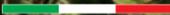


ITA

PIANCAVALLO

SPORT E NATURA A DUE PASSI DALLA CITTÀ

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



PIANCAVALLO

SPORT E NATURA A DUE PASSI DALLA CITTÀ

Le experience che puoi vivere in Friuli Venezia Giulia



Introduzione

Family Experience

Active Experience

Bike Experience

Slow Experience

Taste Experience

Art & Culture Experience

Eventi



**PAESAGGI A NORD EST
DAL CANSIGLIO
A PIANCAVALLO**
Pagina 6/7

**SCOPRIRE I SEGRETI DI
ANTICHE TRADIZIONI**
Pagina 10

**SPERIMENTANDO NELLA
NATURA**
Pagina 11

**UNA MONTAGNA DI
AVVENTURE**
Pagina 12

LA MAGIA DELLA NEVE
Pagina 13

**L'INVERNO SI VESTE
DI BIANCO**
Pagina 16

VIVI LE PISTE
Pagina 18

NON SOLO SCI
Pagina 19

**UN PARADISO ALL'ARIA
APERTA**
Pagina 22

**PERCORSI GREEN
WELLNESS: IL TREKKING
PER OGNI ETA'**
Pagina 23

L'ALTA VIA DEI RONDOI
Pagina 24

ADRENALINA IN QUOTA
Pagina 25

A TUTTO SPORT
Pagina 26

IMPIANTI SPORTIVI
Pagina 28

**AI CONFINI CON IL PARCO
DELLE DOLOMITI FRIULANE**
Pagina 30

**SCOPRIRE IL TERRITORIO
SULLE DUE RUOTE**
Pagina 34

**PANORAMI DI
PIANCAVALLO**
Pagina 36

**VERSO LA FORESTA
DEL CANSIGLIO**
Pagina 38

**UNA MONTAGNA DI
BENESSERE**
Pagina 42

**TRA FORESTE E
PERCORSI D'ACQUA**
Pagina 44

**GUSTI E SAPORI
A KM ZERO**
Pagina 48

**LA TRADIZIONE
DEI MARGARI**
Pagina 49

IL SIGNORE DELLE CIME
Pagina 52

**LUOGHI NASCOSTI
DI FONDOVALLE**
Pagina 53

EVENTI
Pagina 56

PAESAGGI A NORD EST DAL CANSIGLIO A PIANCAVALLO

Il **gruppo del Monte Cavallo** si staglia come un vero gigante fino a quota 2.251 metri s.l.m. della **Cima Manera** e delle più basse vette circostanti come il **Monte Sauc** e il **Col Cornier**, dominando tutta la Pedemontana Pordenonese. A ovest, la parte friulana della **Foresta del Cansiglio** è luogo magico e silenzioso di sentieri e strade sterrate ideali per escursioni naturalistiche e rappresenta un microcosmo naturalistico di grande fascino. Nella piana est del Monte Cavallo, a breve distanza dalla **Foresta del Cansiglio** sorge Piancavallo, una grande conca naturale situata a 1300 mt di altitudine sempre baciata dal sole, dalle mille suggestioni sia nella versione estiva sia in quella invernale. **Sport, divertimento e relax** si sposano perfettamente con l'idea di una vacanza adatta a **sportivi e famiglie**, sulla neve o durante la bella stagione.

Piancavallo dista solo pochi chilometri dalle principali città della pianura del **Friuli Venezia Giulia** ed è situata anche a poca distanza dall'area protetta del **Parco delle Dolomiti Friulane**. Proprio questa caratteristica la rende una base di partenza ideale per completare la vacanza dedicandosi alla scoperta degli innumerevoli **tesori nell'entroterra collinare** oppure per concedersi il lusso di assaporare i silenzi e la natura incontaminata del territorio delle **Dolomiti Friulane** un vero e proprio paradiso per l'escursionismo, **patrimonio Naturale dell'UNESCO**, un'area di grande interesse geologico, ambientale e naturalistico, caratterizzato da un alto grado di **wilderness**.

L'ampia scelta di attività proposte e la suggestione dei suoi spazi rendono Piancavallo una **piacevole e inaspettata sorpresa**. Il panorama è da cartolina: dalle vette più alte, nelle giornate di sole, lo sguardo arriva fino al mare Adriatico, mentre tutt'attorno si estende un **paesaggio tipicamente dolomitico**.



#Family Experience



↑ Pascolo - Pian Mazzeza

SCOPRIRE I SEGRETI DI ANTICHE TRADIZIONI

È in una grande stalla della **malga Capovilla**, a Piancavallo, che si possono scoprire i segreti di un antico mestiere: quello del malgaro. Qui è stato ricostruito un piccolo **museo dell'alpeggio** dove sono esposti alcuni utensili usati tanti decenni fa dai malgari. Ciascun oggetto è accompagnato da una didascalia che ne illustra l'uso e le caratteristiche. Vecchie slitte, zangole per il burro, un focolare con la caldaia, campanacci e decine di altri

oggetti, sono i testimoni di un'attività che oggi nelle nostre montagne è quasi scomparsa. Da non dimenticare è anche il duro lavoro dei **carbonai**, i quali fino agli anni Cinquanta, trasformavano la legna in carbone attraverso un procedimento attento e minuzioso. Ancora oggi, proprio lungo il **sentiero delle carbonaie** è possibile scorgere le piazzole nascoste tra il fogliame.

