

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



[www.turismofvg.it](http://www.turismofvg.it)

**PromoTurismoFVG**  
*Strategies, Development,  
Operations for Tourism*

**PRESS**

# Zwischen den Alpen, den Dolomiten und dem Adriatischen Meer ein Konzentrat von Italien

**Friaul-Julisch Venetien ist der Beweis,  
dass es in Italien noch Orte gibt,  
die man kennen muss.**

**Ein versteckter Ort, in dem man sich verliert,  
den letzten Weinjahrgang verkosten,  
einen Bergpfad erwandern, neue Geschichten  
zu hören; eine Region, die in der Lage ist  
das Gefühl des ersten Mals zu vermitteln.**

Zwischen den Gipfeln der Alpen und der Dolomiten, den Wellen der Adria, den Plätzen der eleganten Städte, den Straßen der Dörfer, den UNESCO-Stätten und den Hügeln des Collio findet man in einer einzigen Region eine Konzentration jener Merkmale, die Italien zu dem Ort machen, den Schriftsteller, Dichter und Reisende so lieben.

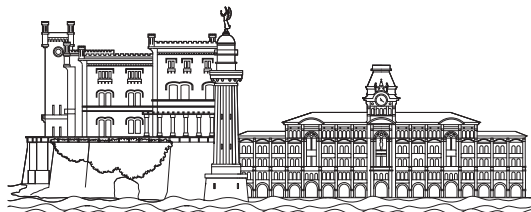
Ein echtes und authentisches Gebiet, das es verstanden hat, seine Grenzlage im Zentrum Europas in einen Vorteil zu verwandeln: In nur zwei Stunden Fahrtzeit kreuzen sich italienische, slawische und germanische Kulturen auf einer Reise durch Geschichte, Traditionen, Sprachen und Konfessionen.



# Friaul-Julisch Venetien in Zahlen

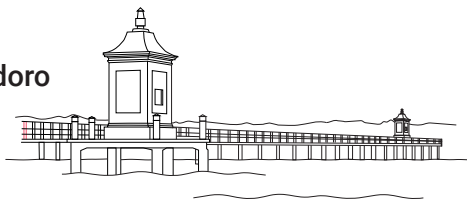
## 4 bedeutende Städte

Triest  
Udine  
Görz  
Pordenone



## 2 große Strände

Grado  
Lignano Sabbiadoro



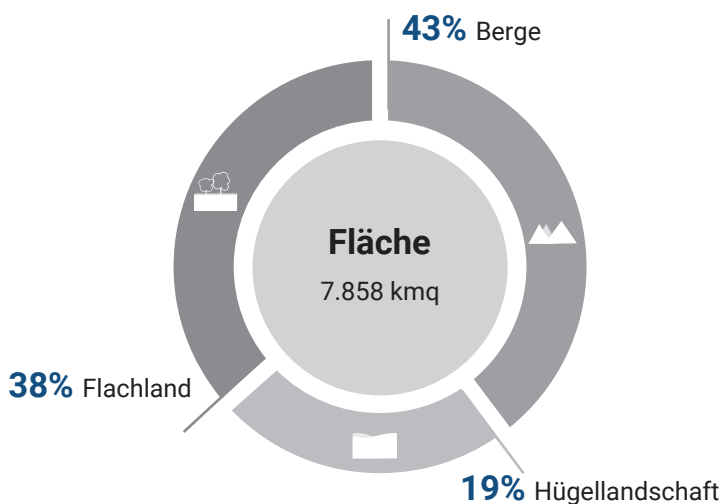
## 6 Skigebiete

Forni di Sopra - Sauris  
Piancavallo  
Ravascletto - Zoncolan  
Sappada - Forni Avoltri  
Sella Nevea  
Tarvisio



## 5 Unesco-Stätten

Aquileia  
Cividale del Friuli  
Friaulische Dolomiten  
Palù di Livenza  
Palmanova



**Einwohner**  
1.221.860



	per Provinz	pro Stadt
Triest	231.677	200.603
Udine	536.622	100.514
Pordenone	312.911	52.008
Görz	140.650	35.803

## Anerkannte Minderheitensprachen



**Friaulisch** (L. 15.12.1999, n. 482, art. 3)

**Slowenisch** (L. 15.12.1999, n. 482, art. 3 - L. 23.02.2001 n. 38)

**Deutsch** (L. 15.12.1999, n. 482, art. 3)

# Ein Meer voller Wohlbefinden für die ganze Familie

Eine einzigartige Riviera, die es schafft, auf 130 Kilometern verschiedene Landschaften zu vereinen und Erlebnisse zu bieten, die für alle Meeresliebhaber geeignet sind.

Von den Stränden von Lignano Sabbiadoro, entlang der acht Kilometer langen goldenen Halbinsel, über die Lagune von Marano und Grado, erreicht man die Isola del Sole, Grado und die felsigen Buchten, in denen sich die weißen Klippen und der faszinierende Karst in der blauen Adria spiegeln und einen atemberaubenden Blick auf den östlichsten italienischen Golf des Mittelmeers bieten.

## Lignano Sabbiadoro

Eine lange goldene Halbinsel ist die Visitenkarte von Lignano Sabbiadoro, einem der bekanntesten Badeorte Italiens, der in diesem Jahr sein 120-jähriges Bestehen feiert. Der Strand ist nicht die einzige Besonderheit des Ortes: Lignano Sabbiadoro rühmt sich eines immensen Pinienwaldes mit über 1.200.000 Pflanzen, der der Stadt die prestigeträchtige Auszeichnung "Tree Cities of the World" von der FAO und der Arbor Day Foundation eingebracht hat.

Lignano Sabbiadoro wird von drei Gewässern umspült: dem kristallklaren Wasser des Flusses Tagliamento, dem Brackwasser der Lagune von Marano und dem kristallklaren Adriatischen Meer, das bereits traditionell mit der Blauen Flagge ausgezeichnet wurde, und ist somit ein ideales Reiseziel, um abzuschalten und neue Energie zu tanken, während man zahlreiche Erlebnisse inmitten der Natur genießt. Der Fokus auf Umwelt und Wellbeing und das Streben nach Nachhaltigkeit spiegeln sich auch im Angebot an Outdoor-Aktivitäten wie Wassersport, Radfahren und Wandern in Natur- und Landschaftsschutzgebieten wider.



## Zahlen

- **130 Kilometer** Küste zwischen Sand und Fels
- **1 einzige Küste:** Lignano Sabbiadoro, Grado und der Golf von Triest
- **67 Strandbäder** mit einem einzigen Buchungsportal
- **4 Küstendörfer**
- **Über 250 Erlebnisse** zur Auswahl, darunter Outdoor, Natur, Radfahren, Kultur, Önologonomie
- **6 Naturschutzgebiete** mit Blick auf die einzigartige Küste von Friaul-Julisch Venetien
- **2 Lagunen, 16 Tsd. Hektar**

## Top 5

- **39 Strandbäder** die über ein einziges Portal online gebucht werden können: [www.spiaggiavfg.it](http://www.spiaggiavfg.it)
- **Lignano green&slow:** entdecken: 5 Kilometer Radwege in und um Lignano, intermodale Boat&Bike-Verbindungen, das Küstendorf Marano Lagunare mit seiner Lagune und den traditionellen Casoni
- **Family Destination:** Freizeitparks, Strandanimation, Wasserspiele, der größte Skatepark Europas, Fußgängerzonen und Spielplätze, Grünanlagen, Familienausflüge und Wassersportkurse für Anfänger und Familienhotels
- **Wassersport** am Strand: Kitesurfen, Windsurfen, Windfoil, Kanufahren, Sup, Segeln, Schwimmen, Tauchen
- **Großveranstaltungen:** Sport (Triathlon, Radmarathon, SUP-Race), aber auch Konzerte von großen Künstlern und Literaturpreis-Veranstaltungen

## Grado

Mit seinen kilometerlangen, nach Süden ausgerichteten Sandstränden ist Grado nicht nur als "Isola del Sole" (Sonneninsel) bekannt, sondern auch Rekordhalter der Blauen Flagge und einer der romantischsten Orte in Friaul-Julisch Venetien. Umgeben von der Lagune, die einen magischen Rahmen um die Insel bildet, ist sie auch reich an Geschichte mit einem Dorf, das an die venezianische Architektur erinnert. Das Zentrum des in römischer Zeit als Handelshafen von Aquileia gegründeten Ortes ist ein Labyrinth aus Calli und Campielli, das von malerischen Fischerhäusern überragt wird. Es ist ein Reiseziel für Familien und Meeresliebhaber, aber auch für Kultur- und Geschichtsinteressierte. Es bietet Wellnessbereiche für Liebhaber der Körperpflege und eine Auswahl an verschiedenen Strandbädern mit der Möglichkeit, Wassersport zu treiben oder am Meer zu baden. Die Thermen wurden in der österreichisch-ungarischen Ära erbaut und werden derzeit einer umfassenden Renovierung unterzogen. Elegant und raffiniert, bietet es eine noch immer lebendige Tradition und das Beste der lokalen Küche und des Weins, wobei die Gerichte hauptsächlich auf frischem Fisch basieren.

### Top 5

- Der mehrfach preisgekrönte **Alpe Adria Radweg** von Salzburg nach Grado
- Die **Lagune** ist voller Inseln, die mit dem Boot erreicht werden können, wie die **Insel Barbana**, auf der sich das Benediktinerheiligtum befindet, der Beginn des Cammino Celeste, oder die Insel **Mota Safon** mit dem Pasolini Casone, oder die **Naturreserve**, in denen man rosa Flamingos und Camargue-Pferde bewundern kann
- Das **historische Zentrum** zwischen frühchristlichen Basiliken, dem römischen Forum und Werkstätten
- Die typischen Rezepte: **Boreto** alla **graisana** oder **Santonego**
- Grado ist ein wichtiger **Kitespot** für Windsportler, die hier die idealen Bedingungen finden, um sicher auf den Wellen zu reiten



## Der Golf von Triest

Die triestinische Küste und Triest, die Stadt der Sonne, des Windes und des Meeres, beleben den Golf und bieten Spaß und Entspannung. Eine unwiderstehliche Verlockung zwischen Felsen und Wellen, die am Strand von Marina Julia (Monfalcone) beginnt, durch Duino Aurisina führt und in Muggia, einem der malerischsten Küstendörfer der Region, ankommt.

