
IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



www.turismofvg.it

PromoTurismoFVG
*Strategies, Development,
Operations for Tourism*

PRESS

阿尔卑斯山、多洛米蒂山脉与亚得里亚海： 这里您能发现意大利的各种各样的美景。

弗留利-威尼斯朱利亚大区示范

意大利还有很多地方有待探索。一个容易迷失的
隐秘村庄，

品尝最新年份的葡萄酒、漫步山间小路、聆听新
故事

；一个能够给人初次感受的大区。

在阿尔卑斯山和多洛米蒂山的山峰、亚得里亚海的波涛、优雅城市的广场、乡村的街道、联合国教科文组织遗址和 **Collio**（科利奥）地区的山丘之间，在弗留利-威尼斯朱利亚您可以了解为什么这么多作家、诗人和旅行者都喜欢意大利。

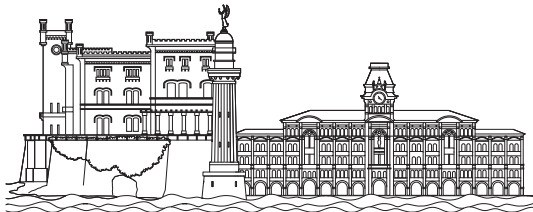
这是一片真实而淳朴的土地，它利用其位于边境但又位于欧洲中心的地理位置，成为财富的源泉：只需两个小时的车程，意大利、斯拉夫和日耳曼文化便会交汇，踏上一段穿越历史、传统、语言和信仰的旅程。



弗留利·威尼斯朱利亚的数字

4个主要城市

的里雅斯特、
乌迪内、
戈里齐亚、
波代诺内



2主要海滩

格拉多
Lignano Sabbiadoro (利尼亚诺萨比亚多罗)



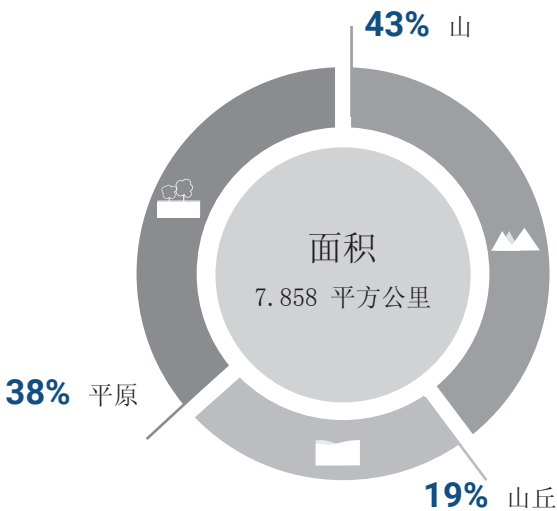
6个滑雪胜地

Forni di Sopra - Sauris
Piancavallo
Ravascletto - Zoncolan
Sappada - Forni Avoltri
Sella Nevea
塔尔维西奥



5个联合国教科文组织遗址

阿奎莱亚
Cividale del Friuli
(弗留利地区奇维达莱)
弗留利多洛米蒂
山 Palù di Livenza
(帕鲁迪利文扎)
Palmanova (帕尔马诺瓦)



居民
1.194.647

	按省份	按城市
的里雅斯特	228.833	199.015
乌迪内	518.442	97.736
波代诺内	309.473	51.617
戈里齐亚	137.899	33.615

公认的少数民族语言



弗留利语 (1999年12月15日第482号法律第3条)
斯洛文尼亚语 (1999年12月15日第482号法律第3条 - 2001年2月23日第38号法律)
德语 (1999年12月15日第482号法律第3条)

为了全家人一海之隔的幸福

独一无二的海岸线，130公里内汇聚了不同的景观，提供适合所有海洋爱好者的活动

从利尼亚诺萨比亚多罗的海滩出发，在运动、娱乐和放松之间，穿过马拉诺和格拉多泻湖，您便可到达格拉多（也称为太阳岛），这里拥有朝南的海滩和丰富的历史，还有岩石海湾，白色的悬崖和迷人的喀斯特地貌倒映在亚得里亚海的蓝色海水中，可以欣赏到地中海最东端的里雅斯特湾的壮丽景色。

Lignano Sabbiadoro（利尼亚诺萨比亚多罗）

长长的金色半岛是利尼亚诺萨比亚多罗的标志，利尼亚诺萨比亚多罗是意大利最著名的海滨度假胜地之一，最近刚刚庆祝了其成立 120 周年。

除了八公里长的海滩外，利尼亚诺萨比亚多罗还拥有一片拥有超过 120 万棵树的巨大松树林。

利尼亚诺萨比亚多罗被三条水域所环绕：清澈的塔利亚门托河、咸水马拉诺泻湖和亚得里亚海，如今被授予蓝旗，除了拥有八公里长的海滩和超过 120 万棵树的广阔松树林外，利尼亚诺萨比亚多罗还是一个放松身心、恢复活力并享受各种沉浸在大自然中的体验的理想目的地。度假村注重环境和福祉，并致力于可持续发展，这也体现在各种户外活动中，如水上运动、自行车旅行以及沉浸在周围的乡村和自然保护区中。



数字

- **130**公里沙滩与岩石的海岸
- **1**个不间断的单海岸：利尼亚诺萨比亚多罗、格拉多和的里雅斯特湾
- **67**座海滨浴场在一个预订门户中
- **4**个海滨村庄
- 超越**250**个活动与体验：户外活动、自然、骑行、文化、美食和美酒
- **6**个自然保护区都位于弗留利-威尼斯朱利亚大区海岸线
- **2**个泻湖，**1.6**万公顷
- 超越**7**个航运线路活跃于海岸

前五名

- **39**座海滨浴场，都可通过 www.spiaggiafvg.it 单一门户在线预订
- 探索 利尼亚诺绿色慢旅游：利尼亚诺及其周边地区有 75 公里的自行车道、多式联运船舶和自行车连接、海滨村庄 Marano Lagunare、泻湖、传统的 casoni（渔民小屋）以及 Foci del Fiume Stella 和 Valle Canal Novo 两个自然保护区。
- 家庭目的地：主题公园、海滩娱乐、水上游戏、欧洲最大的滑板公园、步行区和游乐场、绿地、家庭出游和初学者水上运动课程以及家庭酒店
- 海滩水上运动：风筝冲浪、帆板运动、帆板运动、划独木舟、立桨冲浪、帆船运动、游泳、潜水
- 重大事件：体育赛事（铁人三项、自行车马拉松、桨板赛），还有伟大艺术家的音乐会以及与文学、美食和美酒奖相关的活动

Grado (格拉多)

格拉多还称为“阳光之岛”，以其绵延数公里的向南敞开的沙滩而闻名，是“蓝旗海滩”生态标志的纪录保持者，同时也是弗留利-威尼斯朱利亚大区最浪漫的度假胜地之一。环礁湖环绕，为岛屿营造出一种神奇的氛围，同时，岛屿还拥有悠久的历史，村庄的建筑风格让人联想到威尼斯。它始建于罗马时期，是阿奎莱亚的贸易港口，其中心是由狭窄的街道和广场组成的迷宫，街道两旁是风景如画的渔民房屋。这里适合家庭和寻求大海、文化和历史的游客，提供健康区以满足身体护理爱好者的需求，您还可以选择几个海滩度假村进行水上运动或在海边放松。该浴场建于奥匈帝国时期，目前正在进行大规模翻修工程。格拉多优雅而精致，保留了依然鲜活而根深蒂固的传统，这在其美食和美酒中得到了最好的体现，菜肴主要以新鲜鱼类为主。