↓ Malga Capovilla - Museo dell'alpeggio



↑ Piancavallo

SPERIMENTANDO NELLA NATURA

Grazie ai programmi di **animazione** estivi ed invernali, i piccoli ospiti possono sperimentare nella natura costruendo **igloo**, scoprendo **fossili** e tracce di **animali** oppure partecipare a vere e proprie **cacce al tesoro botaniche**. **Escursioni** con gli asini, in bicicletta o a piedi con sosta per un pic-nic nel bosco, vi condurranno lungo sentieri che attraversano vecchie malghe e arrivano fino al Tornidor, unica sorgente d'acqua nel comprensorio dalle particolarità geologiche del tutto singolari. Al calar del sole non mancano appuntamenti con le letture attorno al fuoco e intrattenimenti per tutte le età. All'interno dell'area "La Busa di Villotta" sorge l'omonimo **sentiero botanico**: qui fiori e piante fanno da cornice ad una piccola oasi naturale, perfetta anche per una caccia al tesoro in famiglia! Scendendo a valle, nel paese di **Polcenigo** il luogo ideale per una gita è il **Parco di San Floriano** dove vengono praticate a

scopo didattico e dimostrativo, diverse attività di coltivazione di specie frutticole e orticole locali e l'allevamento di animali tra cui razze in via di estinzione. All'interno del parco sono presenti numerosi e suggestivi percorsi da sperimentare a piedi o in bicicletta, un **percorso ginnico** per bambini e un percorso di **bare footing** da percorrere a piedi nudi, costruito in parte su suolo naturale del parco e in parte su aree appositamente ricoperte di corteccia, paglia, fango, sabbia e ghiaia.

UNA MONTAGNA DI AVVENTURE

A Piancavallo anche i più piccoli possono vivere esperienze mozzafiato. Il **bob su rotaia** garantisce divertimento per tutte le età sia d'estate che d'inverno grazie a una discesa di mille metri di lunghezza per cento metri di dislivello, due giri a trecentosessanta gradi, curve paraboliche e dossi.

A pochi passi, il parco acrobatico forestale "**Rampy Park**", propone diversi percorsi

sospesi tra gli alberi, attività e giochi da sperimentare in totale sicurezza immersi in un meraviglioso faggeto.

Nella località c'è inoltre la possibilità di svolgere altre attività sportive grazie alla presenza di campi da **tennis** e **calcio**, un **palazzetto dello sport**, una **palestra di roccia** e un **minigolf**.

↓ Rampy Park



LA MAGIA DELLA NEVE

In inverno l'offerta per i più piccoli è assicurata dalla presenza del **parco giochi Nevelandia**, un'area recintata e allestita con gonfiabili, snowtubing e giochi per scivolare e giocare sulla neve in tutta sicurezza. I **campi scuola** e le spaziose aree ad hoc danno la possibilità agli sciatori in erba di cimentarsi nelle loro prime discese affiancati dai maestri di sci.



↑ Campo Scuola

↓ Bob su rotaia



↑ Nevelandia



Active Experience

L'INVERNO SI VESTE DI BIANCO

Piancavallo nasce negli anni Sessanta e si sviluppa rapidamente grazie alla vicinanza con la pianura e alla comodità delle vie d'accesso. La località diventa in poco tempo un noto **polo sciistico del Friuli Venezia Giulia** molto frequentato da famiglie e sportivi di tutte le età. Gli impianti di risalita si snodano dal piccolo centro abitato perfettamente incastonato tra le vette innevate e collegano tra loro le varie piste. I numerosi eventi sportivi

↓ Piancavallo - Ski Area



di livello e la possibilità di abbinare l'attività sciistica con esperienze outdoor, hanno dato a questo villaggio turistico un'immagine dinamica in grado di soddisfare tutti i gusti e le esigenze. Piancavallo offre vari punti per noleggiare l'attrezzatura necessaria alle varie attività sportive invernali e due **scuole sci** per cimentarsi con le diverse discipline.

↓ Piancavallo - Ski Area



↑ Piancavallo - Ski Area



↑ Piancavallo - Ski Area

VIVI LE PISTE

Gli appassionati di sci hanno a disposizione **diciassette chilometri di aree sciabili** con la garanzia totale dell'**innevamento programmato** che permettono di divertirsi, scendendo sia lungo le direttrici principali, sia lungo le numerose varianti. Le principali piste tra cui la Salomon, la Nazionale e la Sauc, sono caratterizzate da inebrianti muri destinati al divertimento degli sciatori più esperti. Non mancano piste più semplici e campi scuola per gli sciatori che compiono i primi passi sulla neve. Per gli amanti dello **sci di fondo** ci sono **quindici chilometri di piste** immerse in uno splendido faggeto adatti sia per chi

cerca percorsi impegnativi sia per chi desidera semplicemente ammirare un panorama con pochi eguali. Per le uscite in notturna è a disposizione **un anello illuminato di 1.300 metri** aperto ai fondisti in alcune specifiche serate. Dedicato ai più spericolati, il **Funk Park** è aperto a tutti i tipi di abilità e offre diverse linee suddivise per livello di difficoltà per soddisfare tutti i riders.

Il polo è dotato inoltre di una pista di **Bordercross** e **Skicross** con paraboliche, salti e woops pensati per chi vuole avvicinarsi a queste attività sulla neve.

↓ Piancavallo - Area Roncjade



NON SOLO SCI

Chi desidera godersi tutta la tranquillità della natura può percorrere in autonomia con le **ciaspole** o in **fat bike** alcuni tratti dei sentieri più apprezzati oppure avvalersi di una **guida esperta** per un'esperienza in sicurezza. Nella zona Roncjade il dislivello massimo è di circa cento metri e ci si può inoltrare per un breve tratto all'interno di una splendida faggeta. Molto apprezzata dai camminatori anche d'inverno è la "Passeggiata delle Malghe" in zona Collalto con circa quattrocento metri di dislivello e un tracciato massimo di nove chilometri. Da non perdere le emozionanti **ciaspolate guidate in notturna** con la luna piena. Completa l'offerta invernale il palazzetto di **patinaggio su ghiaccio**.