### Top 5

- **Lanterna** oder "**Pedocin**" ist der einzige Strand in Europa, an dem noch eine strikte Trennung zwischen Männern und Frauen durch eine Mauer aufrechterhalten wird. Eine Mauer, die in einer Stadt, die schon immer verschiedene Sprachen, Kulturen und Religionen willkommen geheißen und respektiert hat, ein Symbol der Freiheit und sicherlich nicht der Bigotterie ist. "Am Pedocin ist man freier, um zu tun, was man will, ohne jemandem vor den Kopf zu stoßen", heißt es in Triest.
- **Wasser- und Windsport** Windspot von Marina und Segeltradition
- Die **Schlösser** am Meer von Duino und Miramare
- Die Küstendörfer von **Duino** und **Muggia** im Golf von Triest
- Ein Paradies für Outdoor-Sportler mit Klettern an den Klippen am Meer, Schnorcheln **im Meeresschutzgebiet Miramare** und Tauchen, **Trekking im Karstgebiet**
- Zwei **Naturschutzgebiete** (**Klippen von Duino** und das **geschützte Meeresgebiet von Miramare**) und eine der tiefsten Höhlen Europas: die Grotta Gigante

## Die Lagune

Die Lagune von Friaul-Julisch Venetien ist ein zauberhafter Ort zwischen dem Meer und dem Festland, geprägt von kleinen Inseln, Sandbänken und Fischertälern, die man mit dem Boot oder im Kanu entdecken kann. Marano Lagunare und Grado, zwischen Kanälen und Casoni - den alten Fischerhäusern, die mit Materialien aus der Lagune gebaut wurden - bieten einen hervorragenden Ort für das Birdwatching.

# Auf den Pfaden des Geschmacks

**Authentische Geschmäcker und Aromen auf einer Reise von den Alpen bis zum Meer, über sanfte Hügel und weite Ebenen.**

Nicht eine, sondern viele Geschichten, die die typische Küche von Friaul-Julisch Venetien verbinden und verflechten, wo das Vergnügen, sich an den Tisch zu setzen und die Gerichte der Region zu entdecken, es schafft, die Einfachheit der Tradition mit der Innovation zu verbinden, zwischen natürlichen Zutaten, ständiger Forschung und Kreativität, unter Wahrung der Ethik und der Artenvielfalt der Produkte. Duino, ein Land, das sich durch die Vielfalt und Lebendigkeit seiner kleinbetrieblichen Agrar- und Lebensmittelproduktion auszeichnet, wurde auch zur Weinstadt 2022 gewählt.



## Produkte

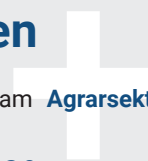
- **DOP:** Montasio-Käse, San Daniele-Schinken, natives Olivenöl extra von Tergeste, italienische Salamini alla Cacciatora und Brovada
- **IGP:** Sauris-Schinken und Pitina
- **20 Slow Food Förderkreise:** Resia oder Strok-Knoblauch, antike Äpfel aus dem Friaul, Zwiebeln aus Cavasso und Val Cosa, Käse aus Turnaria, pan di sorc, pestât di Fagagna, pitina, radic di mont, çuç di mont, San Quirino-Bohne Görzer Rose, Varhackara, Brovadâr von Moggio Udinese, Collina-Kohl, Sauris-Bohne, Klotzener Birnen von der Alpe Adria, Marasca-Honig aus dem Karst, Karstschafe, Pestith, Saurnschotte, Hochgebirgshonige
- **180 anerkannte traditionelle Lebensmittel** neben Grappa, Honig, Asino-Käse, weißem friaulischem Spargel und Tiramisu

## Zahlen



- **5** Dop
- **2** IGP
- **20** Slow Food-Förderkreise
- **9 DOC-Zonen** Carso, Friuli, Friuli Colli Orientali, Collio, Friuli Annia, Friuli Aquileia, Friuli Grave, Friuli Isonzo, Friuli Latisana
- **3 DOCG:** Picolit, Ramandolo e Rosazzo
- **3 interregionale Doc:** Lison Pramaggiore, Prosecco e Delle Venezie
- **1 DOCG Interregionale:** Lison
- es werden **80%** der **italienischen Stecklinge**, produziert, 30% der gesamten EU und 25% der weltweiten Stecklingsproduktion
- Fast **90 Millionen** produzierte Flaschen pro Jahr
- fast **180 anerkannte** traditionelle **Lebensmittelprodukte**
- **1.700** Weinkellereien
- **2015** Die **Wein- und Geschmacksstraße des FVG** entsteht
- Über **400 Mitglieder** der **Straße**
- **9** Sterne am Tisch der **Restaurants**

## Der Wein in Zahlen



- **21%:** Anteil des Weinbaus am **Agrarsektor** in Prozent
- Weinbergslage **81% Ebene, 19% Hanglage**
- **Hektar Rebfläche 28.826**, davon **85%** weiß und **15%** rot
- **Traubenproduktion in Doppelzentnern 2.713.000**
- Weinerzeugung in **Hektolitern 1.785.000**
- **26:** **Weine ausgezeichnet** mit dem **Tre Bicchieri** des Gambero Rosso 2022
- Zahl der **Beschäftigten** in diesem Sektor **23.000**
- Anzahl der **Winzer 6600** Weinbaubetriebe
- **Exportwert in Euro 180 milioni**

Die Reise des Geschmacks geht auf mehreren **Routen** weiter:

- Entdecken Sie die Küche und den Wein von Friaul-Julisch Venetien, in den Bergen oder in der Lagune, in den Museen und in den Weinbergen durch einzigartige Erlebnisse
- Das Tiramisu zwischen Tolmezzo und Pieris
- Die Osmize von Karst
- Duino Aurisina Stadt des Weins im Jahr 2022

Friaul-Julisch Venetien, ein Grenzland der Einflüsse und Kontaminationen, drückt seinen Geist am besten auf dem Tisch aus, in seinen traditionellen Gerichten, die die Geschichte einer Region erzählen, in der die mitteleuropäische, die venezianische und die slawische Küche aufeinandertreffen.

Die Top-Liste der Gerichte, die Sie nicht verpassen sollten in...

**TRIEST** - die *Jota*, gebratene und panierte Sardinen, *Ribaltavapori*, Triestr Kochschinken mit *Kren*, Höhlenkäse (*Jamar*), Karstschinken. Nicht zu verpassen sind die gekochten Fleischsorten auf den typischen Buffets oder ein Besuch in den Osmizes von Karst, Scampi alla *Busara*.

**UDINE** - *Frico*, *Musèt* und *Brovade*, Gubana, weißer Spargel, weißer Trüffel aus Muzzana del Turgnano, Sauris-Schinken (fein geräuchert), Pestat di Fagagna (würzige Speckcreme) und die geräucherte Forelle aus San Daniele.

**PORDENONE**: *Pitina*, *Asino*-Käse, *Figo Moro* aus Caneva, Kartoffeln aus Ovedo und Biscotto Pordenone.

## Die kollektive Marke der Weine und Aromen von Friaul-Julisch Venetien

Die Marke "**IO SONO FVG**" (Ich bin FVG) ist ein Synonym für Qualität, Tradition, Territorialität, Rückverfolgbarkeit und vor allem für Nachhaltigkeit, ist die kollektive Marke, die an alle Unternehmen der Agrar- und Lebensmittelkette vergeben wird, die in der Lage sind, durch betriebliche Nachhaltigkeit und Garantien bezüglich der Rückverfolgbarkeit der Rohstoffe einen Mehrwert für die Region zu schaffen und dem Endverbraucher maximale Transparenz zu garantieren.



**GÖRZ**: Kartoffelgnocchi mit Pflaumen, gewürzt mit zerlassener Butter, Zimt und etwas Zucker, Kartoffeln in *Tecia*, die Rose von Görz, Cormòns Schinken.

Am **MEER**: *Boreto* (ein einfaches Gericht, bei dem die weniger geschätzten Fische schnell mit Knoblauch, Essig und schwarzem Pfeffer gegart werden), Tintenfisch col nero, *Sievoli sotto sal* (Meeräsche, die zwei oder drei Monate in Salz eingelegt wird)

In den **BERGEN**: *cjarsòns* (Ravioli mit süßer und herzhafter Füllung), *savòrs* (köstliches gehacktes Gemüse), *toc* in *braide* (weiche Polenta, Creme aus Montasio-Käse, *Morchia*, geräucherter *Ricotta*). Probieren Sie auch *sot la trape* (Käse, der im Trester reift), *Gepichta Kropfn* oder den karnevalistischen süßen *Mogn Fropfn* von Sappada, saure *Ricotta* (*Saurnschotte*).

## Die Wein- und Geschmacksstraße von Friaul-Julisch Venetien

Sechs Seelen, die zusammenfinden, sechs Geschichten, die unverzichtbar sind, um das Puzzle der Aromen dieser Region zusammenzusetzen. Die Wein- und Geschmacksstraße von Friaul-Julisch Venetien vereint sechs Erlebnisse, die in ähnlichen und doch unterschiedlichen Gegenden zu erleben sind: "Da noi in montagna" (Bei uns in den Bergen), "Da noi sui colli" (Bei uns auf den Hügeln), "Da noi sul fiume" (Bei uns am Fluss), "Da noi in pianura" (Bei uns in der Ebene), "Da noi sul Carso" (Bei uns im Karst), "Da noi in riviera" (Bei uns an der Riviera) und die spezielle Website [www.tastefvg.it](http://www.tastefvg.it) ermöglicht es, eine maßgeschneiderte Önogastronomie-Route zusammenzustellen. Friaul-Julisch Venetien war die erste Region Italiens, die ein Gesetz (Nr. 22 von 2015) erlassen hat, das landwirtschaftliche, kulturelle und ökologische Ressourcen miteinander vernetzt und ein übergreifendes Produkt für Weintouristen anbietet, das Weingüter, landwirtschaftliche Betriebe, Restaurants und zahlreiche andere Realitäten umfasst. Sie ist auch als 'Route63' bekannt weil 1963 ein wichtiges Datum ist: In diesem Jahr wurden die Region Friaul-Julisch Venetien und die "Wein- und Kirschenstraße", die erste Weinstraße Italiens, gegründet.

# Kultur ohne Grenzen zwischen Kunst und Unesco-Stätten

Kunstschätze und Geschichte entlang einer Route, die noch immer die sichtbaren Spuren der großen Vergangenheit Europas trägt. Die Einflüsse der Kelten, der Römer, der Hunnen, der Türken, der Langobarden, der Republik Venedig und der österreichisch-ungarischen Monarchie sowie die dramatischen Ereignisse des Ersten und Zweiten Weltkriegs und des Kalten Krieges sind heute in diesem Grenzgebiet, das in seinen Städten Triest, Udine, Pordenone und Görz eine große Geschichte bewahrt, leicht zu erkennen. Unauslöschliche Spuren sind auch in den von der Unesco als Weltkulturerbe anerkannten Kunststätten zu sehen: Aquileia, die friaulischen Dolomiten, Cividale del Friuli, Palmanova und Palù di Livenza, ohne dabei die Schönheit der friaulischen Dolomiten mit ihrem Natur- und kulturellem Erbe zu vergessen.

## Triest

Eingebettet zwischen dem Weiß der Karstlandschaft und dem tiefen Blau der Adria ist Triest die internationalste Stadt der Region, stark in der Entwicklung und gleichzeitig einzigartig durch die Vermischung von Sprachen, Völkern und Religionen, mit einer mitteleuropäischen Matrix, die in eine mediterrane Seele eingebettet ist. Als Hauptstadt der Region verfügt sie über einen der schönsten Plätze mit Blick auf die Adria, die Piazza Unità d'Italia, und wurde 2021 zur Stadt mit der höchsten Lebensqualität in Italien gekürt.



