Ortschaften und Reiseziele**, die alle ihren eigenen Charme haben.

Man beginnt im Westen mit **Monfalcone, einer Stadt des Schiffbaus** und auch ein Zentrum von kulturellem Interesse, bekannt für seinen Strand und den **Windspot Marina Julia**.

Dann geht es weiter in die **sanfte Bucht von Sistiana** mit ihren weißen Kieselstränden und gut ausgestatteten Badeanstalten.

Wenn man die grüne Küste von Triest entlang fährt, vorbei an felsigen Buchten und kleinen Stränden, erblickt man vom

Meer aus die Stadt Triest, **die Königin Mitteleuropas**. Fährt man weiter bis zur östlichsten Grenze, kommt man in die Nähe der istrischen Halbinsel, nach Muggia.

Der Golf von Triest wird von Schlössern gesäumt, die hoch über dem Meer thronen, wie **das Schloss Duino und das Schloss Miramare**. Diese kann man sowohl von innen erkunden als auch vom Wasser aus bewundern, sei es mit dem Boot, Kajak oder SUP.

Die **authentischen Küstendörfer Duino und Muggia** laden dazu ein, in gemächlichem Tempo entdeckt zu werden, damit man in alten Legenden schwelgen und die atemberaubenden Ausblicke genießen kann.

Hier können Sie das Meer von oben bewundern, indem Sie einen der **malerischen Wanderwege** wählen oder **auf die Klippen klettern**. Um das Meer hautnah zu erleben, kann man an einem der Strände tauchen, Wassersport treiben oder beim Schnorcheln die faszinierenden Tiefen erkunden.

Es handelt sich um ein einzigartiges Gebiet, in dem das Meer eine Gelegenheit bietet, Neues zu lernen, Sport vor spektakulären Kulissen zu treiben, kulinarische Spezialitäten an unkonventionellen Orten zu probieren und **das Blau des Meeres mit seinen weitläufigen Panoramen in vollen Zügen zu genießen**.



Ausblick auf das Schloss von Duino

GOLF VON TRIEST. DER STRAND IST NUR DER ANFANG

ALLE MÖGLICHKEITEN DES GOLFS VON TRIEST

Für diejenigen, die **Entspannung am Strand** suchen, für diejenigen, die aktiv bleiben und **Wassersport** treiben wollen, für diejenigen, die **exklusive Badeanstalten** bevorzugen oder diejenigen, die sich in **geheimnisvolle Buchten inmitten der Wildnis** eintauchen wollen.

MARINA JULIA. DER WINDSPOT FÜR WINDLIEBHABER

Windsportler haben sicher schon von Marina Julia gehört, einem der wichtigsten Windspots an der Küste der Region, der bei Surfern beliebt ist und von Familien

besucht wird. Hier findet man gut ausgestattete Badeanstalten, die auch für Vierbeiner geeignet sind, sowie Kioske und ein Angebot, das **Unterhaltung** und **Wassersport** integriert.

BUCHT VON SISTIANA. WENN ENTSPANNUNG SICH MIT MEERBLICK REIMT

Gut ausgestattete Badeanstalten und Strandkioske zwischen **weißem Kieselstrand** und **tiefblauem Meer**, mit der Möglichkeit, Ausrüstungen zu mieten oder Wassersportkurse zu belegen: das kann nur die Bucht von Sistiana sein! Aber für die

Liebhaber der Exklusivität gibt es **in Portopiccino die berühmten Fünf-Sterne-Anlagen** mit Whirlpools und Infinity-Pools, Pavillons und raffinierten Restaurants.

CANOVELLA DE' ZOPPOLI, STRAND VON FILTRI, COSTA DEI BARBARI, LIBURNIA. AM MEER IN FREIHEIT!

Natur und offene Strände, steile Wege, die von der Küste zum Meer führen. Einer der bekanntesten Strände ist **Canovella de' Zoppoli**, den man über den **Sentiero dei Pescatori (Fischerpfad)** erreicht, einen eindrucksvollen Weg, der von Duino über

eine lange Treppe zum Meer hinunterführt.

Für die Liebhaber des Sonnenbadens in völliger Freiheit und im Einklang mit der Natur gibt es den **FKK-Strand von Filtri**, die wilde Costa dei Barbari, das versteckte Liburnia und den eindrucksvollen Strand **Le Ginestre von Duino Aurisina**, der von Lonely Planet als einer der 17 besten Badeorte Italiens nominiert wurde.

HISTORISCHE BADEANSTALTEN EIN ECHT LOKALES ERLEBNIS...

Für die Bewohner des Golfs von Triest ist „ans Meer gehen“ **eine echte Lebenseinstellung**. Ob in der Mittagspause, nach der

Arbeit oder am Wochenende: **Wenn die Triester Zeit haben, gehen sie ans Meer**, und wenn nicht, finden sie sie!

An sonnigen Tagen kann man sich zu jeder Tageszeit zu den Einheimischen in eines der **historischen Badeanstalten** gesellen, die als „**Topolini**“ bezeichnet werden, zehn Betonterrassen, die von oben gesehen an Walt Disneys berühmte Figur von Micky Maus erinnern, oder in die Lanterna, von den Einheimischen „**Pedocin**“ genannt, wo **Männer und Frauen streng durch eine Mauer getrennt sonnenbaden**.

Und dann gibt es noch **den großen Klassiker dieser Orte: Barcola**,

wo man von zahlreichen Sprungbrettern ins Meer springen, sich im Schatten der Pinien entspannen, in guter Gesellschaft einen Aperitif genießen und den Sonnenuntergang an den Kiosken zwischen netten Menschen, schöner Musik und dem wunderbaren Meer abwarten kann.

Fast bis zur Grenze von Istrien, einen Steinwurf vom malerischen Dorf Muggia entfernt, gibt es **freie Liegeplätze und einige ausgestattete Strandbäder**, wo man sich in die Sonne legen und das Panorama des Golfs von Triest von seinem östlichsten Punkt aus bewundern kann.