前五名

- 屡获殊荣的Ciclovía Alpe Adria自行车道，从 萨尔茨堡 到 格拉多 (FVG1)
- 该泻湖拥有众多可乘船到达的岛屿，例如 Barbanà岛。这里有本笃会圣殿，Cammino Celeste朝圣路线的起点，也有 Mota Safon岛与帕索里尼的渔民小屋，还有自然保护区 让您欣赏粉红色的火烈鸟和卡马格马
- 格拉多的旧城区包括早期基督教长方形教堂、古代长方形教堂的遗迹、Mandrachio 港和手工作坊
- 典型食谱：“boreto alla graisana” 与 “Santonego”
- 格拉多是一个重要的 风筝点 适合风力运动爱好者，他们发现该地区拥有理想的安全乘风破浪条件

的里雅斯特湾

的里雅斯特海岸和的里雅斯特，一座充满阳光、风和大海的城市，为海湾带来了生机，为人们提供了乐趣和放松。岩石和海浪之间令人无法抗拒的呼唤，从 Marina Julia，穿过杜Duino-Aurisina、Sistiana湾、的里雅斯特海岸，到达Muggia，该地区最迷人的海滨村庄之一。

前五名

- La Lanterna - “Pedocin” 是欧洲唯一一个仍用墙严格区分男女的海滩。在这座始终欢迎和尊重不同语言、文化和宗教的城市里，这堵墙是自由的象征，绝不是偏见的象征。他们在的里雅斯特说道：“在 Pedocin，您可以更自由地做你想做的事，而不会冒犯任何人。”
- 水上运动 和风力运动：Marina Julia 风点和帆船传统
- Duino 与 Miramare海上的城堡
- 海滨村庄 杜伊诺 e 穆贾 位于的里雅斯特湾
- 户外运动爱好者的天堂，可以在靠近大海的悬崖上攀岩，在Miramare海洋保护区 和路径 徒步旅行 在喀斯特高原
- 两个自然保护区（Falesie di Duino和Miramare海洋保护区）以及欧洲最深的洞穴之一：“Grotta Gigante”（巨洞）。

泻湖

弗留利-威尼斯朱利亚泻湖是一处迷人的地方，坐落在大海和大陆之间，以小岛、沙洲和渔谷为特色，可乘船或独木舟探索。Marano Lagunare和格拉多，穿梭于运河与渔民传统居所（用泻湖材料建造的古老渔民住所）之间，为观鸟爱好者提供了绝佳的观鸟胜地。



味道

从阿尔卑斯山到地中海，穿越起伏的丘陵和广袤的平原，一场味觉之旅带您体验地道的风味与香气。

弗留利-威尼斯朱利亚的传统美食由许多故事联系和交织而成，在这里，坐下来享用美食和探索当地菜肴的乐趣将传统的简朴与创新融为一体，使用正宗的食材、持续的研究和创造力，同时保留产品的道德性质和生物多样性。

这片土地以其丰富的物产和小规模农产品生产者的活力而闻名。



产品

- **DOP**: Montasio奶酪、San Daniele火腿、Tergeste 特级初榨橄榄油、意大利 Salaminì alla Cacciatora 萨拉米香肠和 Brovada。
- **IGP**: Sauris 火腿和 Pitina。
- **23 Presidi Slow Food**: 慢食协会卫戍计划: Resia 大蒜、Alto Friuli 古老苹果、Cavasso 和 Val Cosa 洋葱、合作社奶牛场的乳酪、pan di sorc、pestât di Fagagna、pitina、radic di mont、çuç di mont、San Quirino 豆子、Rosa di Gorizia 蔬菜、varhacker、brovadâr di Moggio Udinese、Collina 卷心菜、Sauris 蚕豆、Alpe Adria Klopen 梨、Marasca del Carso 蜂蜜、Carsolina 羊、pestith、saurnschotte、高山蜂蜜、Bianchera 橄榄、Malon 南瓜。
- **182** 中传统农产品 除格拉巴酒外，还认可蜂蜜、阿西诺奶酪、白弗留利芦笋和提拉米苏。

数字



- **5** 个 DOP 原产地名称保护标识
- **2** 个 IGP 地理标志保护
- **23** 个 Slow Food 慢食协会卫戍计划
- **9** 个 DOC 受控原产地名称地区 Carso, Friuli, Friuli Colli Orientali, Collio, Friuli Annia, Friuli Aquileia, Friuli Grave, Friuli Isonzo, Friuli Latisana
- **3** 个 DOCG 受控和保证的原产地名称: Picolit, Ramandolo, Rosazzo
- **3** 个跨区 DOC: Lison, Pramaggiore, Prosecco 和 Delle Venezie
- **1** 个跨区 DOCG: Lison
- 弗留利-威尼斯朱利亚大区生产 **80%** 的意大利葡萄藤插枝，**30%** 欧盟的葡萄藤插枝和 **25%** 全世界上的葡萄藤插枝
- 每年生产近 **9000** 万瓶
- 超过 **180** 公认传统的农产品
- **1.700** 葡萄酒公司
- **2017** 诞生 **FVG** 葡萄酒和美味道路
- 包括几乎 **400** 公司
- **9** 个星级的餐厅

葡萄酒的数量



- **21%**: 葡萄栽培对 农业部门 百分比
- 葡萄园的位置 **81%** 平原, **19%** 山丘
- 葡萄园 **28.826**, 公顷 **85%** 白色浆果和 **15%** 红色浆果
- 葡萄产量 **2.713.000**
- 葡萄酒生产 **1.785.000**
- **26**: 种葡萄酒获得了 Gambero Rosso 会议 Tre Bicchieri 奖赏 (2022 年)
- 行业从业人员 **23.000**
- **6600** 葡萄酒公司
- 出口价值 **180** 亿欧元

味觉之旅沿着六条道路继续探索弗留利-威尼斯朱利亚山区的美食和美酒
或者在山上、平原上、沿海地区、河流上甚至喀斯特地区，享受独特而真实的体验。

弗留利-威尼斯朱利亚大区是一个受多种因素影响和污染的边境地区，其精神最好地体现在餐桌上，体现在传统菜肴中，可以描述出一个中欧、威尼斯和斯拉夫美食相融合的地区。

以下地区不容错过的美食榜单……

的里雅斯特 - jota、炸面包屑包裹的沙丁鱼、ribaltavapori、的里雅斯特辣根火腿配、洞穴奶酪（Jamar）、喀斯特高原火腿。不可能错过 scampi alla busara，典型的自助餐中的煮肉或在喀斯特的奥斯米兹停留。

乌迪内 - DOP frico、musèt 和 brovade、gubana 蛋糕、白芦笋、Muzzana del Turgnano 白松露、pestat di Fagagna、San Daniele 烟熏鳟鱼、San Daniele DOP 火腿。