## FVGcard

Die Karte, um Friaul-Julisch Venetien voll zu erleben



Der Schlüssel zum Zugang zu den Kunst- und Kulturschätzen der Region ist die **FVGcard**, ein Pass mit variabler Gültigkeitsdauer von 2 Tagen bis zu einer Woche, der den Eintritt zu allen wichtigen Museen und kunsthistorischen Stätten in der gesamten Region, die Teilnahme an den von PromoTurismoFVG organisierten Führungen in den Kunststädten und den Verleih von mehrsprachigen Audioguides, auch in digitaler Form, beinhaltet.

## Top 5

- **Schloss Miramare**, märchenhafter Sitz von Maximilian von Habsburg und seiner Frau Charlotte von Belgien
- **Literarische Routen**
- Triest ist auch die **Stadt des Kaffees**: Seit dem 18. Jahrhundert ist sie ein Freihafen für den Kaffeeimport und bis heute der wichtigste im Mittelmeerraum. Kaffee und Literatur ist eine weitere Kombination, die man mit dem Verkostungs-Carnet "Triest loves coffee" entdecken kann
- **Stadt des Meeres** und der Wissenschaft: Sitz des Scientific Imaginary, BioMa (Marine Biodiversity), des Synchrotrons, Sissa und des astronomischen Observatoriums, Icggeb, Cvb - Convention&Visitors Bureau
- **Multireligiöses Triest**: die Synagoge, die griechisch-orientalische und serbisch-orthodoxe Kirche San Spiridione, die anglikanische Kirche und das Marienheiligtum auf dem Monte Grisa, die Kathedrale San Giusto

## Udine

Eine fröhliche, elegante und gesellige Stadt, in der sich die Raffinesse der Architektur mit dem rustikalen Charme der Gasthäuser verbindet. Die Hauptstadt der mittelalterlichen Patria del Friuli, die jedoch eng mit der Serenissima verbunden ist, wie ihre Paläste und die venezianische Prägung der Altstadt zeigen, ist die Stadt der Werke von **Giambattista Tiepolo** (1696-1770), dem letzten großen Maler der venezianischen Schule: einige seiner Meisterwerke sind im Erzbischöflichen Palast, aber auch im Dom und in der Galerie der antiken Kunst zu bewundern.

### Top 5

- Das **Schloss von Udine** bietet einen 360-Grad-Panoramablick auf Friaul-Julisch Venetien, zwischen Ebene und Bergen
- Das **Museum für moderne und zeitgenössische Kunst Casa Cavazzini**, einem eleganten Ausstellungsort für moderne und zeitgenössische Kunst, dessen Restaurierung von dem aus Friaul stammenden Gae Aulenti entworfen wurde, stellt wichtige Werke einiger der bedeutendsten italienischen und internationalen Künstler des 20. Jahrhunderts aus. Mit FVGcard kostenlos
- Die Farben und das gekonnte perspektivische Spiel der Fresken von **Giambattista Tiepolo** im **Diözesanmuseum von Udine**. Mit FVGcard kostenlos
- Entdeckung der Stadt durch **mittelalterliche Gassen, Bewässerungsgräben, Shopping** und **Büchläden** und sogar eine Einkehr in einem Gasthaus zu Ehren des "Tajut"-Rituals: digitaler Audioguide im Fremdenverkehrsbüro erhältlich
- Entdeckungsreise "hinter die Kulissen" mit den Theaterführungen im **Teatro Nuovo Giovanni da Udine**



## Görz

Eine Grenzstadt im Zentrum Europas, mit einem Fuß in Italien und einem in Slowenien, ein Ort, der sich den traditionellen Touristenrouten entzieht. Bis vor einigen Jahren war die Piazza Transalpina das Symbol einer Grenzstadt und die Mauer, die sie durchquerte, trennte die beiden Seelen der Stadt: heute ist sie eine Topographie der Erinnerung, eine unauslöschliche Erinnerung, aber auch das Symbol einer erneuerten Einheit. Von der Burg von Görz aus öffnet sich der Blick auf die sanften Hügel des Collio, dem Anbaugebiet der weltberühmten Weine.



### Go! 2025

Görz (Gorizia auf Italienisch) wurde zusammen mit Nova Gorica zur **Kulturhauptstadt Europas 2025** ernannt. Hier wandelt man auf den Spuren der Geschichte, die man bei geführten Touren entdecken kann, um die "französische" Vergangenheit der Stadt wiederzuerleben, als sie vom Hof Karls X. von Bourbon als Verbannungsort ausgewählt wurde, oder um den "Nervenkitzel" des Grenzübertritts erneut zu erleben.

### Top 5

- Die **mittelalterliche Burg**, die Museen von Borgo castello, Palazzo Coronini Cronberg, Piazza Transalpina in Görz, die im Rahmen von thematischen Führungen entdeckt werden können, von denen einige auch ins benachbarte Slowenien führen
- Die Stadt war ein echtes Symbol des **Ersten Weltkriegs** an der Isonzofront: Entdecken Sie den **Friedenspark des Monte Sabotino** (grenzüberschreitend)
- Die mittelalterliche **Via Rastello** mit ihren alten Läden
- Die Tradition der **Görzer Spitze**
- **Azaleenpark** und **Viatori-Garten**

## Pordenone

Eine junge und lebendige Stadt, die gleichzeitig elegant ist und mit ihrem charmanten historischen Zentrum, einem Mosaik aus Palästen aus dem 16. Jahrhundert, romanischen Kirchen, mit Fresken geschmückten Fassaden, gotischen und barocken Gebäuden zu verzaubern weiß. Ein Spaziergang unter den prestigeträchtigen Arkaden des Corso oder ein Besuch der Museen und Wechsausstellungen sind der beste Weg, um in die lokale Geschichte und Kultur einzutauchen. Die Stadt war der Geburtsort des großen Renaissancemalers Giovanni Antonio de' Sacchis, bekannt als "il Pordenone", dessen Meisterwerke im Markusdom und im Städtischen Kunstmuseum im Palazzo Ricchieri zu sehen sind.

### Top 5

- Die raffinierte und zeitlose Eleganz von Pordenone, zur Entdeckung des größten Renaissancemalers des Friauls, **Antonio de' Sacchis**, bekannt als **Il Pordenone**
- Comics sind Kunst in Pordenone: Die Stadt beherbergt den **Paff - Palazzo delle arti e del fumetto** in Friuli (Haus für Künste und Comics des Friauls), der Comics sowohl als Kunstform als auch als Kommunikations- und Denkansatz aufgefasst ist.
- Pordenone ist das Herz der großen internationalen Veranstaltungen, darunter **Literatur** ("**Pordenone Legge**"), Film- und Musikfestivals, die sich im Laufe der Jahre zu Kultattraktionen für Liebhaber entwickelt haben und eine reiche und originelle kulturelle Realität darstellen
- Das **Kunstmuseum Palazzo Ricchieri**
- Der **Noncello by boat** und die Wandmalereien an einigen Gebäuden der Stadt

### Pier Paolo Pasolini

Pier Paolo Pasolini, einer der bedeutendsten Intellektuellen des zwanzigsten Jahrhunderts, lebte lange Zeit in der Heimatstadt seiner Mutter, in Casarsa della Delizia, nicht weit von Pordenone entfernt. Im Jahr 2022 wurde der 100. Jahrestag seiner Geburt mit einer neuen, ihm gewidmeten Route gefeiert.



## Der Karst

Der Karst, ein in seiner Natur und Geschichte einzigartiges Gebiet, ist eine felsige Hochebene, die sich entlang der gesamten Ostgrenze von Friaul-Julisch Venetien erstreckt, von der Gegend um Görz über Triest bis nach Istrien. Der Ort ist bekannt für seine unterirdische Welt, die reich an Höhlen und Grotten ist, und ist ein unverzichtbares Ziel für Naturliebhaber und für Slow-Ausflüge. Es ist aber auch ein geschichts- und kulturelles Reiseziel, dessen Sitten und Gebräuche das Ergebnis der jahrhundertelangen Verschmelzung lateinischer, germanischer und vor allem slawischer Kulturen sind. Nach Triest schließlich der nördlichste Teil Istriens mit dem Rosandra-Tal und dem kleinen Hafen von Muggia und seinem Zentrum im venezianischen Stil.

### Top 5

- Das **Schloss** von **Duino**
- Die **Grotta Gigante** (Riesenhöhle)
- Freilichtmuseum des **Monte San Michele** und **San Martino del Carso**
- **Muggia**, sein venezianisches Zentrum und das archäologische Gebiet von Alt-Muggia
- Die **Mündung** des **Timavo-Flusses** und die **Mitreo-Grotte**



### Die Zahlen der Kultur

- **5** Unesco-Stätten
- **4** Städte
- **2** Wasserburgen
- Über **100** Museen in der gesamten Region
- Plus **15** Kulturrouten
- Über **10** Routen mit **Audioguide** e und digitalem Audioguide

## Aquileia

Aquileia, eine antike Metropole des Römischen Reiches, in der Sie die Überreste des Forums, die Nekropole, Privathäuser mit Mosaikböden und die beeindruckenden Strukturen des antiken Flusshafens besichtigen können. Nicht zu versäumen die prächtige Basilika Santa Maria Assunta, in der man den größten Mosaikfußboden der westlichen christlichen Welt bewundern kann, und einen Besuch der antiken Stadt, des Domus di Tito Macro und des wichtigsten archäologischen Museums in Norditalien. Ein Muss sind die Führungen und die Animation für Kinder (kostenlos mit FVGcard oder FVGcardAquileia, dem Einzelticket für die Stadt).

**Unesco-Welterbe seit 1998.**

## Palmanova

Festungsstadt, umgeben von einem neunzackigen Stern. Sie wurde von der Serenissima Republik Venedig zur Verteidigung der regionalen Grenzen gegen äußere Bedrohungen entworfen und gebaut und ist ein Meisterwerk der Militärarchitektur und ein Modell der idealen Renaissance-Stadt. Einzigartig in seiner Art ist der zentrale Platz, auf dem die drei Zufahrtsstraßen zusammenlaufen und der von monumentalen Toren geschützt wird.

**Unesco-Welterbe seit 2017.**

## Cividale del Friuli

Cividale del Friuli, die Hauptstadt des ersten lombardischen Herzogtums, ist der Ausgangspunkt der UNESCO-Route, die dem Erbe dieses geheimnisvollen Volkes in Italien gewidmet ist. Ein Besuch der Stadt muss mindestens das Archäologische Nationalmuseum, das Christliche Museum, den außergewöhnlichen Langobarden-Tempel und das geheimnisvolle Keltische Hypogäum umfassen. Ebenfalls sehenswert sind das beeindruckende Puppenmuseum (Cips) und die Galerie der Familie De Martiis im Palazzo de Nordis, deren Meisterwerke das 20. Jahrhundert in abstrakten und figurativen Stilen abdecken, mit einigen bedeutenden Zeugnissen des Impressionismus.

**Unesco-Welterbe seit 2011.**

## Palù di Livenza

Die Pfahlbauten, deren Funde teilweise im Archäologischen Museum von Westfriaul in Pordenone aufbewahrt werden.