Sistiana, Strand



Portopiccino

GOLF VON TRIEST. OUTDOOR IST NUR DER ANFANG

EIN SEGEL UND MAN FLIEGT!

Er kommt in Böen und ist **eines der ikonischen Merkmale des Golfs von Triest**: es ist die Bora, der typische Wind, der im Golf weht, nachdem er auf seinem Weg vom Karst zur Adria an Geschwindigkeit gewonnen hat. Der Bora ist es auch zu verdanken, **dass der Golf von Triest zu einem Ziel für**

Windsportarten geworden ist, zu denen in erster Linie das Segeln gehört. Die **Segeltradition, die in der Stadt Triest gelebt wird, ist stark verankert**, und spiegelt sich in den zahlreichen Segelclubs und Segelschulen, die Verleihdienste und Kurse für Erwachsene und Kinder anbieten, wider.

Neben dem Segeln bietet der Golf von Triest zahlreiche Spots für Sportarten wie Windsurfen, Kitesurfen, SUP, Kanu- und Kajakfahren, und auch die Möglichkeit, an geführtem Seawatching (Meeresbeobachtung) teilzunehmen), und dies alles vor atemberaubenden Panoramen.



WUSSTEN SIE, DASS...

Jedes Jahr am zweiten Sonntag im Oktober findet im Golf von Triest **die Barcolana, die größte Regatta der Welt**, statt! Die Regatta ist sowohl für große Regattaboote als auch für kleinere Boote offen, die hier ihre Leidenschaft für den Segelsport ausleben können. Für diejenigen, die an Land bleiben, ist es eine unglaubliche Gelegenheit, an den **zahlreichen Veranstaltungen** teilzunehmen, **die die Stadt schon in den Wochen vor der Regatta beleben**.

Barcolana

DIE UNVERZICHTBAREN SPORTERLEBNISSE, UM DAS MEER ZU ERLEBEN



Segeln im Golf von Triest

SEGELTOUR

Erleben Sie die Emotion, **ein Segelboot zu steuern und mit einer echten Crew zusammenzuarbeiten**, und dabei das Meer und die umliegende Landschaft des Golfs von Triest bis hin zum Schloss Miramare zu genießen.

KANUFAHREN UNTER DEM SCHLOSS VON DUINO

Bewundern Sie **das alte Schloss zwischen den weißen Felsen** und verlieren Sie sich in Ihrer Fantasie, während Sie den „Felsen der weißen Dame“ betrachten, der mit einer alten Legende des Schlosses verbunden ist.



Kanufahren unter dem Schloss von Duino



Schloss Miramare

SEAWATCHING IM MEERES-SCHUTZGEBIET MIRAMARE

Eine einzigartige Gelegenheit, **den Meeresboden in Begleitung eines Führers zu entdecken**, um alle seine Geheimnisse am Fuße des schönen Schlosses zu erkunden.

WINDSPOT VON MARINA JULIA

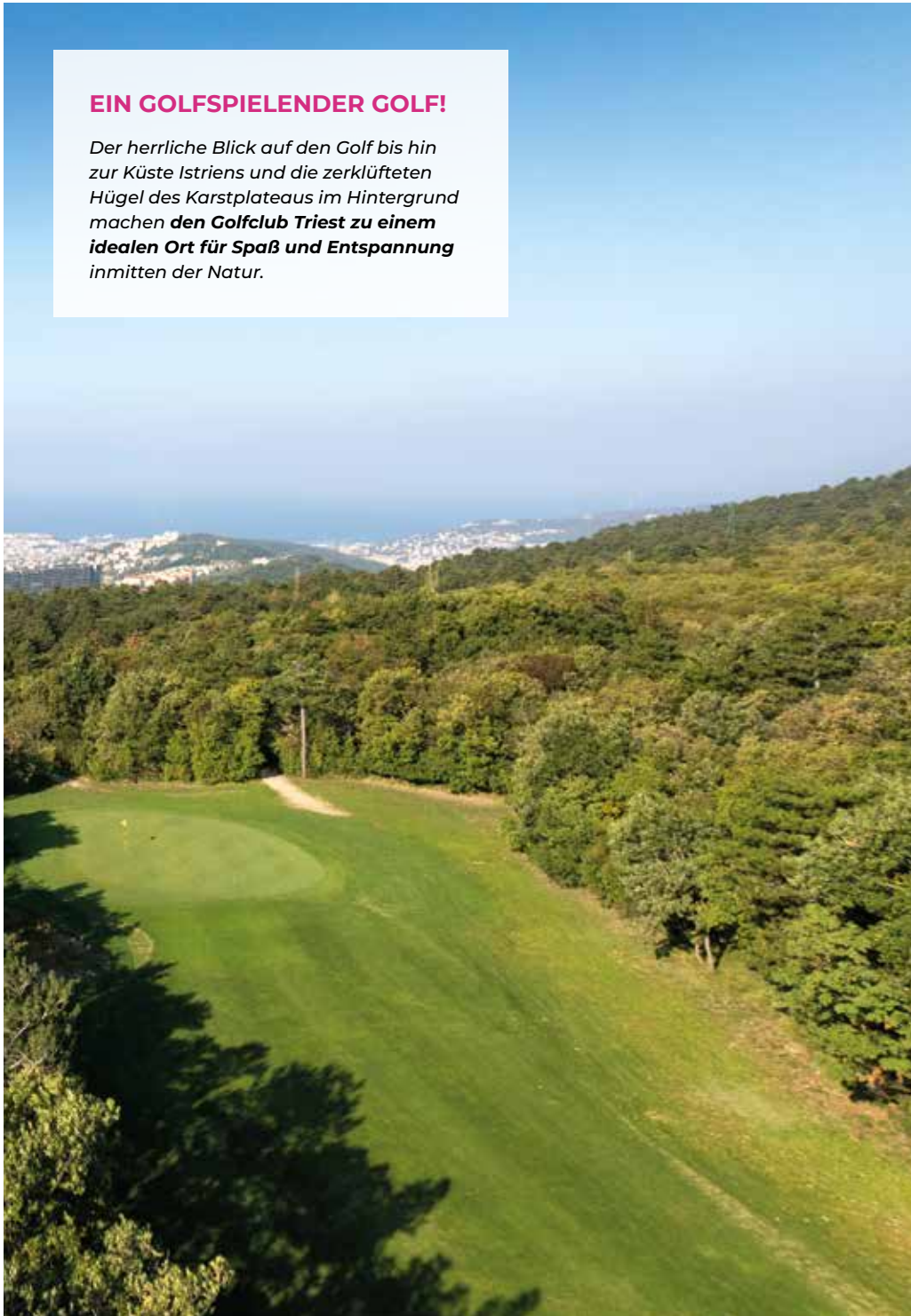
Jonglierakrobatik mit **Kitesurfen oder Windsurfen**? Ein Segelboot lenken? Kein Problem, Sie starten mit professionellen Lehrern, mieten die Ausrüstung und los geht's...