↑ Piancavallo - Collalto

↓ Piancavallo - Ski Area





- 101 Tappeto Daini
- 102 Tappeto Genzianella
- 103 Seggiovia Casere (4AF)
- 104 Seggiovia Sauc (4AF)
- 105 Seggiovia Busa Grande (4AF)
- 106 Seggiovia Sole (3AF)
- 107 Seggiovia Tremol 2 (4AA)
- 108 Seggiovia Tremol 1 (4AA)
- 109 Tappeto Caprioli
- 110 Tappeto Nevelandia 1
- 111 Tappeto Nevelandia 2
- 112 Tappeto parco giochi
- 113 Tappeto Bambi
- 114 Tappeto Busa

- | | | | |
|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------------|
| 1 Campo scuola Daini | 6 Busa Grande | 14b Caprioli 2 | A Bob su rotaia |
| 2 Genzianella | 7 Tublat | 14c Caprioli 3 | B Ski Alp |
| 3a Casere | 8 Sole | 15a Nevelandia 1 | C Funkpark |
| 3b Casere 2 | 9 Variante Sole | 15b Nevelandia 2 | D Nevelandia |
| 3c Casere 3 | 10 Nazionale alta | | E Area slittini |
| 3d Casere 4 | 11 Nazionale bassa | | F Area illuminata sci nordico |
| 4a Sauc Alto | 12 Salomon | | G Piste da fondo |
| 4b Sauc Basso | 13 Variante Salomon | | H Palaghiaccio |
| 5 Sauc 2 | 14a Caprioli 1 | | I Palasport |

- | | | |
|------------------------------|--------------------------------|-------------|
| Cassa Skipass | Tappeto | Sci Alpino |
| Infopoint | Seggiovia | Snowtubing |
| Scuola Sci | Seggiovia Agganciamento Autom. | Area Camper |
| Noleggio Sci | Pattinaggio | |
| Punto di ristoro sulle piste | Sci nordico | |
| Snowpark | Area Slittini | |
| Parco giochi | Bob su rotaia | |
| Punto di Pronto Soccorso | Ciaspole | |

BESAdesign



Floriture spontanee - Campanula Morettiana ↑



Piancavallo ↑

UN PARADISO ALL'ARIA APERTA

Quando arriva l'estate Piancavallo si trasforma in una vera e propria palestra a cielo aperto e diventa il punto di partenza ideale per **percorsi adatti ad ogni esigenza** e con vari dislivelli. Sarà una sorpresa scoprire che dalle cime più alte, nelle giornate di sole, lo sguardo riesce a entrare nel blu del mare Adriatico. La località offre inoltre ai propri ospiti un ricco programma di **escursioni** naturalistiche **guidate** alla scoperta di flora e fauna, **laboratori** all'aria aperta per bambini e famiglie, **attività** per rilassarsi e fare sport **nella natura**.

PERCORSI GREEN WELLNESS: IL TREKKING PER OGNI ETÀ'

Per chi ama tenersi in forma, il progetto **Green Wellness** raccoglie venti percorsi adatti sia ai turisti più piccoli ed alle loro famiglie sia agli escursionisti più esperti, tra cui la più classica **Passeggiata delle malghe**, il famoso **sentiero delle Carbonaie che sale fino al Col Cornier** e la **Passeggiata del Tornidor**, per un totale di circa duecento chilometri e undicimila metri di salita corredati da apposita segnaletica e mappe. Grazie al contributo del Dottor **Ciro Antonio Francescutto** i tracciati proposti oltre ad essere illustrati con le loro caratteristiche geografiche,

rappresentano gli indicatori sulla salute quali consumo calorico, le ore di vita guadagnate e il contributo energetico apportato da pietanze tipiche regionali. Un modo originale di far conoscere i benefici dell'attività fisica e di un'alimentazione equilibrata!

Carta dei sentieri

PIANCAVALLO AVIANO
1:20.000

in vendita presso gli Infopoint di Pordenone e Piancavallo.

L'ALTA VIA DEI RONDOI

I più esperti che vogliono assaporare l'essenza di queste montagne possono intraprendere lo splendido itinerario che segue il filo di cresta e **collega tutte le cinque cime principali del gruppo del Cavallo**. Si tratta di un percorso alpinistico altamente panoramico, adatto ad **escursionisti esperti attrezzati** dotati di casco, imbrago e kit da ferrata.

Può essere percorso con un **minimo di 6 ore di cammino** oppure cimentandosi in un'escursione di due giorni. Il nome "**Alta via dei Rondoï**", proviene dai "rondoni", gli uccelli migratori che nidificano lungo queste creste. E' molto interessante per le fioriture che si possono scorgere lungo il cammino.



Fioriture spontanee - Dolomiti Friulane ↑

ADRENALINA IN QUOTA

Gli amanti degli **sport dell'aria** in Castaldia trovano un'ideale e comoda rampa di lancio per spiccare il volo con il **deltaplano** o il **parapendio** da mille metri di quota per poi planare sulla pianura sottostante. Imparare a volare non è soltanto divertente: all'emozione del volo con un tandem biposto guidato da esperti piloti, si aggiunge anche la meraviglia delle infinite gradazioni di azzurro del cielo, che si fondono con i riflessi del sole sul mare in lontananza.