**Unesco-Welterbe seit 2011.**

## Friaulische Dolomiten

Die Friaulische Dolomiten sind das westlichste Gebirge in Friaul-Julisch Venetien und umfassen das Cellina-Tal, das Tagliamento-Tal und das Tramontina-Tal. Sie gelten aufgrund der wilden Natur, die sie noch bewahren, als der unberührteste Teil der gesamten Dolomitengruppe.

**UNESCO-Welterbe seit 2009.**

## Weiter auf den Spuren der Kultur

- Die **religiösen Pfade** von Friaul-Julisch Venetien: eine langsame und nachhaltige Erfahrung zur Wiederentdeckung der alten Pilgerwege und ihres natürlichen und kulturellen Erbes
- **AAT - Alpe Adria Trail**, die Trekkingroute, die in 43 Etappen Kärnten, Slowenien und Friaul-Julisch Venetien verbindet und vom Fuß des Großglockners bis nach Muggia bei Triest führt, um die Natur, die Önologonomie und die Kultur des Tarvisio, der Natisone-Täler, des Collio und des Karstgebiets zu entdecken
- **Walk of Peace**, die 25 Etappen umfassende Route zwischen Slowenien und Friaul-Julisch Venetien entlang der ehemaligen Isonzofront, auf der man Freilichtmuseen, Heiligtümer und Denkmäler zum Gedenken an den Ersten Weltkrieg entdecken kann. Sie beginnt in Log pod Mangartom und endet auf der zentralen Piazza Unità in Triest.
- **San Daniele del Friuli** beherbergt die Biblioteca Guarneriana, die älteste Bibliothek in Friaul-Julisch Venetien, in der wertvolle illuminierte Handschriften, darunter eine Göttliche Komödie aus dem 14. Jahrhundert, und gedruckte Bücher aus antiken Editionen aufbewahrt werden
- **Torviscosa** und **Panzano** sind zwei Gründungsstädte. Erstere bewahrt die Architektur des italienischen Regimes der 1930er Jahre und ist eine Company Town, deren ursprünglicher Stadtgrundriss sie in funktionale Bereiche mit Arbeitsplätzen, öffentlichen Einrichtungen, dem Arbeiterdorf, den Häusern der Führungskräfte, den Häusern der Angestellten und den Freizeiteinrichtungen unterteilt, während in Monfalcone das Arbeiterdorf Panzano das kürzlich eingerichtete das „**MuCA**“, das Schiffbaumuseum, beherbergt.

# Die Routen auf den Spuren der Geschichte

Grenze und Grenzgebiet sind Begriffe, die oft mit Friaul-Julisch Venetien in Verbindung gebracht werden. Eingebettet im Herzen Europas, aber offen zur Adria hin, hat sie sich aufgrund ihrer strategischen Lage oft im Zentrum großer Konflikte und wichtiger historischer Übergänge befunden und wurde zu einer der Hauptbühnen für die Ereignisse des 20. Jahrhunderts, des so genannten "kurzen Jahrhunderts".

Die Geschichte wird hier Schritt für Schritt durchlaufen. Eine Geschichte, die man heute entdecken kann, indem man die zahllosen Spuren besichtigt, die die großen Ereignisse in Friaul-Julisch Venetien hinterlassen haben, einem authentischen und gigantischen Freilichtmuseum, angefangen bei den 24 Routen und Freilichtmuseen, die dem Großen Krieg gewidmet sind. Im Isonzo-Karst, in den Natisone-Tälern, auf den Gipfeln von Karnien und im Tarvisio-Gebiet sind Schützengräben, Festungen, Stellungen und Überreste von Kasernen der ersten Linie erhalten, während man im Hügelland des Tagliamento bis hin zu den friaulischen Dolomiten die tragischen Ereignisse des Rückzugs von Oktober bis November 1917 nachvollziehen kann. In Triest, einer der symbolträchtigsten Städte der italienischen Geschichte des 20. Jahrhunderts, und auf dem Karstplateau treffen österreichisch-ungarische und italienische Erinnerungen aufeinander. In der gesamten Region fehlt es nicht an Zeugnissen des Zweiten Weltkriegs und des Kalten Krieges, die hier unauslöschliche Spuren hinterlassen haben.

## I numeri



- **24** musei
- **1** museo a cielo aperto
- **100 mila** soldati sepolti nel più grande **Sacrario** italiano

## 24 Routen in einem Freilichtmuseum

Alle Routen, Freilichtmuseen und Orte des Großen Krieges können auf dem Portal [www.turismograndeguerrafvg.it](http://www.turismograndeguerrafvg.it) entdeckt werden, um die Orte und Ereignisse des Großen Krieges auf interaktive Weise zu erkunden.

## Der "Percorso della Pace – Walk of Peace"

eine Reise zwischen Slowenien und Friaul-Julisch Venetien, von Bretto - Log pod Mangartom nach Triest, wurde als bestes europäisches Interreg-Projekt 2020 ausgezeichnet. Von den Alpen bis zum Meer, inmitten der Natur, um die Geschichte, die Kultur, die Önologonomie dieses Grenzortes kennen zu lernen. Es gibt 25 Etappen, die alle wichtigen Freilichtmuseen, Stätten, Heiligtümer und Denkmäler des Ersten Weltkriegs miteinander verbinden.

## Nicht zu verpassen

Für den **Ersten Weltkrieg**:

- Die **Gedenkstätte Redipuglia**, die größte italienische Gedenkstätte und eine der größten in Europa, beherbergt die sterblichen Überreste von mehr als 100.000 Soldaten, die während des Ersten Weltkriegs gefallen sind
- Die **Museen des Ersten Weltkrieges** in **Görz**, **Ragogna** und **Timau**
- Das multimediale **Museum des Ersten Weltkriegs auf dem Monte San Michele**
- Der **Themenpark des Großen Krieges in Monfalcone**
- Das **Freilichtmuseum Kolovrat**

Für den **Zweiten Weltkrieg**:

- **Risiera di San Sabba** in **Triest**
- **Das Kleine Berlin**
- Die **Foiba** von **Basovizza**
- **Museo della Guerra per la Pace "Diego de Henriquez"** (Kriegsmuseum für den Frieden) in **Triest**

Für den **Kalten Krieg**:

- **Forte Beisner – Oper 4** von **Ugovizza**
- **Bunker** von **San Michele**
- **Piazza Transalpina/Trg Evrope**, die grenzüberschreitenden Führungen in **Görz/Nova Gorica** und das **Rafut-Museum** (Eröffnung 2023)

# Berge 365 nicht nur zum Skifahren

Auf den Gipfeln zwischen Natur, Nachhaltigkeit und Spaß Ein Berg 365 Tage im Jahr.

Von den Dolomiten über die Julischen Alpen und die Voralpen bis hin zu den Karnischen Alpen bietet Friaul-Julisch Venetien die Möglichkeit, Hunderte von Attraktionen sicher im Schnee zu fahren, Après-Ski direkt auf den Pisten, durch tausendjährige Wälder zu spazieren oder den Charme der Alpendörfer zu entdecken und schließlich in den warmen Gewässern der Thermalzentren zu entspannen.

Die Berge von Friaul-Julisch Venetien bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, um jeder persönlichen Leidenschaft und jedem Niveau gerecht zu werden. Speziell entwickelte Skipässe und zahlreiche Vorteile mit der FVGcard erfüllen die Bedürfnisse von Familien, Wanderern oder Touristen, die in der Region Urlaub machen und einen Tag im Schnee genießen möchten:

- **Skipass-Tarifgarantie** und mit die günstigsten in den Alpen



- **Skipass Baby free** und Familienrabatte: Kinder (geboren ab 2016) fahren immer gratis und Familien erhalten Ermäßigungen von bis zu 35 %.
- **FVG Snow Experience**: Inhaber der FVGcard, des regionalen Passes für Ermäßigungen und Aktionen, können kostenlos eine Liftanlage pro Skigebiet benutzen, kostenlos oder mit einem kleinen Beitrag an den von PromoTurismoFVG organisierten Wanderungen und Naturspaziergängen teilnehmen und die Bobs von Tarvisio und Piancavallo benutzen.

## Die Julischen Alpen und Voralpen, das Gebiet von Tarvisio

### Tarvisio

Im Dreiländereck Italien, Österreich und Slowenien gelegen, ist Tarvisio umgeben von den Julischen Alpen und einem tausendjährigen Wald, der mit 24.000 Hektar der größte Staatswald Italiens ist. Eine moderne Stadt, aber mit einer alten Seele und voller Traditionen, die es zu entdecken gilt.

**SKI** - 24 km Skigebiete, darunter die fast 4 km lange Piste von Di Prampero, die mehrmals Schauplatz des Damen-Skiweltcups war und eine atemberaubende Aussicht bietet; die Arena Paruzzi, die Pisten von Val Saisera und Pontebba sind ein Paradies für Skilangläufer.

**EXTRASKI** - Hundeschlittenfahrten auf der Fusine-Ebene, Schneeschuhwanderungen in der Stille des Bartolotals, Wanderungen im Saisera-Tal auf dem Wildpfad im tausendjährigen Wald, Bobfahren auf Schienen und dem neu gestalteten Kinderspielplatz, Schlittschuhlaufen, Bikepark und Zipline (nur im Sommer geöffnet).

### Nicht zu verpassen

- Der **venezianische Palast in Malborghetto Valbruna** und die Werkstätten der Handwerker, die die Resonanzkörper herstellen
- Die Küche der drei Grenzen: italienische, slowenische und österreichische Einflüsse, die man in den Orten entlang der **Wein- und Geschmacksstraße** probieren kann
- **Der Raiblsee, Cave del Predil**



## Sella Nevea und der Park der Julischen Voralpen

**SKI** - die Pisten in Höhen zwischen 1100 und über 2100 Metern sind ideal zum Skifahren bis zum Frühjahr. Es ist ein wahres Naturparadies, Schauplatz zahlreicher Europacup- und FIS-Veranstaltungen, dem ein agonistisches Zentrum für schnelle Disziplinen gewidmet ist. Die grenzüberschreitende Verbindung mit Bovec ermöglicht es, mit einem einzigen Skipass in Italien und Slowenien Ski zu fahren, und für Skitourengeher gibt es einen gesonderten Tag. .

**EXTRASKI** - Schneeschuhwandern im Park der Julischen Voralpen, Klettern an majestätischen Wänden und Eisfällen im Val Raccolana.

## Karnien und die Dolomiten

Seit Tausenden von Jahren von einem Volk bewohnt, das seine Tradition und seinen Stolz nie verloren hat, bewahrt Karnien zwischen seinen Gipfeln ein einzigartiges und charakteristisches kulturelles und religiöses Erbe, das sich in den archäologischen Überresten aus der Römerzeit, den typischen ländlichen Dörfern, den kleinen Pfarrkirchen und den keltischen Riten widerspiegelt.