Wingfoiling in Marina Julia

EIN GOLFSPIELENDER GOLF!

*Der herrliche Blick auf den Golf bis hin zur Küste Istriens und die zerklüfteten Hügel des Karstplateaus im Hintergrund machen **den Golfclub Triest zu einem idealen Ort für Spaß und Entspannung** inmitten der Natur.*



Golf Club Triest

DER SICHERE HAFEN FÜR JEDES BOOT

Der Golf von Triest ist **das Herzensziel von Seglern**, die das Meer lieben und auf eine Vielzahl von **Yachthäfen und Dienstleistungen** in diesem Gebiet zählen können, die es ihnen ermöglichen, **ihre Boote** nur einen Katzensprung von

der Stadt Triest oder dem Küstendorf Muggia entfernt **festzumachen**. Aber es gibt auch Dienstleistungen, die von den Marinas angeboten werden, **wie Pools, Wellnessbereiche, exklusive Restaurants** und

große Liegeplätze, die auch Mega-Yachten aufnehmen können. Und nicht zu vergessen: das **Schiffbau-Knowhow von Monfalcone**, das erstklassigen Service und Wartung für Ihr Boot gewährleistet.

GOLF VON TRIEST. DIE NATUR IST NUR DER ANFANG

ERLEBNISSE AN DER FRISCHEN LUFT UND MIT DEM WIND IN DEN HAAREN...

Für diejenigen, die Lust auf Ausflüge zwischen Land und Meer haben, um Neues zu entdecken und dabei eine Prise Spaß und Aufregung zu erleben, erwartet das **Meereschutzgebiet Miramare**, mit einem beeindruckenden Blick auf das gleichnamige weiße Schloss, das hoch über den Wellen der Bucht von Triest thront. Hier können Sie im Sommer an einem

spannenden Ausflug auf einem leisen und umweltfreundlichen Elektroboot teilnehmen. Für die besonders Romantischen ist ein Ausflug auf einem antiken Segelschiff bei Sonnenuntergang ein wahrer Genuss, vor allem, wenn er von einem Aperitif begleitet wird, der mit einem Bad im Meer endet, während der Tag ausklingt.

Zu jeder Jahreszeit ist die **Fährlinie, die Triest mit der Stadt Muggia verbindet**, aktiv. Während der Sommersaison gibt es auch zusätzliche Schiffsverbindungen entlang der ganzen Küste von Triest. Warum also nicht einen Zwischenstopp in Grado einlegen? Es ist ein Ausflug auf dem Wasser, der den Golf von Triest überquert, um auf der Insel anzulegen.



Schloss Miramare



Rilkeweg

WANDERN AM MEER, UMGEBEN VON BLAU

Eine immersive Wanderung inmitten der **Farben und Düfte der mediterranen Macchia**. Nur wenige Meter von der Küste entfernt kann man das Gebiet des Triester Karsts betreten, ein Kalksteinplateau, das sich durch eine Vielzahl von **Dolinen, Höhlen, Hohlwegen** und **malerischen Routen** zwischen den von Wind und Regen geformten Steinen und den senkrecht ins Wasser der Adria abfallenden Klippen auszeichnet.

DIE 4 WUNDERBAREN ERLEBNISSE

Die Wandererlebnisse mit Meerblick, die Sie nicht verpassen dürfen:

1. RILKEWEG

Im Naturschutzgebiet der Kliffe von Duino, erstreckt sich ein **landschaftlich reizvoller Weg von etwa 2 Kilometern** Länge entlang der Meeresküste, der die Bucht von Sistiana mit dem Küstendorf Duino verbindet.

2. SENTIERO DELLA SALVIA (SALBEI-WEG)

Verbindet die Ortschaft Santa Croce mit Aurisina, entlang des **Karstkamms, der von den**

duftenden Salbeipflanzen gesäumt wird, die in diesem Gebiet weit verbreitet sind.

3. STRADA NAPOLEONICA

Zwischen Opicina und Prosecco, ein ca. 8 km langer, anspruchloser Weg, der auch mit dem Fahrrad befahren werden kann, für **Familien mit Kindern und Kinderwagen** geeignet ist und von Kletterern, die an den Felsklippen trainieren, gerne genutzt wird.

4. WEGE DES GROSSEN KRIEGES

Für Geschichtsinteressierte sind die Wege, die sich durch die Karstregion schlängeln und die Besucher auf **eine Reise durch die Geschichte des 20. Jahrhunderts** mitnehmen, unverzichtbar, wie z. B. die Wege, die zum Berg Ermada oder in den Park 97 bei Prosecco führen.