A **Dardago** di Budoia, nei pressi del torrente Artugna e della chiesetta di San Tomè, si trova la **palestra naturale di roccia "Carlesso"**, una falesia costituita da vari tipi di roccia con ancoraggi fissi per vivere esperienze in verticale a cielo aperto.



Loc. Castaldia ↑ ↓





↑ Golf

A TUTTO SPORT

Il clima gradevole di questa località incastonata tra le cime più alte del territorio della pedemontana, rende piacevole praticare ogni genere di sport. Piancavallo diventa così una meta ideale per organizzare **ritiri sportivi**: garantisce allenamento in condizioni di relax, equilibrio e tranquillità tali da conciliare le migliori prestazioni e le migliori performance dei campioni. Gli impianti interni ed esterni sono spesso scelti per ospitare



Bike ↑

importanti trasferte di società di **rugby, calcio, pattinaggio, hockey, scherma** e molte altre discipline. A disposizione delle squadre ci sono vari spazi e campi regolamentari con annessi tutti i servizi necessari per rendere i ritiri confortevoli ed efficaci. Squadre come Atalanta, Reggiana, Triestina, Venezia Calcio e Pordenone hanno scelto Piancavallo per i loro allenamenti. In estate è possibile

trascorrere piacevoli momenti giocando a **minigolf**, praticando **tennis** oppure scendere a valle per una partita a **golf** immersi tra gli alberi secolari e gli specchi d'acqua che fanno da contorno alla residenza Villa Policreti di Castel D'Aviano, nonché sperimentare l'**equitazione** nei maneggi lungo la Pedemontana.

↓ Trekking



↓ Equitazione



IMPIANTI SPORTIVI

SCHEDA IMPIANTI

PALASPORT

Area utile interna 40 x 70 mt con pavimento ricoperto in Elastiflex, settori separati tutti muniti di tribuna retrattile.

3 campi da Basket;
1 campo da pallavolo;
1 campo da calcio a 5;
1 campo da calcio a 7;
attrezzature per arti marziali.

La struttura inoltre è allestita per svolgere attività di **ginnastica artistica** e per sport dove è necessario l'allenamento dell'equilibrio e dell'agilità potendo usare, tra gli altri, un trampolino **"PRO-TRUMP"** con imbragatura per evoluzioni su entrambi gli assi del corpo.

PALAGHIACCIO

pista ovale di 60mt x 30mt di cemento per pattini a ruote "in linea".

CALCIO

2 Campi da Calcio all'aperto regolamentari;
1 campo per Calcio a 5 in erba sintetica.

TENNIS:

1 campo da Tennis in cemento;
1 campo da Tennis in erba sintetica.

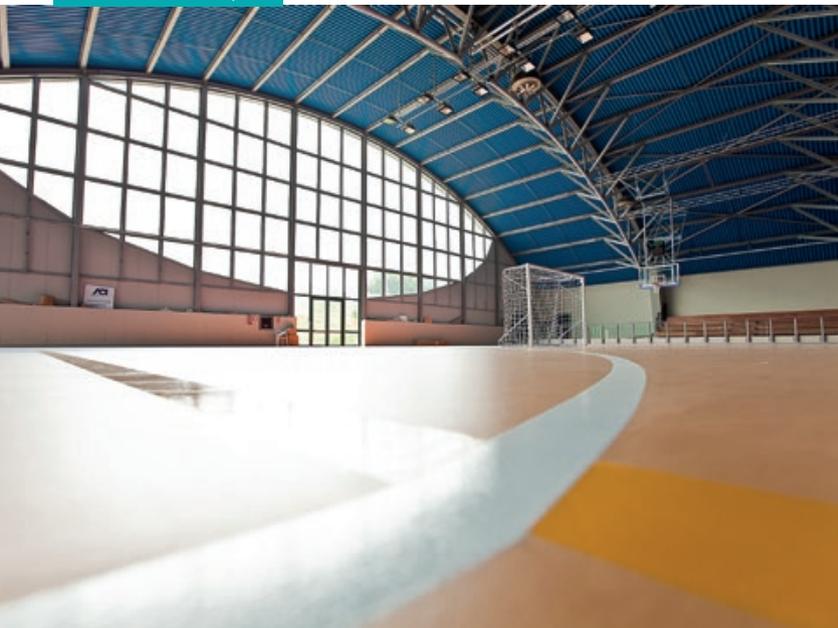
SERVIZI

Lavanderie, sale massaggi, sala pesi.

INFO E CONTATTI

Piancavallo 1265
www.piancavallo1265.com

↓ Piancavallo - Palasport



↓ Piancavallo - Palasport





↑ Dolomiti Friulane - Val Cellina

↓ Lago di Barcis



Campanile di Val Montanaia ↑

AI CONFINI CON IL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE

La strada panoramica Pian delle More, nel periodo estivo collega il polo montano di Piancavallo con l'area del Parco delle Dolomiti Friulane.

La prima località che si incontra è **Barcis** con l'omonimo lago, cuore della Valcellina,

da cui è possibile raggiungere la Riserva Naturale della Forra del Cellina e i borghi tipici di **Andreis**, **Claut**, **Cimolais**, **Erto** e **Casso** con la **Diga del Vajont** e scoprire il simbolico e panoramico **Campanile della Val Montanaia**.