## Ravascletto-Zoncolan

**SKI** - Vor der wunderschönen Kulisse der Karnischen Alpen ist Zoncolan bei allen Radfahrern als Kaiser bekannt, aber im Winter wird das goldene Talbecken zum Zentrum des sicheren Vergnügens: 23 km Skigebiet mit hohen, sonnigen Hängen, die bis auf fast 2.000 m reichen, Skitourenstrecken, die Freestyle-Arena mit Plattformen für Kicker und Landungen, Rails und Loipen für den Skilanglauf, darunter ein neuer Höhenring.

**EXTRASKI** - Nachtwanderung mit Laternen und Fotoaufnahmen mit Schneeschuhen.

## Pradibosco

**SKI** - Umgeben von den Gipfeln der Pesaro-Dolomiten und dichten Wäldern, ist dies ein Dorf, in dem Stille und Natur die perfekte Atmosphäre schaffen, um die ersten Schritte auf Skiern zu machen oder sich in den Langlauf mit 23 km Pisten zu vertiefen.

**EXTRASKI** - Fatbike-Strecken, Reiten im Schnee.

## Nicht zu verpassen

- Das **Scherenschleifermuseum** im **Resiatal**
- Der **Karneval** im **Resiatal**
- **Park der Julischen Voralpen**, Unesco-Biosphärenreservat MAB



## Nicht zu verpassen

- Der Sessellift, der dem **Giro d' Italia** gewidmet ist, mit Sitzen, die von den Radrennfahrern, die die Etappe des Rennens gewonnen haben, signiert sind
- In **Sutrio**, die **Teno-Krippe** und die **Vatikan-Krippe**, die von den Handwerkern geschaffen und zu Weihnachten 2022 im Vatikan ausgestellt wurde
- Die **Thermalquellen** von **Arta Terme**
- Bei **Tisch**: Cjarsòns (Ravioli mit süßer und herzhafter Füllung), Frico mit Polenta, Raveo-Kekse
- **Bibel unter freiem Himmel** in **Cercivento** inmitten von Mosaiken, Wandmalereien und Fresken an den Wänden von öffentlichen und privaten Häusern, Straßen und Plätzen
- **Bergwerk Cludinico** 150 Kilometer unterirdische Wege in Ovaro

## Forni Avoltri

In Forni Avoltri befindet sich eines der drei italienischen FIS-Biathlon-Zentren: Die Carnia Arena in Piani di Luzza ist nämlich ein auf Biathlon spezialisiertes Bundeszentrum, und im Sommer wird ein Teil der Strecke für den Rollski-Sport genutzt. Die Carnia Arena in Forni Avoltri ist eine "grüne" Anlage: Sie hat das umweltfreundliche Beschneigungssystem "Snow Farm" eingeführt (der Schnee wird gelagert und aus der vorherigen Saison konserviert).

**EXTRASKI** - Am Fuße des Monte Coglians, des höchsten Gipfels in Friaul-Julisch Venetien, gelegen, ist es ein wahres Paradies für Liebhaber des Skitourengehens und Schneeschuhwanderns.

## Forni di Sopra

**SKI** - In der romantischen Umgebung der Dolomiten und der berühmten Loipe Dolomiti Nordic Ski, der längsten Loipe in Friaul-Julisch Venetien. Es gibt auch zahlreiche Skitourenrouten, von denen einige mit den Almhütten verbunden sind, in denen man die typischen Gerichte probieren kann. Im Skigebiet gibt es 14 km Langlaufloipen, von denen zwei beleuchtet sind, und 1 km auf einer Höhe von 1400 Metern, die mit dem Sessellift Varmost 1 erreicht werden können.

**EXTRASKI** - ist eines der familienfreundlichsten Reiseziele mit dem Fantasy Park für die Kleinsten, der Rodelbahn und der neuen Eisarena, und im Sommer dem Dolomiti Adventure Park und für die Wagemutigen dem Climb Varmost. Hier kann man Eisklettern oder an thematischen Schneeschuhwanderungen in großer Höhe mit Verkostung, Biathlon-Einführungskursen und Spaziergängen mit dem Esel Biagio, dem süßen Maskottchen des Ortes, teilnehmen, die in der wunderschönen Umgebung des Parks der Friaulischen Dolomiten stattfinden. Es verfügt über ein Wellness-Center mit finnischer Sauna, Dampfbad und Schwimmbad mit Akrobatikrutsche für die Kinder.

### Nicht zu verpassen

- Die Freskenzyklen aus dem 15. Jahrhundert in der **Kirche von San Lorenzo**
- Der **Park der Friaulischen Dolomiten**, seit 2009 von der UNESCO anerkannt: Er gilt als der ursprünglichste Teil der gesamten Dolomitengruppe, da er einen hohen Grad an Wildnis aufweist.
- Die **Wandmalereien von Spadavecchia** sind in den Straßen des Dorfes Forni di Sopra zu sehen

## Sauris

**SKI** - Man kann sich im Skitourengehen versuchen und seine ersten Schwünge im Schnee machen, indem man Langlauf oder Abfahrtslauf in einer Umgebung praktiziert, in der die Natur den Ton angibt. .

**EXTRASKI** - Ausflüge mit Schneeschuhen, stimmungsvolle Kutschfahrten oder Nachtskifahren am Freitagabend auf der Piste von Sauris di Sotto. Die Liebhaber der Entspannung können sich in den Heubädern, Saunen und Whirlpools des städtischen Wellnessbereichs "Borgo dello sport e del benessere" erholen.

### Nicht zu verpassen

- **Best Tourism Village**
- Der **Weihnachtsmarkt** und der **Karneval** von **Sauris**
- Die **Zipline** über **Europas** längsten See (Frühling bis Herbst)
- **Motorschlitten-Tour**

## Sappada

**SKI** - Die Perle, in der der Piave entspringt, bietet mit ihren 15 km alpinen Skipisten, die sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Skifahrer geeignet sind, dem 13 km langen Rundkurs mit technisch anspruchsvollen Langlaufloipen und den zahlreichen Skitourenrouten Spaß und Spannung für alle.

**EXTRASKI** - vom Eisklettern bis zu Schneewanderungen entlang des Piave, in den Wäldern oder auf unberührten Hängen, von den aufregenden Attraktionen des Adventure Parks bis zu Ausflügen zu Pferd oder in der Kutsche.

### Nicht zu verpassen

- Ein Spaziergang durch die **Dörfer von Sappada Vecchia**, einem der schönsten Dörfer Italiens
- Der **Karneval** von **Sappada** /Plodar Vosenòcht
- Fahrten mit dem **Pferdeschlitten**
- **Nevelandia**, Friaul-Julisch Venetien's größter Schneespielplatz

## Piancavallo und die Berge von Pordenone

**SKI** - 17 km Skigebiete mit drei Vorreitern. Ein großer Snowpark, der Freestylern die Möglichkeit bietet, sich an Jumps und Rails zu versuchen, eine Bordercross-Strecke und Skicross für Snowboarder und Skifahrer. Auch Langläufer können sich auf 15 km Loipen und einer 1,5 km langen beleuchteten Strecke vergnügen.

**EXTRASKI** - Ein Nervenkitzel ist die Abfahrt mit dem Schienenbob, der aus einer Höhe von 1.500 Metern mit einem durchschnittlichen Gefälle von 15% hinunter saust. Außerdem kann man an einer Schneeschuhwanderung teilnehmen und für die Jüngsten gibt es einen Spielplatz in Nevelandia.

### Nicht zu verpassen

- Ein Spaziergang entlang der Ufer des **Barcis-Sees**, des **Dorfes Poffabro**, des **Vajont-Stausees**
- Der **Eispalast von Claut**, wo man Schlittschuhlaufen oder Curling spielen kann
- Der **Park der Friaulischen Dolomiten**, seit 2009 von der UNESCO anerkannt: er gilt als der unberührteste Teil der gesamten Dolomitengruppe aufgrund seines hohen Maßes an Wildnis: in seinem Naturpark eingeschlossen, ist er ein Paradies für Wanderer und Skitourengeher, Nordic Walking, Freeclimbing und Eiskletterer

# Natur in ihrer reinsten Form

Friaul-Julisch Venetien ist eine authentische Erfahrung des Eintauchens in ein unberührtes und geschütztes Gebiet, und für diejenigen, die die Natur in 360° erleben wollen, ist es der ideale Ort. Nicht eine, sondern viele Kontexte wo die Zeit stillzustehen scheint, inmitten der Magie von Parks, Lagunen, Naturschutzgebieten und Bergen wo die Stille und der Freiraum über alles herrschen.

Von den Friauler Dolomiten, die seit 2009 zum Unesco-Weltnaturerbe gehören, bis zu den Julischen und Karnischen Alpen und den Voralpen, von den sanften Hügeln des Collio bis zum Karst von Triest und Görz, von den Natisone-Tälern bis zu den stimmungsvollen Landschaften der Lagunen von Grado und Marano, liegt ein Gebiet mit großer biologischer Vielfalt, in dem Sport und Natur eine untrennbare Kombination bilden. Zwei Naturparks, drei regionale Reservate, fast vierzig Biotope und nicht weniger als 13 Naturschutzgebiete: von den Stromschnellen eines Wildbachs bis zum langsamen Nervenkitzel beim Klettern, Felsklettern, Trekking, Bergsteigen, Gleitschirmfliegen, Drachenfliegen, Mountainbiking, Reiten.

## Drachenfliegen

Unterwegs mit Ihren vierbeinigen Freunden: Hundetrekking in Fusine in den Julischen Alpen oder in den Julischen Voralpen, Ausritte in Carnia oder in der malerischen Magredi-Steppe - Reitrouten und Trekking mit Lasteseln. .

## Mehrtägige und grenzüberschreitende Routen

- Die **Via Alpina**, die Gelbe Route, beginnt in Triest, durchquert den Karst, die Karnischen und Julischen Alpen und erreicht schließlich die Allgäuer Alpen in Deutschland.
- **Alpe Adria Trail** die Trekkingroute, die in 43 Etappen Kärnten, Slowenien und Friaul-Julisch Venetien verbindet und vom Fuße des höchsten Berges Österreichs, dem Großglockner, durch die schönsten Seen- und Bergregionen Kärntens und Sloweniens bis an die Adria in Muggia bei Triest führt



## Forest bathing

Zwischen den Bäumen in den Wäldern von Karnien in Sauris, in den Julischen Voralpen in San Leonardo in den Natisone-Tälern und in den Julischen Alpen in Tarvisio.

Aktivitäten zur Erkundung der Sinne, um den Kontakt zur Natur wiederzufinden, aber auch einfache Spaziergänge, bei denen man die mikroorganischen Substanzen einatmet, die von den Bäumen in den Wäldern von Karnien, den Natisone-Tälern und dem Tarvisio-Gebiet freigesetzt werden: eine echte natürliche Medizin für das Immunsystem und gegen Stress.