ALPE ADRIA TRAIL. ZU FUSS DURCH DREI NATIONEN

Das Karstgebiet von Triest wird vom Alpe Adria Trail durchquert, einer **internationalen Trekkingroute**, die sich bis nach Muggia erstreckt. **750 Kilometer und 43 Etappen von jeweils etwa 20 Kilometern Länge** können in beide Richtungen begangen werden, je nachdem, von welchem Land aus man starten möchte, welche Fähigkeiten man besitzt oder wie viele Kilometer man zurücklegen möchte.

VIA FLAVIA. EINE REISE IN DIE VERGANGENHEIT UND DIE NATUR

Die **116 km lange Wanderung führt in fünf Etappen** von Muggia nach Aquileia, einer römischen Stadt am Rande der Adria, über Straßen, Wege, Wälder, Landschaften, Naturschutzgebiete, Dörfer und Städte.

NATURSCHUTZGEBIETE. EIN SCHRITT NACH DEM ANDEREN...

Für **Liebhaber unberührter Natur** sind die Naturschutzgebiete, die den Triester Karst bevölkern, ein wahres Juwel. Das **Naturschutzgebiet Rosandratal** bietet Trekking- und Wanderfreunden zahlreiche Routen, die auch auf eigene Faust begangen werden können, um **Höhlen mit antiken Inschriften und die Überreste von Burgen und Schlössern zu entdecken**. Entlang von Bächen und Aussichtspunkten ist das **Naturschutzgebiet der Berge Lanaro und Orsario** der ideale Ort, um **die Phänomene des Oberflächenkarsts zu beobachten** und - warum nicht - einen Blick auf die Spuren des Braunbären zu erhaschen. Einen Besuch wert ist auch das **Naturschutzgebiet der Seen von Doberdò und Pietrarossa**, wo man zwischen Schwarzpappeln, in denen Spechte nisten, Feuchtgebieten und Moorwiesen sogar den **Goldschakal** entdecken kann. Das Schutzgebiet beherbergt auch die archäologische Fundstätte eines **Castelliers aus der Bronzezeit** und ein Besucherzentrum mit einem Naturkundemuseum, in dem eine Rekonstruktion des heute ausgestorbenen Höhlenbären zu sehen ist.

DIE QUELLEN DES TIMAVO-FLUSSES. ENTLANG DES STILLEN UND GEHEIMNISVOLLEN FLUSSES...

Der Timavo entspringt an den Hängen des Monte Nevoso in Slowenien und legt **eine unterirdische Strecke von nicht weniger als 40 Kilometern** zurück, bevor er in San Giovanni di Duino, zwischen Duino und Monfalcone, wieder auftaucht. Hier befinden sich die Bocche del Timavo, ein eindrucksvoller Ort, der eines der interessantesten Karstphänomene Italiens beherbergt, und die im Sommer mit einer Bootsfahrt besichtigt werden können.