波代诺内：pitina IGP，asino 奶酪、Figo Moro da Caneva 无花果、Ovoledo 土豆和波代诺内 Biscotto 饼干。

戈里齐亚：土豆面疙瘩，配以融化的黄油、肉桂和少许糖调味的李子，tecia 土豆、Rosa di Gorizia 蔬菜、Cormòns 火腿。

在海边：boreto（用大蒜、醋和黑胡椒快速烹制的单道菜，价格不高，但味道鲜美），墨鱼，sievoli sotto sal（鲷鱼在盐中保存两三个月）。

在山上：cjarsòns（甜味和咸味馅料的馄饨），savòrs（美味的切碎蔬菜），toc in braide（软玉米粥、DOP Montasio 奶油、羊肚菌、烟熏乳清干酪）。还可以尝试 sot la trape（奶酪在葡萄渣中成熟），gepichta kropfn 或 Sappada mogn fropfn 嘉年华甜点、Sauris 火腿（精心熏制）、酸乳清干酪（saurnschotte）。

弗留利·威尼斯·朱利亚 (Friuli Venezia Giulia) 的 集体品牌

"Io Sono Friuli Venezia Giulia"（“我是弗留利·威尼斯·朱利亚”）品牌诞生旨在为区域农业食品公司赋予价值，以实现可持续性、地域性和可追溯性。

公司品牌（金色的）旨在区分和推广致力于弗留利-威尼斯朱利亚地区环境、经济和社会可持续发展的农业食品公司，目前涉及 330 多家公司。

产品品牌（蓝色的）出现在具有可追溯供应链的区域性公司的产品上，以确保最终消费者的最大透明度。迄今为止，已举办了一千多场活动，强化了该集体品牌所倡导的可持续发展原则。



弗留利·威尼斯·朱利亚的 葡萄酒和美味道路

六个灵魂交融在一起，六个故事是构成这个地区风味拼图的重要部分。弗留利-威尼斯朱利亚葡萄酒与美味道路融合了六种在相似却又不同的地区享受的体验：“与我们在山上”、“与我们在山丘上”、“与我们在河上”、“与我们在平原上”、“与我们在喀斯特地貌上”、“与我们在海滨上”以及专门的网站 www.tastefvg.it 可让您制定量身定制的美食和美酒行程。弗留利-威尼斯朱利亚大区是意大利第一个颁布法律（2015 年第 22 号）的大区，该法律将农业食品、文化和环境资源联网，并为葡萄酒游客提供各种产品，包括酿酒厂、农场、餐馆和众多其他企业，以提供优质的旅游住宿。它也被称为“Route63”，因为1963年是一个重要的日子：弗留利-威尼斯朱利亚大区和“葡萄酒与樱桃道路”诞生，这是意大利第一条葡萄酒道路。

无国界文化：艺术和联合国教科文组织遗址

这条路线沿途遍布艺术和历史的珍宝，至今仍保留着欧洲伟大历史的明显痕迹。

凯尔特人、罗马人、匈奴人、土耳其人、伦巴第人、威尼斯共和国和奥匈帝国的影响，以及第一次世界大战的戏剧性事件，第二次世界大战

第二次世界大战和后来的冷战，今天在这片边境地区依然可以轻易感受到，但这里的城市，如的里雅斯特、乌迪内、波代诺内和戈里齐亚，仍然保留着其伟大的历史。在联合国教科文组织认定的世界遗产艺术遗址

历史不可磨灭的印记清晰可见：阿奎莱亚、弗留利地区奇维达莱、帕尔马诺瓦和帕卢迪利文扎，弗留利多洛米蒂山脉的美丽及其自然和文化遗产。

的里雅斯特

的里雅斯特坐落在喀斯特地貌的白色和亚得里亚海的湛蓝之间，是该地区最国际化的城市，发展迅速，同时又因其语言、民族和宗教的交汇而独具特色，其地中海灵魂中融入了中欧元素。它是弗留利-威尼斯朱利亚大区的首府，拥有俯瞰亚得里亚海最美丽的广场之一——意大利统一广场，并在 2021 年被评为意大利生活质量最好的城市。



FVGcard
Your pass to experience Friuli Venezia Giulia



获取该地区艺术和文化宝藏的关键是 FVGcard，有效期为 2 天至 1 周的通票，包括进入整个地区所有主要博物馆和历史艺术遗址、参加由 PromoTurismoFVG 组织的艺术城市导览游或租用多语言语音导游，还提供数字版本。

前五名

- **Miramare**城堡，哈布斯堡王朝的马克西米利安和他的比利时妻子夏洛特童话般的家。
- 文学行程
- 的里雅斯特也是 咖啡城：自十八世纪以来，这里一直是咖啡进口的自由港，至今仍是地中海最重要的咖啡进口自由港。咖啡和文学是另一种有待发现的组合：这就是Trieste loves coffee品鉴卡的目的
- 海洋与科学之城：Immaginario scientifico博物馆，BioMa（海洋生物多样性中心），同步加速器，Sissa国际高级研究院，天文台，ICGEB国际遗传工程和生物技术中心
- 多宗教的里雅斯特：犹太教堂、San Spiridione希腊-东方和塞尔维亚东正教教堂、Monte Grisa山上的圣公会教堂和圣母玛利亚圣殿、San Giusto大教堂

乌迪内

这是一座欢快、优雅、热闹的城市，精致的建筑与酒馆的乡村魅力融为一体。作为中世纪弗留利故乡的首都，这座城市与威尼斯共和国有着深厚的渊源，这一点从其宫殿和历史中心留下的威尼斯痕迹中可见一斑。这里是吉安巴蒂斯塔·提埃波洛（1696-1770）作品的宝库，他是威尼斯画派的最后一位伟大画家：他的部分杰作可在总主教宫欣赏，也可在主教座堂和古代艺术画廊中一睹风采。

前五名

- 乌迪内城堡 可欣赏平原与山脉之间的弗留利-威尼斯-朱利亚 360 度全景
- Casa Cavazzini 现当代艺术博物馆 一座优雅的现代和当代艺术场所，其修复工作由来自弗留利的Gae Aulenti 负责，展出了二十世纪意大利和国际舞台上一些最杰出艺术家的重要作品。使用 FVGcard 免费
- 壁画的色彩和巧妙的透视效果 詹巴蒂斯塔·提埃波洛 在 Diocesano博物馆 来自乌迪内。使用 FVGcard 免费
- 漫步探索这座城市 中世纪小巷， 沟渠， 购物 e 书店，还在酒馆停留以纪念“tajut”仪式：旅游局还提供数字语音导游。使用 FVGcard 免费
- 通过戏剧化的导览游览，探索“幕后”新Teatro Nuovo Giovanni da Udine剧院



戈里齐亚

这是一座位于欧洲中心的边境小镇，一边是意大利，一边是斯洛文尼亚，是一个远离传统旅游路线的地方。直到几年前，该跨阿尔卑斯山城市还是一座边境城市的象征，而横跨广场的墙则将这座城市的两个灵魂分隔开来：今天，它是一片记忆的土地，一段不可磨灭的记忆，同时也是重新统一的象征。从戈里齐亚城堡望去，可以看到连绵起伏的Collio山丘，这片土地出产世界闻名的葡萄酒。