- Die **Montanevie**: eine touristische Route, die sich entlang des ersten Gebirgszuges in der Provinz Pordenone schlängelt, zwischen Wäldern und Terrassen, auf denen Dörfer und Weiler stehen, wahre Schmuckstücke spontaner Architektur
- **Ring der Friaulischen Dolomiten** UNESCO-Welterbe, vier Etappen für vier Schutzhütten, eine Trekkingroute in der wunderschönen Umgebung des Regionalen Naturparks der Friaulischen Dolomiten
- Die **Alta via di Forni di Sopra**, fünf Tage Trekking zwischen Berghütten und Käsereien in der Wildnis des Forni di Sopra Beckens
- **Hüttentour**: Made, der Wanderweg, der Sappada mit Tarvisio verbindet und auf seinen 144 km den langen und gegliederten Karnischen Hauptkamm in großer Höhe überquert und die Almen, Bauernhöfe und Schutzhütten auf italienischer und österreichischer Seite miteinander verbindet

## Tagestouren

- **Lago di Barcis** und der **Lago di Cavazzo**, smaragdgrüne Gewässer, umgeben von Alpengipfeln
- **Laghi di Fusine**, wunderschöne Wasserflächen, umgeben von einem Reich der Hirsche, Rehe, Luchse und Bären
- Auf dem **Berg Matajur**, um ganz Friaul-Julisch Venetien von oben zu bewundern
- **Sorgenti del Piave, Sappada**: Ausflug zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Auto (während der Sommermonate) zu den Quellen des heiligen Flusses des Vaterlandes am Fuße des Berges Peralba, 2037 m
- **Filo di Mosaico** von **Tramonti di Sotto**, das 2015 begonnene Mosaikwerk, das sich entlang der Straßen und Häuser des historischen Zentrums schlängelt und von Elementen der Natur und lokalen Legenden und Traditionen inspiriert ist
- **Poffabro**, wo die Stille zwischen hölzernen Balkonen und quadratischen Steinmauern an antike Atmosphären erinnert
- **Paularo**, Dorf der Bergsteiger

## Immer höher hinaus

- Der Glockenturm von Val Montanaja, Symbol des Bergsteigens in den friaulischen Dolomiten
- Die Klippen von Triest

## Für Kinder

- Erste Schritte und erster Nervenkitzel zwischen den Bäumen im **Dolomiti Adventure Park** in **Forni di Sopra**, im **Sella Nevea Adventure Park** und im **Rampy Park** in **Piancavallo**

## Null Meter über dem Meeresspiegel

- Die **Salzwiesen** und das **Wattenmeer**, besondere Sandzungen, die aus den Lagunen von Grado und Marano hervorgehen
- **Birdwatching** und **Naturfotografie** in den Lagunen von Grado und Marano, wo sich zwischen Fischerhütten und geschützten Oasen eine Welt mit 320 verschiedenen Arten eröffnet, die zu bestimmten Zeiten bis zu 100.000 Exemplare umfasst
- Das **UNESCO-Biosphärenreservat Miramare**, das älteste **Meeresschutzgebiet** Italiens, das mit geführten Tauchgängen entdeckt werden kann

---

## Wassersport

### Flüsse und Wildbäche

- **Rafting** oder Kanufahren auf dem **Fluss Fella** und dem **Fluss Tagliamento**, dem König der Alpen
- **Canyoning** für Anfänger, Fortgeschrittene oder Experten, die Morphologie der Berge von Friaul-Julisch Venetien schafft spektakuläre Schluchten, die mit äußerster Sicherheit durchquert werden können

### Grotten

- Mit einem **speläologischen Führer** können Sie die **Grotten** von **Cludinico**, **Giovanni d'Antro**, **Merlino** und **Fontanon Goriuda** sicher besuchen.
- Mit der Familie und den Kindern in touristischen Grotten, um Stalaktiten und Stalagmiten zu beobachten: die **Grotta Gigante** (eine der größten touristischen Höhlen Europas) und **Torri di Slivia** im **Triestr Karst**, die **Pradis-Grotten** im **Arzino-Tal** und die **Villanova-Grotten** in den **Julischen Voralpen**

### Seen

- Kanufahren auf dem **Predil**, **Barcis** und **Saurisee**, Windsurfen oder Segeln, aber auch mit dem Tretboot auf dem **Cavazzosee**

### Meer

- 130 km Küste, die in jeder Hinsicht begeistern: langsames Kanufahren oder **SUP** in den Lagunenkanälen, Surfen auf **Wind- und Kitesurfbrettern** durch die Wellen und den Wind, Segeln oder Beobachten des faszinierenden Meereslebens beim **Tauchen** oder **Schnorcheln**



## Sportland

Sportland wurde im Herzen von Friaul-Julisch Venetien geboren, in einem Gebiet voller Traditionen, in dem bezaubernde Landschaften mit kristallklarem Wasser, Waldwegen und felsigen Klippen aufeinander folgen. Sechzehn Gemeinden (Ampezzo, Arta Terme, Artegna, Buja, Bordano, Forgaria nel Friuli, Gemona del Friuli, Montenars, Nimis, Osoppo, Tarcento, Tolmezzo, Trasaghis, Venzone, Verzegnis, Villa Santina) nehmen an dem Projekt teil, um diese Gebiete von Friaul-Julisch Venetien durch tibetisches Erwachen in der Morgendämmerung, Astrotrekking, Nature Bathing und Yoga in allen Jahreszeiten zu beleben.

- **Herausfordernde Radtouren** für echte Sportler, Kanufahrten auf dem See der drei Gemeinden für diejenigen, die die Stille des Ortes genießen wollen, Trekking und Gleitschirmfliegen, ohne dabei die Alternativen für Familien zu vergessen, mit Angeboten im Freien, die für alle geeignet sind
- Wer sich lieber in der Stille der Natur entspannen und mit seinem Körper in Einklang kommen möchte, um die Schönheit von Friaul-Julisch Venetien in vollen Zügen zu genießen, kann sich für ein **"Detox"-Erlebnis** in der unberührten Natur entscheiden.
- Das **100% nachhaltige** Paket zum Genießen unberührter Landschaften in einer nachhaltigen, umweltfreundlichen Unterkunft in Zusammenarbeit mit Friland - das Zimmer mitten in der Natur

## Zahlen



- **2 Parks**
- **3 Schutzgebiete**
- **13 Naturschutzgebiete**
- **37 Biotope**
- **Friaulische Dolomiten** UNESCO-Erbe seit 2009
- **Alpe Adria Trail 43 Etappen** durch **3 Länder**
- **Naturpark Julische Voralpen**
- **UNESCO-Biosphärenreservat MAB**
- **MADE 9 Etappen** zu **Fuß** oder **7** mit dem **Fahrrad**.  
**144 km** des Karnischen Kammes
- mehr als **50** aktive **Almhütten** und **35** Berg und **Wanderhütten**



# Dörfer und Kunstperlen

Länder und Traditionen, die es langsam zu entdecken gilt. Die Dörfer in Friaul-Julisch Venetien sind eifrige Hüter der Traditionen, inmitten alter Kenntnisse und Berufe, die durch die Handwerker wieder zum Leben erweckt werden. Sie bieten die Möglichkeit, die Region durch einzigartige Landschaften und Routen kennen zu lernen, inmitten der Natur, zwischen ländlichen Dörfern

Werkstätten, geheimen Schlössern und antiken Mühlen, wo die Zeit still zu stehen scheint.

## Dörfer und Traditionen zum Entdecken

- **13 der schönsten Dörfer Italiens** in Friaul-Julisch Venetien: **Clauiano, Cordovado, Fagagna, Gradisca d'Isonzo, Palmanova, Poffabro, Polcenigo, Sappada, Sesto al Reghena, Strassoldo, Travesio, Valvasone Arzene, Venzone**
- **Sacile**, der "**Garten der Serenissima**", ist eine perfekte Verbindung von Land und Wasser, die sich in Gassen, Brücken und edlen Palästen ausdrückt, wo man die Anmut der Renaissance-Architektur im venezianischen Stil entdecken kann.
- **Villa Manin** di **Passariano**, eine venezianische Villa im palladianischen Stil, in der Napoleon den Vertrag von Campoformido unterzeichnete. Heute ein renommierter Ort für internationale Ausstellungen
- Die mittelalterliche **Burg** von **Ragogna**, Sitz des Scriptorium Foroiuliense, einer der wenigen Amanuensis-Schulen in Italien
- **Forni di Sotto, Lauco, Ravascletto, Raveo, Sauris** sind die **authentischen Dörfer** von Friaul-Julisch Venetien, stolze Bewahrer von Architektur und Traditionen mit antikem Flair
- **Val Resia**, wo Sprache, Traditionen und Folklore seit fast 15 Jahrhunderten erhalten geblieben sind
- **7 Dörfer mit "Oranger Flagge"**, die vom italienischen Touring Club nominiert wurden **Andreis, Barcis, Cividale del Friuli, Maniago, Frisanco, San Vito al Tagliamento e Sappada**
- 4 die faszinierenden "**Historischen Fischerdörfer**" von Friaul-Julisch Venetien : **Grado, Marano Lagunare, Muggia e Duino Aurisina**



## Zahlen

- **13** schönste Dörfer Italiens
- **7** Dörfer mit "**Oranger Flagge**", die vom italienischen Touring Club nominiert wurden
- **5** authentische Dörfer
- **4** Küstendörfer

## Wissenswertes

- Das **Albergo Diffuso**, ein von Friaul-Julisch Venetien eingeführtes Beherbergungsmodell, vereint Hotel, Residenz und Ferienappartement in einer einzigen Formel
- In **Muggia**, einem Dorf am Meer, das stark von der Serenissima geprägt ist, können Sie die älteste Schwammfabrik Europas, Rosenfeld, besuchen.
- **Duino** wird beherrscht von der Burg, die auf hohen Klippen thront und das Meer überblickt, und dem Rilke-Weg, der über die Adria bis nach Sistiana führt und Dichter und Schriftsteller wie D'Annunzio, Twain und natürlich Rainer Maria Rilke inspirierte
- **Venzone** wurde 2017 zum Dorf der Dörfer gewählt

# Von den Alpen bis zur Lagune: Mit dem Fahrrad die Gegend erkunden

**Bis zu 1.400 Kilometer Radwege, von denen mehr als 800 bereits befahrbar sind, überqueren Flüsse, Bäche, durchqueren Landschaften und Wälder, besuchen antike Dörfer und charakteristische Weiler, für einen Rundum-Tourismus, der Nachhaltigkeit und Ökologie verfolgt.**

Slow Routen durch Landschaften und Weinberge, die für Familien und Liebhaber des authentischen Geschmacks geeignet sind, Aufstiege und Abfahrten in der Natur mit dem Mountainbike, aufregende Straßen und Berge, die vom Giro d'Italia bekannt sind - unter denen der Zoncolan-Anstieg "hervorsticht" - für Rennradfans. Und schließlich gibt es neben dem berühmtesten Alpe-Adria-Radweg, der die Region von den Bergen bis zur Lagune durchquert und dabei ihre Geschichte, Kultur und Traditionen durchquert, eine der am meisten ausgezeichneten Routen Europas, noch weitere äußerst interessante Routen in der Region, von denen einige bereits vollständig kartiert sind und andere derzeit festgelegt werden.