Alpe Adria Trail



Naturschutzgebiet Rosandratal



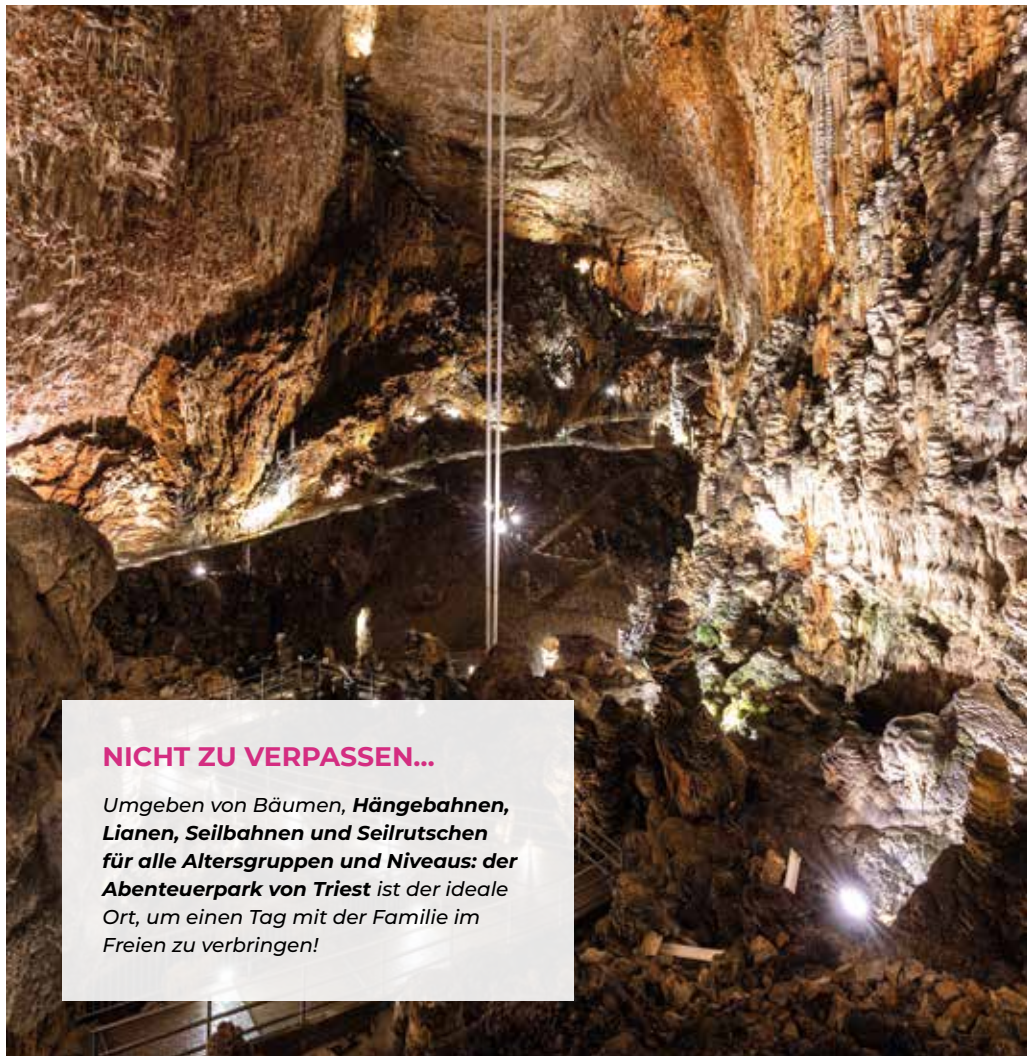
Quellen des Flusses Timavo

DIE HÖHLEN DES KARSTS. DIE EMOTION, IN DAS HERZ DER ERDE HINABZUSTEIGEN

Die **Grotta Gigante (Riesenhöhle)** ist eine der **größten touristischen Höhlen der Welt**. Man sollte sich mit guten Turnschuhen und einem Sweatshirt ausstatten, bevor man die **mehr als 500 Stufen hinabsteigt**, die zur Entdeckung faszinierender Naturskulpturen führen, die von sich ständig verändernden

Stalaktiten und Stalagmiten gebildet werden: die Schönheit der Umgebung wird die Mühe lohnen. Kleiner, aber für ihren unglaublichen Reichtum an Konkretionen bekannt, ist die **Höhle von Torri di Slivia**: eines der Wunder des Triester Karsts. Sie kann auch von außen besichtigt werden, und

zwar an Bord eines **Agribus**, eines typischen Traktors, der von Kindern geliebt wird.



NICHT ZU VERPASSEN...

Umgeben von Bäumen, **Hängebahnen, Lianen, Seilbahnen und Seilrutschen** für alle Altersgruppen und Niveaus: der **Abenteuerpark von Triest** ist der ideale Ort, um einen Tag mit der Familie im Freien zu verbringen!

Grotta Gigante

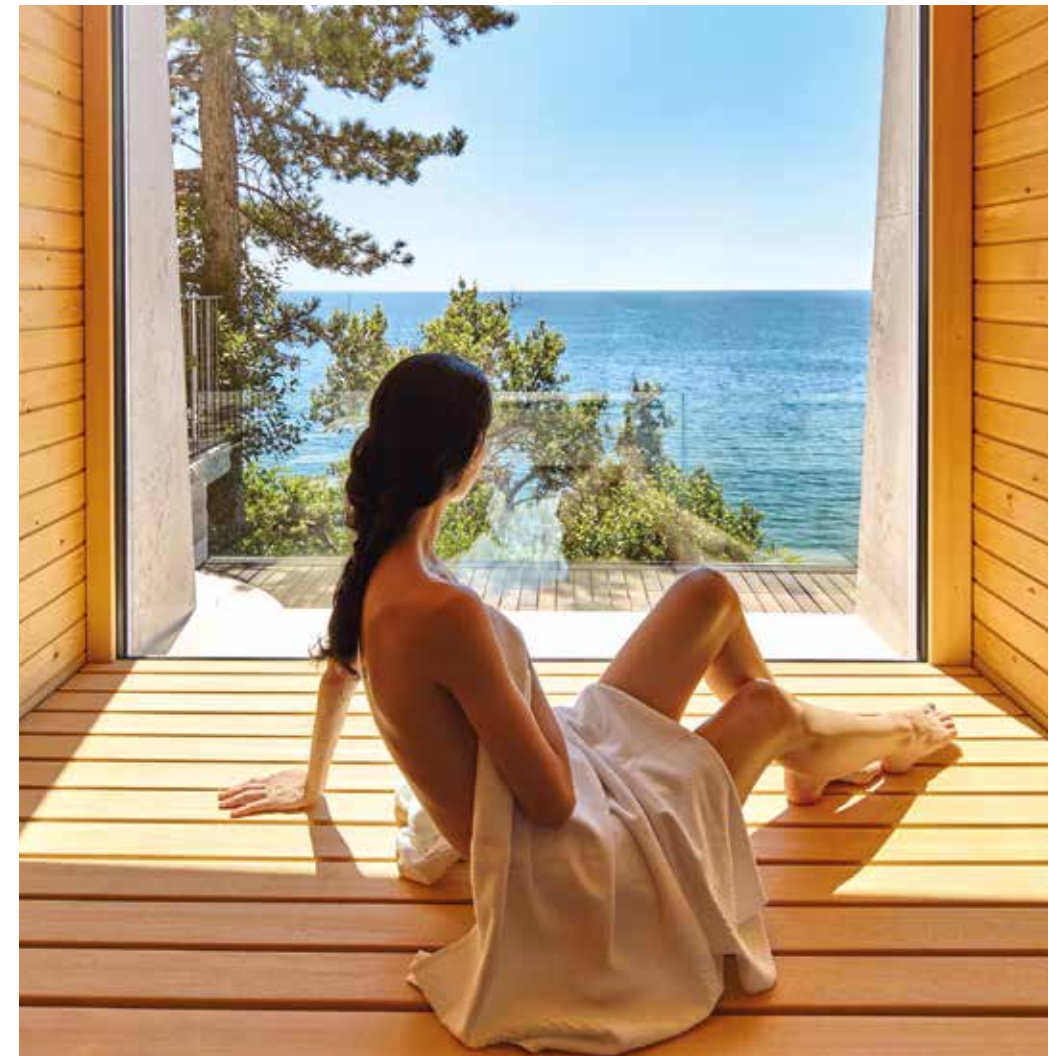
GOLF VON TRIEST. WELLNESS IST NUR DER ANFANG

ENTSPANNEN UND ENERGIE TANKEN IN DEN THERMEN UND WELLNESSZENTREN!