Go! 2025

戈里齐亚与新戈里察一起获得提名 2025年欧洲文化之都。在这里，您可以沿着历史的脉络，通过导游的讲解，重温这座城市的“法国”历史，当时它被查尔斯宫廷选中
波旁王朝的 X 作为流放目的地，或者尝试跨越边境的新“刺激”。

前五名

- 中世纪城堡，Borgo Castello博物馆
- Palazzo Coronini Cronberg格宫
- Rafut山口， Lasciapassare/ Prepusnica博物馆, 走私博物馆，跨阿尔卑斯广场，piazza della Transalpina 广场和它火车站，边境博物馆
- 中世纪 via Rastello街 拥有古老的商店和 戈里齐亚蕾丝
- Piuma Isonzo公园 和 Viatori 花园（又称杜鹃花园）

波代诺内

波代诺内是一座年轻而充满活力的城市，同时又不失优雅，拥有令人回味的历史中心，是一座集十六世纪宫殿、罗马式教堂、壁画外墙、哥特式和巴洛克式建筑于一体的城市。漫步在著名的科尔索拱廊或参观博物馆和临时展览是沉浸在当地历史和文化的最佳方式。这座城市是伟大的文艺复兴时期画家Giovanni Antonio de' Sacchis 的出生地，他被称为“il Pordenone”，他的杰作可以在San Marco大教堂和Palazzo Ricchieri艺术博物馆中看到。

前五名

- 波代诺内精致而永恒的优雅还包括最伟大的弗留利文艺复兴画家，Antonio de' Sacchis是说道“il Pordenone”
- 在波代诺内，漫画是艺术：这座城市举办 Paff - 弗留利艺术与漫画宫，旨在将漫画作为一种艺术形式，以及一种交流和精神方式的空间
- 波代诺内是重大国际活动的中心，包括 文学节 (pordenone- legge)、电影和音乐剧，多年来已成为爱好者们追捧的热门景点，使其成为丰富而原创的文化现实
- Palazzo Ricchieri 艺术博物馆
- Noncello by boat 以及 一些壁画

Pier Paolo Pasolini (皮埃尔·保罗·帕索里尼)

皮埃尔·保罗·帕索里尼是二十世纪最杰出的知识分子之一，他长期居住在母亲的家乡Casarsa della Delizia，距离波代诺内不远。2022 年是他诞辰一百周年，我们将制定一条专门为他设计的全新行程来庆



喀斯特高原

喀斯特地区因其自然和历史而成为一片独特的土地，它是一片岩石高原，沿着弗留利-威尼斯朱利亚大区的整个东部边界延伸，从戈里齐亚周边地区一直延伸到伊斯特拉，途经的里雅斯特。它因地下丰富的洞穴和岩洞而闻名于世，是自然爱好者和慢速徒步旅行者不容错过的目的地。但它也是一个历史文化底蕴深厚的目的地，这里的风俗和传统是拉丁文化、日耳曼文化，尤其是斯拉夫文化数百年融合的结果。经过的里雅斯特之后，它与Rosandra山谷一起环抱伊斯特拉的最北端，然后提供机会探索穆贾小港口及其威尼斯风格的中心。喀斯特跨境地质公园正在建设中。

前五名

- Duino城堡
- Grotta Gigante巨型洞穴
- Monte San Michele和San Martino del Carso 的露天博物馆
- Muggia, 其威尼斯式中心和考古区
- Timavo河口 和 Mitreo洞穴



文化的数字

- **5** 个联合国教科文组织遗址
- **4** 个城市
- **2** 座水上城堡
- 超越 **100** 个博物馆遍布整个地区
- 超越 **15** 个文化行程
- 超越 **10** 行程 与 语音导览 和数字音频指南

阿奎莱亚

阿奎莱亚是古罗马帝国的大都市，拥有广场遗址、墓地、铺有马赛克地板的私人住宅以及古代河港的宏伟建筑。不容错过的还有壮丽的**Santa Maria Assunta**大教堂，这里拥有西方基督教世界最大的马赛克地板，以及对古城、**Tito Macro**故居和意大利北部最重要的考古博物馆的参观。不容错过的是儿童导游和娱乐节目（凭**FVGcard** 或 **FVGcardAquileia**（城市单程票）可免费观看）。

自1998 年以来联合国教科文组织遗产

帕尔马诺瓦

被九角星形围墙环绕的要塞城市。它是由威尼斯最宁静的共和国为保卫地区边界免受外部威胁而设计和建造的，是军事建筑的杰作，也是理想的文艺复兴城市的典范。它独一无二，拥有一个中心广场，三条通道在此汇聚，并由巨大的大门保护。

自2017 年以来联合国教科文组织遗产。

弗留利地区奇维达莱

弗留利地区奇维达莱是伦巴第第一公国的首府，也是联合国教科文组织为探索意大利这个神秘民族的遗产而设立的行程的起点。参观这座城市至少要参观国家考古博物馆、基督教博物馆、非凡的伦巴第神庙和神秘的凯尔特地下宫殿。同样值得参观的是令人回味的木偶博物馆（**Cips**）和位于诺迪斯宫的德马蒂斯家族画廊，其杰作跨越二十世纪，具有抽象和具象风格，其中一些是印象派的重要代表作。

自2011 年以来联合国教科文组织遗产。

Palù di Livenza（帕鲁迪利文扎）

该桩基居住遗址的部分出土文物收藏于波代诺内的西弗留利考古博物馆。

自2011 年以来联合国教科文组织遗产。

弗留利多洛米蒂山脉

弗留利多洛米蒂山脉是弗留利-威尼斯朱利亚大区最西部的山区，包括**Cellina**山谷、塔利亚门托河谷和**Tramontina**山谷。由于这里仍然保留着原始的自然风光，因此被认为是整个多洛米蒂山脉中最未受污染的部分。

自2009 年以来联合国教科文组织遗产。

继续追寻文化的足迹

- 弗留利-威尼斯朱利亚大区的宗教之路：一次缓慢而可持续的体验，重新发现古老的朝圣之路及其自然和文化遗产
- **AAT - Alpe Adria Trail**，是一条连接克恩顿州、斯洛文尼亚和弗留利-威尼斯朱利亚的徒步路线，共 43 个阶段，带您从大钟山脚下到达里雅斯特附近的穆贾，探索塔尔维西奥、纳蒂索内山谷、科利奥和喀斯特高原地区的自然风光、美食、美酒和文化。
- **Walk of Peace**，斯洛文尼亚与弗留利-威尼斯朱利亚之间的 25 个阶段的路线，沿着伊松佐前线，探索露天博物馆、博物馆、神社和纪念第一次世界大战的纪念碑，从 **Log pod Mangartom** 出发，到达的里雅斯特的中心广场统一广场。
- **San Daniele del Friuli** 这里有**Guarneriana**图书馆，这是弗留利-威尼斯朱利亚最古老的图书馆，保存着珍贵的彩绘手稿，包括 14 世纪的《神曲》和古代版本的印刷书籍
- **Torviscosa** 和 **Panzano** 是两个公司城镇，是工业起源的城市定居点。第一个也是基础城市，因为它保留了意大利 20 世纪 30 年代的政权建筑，此外还保留了建造它的公司所希望的城市规划，并将其划分为多个功能区域：工作空间、公共空间、工人村、管理人员住房、员工住房和休闲设施。**Monfalcone Panzano**地区内工人村是新成立的**MuCa** 造船博物馆的所在地

