

## **Το μονοπάτι Rilke**

Ελάτε στο μονοπάτι Rilke για να θαυμάσετε μια αξέχαστη θέα στη μπλε θάλασσα ενώ απολαμβάνετε τις μεθυστικές μυρωδιές της μεσόγειας χλωρίδας!

Η διαδρομή, που πήρε το όνομα του ποιητή του Ράινερ Μαρία Ρίλκε και εγκαινιάστηκε το 1987, εκτείνεται για 1700 μέτρα και επιτρέπει την είσοδο στο Φυσικό Καταφύγιο από τη Sistiana ή το Duino. Το μονοπάτι είναι κυρίως ίσιο σε επίπεδο, γι' αυτό ο περίπατος είναι κατάλληλος για όλους!

Η θέα εκτείνεται σε όλο το κόλπο της Τεργέστης, μέχρι τους γκρεμούς του Duino, που αποτελούνται (όπως ολόκληρο το οροπέδιο Κάρσο) από ανθρακικούς βράχους, οι οποίοι δημιουργήθηκαν από τη καθίζηση κελυφών ζώων στο βάθος μιας ρηχής θάλασσας.

Traduzione di Sophia Simo