Eine erholsame Pause kann ein wahres **Allheilmittel für Körper und Geist** sein. In den zahlreichen Unterkünften am Golf von Triest gibt es SPAs und Wellness-Zentren mit einem exklusiven Angebot: **Saunen mit Meerblick, Salzräume, Schwimmbäder mit Whirlpools, Wellness-Pfade**

in der Natur, **Beauty-Zentren und Schönheitsfarmen** mit hochspezialisiertem Personal, das die Gäste verwöhnt und ihnen neue Energie gibt. Ebenfalls **im Zeichen der Entspannung und des Wohlbefindens stehen die Römischen Bäder von Monfalcone**, die für die **starke**

therapeutische Wirkung des **schwefelhaltigen, salz-sulfatigen und erdalkalihal-tigen Wassers** bekannt sind, das mit einer Temperatur von 38-39 Grad aus der natürlichen Quelle fließt.



SPA in Trieste

GOLF VON TRIEST. KULTUR IST NUR DER ANFANG

TRIENT, EINE STADT MIT TAUSEND GESICHTERN

Triest ist die „Meereskönigin“ Mitteleuropas mit einem multikulturellen Charme, dem es gelungen ist, die verschiedenen Kulturen, die die Stadt durchlaufen haben, harmonisch zu integrieren.

Vom Meer aus gelangt man direkt in das Herz der Stadt: denn in Triest scheint das Wasser der Adria in die Innenstadt einzudringen, dank dem schönen Platz, der **Piazza Unità d'Italia, der sich zum Golf hin öffnet, entlang des Molo Audace**, einer romantischen Fußgängerpromenade von über 200 Metern direkt am Meer. Und dann ist da noch der Leuchtturm **Faro della Vittoria**, ein wachsameres Auge für diejenigen, die vom Meer aus ankommen. Er wurde Mitte des 19. Jahrhunderts auf den Überresten einer Bastion der alten österreichischen Festung errichtet und ist heute eine Gedenkstätte für die im

Ersten Weltkrieg gefallenen Seeleute. Aber **Triest ist nicht nur das Meer**: Es ist die Stadt der Literatur, der schönen historischen Cafés, der Kunst, der Wissenschaft und der großen Ausstellungen. Hier verirrt man sich zwischen den Antiquitätenhändlern in den **geometriefreien Gassen der „città vecia“**, wie die Triester die Altstadt nennen. Man kann sich im **jüdischen Ghetto oder im Herzen des Cavana-Viertels** überraschen lassen, dessen Name von der alten Bootshalle stammt, die bis nach dem Zweiten Weltkrieg ein Rotlichtviertel war und heute ein saniertes Viertel ist. Oder man kann sich **in den Straßen des Borgo Teresiano in die Zeit der Habsburger** zurückversetzen lassen, die besten Kaffeemischungen probieren oder einen **köstlichen**

Presnitz in der gleichen Bäckerei genießen, in der auch James Joyce einkehrte, inmitten der von Italo Svevo und Umberto Saba beschriebenen Wege und Atmosphären. Triest ist eine multikulturelle Stadt, in der **viele religiöse Kulte nebeneinander existieren** und in der die Synagoge, die griechisch-orthodoxe und die serbisch-orthodoxe Kirche, die evangelisch-lutherische Kirche und die helvetische und Waldenserkirche nur wenige Schritte voneinander entfernt sind. Und wie sieht es mit der römischen Vergangenheit der Stadt aus? Ein Aufstieg auf den Hügel San Giusto, um die **Kathedrale und das Schloss San Giusto** zu besichtigen, entschädigt für die Anstrengung mit einem unvergleichlichen Blick auf den Golf von Triest.

DIE 3 MUSEEN

UNVERGESSLICHE KULTURELLE ERLEBNISSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

1. BIOMA BIODIVERSITARIO MARINO

Ein **immersives Museum des Meeresschutzgebiets Miramare**, das den Liebhabern der Meereswelt und des Meeresbodens gewidmet ist und einen Unterwasserparcours zur Entdeckung der maritimen Besonderheiten des Golfs von Triest sowie **Herausforderungen für Kinder und Eltern auf der Suche nach den verborgenen Schätzen des Meerschutzesgebietes bietet**, geführt von den amüsanten Kartoguides, die die Besonderheiten des Meeres auf unterhaltsame Weise mit Spielen, Quiz und interaktiven Rätseln erklären.

2. DAS WISSENSCHAFTSZENTRUM IMAGINARIO SCIENTIFICO IN TRIEST

Ein innovatives und experimentelles Wissenschaftsmuseum für angehende Wissenschaftler, in dem das **NICHT-Berührungsverbot** gilt, mit interaktiven Pfaden, Multivisionen, Planetariumsbesuchen und Workshops.

3. NATURHISTORISCHES MUSEUM VON TRIEST

Wo man echte Dinosaurier bewundern kann. Dabei handelt es sich um die bei Ausgrabungen im Villaggio del Pescatore gefundenen **Hadrosaurier Antonio** und seinen Artgenossen **Bruno**.



Immaginario Scientifico, Triest



Piazza Unità und Molo Audace



Muggia

MONFALCONE. AUF ENTDECKUNG DES SCHIFFBAUS

Wo und wie werden die großen Kreuzfahrtschiffe gebaut? Die Antwort folgt spontan: In Monfalcone, auch bekannt als **Welthauptstadt des Schiffbaus**, werden in dieser Stadt am Wasser **die sogenannten „Königinnen des Meeres“** gebaut, große Kreuzfahrtschiffe der zweiten Generation, eine Kombination aus Technologie und Design, die typisch für die Schiffbauin-

dustrie in Monfalcone ist. Diese Erfolgsgeschichte wird im **MuCa - Schiffsbaumuseum** erzählt, **dem einzigen in Italien**, das diesem Thema gewidmet ist. Es befindet sich im ehemaligen Hotel „Albergo Operaï“ im Dorf Panzano, **einem Stadtteil von Monfalcone, der in den 1920er Jahren für die Unterbringung der Schiffbauarbeiter konzipiert wurde** und sich

durch eine ganz eigene Architektur auszeichnet, die nach einem hierarchischen Kriterium organisiert ist und einen unvergleichlichen Charme hat. Neben dem Meer empfiehlt sich ein **Spaziergang zur mittelalterlichen Festung mit dem Speläopaläontologischen Museum**, die das Stadtzentrum dominieren.