## Mehrtägige Routen

**Ungefähr jede Etappe kann an einem Tag bewältigt werden**

- **CICLOVIA PEDEMONTANA (FVG3)** Die Radroute führt am Fuße der Voralpen durch Dörfer, Städte mit typisch ländlicher Steinarchitektur und die Weinanbauggebiete, in denen die berühmten Weine Collio, Colli Orientali del Friuli und Grave hergestellt werden. Die Route weist nur geringe Höhenunterschiede auf und besteht aus Radwegen, einfachen Feldwegen und wenig befahrenen Straßen. Man durchquert die UNESCO-Stätte Cividale del Friuli, während man den Ringen folgend die UNESCO-Stätte Palù di Livenza und einige der schönsten Dörfer Italiens erreicht. Für Rennradfahrer und Liebhaber der Anstiege des Giro d'Italia empfehlen wir Aviano - Piancavallo und Cividale - Castelmonte. **Gesamtlänge 180 km**



- **CICLOVIA DEL TAGLIAMENTO (FVG6)** Die Radroute verläuft auf beiden Seiten des Tagliamento, der aufgrund seiner Eigenschaften als König der europäischen Flüsse gilt. Ausgehend von der Alpenstadt Tolmezzo kann der Radfahrer eine große Vielfalt an Landschaften bewundern, von den Karnischen Alpen über die Moränenhügel von San Daniele del Friuli und die friaulische Ebene bis hin zum Meer in Lignano Sabbiadoro. Die Besonderheit dieser Radroute besteht darin, dass sie aus zwei parallelen Strecken besteht, die durch den Fluss getrennt sind und eine große Schleife bilden, die man in sechs Tagen zurücklegen kann, wobei man verschiedene Gebiete durchquert und zum Ausgangspunkt zurückkehrt. Den Rennradfans und den Liebhabern der Steigungen des Giro d'Italia empfehlen wir den Monte Ragogna in der Nähe von San Daniele del Friuli **Gesamtlänge der Strecke linkes Ufer 146 km und rechtes Ufer 142 km**
- **CICLOVIA ALPE ADRIA (FVG1)** Eine faszinierende grenzüberschreitende Route, die Salzburg mit Villach, Tarvisio, Udine, Aquileia und Grado verbindet und über den Alpenrand bis zur Adria führt. Für Rennradfans und Liebhaber der Anstiege des Giro d'Italia empfehlen wir den Anstieg auf die Montasio-Hochebene von Chiusaforte und den Anstieg auf den Monte Lussari, der bei der Ausgabe 2023 des Giro d'Italia eingeweiht wird. Gesamtlänge 415 km (175 in FJV) und 810 Meter maximale Höhe in FJV. 2 Unesco-Stätten werden durchquert (Palmanova und Aquileia) und 1 der schönsten Dörfer Italiens (Venezia)

- **CICLOVIA DEL MARE ADRIATICO (FVG2)** Diese Route ist Teil der europäischen Radroute Eurovelo 8, die von Cádiz (Spanien) nach Athen führt. Sie ist 7.600 km lang, führt durch 10 Länder und durchquert 23 UNESCO-Stätten. In Friaul-Julisch Venetien verbindet sie Triest mit Lignano Sabbiadoro: eine Route entlang der Küste mit der Möglichkeit, einige Abschnitte auf Booten zu bewältigen, die für den Transport von Fahrrädern ausgerüstet sind. Die Strecke ist für erfahrene Radtouristen geeignet und verläuft hauptsächlich auf Nebenstraßen und einigen Radabschnitten. Gesamtlänge 260 km, davon 136 km in der FJV. 1 Unesco-Stätte wird durchquert (Aquileia)
- **CICLOVIA DELLA CARNIA (FVG8)** Route von Süden nach Norden. Der Karnien-Radweg besteht aus zwei kurzen, parallel verlaufenden Radwegen, die durch die Täler der Flüsse But und Degano führen, inmitten von Naturlandschaften, die von Dörfern mit typischer ländlicher Architektur und Herrenhäusern durchsetzt sind, die sich entlang der Strecke eindrucksvoll präsentieren. Man radelt durch den Geopark Karnische Alpen und zwischen archäologischen Stätten aus römischer und mittelalterlicher Zeit, mit der Möglichkeit, in den Thermen von Arta zu entspannen oder in den Trattorien die typischen Produkte dieser Täler zu probieren. Für Rennradfahrer und Liebhaber der Anstiege des Giro d'Italia sind die Anstiege zum Gipfel des Monte Zoncolan zu empfehlen: Sutrio – Zoncolan und Ovaro - Zoncolan

## Routen mit Kindern

- **TARVISIO - FUSINE** und **TARVISIO - UGOVIZZA** (ca. 20 km pro Strecke)
- **TOLMEZZO - ARTA TERME** (ca. 16 km)
- **TRAVESIO - MEDUNO** (ca. 20 km)
- **CORMONS - GÖRZ** (ca. 27 km)
- **TRIEST - DRAGA DI SANT'ELIA** (ca. 21 km)

## Intermodalität

Friaul-Julisch Venetien ist eine Region, die Radfahrern und Sportlern die Möglichkeit bietet, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zusammen mit ihren Fahrrädern zu reisen. Das ganze Jahr über gibt es in den Regionalzügen von Trenitalia reservierte Plätze für den Transport von Fahrrädern, ebenso wie im Zug Udine-Cividale und im Micotra, der zweimal täglich Udine mit Villach in Österreich und samstags und sonntags Triest - Villach verbindet;



## Mountainbike

- **MADE BIKE**
- **“4-Täler-Trail”**
- **Natisone und Torre-Täler**
- **Resia-Tal**

## Reitweg Cormôr

Eine Route, die man zu Pferd, mit dem Fahrrad oder zu Fuß durch Parks, Reservate, Wälder, über Hügel und Täler, entlang des Flusses Cormor, durch archäologische Gebiete, Dörfer mit historischen Residenzen bis hin zur Lagune von Marano zurücklegen kann.

## Weiter mit dem Fahrrad

Der Giro delle Malghe del Piancavallo ist eine 9,5 km lange Strecke mit Blick auf die friaulische und venezianische Ebene, auf Almen und Wiesen und auf die alpine Flora und Fauna. Außerdem gibt es in Friaul-Julisch Venetien in Monte Prat (Forgaria nel Friuli), in der Nähe von San Daniele del Friuli, eine Mountainbike-Schule für Kinder ab 6 Jahren, die von einem ehemaligen Off-Road-Weltmeister geleitet wird.

beide Verbindungen werden vom Betreiber Ferrovie Udine-Cividale betrieben. In der Sommersaison wird das Angebot durch die Aktivierung des BICIBUS- (Bikebus) und BICI+BARCA- (Bike+Boot) Dienste erweitert, die die Badeorte Grado und Lignano Sabbiadoro über die Lagune hinweg verbinden, zusätzlich zu den Verbindungen Grado - Triest und Triest - Muggia. Lignano ist mit Bibione durch eine Bootsroute auf dem Fluss Tagliamento verbunden.

# Meer, Wind Harmonie und Leidenschaft

Auf 130 Kilometern Küstenlänge gibt es mehr als 25 Jachthäfen zahlreiche Anlegestellen und Segelclubs mit insgesamt mehr als 15.000 Liegeplätzen.

Friaul-Julisch Venetien ist der ideale Ausgangspunkt für alle Arten von Booten und bietet Dienstleistungen auf hohem Niveau, mit Liegeplätzen auch für Megayachten, Unterhaltungsmöglichkeiten an Land und Annehmlichkeiten aller Art, darunter spezialisierte Werften und ein Netz von Unternehmen und Handwerkern, die sich dem Sektor verschrieben haben.

Das nautische Angebot ist breit gefächert und umfasst Yachthafenresorts mit Wellness-Dienstleistungen, Schwimmbädern, Restaurants, Dry Marinas, schwimmenden Mobilheimen und Hausbooten in verschiedenen abwechslungsreichen Naturlandschaften.

In der Region finden das ganze Jahr über mehr als 100 große nautische Veranstaltungen statt, von denen die wichtigste die Barcolana ist - am zweiten Sonntag im Oktober wird der Golf von Triest zum Schauplatz der größten Regatta der Welt, die 2018 mit 2688 Teilnehmern den Guinness-Weltrekord erreichte.

Ein Spektakel, das den Golf mit Booten aller Größen füllt, von supertechnologischen Bootsrümpfen bis hin zu kleineren Segeln ([www.barcolana.it](http://www.barcolana.it)).

## Zahlen



- **25** Jachthäfen
- **15Tausend** Liegeplätze
- **1** Netzwerk
- Über **100** nautische Veranstaltungen pro Jahr
- Die **Barcolana** ist die teilnehmerstärkste Regatta der Welt
- **Sicherheit** für Nautiker in den Dry Marina



## Wissenswertes



- Es gibt zwei **Kreuzfahrt-Drehkreuze** in Triest und Monfalcone, Heimathäfen von großen Schiffen wie MSC, Costa Crociere und anderen kleineren Unternehmen
- Das Netz der FVGmarinas umfasst **20 Jachthäfen** in der FVG
- In Lignano Sabbiadoro kann man **Floating Boats** mieten, um eine aufregende und einzigartige Erfahrung zu machen, während man von Precenicco aus, auf dem Fluss Stella, mit Houseboats eine Slow-Erfahrung auf den Kanälen der Lagune machen kann
- **Dry marina** um Ihr Boot im Trockenen zu erleben
- **Spezialisierte Werften** und exzellente Ausführung, mit spezialisiertem Know-how und qualifiziertem Personal
- **Nachhaltige Yachthäfen**, 12 mit blauer Flagge internationale Anerkennung durch die Fee, Foundation for Environmental Education
- Nutzung von **Elektrofahrzeugen, Aufladestationen, Nutzung von Repower**
- Verwendung von **Seebean** zur Wasserreinigung

# Regeneration von Körper und Geist

**Wellness für den Körper, Regeneration für den Geist. Sich für Friaul-Julisch Venetien zu entscheiden, bedeutet auch, in eine Oase der Ruhe einzutauchen, die die jahrhundertealte Tradition der Thermen und der Kräuterkunde mit einer breiten Palette modernster Techniken verbindet.**

## Thermalbad Arta (Ud)

Es waren die alten Römer, die die therapeutische Wirkung des Mineralwassers aus der Pudia-Quelle entdeckten, die die Thermen versorgt. Reine, balsamische Luft, unberührte Natur und eine für die Energierückgewinnung besonders günstige geoklimatische Lage - in Karnien, nur wenige Kilometer vom Monte Zoncolan entfernt - schaffen sie die idealen Voraussetzungen für ein Wellnessbad. Das Aquadea-Zentrum bietet die Bereiche Schönheit, Wellness und ästhetische Medizin sowie den Wasserpalast mit Thermalbecken, die auch für Familien geeignet sind, und einem großen Entspannungsbereich, Saunen mit verschiedenen Temperaturen, türkischen Bädern, Erlebnisduschen und Kneipp-Pfad. Ideal für einen Après-Ski oder eine erholsame Pause zu jeder Jahreszeit.