全年在山上 不仅仅是滑雪

在自然、可持续性和乐趣之间的巅峰。一年365天都是山。从多洛米蒂山脉到朱利安阿尔卑斯山脉和前阿尔卑斯山脉，穿过卡尔尼克阿尔卑斯山脉，弗留利-威尼斯朱利亚大区提供数百个雪上景点，您可以在山坡上进行滑雪后活动，在古老的森林中漫步，或探索阿尔卑斯山村庄的魅力，还可以在温泉的温暖水中放松身心。

弗留利-威尼斯朱利亚山脉为每个人提供有趣的机会，具体取决于他们的兴趣和准备程度。特别设计的滑雪通行证和FVGcard的众多优惠，可以满足想要在雪地里享受一天的家庭或度假游客的需求：

- 滑雪通行证价格 阿尔卑斯山区最便捷的
- Skipass Baby free （ 婴儿免费） 和家庭折扣：儿童（2018 年至 2023 年出生）始终免费滑雪，家庭可享受高达 30% 的折扣
- 20岁以下人士的新费率 （2006 年至 2017 年）滑雪费用为每天 10 欧元



朱利安阿尔卑斯山和普雷阿尔卑斯山、塔尔维西奥地区 塔尔维西奥市镇

塔尔维西奥

位于意大利、奥地利和斯洛文尼亚三国交界处的塔尔维西奥，被朱利安阿尔卑斯山脉和一片千年古森林环抱。这片占地24,000公顷的古森林，是意大利最大的国有森林。这是一个现代化的城镇，但拥有古老的灵魂和充满等待探索的传统。

滑雪 – 24 公里的滑雪区，包括近 4 公里的 Di Prampero 滑雪道，这里曾举办过多届女子滑雪世界杯，并拥有令人叹为观止的美景；Paruzzi Arena、Saisera山谷 和 Pontebba 滑雪道是越野滑雪者的天堂。

更多滑雪 – 在 Fusine 平原上进行狗拉雪橇，在 Bartolo 山谷 的寂静中进行雪鞋徒步旅行，在 Saisera山谷 沿着古老森林中的野外小径散步，乘坐铁轨雪橇和最近翻新的儿童游乐场、滑冰、自行车公园和高空滑索（仅在夏季开放）。

不容错过

- **Malborghetto Valbruna** 的威尼斯式宫殿及其制作共鸣箱的工匠作坊
- 三边美食：在以下地方可以感受到意大利、斯洛文尼亚和奥地利的葡萄酒与风味之路
- **Cave del Predil** 湖
- 地质矿物公园 e **Raibl**



Sella Nevea 以及Prealpi Giulie公园

滑雪 – 海拔 1100 米至 2100 米以上的斜坡使其成为春季滑雪的理想场所。这里是真正的自然天堂，是众多欧洲杯和国际滑雪联合会赛事的举办地，并设有专门的速度项目竞赛中心。Sella Nevea 俯瞰着朱利安阿尔卑斯山的斯洛文尼亚一侧，因其 10.5 公里的高技术水平而成为特别有吸引力和理想的地点，适合那些喜欢刺激和练习最快高山滑雪特技的人。

更多滑雪 – 在朱利安普尔阿尔卑斯山公园进行雪鞋旅行，攀登瓦拉科拉纳雄伟的岩壁和冰瀑。

不容错过

- Resia山谷的磨刀机博物馆
- 攀冰 在弗留利多洛米蒂山和朱利安阿尔卑斯山
- 朱利安前阿尔卑斯山公园，联合国教科文组织生物圈保护区



卡尼亚和多洛米蒂山

卡尔尼亚是一座山峰，几千年来一直居住着从未失去过传统和自豪感的人民，这里保留着独特而富有特色的文化和宗教遗产，以罗马考古遗迹和典型的乡村、小型教区教堂和凯尔特仪式为代表。

Ravascletto-Zoncolan

滑雪 – 坐落在卡尔尼克阿尔卑斯山的壮丽景色中，Zoncolan 被所有自行车爱好者以“Kaiser”的绰号所熟知，但在冬季，这个金色的山谷变成了娱乐中心：24公里长的滑雪区拥有近2000米的阳光明媚的高山雪坡、滑雪登山道、滑雪和单板滑雪自由式场地以及越野滑雪道，其中包括一条高海拔环路。此外，山坡上还设有各种山间小屋和餐厅，方便您享受滑雪后的休闲时光。

更多滑雪 – 带灯笼的夜间旅行和雪鞋摄影。

不容错过

- 专用于 环意自行车赛，座椅上有赢得该赛段冠军的签名
- 在Sutrio, Teno 耶稣诞生场景 以及 梵蒂冈的耶稣诞生场景，2022年圣诞节在梵蒂冈展出
- Arta Terme温泉水
- 美味：cjarsòns（甜味和咸味对比馅料的馄饨）、frico 配玉米粥、Raveo 饼干
- Cercivento 的露天圣经 在公共和私人住宅的墙壁上、街道和广场上的马赛克、壁画和湿壁画中
- Cludinico 的旧煤矿 奥瓦罗 150 公里地下通道
- Tolmezzo的民间艺术与传统博物馆

Pradibosco

滑雪 – 这个村庄被佩萨里内多洛米蒂山脉的山峰和茂密的森林所环绕，这里的宁静和自然风光为您初次尝试滑雪或沉浸在 23 公里长的滑雪道越野滑雪创造了完美的氛围。

更多滑雪 – 雪地里的胖自行车道、骑马。

Forni Avoltri

Forni Avoltri 是意大利三大 FISI 冬季两项中心之一的所在地：卡尔尼亚竞技场“Piani di Luzza”中心，位于海拔 1,043 米处，专门从事冬季两项运动，夏季，部分赛道用于滑轮滑雪。

更多滑雪 – 位于弗留利-威尼斯朱利亚大区最高峰 Coglians山脚下，这里是滑雪登山和雪鞋行走爱好者的真正天堂。

Forni di Sopra

滑雪 – 在多洛米蒂山脉的浪漫环境中中和著名的越野赛道上 多洛米蒂北欧滑雪，度假村在 **Varmost** 地区提供 13 公里的滑雪道，您可以沿着具有挑战性的下坡滑雪 – 包括该地区最长的 5.5 公里滑雪道，从

从**Crusicalas** 山到谷底有 2,073 米高，但也有适合每个人的路径。这里还有多条滑雪登山路线，其中一些路线连接到高海拔小屋，您可以在那里品尝典型菜肴。

更多滑雪 – 是最适合家庭出游的目的地之一，这里有适合小朋友的幻想公园、雪橇滑道和新溜冰场，夏天则有多洛米蒂探险公园，而更大胆的游客则可以去攀登瓦莫斯特 (Climb Varmost)。在这里，您可以攀冰或参加主题雪鞋徒步旅行，品尝美食、参加冬季两项入门课程或在弗留利多洛米蒂公园徒步旅行。

不容错过

- San Lorenzo教堂的 15世纪的壁画系列
- 弗留利多洛米蒂山公园，自 2009 年起被联合国教科文组织列为：它们被认为是整个多洛米蒂山脉中最未受污染的部分