MUGGIA UND DUINO. DIE AUTHENTISCHE ATMOSPHÄRE IN HISTORISCHEN KÜSTENDÖRFERN

Für Liebhaber großer Mythen, Märchen und Geschichten schwebt die **Legende der Weißen Dame** noch immer über dem alten Herrenhaus des Schlosses von Duino, der einstigen Residenz der Prinzen Thurn und Taxis, und das heute besichtigt werden kann, bis hin zu den Gärten mit Blick auf das Meer. Einen Besuch wert ist auch das **historische Fischerdorf Muggia**, das seine Besucher vom Meer aus über den charakteristischen Hafen,

dem Porto Mandracchio, empfängt und dann zu **bunten Gassen, alten venezianischen Häusern und einfachen Ritualen** einlädt, wie zum Beispiel zu einem Kaffee auf der Piazza Marconi, dem pulsierenden Herzen des Dorfes, wo die weiße venezianisch-gotische Fassade des Doms von Muggia hervorsticht. Das Vorgebirge, das den Hafen überragt, hat weiter hinauf noch ältere Zeitzeugen: Beweis dafür sind die Überreste der

frühgeschichtlichen Castellieri von Santa Barbara di Elleri und Muggia Vecchia, wo sich die romanische Basilika Santa Maria Assunta befindet, die in ihrem Inneren **wertvolle, kürzlich restaurierte Fresken der Zeit vor Giotto** bewahrt, sowie der archäologische Park, in dem die Überreste des antiken römischen Castrums liegen und der einen herrlichen Blick auf den Golf von Triest bietet.



Gorizia, Schloss

GO!2025 NOVA GORICA UND GÖRZ KULTURHAUPT- STADT EUROPAS 2025

Im Jahr 2025 werden Görz und Nova Gorica gemeinsam als Kulturhauptstadt Europas nominiert - ein wichtiger Titel, der **eine Botschaft der Integration** aussendet und das Konzept der „Vielfalt“ als gegenseitige Bereicherung und Identität stärkt. Ein Spaziergang durch das historische Zentrum von Görz ist eine **Hommage an die multikulturelle Identität** nicht nur dieser Grenzstädte, sondern der ganzen Welt. Inmitten von **Geschäften, Kopfsteinpflaster und Laubengängen**, die sich zu privaten Innenhöfen öffnen, kann man den Hügel über der Stadt erklimmen, um die Görzer Burg und den **spektakulären Panoramablick auf die Stadt** und ihre Umgebung zu bewundern.



Gorizia, Piazza della Vittoria

GOLF VON TRIEST. ESSEN UND WEIN SIND NUR DER ANFANG

EINE KULINARISCHE KULTUR, DIE DIE VÖLKER VEREINT

Im Golf von Triest spiegelt **die Küche die Trends der Region** wider, mit einzigartigen Gerichten, die die Kultur der slowenischen Nachbarn mit österreichisch-ungarischen und regionalen Einflüssen gekonnt verbinden. Bei einem Bummel durch das Zentrum von Triest haben Sie die Qual der Wahl zwischen **traditionellen Tavernen, Gasthäusern und kleinen Restaurants, in denen Sie typische Gerichte** wie *Parsuto in crosta*, Schinken in einer Brotkruste, geräuchert und gekocht in Teig eingewickelt, oder *Jota*, eine Bohnensuppe mit Sauerkraut, Kartoffeln,

Würsten, geräuchertem Speck und Kräutern, **genießen können**. Und dann sind da noch die **allgegenwärtigen Aromen des Meeres**, die hier entscheidend auf den Tisch kommen, mit Gerichten wie *Sardoni in savor*, die aus in Mehl gehüllten, gebratenen und mit Zwiebeln marinierten Sardellen bestehen, oder *Scampi alla busara*. **Zu den entscheidenden Aromen des Golfs von Triest passen Terrano und Vitovska**, ein rubinroter Wein und ein DOC-Weißwein, die ausschließlich im Karstgebiet von Triest und Görz hergestellt werden. Unter den typischen

Produkten der Region ist **das native Olivenöl extra aus dem Gebiet von Triest hervorzuheben**, das heute durch die geschützte Ursprungsbezeichnung DOP Tergeste geschützt ist.

HABEN SIE JEMALS VERSUCHT...

In einem „Ittiturismo“ zu speisen, bedeutet nicht nur, die Zutaten zu genießen, sondern auch die **Leidenschaft, die Liebe zum Meer und den Respekt für seine Früchte**, in einer Umgebung, die den lokalen Fischfang mit der Gastronomie an spektakulären Orten am Meer verbindet.



Wein- und Gastronomiespezialitäten im Karst



EINLADUNG ZUM MITTAG- ODER ABENDESSEN IN EINER OSMIZA!

Versteckt inmitten der Vegetation des Karsts, oft durch einen Efeuzweig gekennzeichnet, sind die „Osmizen“ (auch Buschenschank genannt) private Häuser und Keller, die an einer begrenzten Anzahl von Tagen im Jahr geöffnet sind und ihren Gästen **hausgemachte Produkte wie Wurstwaren, Eier, Wein und Käse** anbieten. Sie sind das Erbe einer **alten habsburgischen Tradition, die bis in die Mitte des 19. Jahrhunderts zurückreicht**, und bieten noch immer ein wirklich einzigartiges Erlebnis!