70 Bike Experience

EVENTI

ART&CULTURE EXPERIENCE

TASTE EXPERIENCE

SLOW EXPERIENCE

BIKE EXPERIENCE

ACTIVE EXPERIENCE

FAMILY EXPERIENCE

INTRODUZIONE



Piancavallo - Bike ↑

SCOPRIRE IL TERRITORIO SULLE DUE RUOTE

Piancavallo - MTB ↓



Per la sua posizione, **Piancavallo** è un interessante punto strategico per **gli appassionati della bicicletta** che amano pianificare le proprie escursioni su sterrato oppure su strade panoramiche attraverso scenari di notevole bellezza paesaggistica. La località offre percorsi per ogni livello di difficoltà da percorrere in mountain bike o e-bike.

Nella **zona Roncjade** ci si può cimentare lungo i percorsi invernali di fondo che si immergono nella faggeta.

In alternativa, il classico “**giro delle malghe**” è un’ottima opportunità per rilassarsi circondati dalla natura ed è percorribile in più varianti. I più allenati possono proseguire lungo la **strada panoramica Pian delle More** che conduce fino al lago di Barcis, scegliere la

dorsale Piancavallo - Cansiglio, oppure avventurarsi lungo la “**Venezia delle Nevi**” che collega il polo montano con Dardago, per un’esperienza più impegnativa. Punti di noleggio bike ed e-bike sono disponibili a Piancavallo, Aviano e Budoia.

Percorsi MTB disponibili su Carta dei sentieri
PIANCVALLO AVIANO
1:20.000

in vendita presso gli Infopoint di Pordenone e Piancavallo.



Piancavallo - Bike ↑

Percorsi in MTB ↓



PANORAMI DI PIANCAVALLO

Belvedere – Casera Valfredda

Itinerario: P. le della Puppa – Belvedere – Casera del Medico – Casera Valfredda e rientro

Distanza: 15 Km

Tempo di pedalata: 2 ore

Dislivello: 330 mt c.a.

Fondo: 100% sterrato

Consigliato a: adulti

Giro delle Malghe e Sorgente del Tornidor

Itinerario: P. le della Puppa – Collalto – Casera Caseratte – Casera Valfredda – Sorgente del Tornidor / Pian delle More – Malga Valli – Casera Caulana – Casera Paronuzzi – Casera Capovilla – P. le della Puppa (percorso circolare)

Distanza: 25 km

Tempo di pedalata: 4 ore circa

Dislivello: 650 mt c.a.

Fondo: 20% asfalto, 60% sterrato, 20% single track

Difficoltà fisica: media

Difficoltà tecnica: medio-alta

Consigliato a: allenati

È possibile proseguire l'itinerario fino al **lago di Barcis** (quota slm circa 400 mt), rientrando a Piancavallo (quota slm circa 1300) lungo la strada panoramica di 14 km (consigliata e-bike).

VERSO LA FORESTA DEL CANSIGLIO

L'itinerario si sviluppa a sud dell'area di Piancavallo e attraversa la **foresta dell'altopiano del Cansiglio**, tra Friuli Venezia Giulia e Veneto.

Il paesaggio mozzafiato e la presenza di **riserve naturali** ricavate all'interno della foresta lo rende particolarmente interessante.

L'itinerario è praticabile quasi tutto l'anno, ma il periodo più suggestivo è senza dubbio l'autunno, quando i boschi regalano un trionfo di colori.

Bus del Gias

Itinerario: P. le della Puppa – Baracca Sauc – Casera Campo – Casera Valle Fritz – Bus del Gias e rientro (percorso a/r)

Distanza: 18 km (9 andata + 9 ritorno)

Tempo di pedalata: 2/3 ore

Dislivello: 450 mt c.a.

Fondo: 70% asfalto, 30% sterrato

Difficoltà fisica: media

Difficoltà tecnica: facile

Consigliato a: adulti

↓ Esperienze in MTB



Esperienze in MTB ↑

Col dei Scios

Itinerario: P. le della Puppa – Baracca Sauc – Casera Campo – Casera Valle Fritz – Bus del Gias – Foresta del Cansiglio – Casera Ceresera – Casera Candaglia – Col dei Scios e rientro (percorso a/r)

Distanza: 35 km (17,5 andata + 17,5 ritorno)

Tempo di pedalata: 5 ore

Dislivello: 850 mt c.a.

Fondo: 60% asfalto, 40% sterrato

Difficoltà fisica: medio – alta

Difficoltà tecnica: medio – facile

Consigliato a: allenati

Non mancano piacevoli varianti che arrivano fino alla Piana del Cansiglio con circa altri 20 km di percorrenza e un impegno fisico maggiore.

La Venezia delle nevi

Itinerario: P. le della Puppa – Baracca Sauc – Casera Campo – Casera Valle Fritz – Bivio per Mezzomonte (attenzione discesa asfaltata ma ripida) – Tagliafuoco fino a San Tomè di Dardago – risalita lungo la Venezia delle Nevi fino a Piancavallo

Distanza: 35 km

Tempo di pedalata: 5 ore

Dislivello: 1450 mt c.a.

Fondo: 60% asfalto, 40% sterrato

Difficoltà fisica: medio – alta

Difficoltà tecnica: medio

Consigliato a: allenati



Slow Experience

EVENTI

ART&CULTURE EXPERIENCE

TASTE EXPERIENCE

SLOW EXPERIENCE

BIKE EXPERIENCE

ACTIVE EXPERIENCE

FAMILY EXPERIENCE

INTRODUZIONE

UNA MONTAGNA DI BENESSERE

Piancavallo e la sua valle sono i luoghi ideali per concedersi piacevoli momenti di relax immersi nella tranquillità e nel silenzio della natura. Tra le faggete a circa 1300 metri di quota s.l.m. è possibile allontanarsi dalla frenesia della quotidianità e rivivere il piacere di rallentare, respirando i profumi del bosco e ascoltando il rumore del vento nel gradevole clima estivo. Piancavallo è sinonimo di vacanza rigenerante dove poter praticare attività come il **forest bathing**, lo

yoga, passeggiate sensoriali e respirare nella natura.