Sauris

滑雪 – 是一个迷人的阿尔卑斯山村庄，被联合国评为最佳旅游村，拥有两条专门用于学校营地的斜坡和一条蓝色下坡道，非常适合那些第一次滑雪的人，还有一条红色和一条黑色的斜坡，即 **Zheile**。

更多滑雪容 – 穿上雪鞋出去或参加一次暗示性的马车之旅。 休闲爱好者可以在市政健康区 “**Borgo dello sport e del benessere**”（体育与健康之乡）的干草浴、桑拿浴室和水力按摩池中度过美好时光。

不容错过

- 圣诞市场和Sauris狂欢节
- 高空滑索 飞越欧洲最长的湖泊（仅限夏季）
- 美味：Sauris美味包括轻度熏制火腿和当地啤酒
- 豪华露营

Sappada

滑雪 – 这颗皮亚韦河发源地的明珠确保每个人都能享受到乐趣和刺激，这里有 15 公里的高山滑雪道，适合初学者和更专业的滑雪者，13 公里的环形路线，包括最高技术水平的越野滑雪路段和众多的滑雪登山路线。 更多滑雪 – 从攀冰到沿着皮亚韦河的雪地漫步，沉浸在树林中或在原始的山坡上，从冒险公园的惊险小径到骑马或乘坐马车。

不容错过

- 走进 Sappada Vecchia，意大利最美丽的村庄之一
- 狂欢节/Plodar Vosenòcht
- 乘坐马车雪橇漫步
- Nevelandia，弗留利-威尼斯朱利亚地区最大的雪上游乐场

Piancavallo 和波代诺内山脉

滑雪 – 拥有 14 公里滑雪区和三家旗舰店。 这是一个大型雪上公园，为自由式滑雪者提供在跳跃和滑轨上测试自己的机会，并为单板滑雪者和滑雪者提供越野滑雪和越野滑雪赛道。越野滑雪者也可以在 15 公里的雪道和 1.5 公里的照明环中享受乐趣

更多滑雪 – 乘坐有轨雪橇从海拔 1500 米处急速下降，平均坡度为 15%，非常刺激。 您还可以去雪鞋行走，小朋友们则可以在 **Nevelandia** 游乐场玩耍

不容错过

- 沿着 Barcis湖， Poffabro村庄， Vajont大坝
- Claut 冰宫 哪里可以滑冰或尝试冰壶
- 弗留利多洛米蒂山公园，自 2009 年起被联合国教科文组织列为世界遗产：它们被认为是整个多洛米蒂山脉中最未受污染的部分：它们被封闭在自然公园中，是徒步旅行者和滑雪登山者、北欧式健走、自由攀岩和攀冰爱好者的天堂

历史行程

边界和国界是常与

弗留利-威尼斯朱利亚大区关联的术语。位于欧洲心脏地带，却面向亚得里亚海，由于其战略位置，它常常处于重大冲突和重要历史转折点的中心，成为20世纪，即所谓的“短世纪”的主要舞台之一。

重大冲突和重要历史转折点的中心，成为20世纪，即所谓的“短世纪”的主要舞台之一

历史在这里一步步展开。今天，我们可以通过参观弗留利-威尼斯朱利亚大区伟大事件留下的无数痕迹来探索这段历史，这里是一座名副其实的巨型露天博物馆，以 25 条致力于第一次世界大战的路线开始。伊松佐喀斯特、纳蒂索内山谷以及卡尔尼亚和塔尔维西奥山峰保留了战壕、防御工事、炮台和前线营房的遗迹，而在塔利亚门托河的丘陵地区，一直到弗留利多洛米蒂山脉，人们可以重温 1917 年 10 月至 11 月撤退的悲惨事件。在的里雅斯特，这座20世纪意大利历史的象征性城市之一，在喀斯特高原，奥匈帝国和意大利的记忆并存。整个地区到处都有第二次世界大战和冷战的痕迹，它们在这里留下了不可磨灭的痕迹。

数字



- 25 个博物馆
- 1 个露天博物馆
- 10 万位士兵 埋在意大利最大的神社
- 500 公里 的路径 穿越20世纪的各个地方

露天博物馆的25条路线

所有行程、露天博物馆和第一次世界大战的地点均可在门户网站 www.turismo-grandeguerrafvg.it 上找到，以便以互动方式了解有关第一次世界大战的地点和事件的更多信息

“Walk of Peace – 和平步行”

是斯洛文尼亚与弗留利-威尼斯朱利亚之间的旅程，从布雷托 – Log pod Mangartom 到的里雅斯特，该项目在 2020 年荣获欧洲最佳 Interreg 项目称号。从阿尔卑斯山到大海，在大自然中了解这座边境小镇的历史、文化和美食美酒，将于 2022 年春季完工。共有 25 个舞台，连接了第一次世界大战的所有主要露天博物馆、场所、神社和纪念碑。

不容错过



第一次世界大战：

- Redipuglia神社，意大利最大的圣殿，也是欧洲最大的圣殿之一，安葬着超过 10 万名在第一次世界大战中阵亡的士兵的遗骸，最近进行了修复
- 戈里齐亚，拉戈尼亚 和 Timau 的第一次世界大战博物馆 的
- San Michele 山大战多媒体博物馆
- Monfalcone 第一次世界大战主题公园
- Kolovrat 山露天博物馆

第二次世界大战：

- 的里雅斯特的 San Sabba 碾米机
- Kleine Berlin – 小柏林
- Foiba di Basovizza
- 的里雅斯特的 Museo della Guerra per la Pace “Diego de Henriquez”（大战和平博物馆）

冷战：

- Forte Beisner – Opera 4 di Ugovizza 堡垒
- San Michele 山的地堡
- Transalpina 广场/Trg Evrope，戈里齐亚/新戈里察和拉富特博物馆跨境导览游

自然 处于最纯净的状态

弗留利-威尼斯-朱利亚大区是未受污染的地方的真实沉浸式体验

并且受到保护，对于想要 360° 体验大自然的人来说，这是理想的地方。不止一种，而是多种情况时间仿佛在公园、泻湖、自然保护区和山脉的魔力中停止了那里寂静无声，空间开阔。

从 2009 年被列为联合国教科文组织世界遗产的弗留利多洛米蒂山脉，到朱利安阿尔卑斯山脉、卡尔尼克阿尔卑斯山脉和前阿尔卑斯山脉，从科利奥的缓坡到的里雅斯特和戈里齐亚的野生喀斯特地貌，从纳蒂索内山谷到格拉多泻湖和马拉诺泻湖的迷人景色，这片土地拥有丰富的生物多样性，运动与自然在这里密不可分。两个自然公园、三个区域保护区、近四十个生物群落和 13 个自然保护区，提供攀岩、徒步旅行、登山、滑翔伞、悬挂式滑翔、山地自行车和骑马等活动。



荒野垂钓

大理石鳟鱼、褐鳟鱼、红点鲑和茴鱼在纯净清澈的海水中畅游。远离大众旅游目的地，弗留利-威尼斯朱利亚大区是飞钓和旋转钓爱好者的真正天堂，大片河流和湖泊专供钓鱼和放生。

对于那些想要完全安全地享受该地区珍珠的人来说，专业的钓鱼向导无疑是一个重要的参考点。从选择最佳地点到获得钓鱼许可证和执照，从特定设备到正确的方法，让这一天令人难忘。