[www.termediarta.it](http://www.termediarta.it)

## Römische Thermen von Monfalcone

Am Fuße des Karsts befinden sich die Römischen Thermen von Monfalcone, eine Wellness- und Entspannungsoase, in der das Wasser auf natürliche Weise mit einer Temperatur von 38-39° entspringt. Seit der Römerzeit bekannt und nicht weit von Aquileia entfernt, bieten sie ein breites Spektrum an Rehabilitation, Pflege und Wohlbefinden für den Körper.

[www.termeromanedimonfalcone.it](http://www.termeromanedimonfalcone.it)

Die Thermen von Friaul-Julisch Venetien:

[www.turismofvg.it/terme-e-wellness](http://www.turismofvg.it/terme-e-wellness)



## Terme marine di Grado

Thalassotherapie, Meerblick- und Spielpools sowie Sandbäder sind die Juwelen der Terme Marine von Grado, die zu Zeiten des Habsburgerreiches das beliebteste Thermalbad war und als Zentrum für die außerordentlich wohltuenden Eigenschaften der natürlichen Elemente bekannt ist. Die Thermalbäder, die derzeit umfassend saniert und erweitert werden, bieten einen Thermalwasserpark und eine Warmzone mit Meeresnebel und Biosauna.

[www.gradoit.it](http://www.gradoit.it)

## Entspannung nicht nur in den Thermen

In ganz Friaul-Julisch Venetien gibt es zahlreiche Einrichtungen wie Golfclubs, Weinkellereien und Jachthäfen in natürlichen Buchten mit Wellness- und Spa-Bereichen, von denen einige für die Öffentlichkeit zugänglich sind oder Auszeichnungen für hervorragende Leistungen erhalten haben.

**Nature bathing**, Eintauchen in die Wälder, Weinberge und Aktivitäten in den Bergen, um Körper und Geist wieder aufzuladen.



# Meetings und Kongresse, Qualität und Exzellenz

Im Herzen Europas und mit Anbindung an den Flughafen Triest, nur eine Stunde entfernt von den internationalen Flughäfen Venedig und Ljubljana, ist Friaul-Julisch Venetien das ideale Ziel für den Konferenztourismus.

Die Region bietet die Möglichkeit, Kongresse, Tagungen und Workshops unterschiedlicher Art und Größe an den zahlreichen Standorten mit moderner Infrastruktur in der gesamten Region zu veranstalten, sowie verschiedene Möglichkeiten für Teambuilding-Aktivitäten. Die Umgebung mit ihrer Vielfalt an Landschaften von der Adria bis zu den Alpen, von Kunststädten bis zu unzähligen Weinkellern ist ideal für alle, die ihre Arbeit mit Ausflügen, Erholungs-, Entspannungs- und Shoppingmöglichkeiten sowie kulinarischen und kulturellen Ausflügen verbinden möchten.

## Zahlen

- **6 Kongresszentren**
- **9.200 Plätze insgesamt** (Hotels, Schlösser, historische Residenzen, charmante Locations und Weinkeller)



**TRIEST** ist das Hauptzentrum für den Konferenzsektor und ein Gebiet mit einer hohen Dichte an innovativen Forschungszentren, Start-ups, wissenschaftlichen und universitären Zentren. Es ist ein ideales Zentrum für die Zusammenführung von Forschung, Innovation, Industrie und Kreativität und bietet hochmoderne Veranstaltungsorte und ausgezeichnete Hotelunterkünfte.

- **TCC, Triest Convention Centre** - Das neue Kongresszentrum im Stadtteil Porto Vecchio wurde 2020 mit 1.750 Plätzen eröffnet, zu denen 5 weitere Säle mit einer Gesamtkapazität von 2.583 Plätzen und 5.000
- **Palazzo dei Congressi della Stazione Marittima** - con una capacità fino a 500 posti
- **Area Science Park** - verfügt über 15 Räume, die bis zu 500 Personen aufnehmen können.
- **Portopiccolo Pavilion** - hat 6 Säle mit einer Gesamtkapazität von 600 Plätzen.
- **Centro Congressi della Fiera di Udine - Udine Congressi** - der größte multifunktionale Komplex im Zentrum der Region mit 9 modernen Sälen, die 600 bis 1.500 Personen aufnehmen können
- **Palazzo dei Congressi di Grado** - un auditorium da 994 posti
- **Centro Congressi Kursaal di Lignano** - con sala attrezzata della capienza di 500 posti
- **Centro Congressi della Fiera di Pordenone**: fino a 3.000 posti a sedere, con uno spazio espositivo suddiviso in 5 padiglioni capaci di ospitare fino a 4.000 persone
- Alla tradizionale offerta delle strutture alberghiere, quartieri fieristici, centri congressi e sale meeting, si aggiunge la possibilità di ospitare gli eventi in antichi **castelli, dimore storiche, location di fascino e cantine vinicole**
- Il **servizio di consulenza di PromoTurismoFVG** è gratuito e assicura ad aziende, associazioni, meeting planner, PCO la qualità dell'offerta presente sul territorio per l'organizzazione di eventi e l'acquisizione e organizzazione di congressi [www.turismo.fvg.it/congress](http://www.turismo.fvg.it/congress)

# Von den **Alpen** bis zum **Meer**, die tausend Gesichter des **Golfsports**

Sieben Routen inmitten von Traumlandschaften und umgeben von unberührter Natur und von einem ganzjährig milden Klima umhüllt. In Friaul-Julisch Venetien hat Golf den Geschmack von Entdeckung und Herausforderung: von den Wäldern der Alpen bis zur Adria, mit den Wasserläufen der Lagune von Grado, die sanften Hänge der Hügel, die Weinberge und die Schlösser der Region Görz

In einer Region, die Berge, Meer und Hügel auf etwas mehr als 100 Kilometern vereint, können Sie auf den 7 gleichmäßig über das Gebiet verteilten 18-Loch-Plätzen eine reiche Vielfalt an Naturlandschaften von seltener Schönheit genießen.

- **Golf Club von Grado**
- **Golf Club von Triest**
- **Golf & Country Club Castello di Spessa**
- **Golf Club Udine**
- **Golf Club Pordenone**
- **Golf Club Senza Confini Tarvisio**
- **Golf Club Lignano Sabbiadoro**
- **Golf Club Sappada** (9 Löcher)

Im Jahr 2022 wurde das Unternehmensnetzwerk **Golfing in Friuli Venezia Giulia** gegründet, das sechs über die Region verteilte Golfplätze und ein Incoming-Reisebüro zusammenbringt. Es wurde geschaffen, um den Golfliebhabern eine strukturierte und vollständige Erfahrung der Entdeckung des Territoriums durch seine Traditionen, seine typischen Produkte und alle Aktivitäten, die man nur in der Region Friaul-Julisch Venetien machen kann, zu bieten.

Es handelt sich um ein Projekt, das den Golfsport als Akteur eines nachhaltigen und verantwortungsbewussten Tourismus sieht, indem Aktivitäten und lokale Führer aufgewertet werden, die sich für den Empfang und das Angebot exklusiver und außergewöhnlicher Aktivitäten einsetzen.

## Zahlen

- **7 Locations, 18 Löcher** vom Meer bis zu den Bergen
- **Friaul-Julisch Venetien** ist die führende Region von **"Italy Golf&More"**



Friaul-Julisch Venetien ist die federführende Region des Kooperationsprojekts "Italy Golf & More" 2022-2023-2024, das in Synergie mit der Nationalen Tourismusagentur ENIT, dem italienischen Golfverband und den Regionen Venetien, Piemont, Lombardei, Emilia-Romagna, Toskana, Latium, Sizilien und Sardinien das italienische Golfsystem auf den Zielmärkten aufwertet und fördert, indem es das Angebot mit den kulturellen, gastronomischen und erlebnisorientierten Attraktionen verbindet

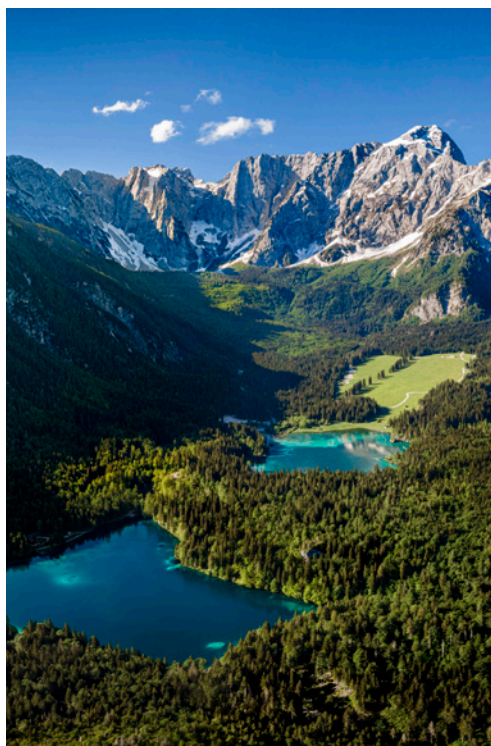
Im Jahr 2023 wird Italien eine führende Rolle bei der 44. Auflage des Ryder Cups spielen, dem drittgrößten Sportereignis der Welt nach den Olympischen Spielen und der Fußballweltmeisterschaft. Er wird vom 29. September bis zum 1. Oktober 2023 im Marco Simone Golf & Country Club in Guidonia Montecelio (Rom) ausgetragen, dem drei Annäherungstage am Match vorausgehen. Mit dieser Veranstaltung wird die Positionierung des Reiseziels Italien in der Golfbranche auf höchstem internationalem Niveau festgeschrieben.

# Eine barrierefreie Region

Seit 2012 engagieren sich PromoTurismoFVG und der Regionalrat von Friaul-Julisch Venetien für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien im Rahmen des Projekts "Eine Region für alle", um nicht nur architektonische oder sensorische, sondern auch informative und kulturelle Barrieren zu erkennen und zu überwinden, damit die Gäste einen barrierefreien Urlaub und Aufenthalt genießen können.



# Eine nachhaltige Region



Seit 2019 hat PromoTurismoFVG einen Weg zur Nachhaltigkeit in zwei Dimensionen eingeschlagen: intern in Bezug auf das «nachhaltige» Management des Unternehmens und seine mittelfristige Ausrichtung, und extern, in Bezug auf die Strukturierung und Förderung eines Angebots an nachhaltigen Tourismuserlebnissen, in Zusammenarbeit und unter Einbeziehung des Gebiets.

Die eingeleiteten Maßnahmen zielen darauf ab, die internen Organisationsprozesse zu erneuern, die Kompetenzen zu verbessern und die Beziehungen zu externen Stakeholdern zu stärken. Im Jahr 2023 werden wir die gesetzten Ziele sowohl auf Unternehmensebene (u.a. Veröffentlichung des ersten Nachhaltigkeitsberichts und Berechnung des Carbon Footprints der PTFVG-Hauptverwaltung, Implementierung eines Verbrauchsmonitoring- und -analysesystems, Digitalisierung von Prozessen etc.) als auch auf regionaler Ebene (Entwicklung und Qualifizierung nachhaltiger Tourismusangebote, Förderung eines verantwortungsvollen Tourismus, Sensibilisierung von Stakeholdern für ein nachhaltiges Veranstaltungsmanagement etc.) weiter verfolgen.