Nei pressi della Casera del Medico a Castaldia si estende la **valle dell'Arnica**, dove dal 2011 si coltiva biologicamente questa pianta officinale dalle proprietà antidolorifiche e antinfiammatorie. Ogni anno nel mese di giugno si svolge una giornata interamente dedicata all'arnica dove è possibile scoprirne tutte le peculiarità.



↑ Coltivazione dell'arnica

↓ Piancavallo



INTRODUZIONE

FAMILY EXPERIENCE

ACTIVE EXPERIENCE

BIKE EXPERIENCE

SLOW EXPERIENCE

TASTE EXPERIENCE

ART&CULTURE EXPERIENCE

EVENTI

TRA FORESTE E PERCORSI D'ACQUA

↓ Fioriture spontanee - Pianella della Madonna



Arrivando per la prima volta nell'altopiano del **Cansiglio**, sito della Rete Natura 2000, spiccano la maestosità della foresta di faggi e abeti, le distese di pascoli e prati e la bellezza degli animali che abitano il territorio.

La scarsa antropizzazione dell'ambiente mantiene alto il valore naturalistico dell'intera area, dove la spinta a conservare natura, tradizione e biodiversità rendono il Cansiglio un luogo dal paesaggio peculiare.

↓ Bosco di Faggi



Caneva, Polcenigo, Budoia e Aviano, i comuni della pedemontana occidentale ai piedi della dorsale **Cansiglio-Piancavallo**, condividono un paesaggio storico e naturalistico molto suggestivo, ancora poco conosciuto. I paesi sorgono tra il ripido bastione calcareo e la pianura che scende verso il mare, nascosti tra le colline e circondati dai vigneti in un paesaggio ricco di scorci improvvisi. Sorgenti nascoste alimentano acque fluenti, così come pareti di roccia sovrastano bianchi torrenti.

Non lontano da **Caneva**, il **Palù del**

Livenza è un sito palafitticolo risalente al Neolitico, inserito nel **Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO** per la sua rilevanza archeologica. A pochi passi, in una zona di estremo interesse naturalistico e paesaggistico, si possono ammirare le ampie e scenografiche sorgenti del **fiume Livenza** che, pur affiorando a poche decine di metri sul livello del mare, danno origine ad un corso d'acqua di notevole portata. Confluisce nel Livenza il torrente **Gorgazzo** che, con le sue acque color smeraldo, è una tra le più profonde grotte subacquee al mondo e mai completamente esplorata.

↓ Caneva - Castello



↓ Sito UNESCO - Palù del Livenza





Taste Experience



GUSTI E SAPORI A KM ZERO

Percorrendo questo territorio potrete assaporare una gran varietà di saporiti piatti tradizionali.

Sono molte le realtà agricole che valorizzano le tipicità antiche come i **formaggi di malga**, il **vino**, la **grappa**, l'**olio**, il **miele** e locali **varietà di frutta**. Non mancano nuovi e peculiari prodotti, come lo **zafferano friulano**, i **formaggi di capra** e di **bufala**, la **birra artigianale**, vari tipi di insaccati tra cui il precursore del salame ungherese. Tra i versanti soleggiati delle colline di Caneva e del suo castello, si coltivano l'ulivo e la vite da cui ne derivano un ottimo **olio extra vergine di oliva** e il **vino Marzemino**.

Tipico di questa zona è il **Figo Moro**, uno squisito fico nero dalla forma allungata e dalla polpa tenera, rappresentato dal Consorzio per la tutela e valorizzazione dell'omonimo prodotto.

Nei boschi della montagna sovrastante si trovano diverse specie di **erbe spontanee commestibili** con cui preparare ottime ricette adatte ad ogni stagione. Alcune di queste produzioni agroalimentari locali possono essere assaporate nelle aziende della **Strada del Vino e dei Sapori del Friuli Venezia Giulia**, un progetto che valorizza diverse realtà enogastronomiche del territorio e le raccoglie in itinerari e percorsi di qualità.



↑ Malga - Pian Mazzezza

↓ Figo Moro

↓ Formaggio di Malga



LA TRADIZIONE DEL MALGARI

Immerse nelle faggete delle piane del Monte Cavallo e del Cansiglio si può scoprire da vicino la tradizione dell'alpeggio. Proseguendo da Piancavallo in direzione Barcis lungo la strada panoramica Pian delle More, si incontra la storica **Malga Pian Mazzezza**, attiva fin dall'Ottocento. Qui si rivive la vita faticosa dei malgari, scandita dai ritmi della natura e della transumanza estiva del bestiame. Bovini, cavalli e maiali abitano questo luogo dove è possibile acquistare prodotti caseari, salumi e carni.

Nelle vicinanze in località **Valli**, rinasce l'omonima malga oggi riconvertita in agriturismo e fattoria didattica dove si allevano animali e si coltivano cereali ed ortaggi per una vacanza a km zero.

Lungo la **dorsale Cavallo - Cansiglio** tra i comuni di Aviano, Caneva, Polcenigo e Budoia, si snodano una serie di malghe agrituristiche e aziende agricole dove assaporare piatti tipici di produzione propria e prodotti biologici.