从 2024 年春季开始，专用网站将上线，提供全包套餐（www.turismofvg.it/ 钓鱼）。

徒步旅行

对于那些喜欢在空闲时间沉浸在大自然中的人来说，弗留利-威尼斯朱利亚大区提供了无数的机会，让他们可以在各种环境中尽情享受这种激情，同时还总是伴随着独特的全景。

多日及跨境行程

- **Via Alpina**, 黄色路线从的里雅斯特出发，穿过喀斯特、卡尔尼克阿尔卑斯山、朱利安阿尔卑斯山，最终到达德国阿尔高阿尔卑斯山
- **Alpe Adria Trail** 这条徒步路线连接了克恩顿州、斯洛文尼亚和弗留利-威尼斯朱利亚，共有 43 个阶段，从奥地利最高峰大钟山脚下出发，穿过克恩顿州和斯洛文尼亚最美丽的湖泊和山区，最终到达位于的里雅斯特附近的穆贾的亚得里亚海
- **Montanevie**: 沿着波代诺内省第一大山蜿蜒而行的旅游路线，穿过树林和梯田，村庄和小村庄矗立其上，是自发建筑的真正瑰宝
- **弗留利多洛米蒂山脉之环** 联合国教科文组织遗产，四个避难所四个阶段，一条在公园壮丽景色中完成的徒步路线弗留利多洛米蒂山脉地区自然保护区

- **Alta via di Forni di Sopra**, 在 Forni di Sopra 盆地荒野中的避难所和农舍之间徒步五天
- **Andar per malghe**: Made: 连接萨帕达和塔尔维西奥的徒步路线长达 144 公里，沿着高海拔的长而曲折的主卡尔尼克山脊延伸，连接意大利和奥地利两侧的山间小屋、农舍和避难所。
- **Sentiero Italia**: 在意大利的长途旅行中探索喀斯特地貌的原始之美
- **Julius Kugy Trail**: 追寻羚羊足迹的路线，包括自然游览、铁索攀岩和登山路线，以尤利安阿尔卑斯山诗人兼作家尤利乌斯·库吉 (Julius Kugy) 的名字命名
- **与四条腿的朋友**: 在朱利安阿尔卑斯山脉的富西内或朱利安前阿尔卑斯山脉进行狗拉雪橇旅行，在卡尔尼亚或风景秀丽的马格雷迪草原进行骑马旅行——马术小径和驴子徒步旅行。

白天

- **Barcis湖** , **Sauris湖**, **Cavazzo湖**, 翠绿的海水被阿尔卑斯山峰环绕
- **Fusine湖**, 壮丽的水域沉浸在鹿、狍子、猞猁和熊的王国中
- **Matajur 山**: 从高处欣赏弗留利-威尼斯朱利亚大区的全貌
- **Piave河**的源头, **Sappada**: 徒步、骑自行车或开车 (夏季) 游览, 到达位于**Peralba** 山脚下 (海拔 2037 米) 的祖国圣河源头
- **Tramonti di Sotto** 的 **Filo di Mosaico**: 该马赛克作品始于 2015 年, 蜿蜒穿过历史中心的街道和房屋, 灵感来自自然元素以及当地的传说和传统
- **Poffabro**, 寂静让人想起木质阳台和方形石墙之间的古老氛围
- **Paularo**, 山民村
- **Malborghetto -Valbruna**
- **Pesariis**, 钟表村

越来越高

- **Val Montanaja** 的钟楼, 弗留利多洛米蒂山脉登山运动的象征
- 的里雅斯特悬崖

水上运动

河流和溪流

- 在**Fella** 河和**塔利亚门托河** (阿尔卑斯之王) 上进行皮划艇或漂流活动
- **峡谷漂流** 对于初学者、中级或专家级水平的游客来说, 弗留利-威尼斯-朱利亚山脉的形态赋予了其壮观的峡谷以生命, 可以在极其安全的情况下进行探索

洞穴

- 在专业洞穴向导的带领下, 您可以安全地探索 **Pradis**洞穴和**Villanova**洞穴, 以及**Giovanni d'Antro**洞穴、**Merlino**洞穴和**Fontanon Goriuda**洞穴。
- 与家人和孩子一起在旅游洞穴中观察钟乳石和石笋: 巨型洞穴 (欧洲最大的旅游洞穴之一) 和 **Torri di Slivia** 在 的里雅斯特喀斯特, **Pradis** 洞穴 在 **Arzino** 山谷 以及 **Villanova** 洞穴 在 尤利安前阿尔卑斯山

为小孩子

该地区有许多探险公园。

- 在树林中迈出的第一步和最初的情感 **Forni di Sopra** 的 **Dolomiti Adventure Park**, **Sella Nevea** 的 冒险乐园 和 **Piancavallo**的 **Rampy Park**, **Ravascletto**的 **Madessa** 冒险乐园, **塔尔维西奥** 的 冒险乐园 (这里还有高空滑索)
- **Sappada**的侏儒村庄 : 在 **Parco Daini** 地区还有一个村庄, 里面有小房子和专为小孩子准备的游戏

海拔零米

- 该 股 以及 维尔梅, 从 格拉多泻湖 e 马拉诺
- 观鸟 和 自然摄影 在格拉多和马拉诺的泻湖中, 在小屋和受保护的绿洲之间, 展现出一个由 320 种不同物种组成的世界, 在某些时期, 这些物种的数量甚至达到 10 万个
- 联合国教科文组织米拉马雷生物圈海洋保护区, 意大利最古老的海洋保护区, 可通过导游潜水活动探索

湖泊

升卡尔尼克阿尔卑斯山峰上隐藏着令人心驰神往的高山湖泊, 可以通过多条路径到达, 例如**Bordaglia**湖、**Avostanis**湖、**Mediana**湖、**Tarond** 湖和**Crasulina**湖等等。

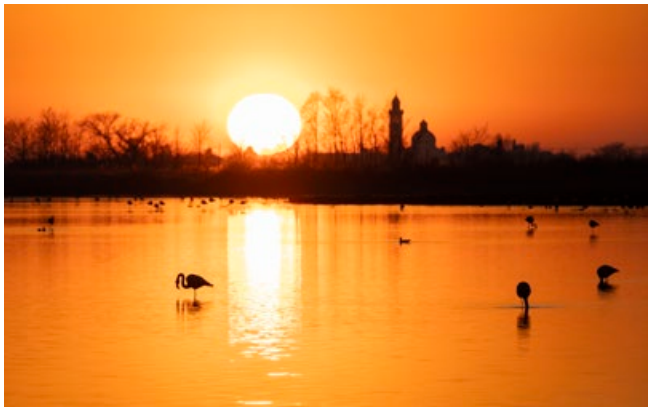
- 在 **Predil**湖, **Barcis**湖斯 并且在 **Sauris**湖, 在风帆冲浪船或帆船上, 也可以在脚踏船上 **Cavazzo**湖

海边

- **130** 公里的海岸线, 各方面都令人兴奋: 慢慢地 独木舟 或在 你好 穿过泻湖的运河, 乘着木板穿过海浪和风 风帆冲浪 e 风筝冲浪, 在帆船上, 或在 潜水 或 浮潜

