

La **Pro Montenars** vi invita, dall'alba al tramonto, a percorrere l'itinerario naturalistico ed enogastronomico dei roccoli.

Andar per Roccoli è oramai diventato un classico appuntamento che anticipa l'estate.

Vivrete un'esperienza indimenticabile immersi in un ambiente unico e incontaminato.

Sentieri alla portata di tutti vi condurranno ai Roccoli attraverso boschi meravigliosi, con panorami incantevoli sulle Prealpi Giulie.

In ogni Roccolo si potranno gustare piatti tipici quali **cinghiale, quaglie, trippe, goulash, griglia, frico, formaggio, salame, la polenta di Ciro e dolci**, accompagnati da un buon bicchiere di vino.

Visita guidata ai Roccoli di Montenars a cura dell'Ecomuseo delle Acque.

Ritrovo ore 09,00 in piazza Municipio e alle 09,30 al Roccolo del "Puestin".

Alle ore 11,30
presso il Roccolo del "Puestin"
e alle ore 15,00

presso il Roccolo di "Pre Checo"
il Comune di Montenars e l'Ecomuseo delle Acque presentano lo spettacolo "**Ucej**" con la formazione musicale "**Ultramarine**".

Un quartetto con strumenti in legno, una sonorità ricca e profonda. Uno speciale programma musicale dedicato al canto degli uccelli che vede la presenza dello straordinario cioccolatore Camillo Prosdocimo.



1 Roccolo di "Manganel"

distanza a piedi dalla strada: 5 minuti

Trippe, frico di patate e friabile, salame, formaggio e dolci

2 Roccolo di "Spisso"

distanza a piedi dalla strada: 15 minuti

Cinghiale, quaglie, frico di patate e friabile, salame, formaggio e dolci

3 Roccolo del "Puestin"

in strada

Griglia (salsiccia, braciola e wurstel), frico di patate e friabile, salame, formaggio e dolci

4 Roccolo di "Pre Checo"

distanza a piedi dalla strada: 15 minuti

Goulash, frico di patate e friabile, salame, formaggio e dolci