Art & Culture Experience

EVENTI

ART & CULTURE EXPERIENCE

TASTE EXPERIENCE

SLOW EXPERIENCE

BIKE EXPERIENCE

ACTIVE EXPERIENCE

FAMILY EXPERIENCE

INTRODUZIONE



↑ Cristo - Helmuth Schmalzl

SIGNORE DELLE CIME

Sulla cima del Monte Tremol spicca un **Cristo** in legno di 2,40 metri di altezza fissato su una croce di 5 metri ed è un omaggio che l'autore ha voluto fare alla gente di Piancavallo. L'opera risale al 2020 ed è stata scolpita da **Helmuth Schmalzl**, ex atleta della Valanga Azzurra nonché professionista riconosciuto a livello nazionale e internazionale nel mondo degli sport invernali molto legato al comprensorio di Piancavallo, luogo in cui ha prestato servizio per diversi anni come direttore di stazione. Il legno con cui è stato realizzato il crocifisso proviene da un larice abbattuto dalla tempesta Vaia del 2018. Il Cristo è raggiungibile da Piazzale del Tremol attraverso un sentiero di media difficoltà con un dislivello di circa 550 metri. Durante il periodo di apertura degli impianti, il primo tratto fino alla Baita Arneri è servito da seggiovia per pedoni. La vista che si apre dalla cima del Monte Tremol è senza precedenti: da nord a sud si è circondati a 360° da un panorama che dalle vette più alte arriva fino al Mar Adriatico.



↓ Golf Club Castel d'Aviano

LUOGHI NASCOSTI DI FONDOVALLE

Il territorio della pedemontana offre una miriade di opportunità turistiche ricche di curiosità geologiche, patrimoni storici ed artistici e suggestivi borghi.

Qui le tracce dell'uomo risalgono a tempi antichi e alcuni castelli e pievi medievali sono lì a testimoniare. **Caneva** vanta i pittoreschi ruderi del castello sorto intorno al Mille, probabilmente su fondamenta romane.

Polcenigo, oltre ad essere uno dei **Borghi più belli d'Italia**, vanta anche il Parco Rurale "Europarc" di San Floriano, unico esempio di parco naturale e rurale esistente in Italia, una riserva guidata e didattica sia per la flora che per la fauna locale, alla cui sommità sorge una chiesa antecedente l'anno Mille, con all'interno una pregevole serie di affreschi. Lungo le sorgenti del fiume Livenza si affaccia la Chiesa della SS. Trinità, costruita tra il Trecento e il Cinquecento che ospita al

suo interno un maestoso altare ligneo del Seicento con un'edicola di Domenico da Tolmezzo (del 1496), un pregevole coro ligneo, varie pale d'altare e numerosi affreschi.

Alberi secolari e specchi d'acqua fanno da cornice al **Golf Club Castel d'Aviano** che si sviluppa all'interno del Parco naturale di Villa Polcreti, una residenza di particolare interesse storico e architettonico costruita nel XVI secolo, che oggi ospita un elegante hotel. Numerose sono anche piccole perle d'arte e le tracce storiche sparse nelle varie borgate di **Budoia**, **Dardago**, **Santa Lucia** e **San Giovanni** e sul **colle di San Giorgio** e **Mezzomonte**.

Ai piedi delle Dolomiti Friulane si snoda il **Cammino di San Cristoforo**, un percorso di circa 450 km totali che attraversa paesaggi e località pedemontane di notevole bellezza.



↓ Polcenigo

Eventi

EVENTI

A Piancavallo già dalla fine degli anni Settanta si sono svolte numerose **gare di Coppa del Mondo** femminile di sci alpino. In tempi decisamente più recenti il polo sciistico pordenonese è stato più volte scelto per ospitare nuovamente importanti competizioni internazionali come la **Coppa del Mondo di Snowboard**, l'OPA Cup di Sci di Fondo e i **Campionati Mondiali di Sci d'Alpinismo**. Piancavallo non è però solo legata al mondo degli **sport invernali**. Ogni anno eventi sportivi e culturali di rilievo fanno da cornice al polo montano pordenonese.

La località è stata più volte tappa del **Giro d'Italia**: nel 1998 con la vincita di Marco Pantani e a seguire nel 2017 e nel 2020, nonché città di transito nel 2011. A Pantani è dedicata l'intera strada che da Aviano sale fino a Piancavallo e in P. le della Puppa è possibile vedere la targhetta commemorativa a lui intitolata.

↓ Giro d'Italia



↑ Festival Internazionale del Folklore

↓ Coppa del Mondo di Snowboard



È lungo i tornanti ai piedi del Monte Cavallo che si svolge da decenni l'emozionante e tradizionale **Rally Piancavallo** di valenza nazionale. La manifestazione vede la sua nascita nel 1980 e, oltre a Piancavallo, raggiunge anche le montagne circostanti e la pedemontana pordenonese

In estate la località è sede di campus e **gare di varie federazioni sportive** quali calcio, ginnastica artistica, pattinaggio, hockey e altre discipline sportive, nonché patria di corse a piedi in montagna.

A Dardago, nel fondovalle, è stata ospitata per la prima volta nel 2018 l'Artugna Challenge, campionato mondiale di mountain bike per categorie master.

Ogni anno dal 1969 si svolge inoltre il **tradizionale Festival Internazionale del Folklore** nato da un'idea risalente al 1924 del fondatore del gruppo avianese Federico Angelica. Ogni anno centinaia di gruppi folkloristici e migliaia di ballerini provenienti da tutto il mondo mostrano tutta la loro cultura e la loro tradizione nelle piazze e nelle vie dei paesi limitrofi.