Mittagessen in einer Osmiza



Liste der Infopoints PromoTurismoFVG

Arta Terme Infopoint

Via Nazionale,1 - 33022 Arta Terme (UD)
Tel. +39 0433 929290 | Mob.+39 335 7463096
info.artaterme@promoturismo.fvg.it

Aquileia Infopoint

Via Giulia Augusta,11 - 33051 Aquileia (UD)
Tel. +39 0431 919491 | Mob. +39 335 7759580
info.aquileia@promoturismo.fvg.it

Cormons Infopoint

Piazza XXIV Maggio,15 - 34071 Cormons (GO)
Tel. +39 0481 386224 | Mob. +39 335 7697061
info.cormons@promoturismo.fvg.it

Forni di Sopra Infopoint

Via Cadore,1 - 33024 Forni di Sopra (UD)
Tel. +39 0433 886767 | Mob. +39 335 1083703
info.fornidisopra@promoturismo.fvg.it

Gorizia Infopoint

Corso Italia, 9 - 34170 Gorizia
Tel. +39 0481 535764 | Mob. +39 335 1084763
info.gorizia@promoturismo.fvg.it

Grado Infopoint

P.zza XXVI Maggio,16 - angolo Portanuova, 26
34073 Grado (GO)
Tel. +39 0431 877111 | Mob. +39 335 7705665
info.grado@promoturismo.fvg.it

Lignano Pineta Infopoint (Sommersaison)

Via dei Pini, 53 - 33054 Lignano Pineta (UD)
Tel. +39 0431 422169 | Mob. +39 331 1435222
info.lignanopineta@promoturismo.fvg.it

Lignano Sabbiadoro Infopoint

Via Latisana,42 - 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)
Tel. +39 0431 71821 | Mob. +39 335 7697304
info.lignano@promoturismo.fvg.it

Marano Lagunare Infopoint (Sommersaison)

Piazza Cristoforo Colombo - 33050 Marano Lagunare (UD)
Mob. +39 334 6835248
info.marano@promoturismo.fvg.it

Miramare Infopoint

Porta della Bora, adiacente all'ingresso
del Viale dei Lecci
34121 Trieste
Mob. +39 333 6121377
info.miramare@promoturismo.fvg.it

Muggia Infopoint

Piazza Marconi, 1 - 34015 Muggia (TS)
Tel. +39 040 9571085
info.muggia@promoturismo.fvg.it

Palmanova Infopoint

Borgo Udine, 4 - 33057 Palmanova (UD)
Tel. +39 0432 924815 | Mob. +39 335 7847446
info.palmanova@promoturismo.fvg.it

Piancavallo Infopoint

(Sommer - und Wintersaison)
Via Collalto, 1 - 33081 Piancavallo - Aviano (PN)
Tel. +39 0434 655191 | Mob. +39 335 7313092
info.piancavallo@promoturismo.fvg.it

Pordenone Infopoint

Palazzo Badini
Via Mazzini, 2 - 33170 Pordenone
Tel. +39 0434 520381 | Mob. +39 335 1516948
info.pordenone@promoturismo.fvg.it

Sappada Infopoint

c/o Borgata Bach, 9 - 33012 Sappada (UD)
Tel. +39 0435 469131 | Mob. +39 335 1085932
info.sappada@promoturismo.fvg.it

Sistiana Infopoint (Sommersaison)

Sistiana 56/B - 34011 Duino - Aurisina (TS)
Tel. +39 040 299166 | Mob. +39 335 7374953
info.sistiana@promoturismo.fvg.it

Tarvisio Infopoint

Via Roma, 14 - 33018 Tarvisio (UD)
Tel. +39 0428 2135 | Mob. +39 335 7839496
info.tarvisio@promoturismo.fvg.it

Tolmezzo Infopoint

Via della Vittoria, 4 - 33028 Tolmezzo (UD)
Tel. +39 0433 44898 | Mob. +39 335 7747958
info.tolmezzo@promoturismo.fvg.it

Trieste Airport Infopoint

Via Aquileia,46 - 34077 Ronchi Adei Legionari (GO)
Tel. +39 0481 476079 | Mob. +39 334 6430667
info.aeroporto@promoturismo.fvg.it

Trieste Infopoint

Piazza Unità d'Italia, 4/b - 34121 Trieste
Tel. +39 040 3478312 | Mob. +39 335 7429440
info.trieste@promoturismo.fvg.it

Udine Infopoint

Piazza I Maggio,7 - 33100 Udine
Tel. +39 0432 295972 | Mob. +39 335 1088307
info.udine@promoturismo.fvg.it



Edition Dezember 2024

ANREISE

MIT DEM AUTO

Autobahnen:
 A4 Torino/Trieste
 A23 Palmanova/Udine/Tarvisio
 A28 Portogruaro/Conegliano
 A27/A4 Trieste/Belluno

MIT DEM FLUGZEUG

Regional Flughafen Triest
www.triesteairport.it
 40 km von Trieste und Udine
 80 km von Pordenone
 130 km von Venezia
 120 km von Lubiana

MIT DEM ZUG

www.trenitalia.it
www.italotreno.it

MIT DEM FAHRRAD

www.alpe-adria-radweg.com
www.adriabike.eu

MIT DEM BOOT

Der Küste entlang und durch
 die Kanäle der Lagune
 segeln



www.turismofvg.it

FSC

CREDIT

*T. Balestra / IKON
G. Baronchelli
N. Brolo / Fivestudio.it
A. Castiglioni
A. Cop
M. Crivellari
Comune di Grado
U. Da Pozzo
F. Gallina
G. Scognamiglio*

*Lignano Sabbiadoro Gestioni
F. Majo
F. Marongiu
A. Michelazzi
D. Monti
F. Pappalettera
R. Pastrovicchio - Hotel Riviera Maximilian, Spa
Exentia
© tassotto&max*

INFO

PromoTurismoFVG

*Strategies, Development,
Operations for Tourism*

Villa Chiozza - Via Carso, 3
33052 Cervignano del Friuli (UD)
info@promoturismo.fvg.it
www.turismofvg.it



**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**