FVGcard
Il pass per vivere il Friuli Venezia Giulia



Elenco degli Infopoint PromoTurismoFVG

Trieste Infopoint

Piazza Unità d'Italia, 4/b - 34121 Trieste
Tel. +39 040 3478312 | Cell. +39 335 7429440
info.trieste@promoturismo.fvg.it

Udine Infopoint

Piazza I Maggio, 7 - 33100 Udine
Tel. +39 0432 295972 | Cell. +39 335 1088307
info.udine@promoturismo.fvg.it

Gorizia Infopoint

Corso Italia, 9 - 34170 Gorizia
Tel. +39 0481 535764 | Cell. +39 335 1084763
info.gorizia@promoturismo.fvg.it

Pordenone Infopoint

Palazzo Badini
Via Mazzini, 2 - 33170 Pordenone
Tel. +39 0434 520381 | Cell. +39 335 1516948
info.pordenone@promoturismo.fvg.it

Trieste Airport Infopoint

Via Aquileia, 46 - 34077 Ronchi dei Legionari (GO)
Tel. +39 0481 476079 | Cell. +39 334 6430667
info.aeroporto.fvg@promoturismo.fvg.it

Lignano Sabbiadoro Infopoint

Via Latisana, 42 - 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)
Tel. +39 0431 71821 | Cell. +39 335 7697304
info.lignano@promoturismo.fvg.it

Lignano Pineta Infopoint (stagione estiva)

Via dei Pini, 53 - 33054 Lignano Pineta (UD)
Tel. +39 0431 422169
info.lignanopineta@promoturismo.fvg.it

Grado Infopoint

P.zza XXVI Maggio, 16 - angolo Portanuova, 26
34073 Grado (GO)
Tel. +39 0431 877111 | Cell. +39 335 7705665
info.grado@promoturismo.fvg.it

Sistiana Infopoint (stagione estiva)

Sistiana 56/B - 34011 Duino - Aurisina (TS)
Tel. +39 040 299166 | Cell. +39 335 7374953
info.sistiana@promoturismo.fvg.it

Miramare Infopoint

Porta della Bora, adiacente all'ingresso del Viale dei Lecci
34121 Trieste
Cell. +39 333 6121377
info.miramare@promoturismo.fvg.it

Palmanova Infopoint

Borgo Udine, 4 - 33057 Palmanova (UD)
Tel. +39 0432 924815 | Cell. +39 335 7847446
info.palmanova@promoturismo.fvg.it

Aquileia Infopoint

Via Giulia Augusta, 11 - 33051 Aquileia (UD)
Tel. +39 0431 919491 | Cell. +39 335 7759580
info.aquileia@promoturismo.fvg.it

Marano Lagunare Infopoint

Piazza Cristoforo Colombo - 33050 Marano Lagunare (UD)
Cell. +39 334 6835248
info.marano@promoturismo.fvg.it

Muggia Infopoint

Piazza Marconi, 1 - 34015 Muggia (TS)
Tel. +39 040 9571085
info.muggia@promoturismo.fvg.it

Cormons Infopoint

Piazza XXIV Maggio, 15 - 34071 Cormons (GO)
Tel. +39.0481.386224 | Cell. +39 335 7697061
info.cormons@promoturismo.fvg.it

Piancavallo Infopoint

(stagione invernale ed estiva)

Via Collalto, 1 - 33081 Piancavallo - Aviano (PN)
Tel. +39 0434 655191 | Cell. +39 335 7313092
info.piancavallo@promoturismo.fvg.it

Forni di Sopra Infopoint

Via Cadore, 1 - 33024 Forni di Sopra (UD)
Tel. +39 0433 886767 | Cell. +39 335 1083703
info.fornidisopra@promoturismo.fvg.it

Sappada Infopoint

c/o Borgata Bach, 9 - 33012 Sappada (UD)
Tel. +39 0435 469131 | Cell. +39 335 1085932
info.sappada@promoturismo.fvg.it

Tolmezzo Infopoint

Via della Vittoria, 4 - 33028 Tolmezzo (UD)
Tel. +39 0433 44898 | Cell. +39 335 7747958
info.tolmezzo@promoturismo.fvg.it

Arta Terme Infopoint

Via Nazionale, 1 - 33022 Arta Terme (UD)
Tel. +39 0433 929290 | Cell. +39 335 7463096
info.artaterme@promoturismo.fvg.it

Tarvisio Infopoint

Via Roma, 14 - 33018 Tarvisio (UD)
Tel. +39 0428 2135 | Cell. +39 335 7839496
info.tarvisio@promoturismo.fvg.it

COME ARRIVARE



AUTO

Autostrade:

A4 Torino/Trieste

A23 Palmanova/Udine/
Tarvisio

A28 Portogruaro/Conegliano

A27/A4 Trieste/Belluno

AEREO

Airport of Trieste

www.triesteairport.it

40 km da Trieste e Udine

80 km da Pordenone

130 km da Venezia

120 km da Lubiana

TRENO

www.trenitalia.it

www.italotreno.it

BICI

www.alpe-adria-radweg.com

www.adriabiike.eu

CREDITS

Archivio Piancavallo 1265

Archivio CAI Aviano

Archivio Comune di Aviano

Archivio PromoTurismoFVG

E.e S. Ciol

M. Crivellari

S. Covre

U. Da Pozzo

L. Esposito

F. Gallina

L. Gaudenzio

S. Gislon

Mate Image

D. Monti

Pentaphoto

E. Pittino

M.M. Pipita

E. Sima

C. Spaliviero

I. Tizianel

M. Valdemarin

M. Venir

E. Zucchet

PromoTurismoFVG

Strategies, Development,
Operations for Tourism

Villa Chiozza - via Carso, 3
33052 Cervignano del Friuli (UD)

info@promoturismo.fvg.it

www.turismofvg.it



Comincia il tuo viaggio:
turismofvg.it/Montagna

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