数字

- **2** 个公园
- **3** 个保护区
- **13** 个自然保护区
- **37** 个生物栖息地
- 自**2009**年以来，弗留利多洛米蒂山是联合国教科文组织世界遗产
- **Alpe Adria Trail**: **43** 阶段 对于 **3** 国家
- 朱利安普雷阿尔卑斯山自然公园
- 联合国教科文组织生物圈保护区
- **MADE**: **9** 行走阶段 **7** 在 自行车。
144 公里 在卡尔尼亚山脉
- 超过**50**个活跃的牧场和35个登山和徒步旅行的避难所



FVG 户外活动

FVG 户外活动: 从 2024 年春季开始，网站将新增一个活动版块 (www.turismoFVG.it/it/active 维) 徒步旅行、水上运动、飞行 (滑翔伞和悬挂式滑翔)、骑自行车、攀岩和刺激运动

OutdoorActive: 从 2024 年春季开始，将增加新的徒步路线 (山脉、大海、联合国教科文组织领土弗留利多洛米蒂山脉和联合国教科文组织朱利安阿尔卑斯山脉)



村庄和艺术

土地和传统有待慢慢探索。

传统的守护者，在古老的知识和工艺中，通过工匠重新焕发活力，

弗留利·威尼斯·朱利亚的村庄提供了机会

通过独特的风景和行程了解该地区，沉浸在乡村、商店、秘密城堡和古老磨坊的自然之中，时间仿佛静止不动已经停止了。



探索村庄和传统

- 意大利13个“意大利最美丽的村庄” 在弗留利-威尼斯朱利亚: [Clauiano](#), [Cordovado](#), [Fagagna](#), [Gradisca d'Isonzo](#), [Palmanova](#), [Poffabro](#), [Polcenigo](#), [Sappada](#), [Sesto al Reghena](#), [Strassoldo](#), [Travesio](#), [Valvasone](#) [Arzene](#), [Venzone](#)
- [Sacile](#), “威尼斯共和国的花园”是陆地和水的完美结合，通过小巷、桥梁和贵族宫殿来表达，在那里你可以发现威尼斯风格文艺复兴建筑的优雅
- [Passariano](#) 的 [Villa Manin](#)，一座受帕拉第奥式风格影响的威尼斯别墅，拿破仑在这里签署了《坎波福米多条约》。如今，这里是著名的国际展览场地
- [Ragogna](#) 中世纪的 城堡，意大利少数几所抄写学校之一——福罗伊乌里恩斯抄写室的所在地
- 下 [Forni di Sotto](#), [Lauro](#), [Ravascletto](#), [Raveo](#), [Sauris](#) 是弗留利-威尼斯朱利亚的正宗村庄，古代建筑和传统的骄傲守护者
- [Val Resia](#)，这里的语言、传统和民间传说近 15 个世纪以来一直保存完好
- 7 个“橙旗”村 由意大利旅游俱乐部提名: [Andreis](#), [Barcis](#), [Cividale del Friuli](#), [Maniago](#), [Frisanco](#), [San Vito al Tagliamento](#), [Sappada](#)
- 4 令人着迷的 “历史悠久的海滨村庄” 从弗留利-威尼斯朱利亚出发: [Grado](#), [Marano Lagunare](#), [Muggia](#), [Duino-Aurisina](#)

数字

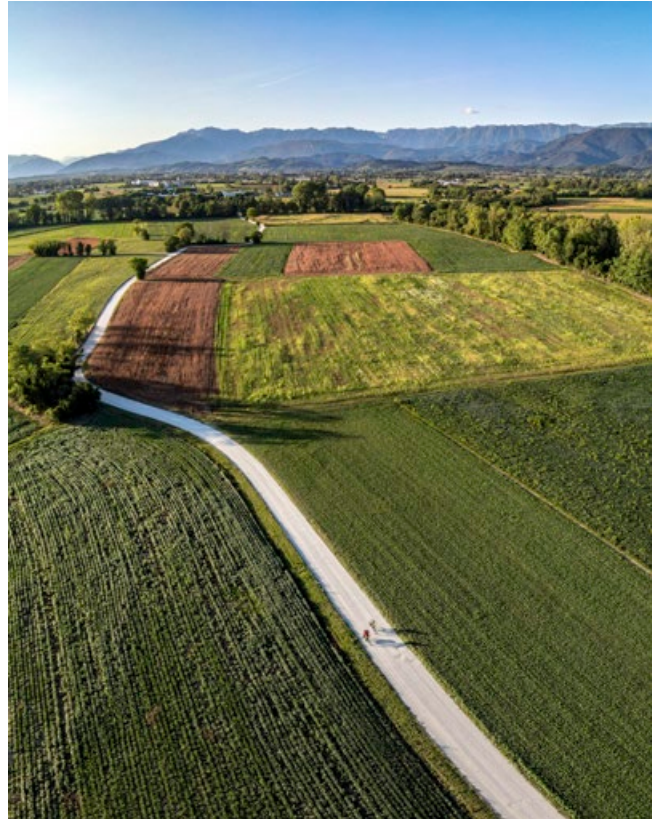
- 13个 “意大利最美丽的村庄”
- 7个 “橙旗” 村庄 由意大利旅游俱乐部提名
- 5个真实的村庄
- 4个海滨村庄

您知道吗？

- 该广泛酒店 是一种诞生于弗留利-威尼斯-朱利亚大区的待客之道，它通过强调乡村地区的所有环境和文化特色，向游客传达周边地区的典型风情
- 在 [Muggia](#)，一个深受威尼斯共和国影响的海滨村庄，您可以参观欧洲最古老的罗森菲尔德海绵工厂。
- 在 [Duino](#) 城堡矗立在高耸的悬崖上，俯瞰着大海，里尔克小径俯瞰着亚得里亚海，一直延伸到西斯蒂亚纳，这条小径激发了邓南遮、马克·吐温等诗人和作家的灵感，当然还有莱纳·马利亚·里尔克
- [Venzone](#) 是2017年“意大利最美丽的村庄”之一
- 2022年 [Sauris](#) 获得Best Tourism Village奖赏

从阿尔卑斯山到泻湖： 骑行中发现美景

1,400 公里自行车道，其中 800 多公里已可通行
穿越河流、溪流、田园、树林，探访古村落、特色小镇，进行360度、全年可持续、生态的旅游。



适合家庭和正宗风味爱好者的慢节奏行程，穿过风景和葡萄园，骑着山地自行车在自然中攀爬和下降，对于赛车爱好者来说，令人兴奋的道路和山脉以环意自行车赛而闻名 - 其中 **Zoncolan** 脱颖而出。最后，除了最著名的阿尔卑斯阿德里亚自行车道（该自行车道从高山穿越到泻湖，贯穿该地区，交汇其历史、文化和传统 - 欧洲最受好评的路线之一）之外，该地区还有许多其他令人兴奋的路线，全年 365 天均可通行。

弗留利-威尼斯朱利亚大区提供多种选择：从赛车到砾石自行车、从胖胎自行车到山地自行车、从城市自行车到潮流自行车，有适合每个人的路线。它是少数几个拥有区域自行车交通计划（**Premoci**）的地区之一，该计划包括 10 条自行车道，其中 5 条已经规划用于追求可持续性和生态的旅游。约有 60 条环形路线从自行车道出发，带您探索乡村、艺术城市、联合国教科文组织遗址和原始自然风光。

从阿尔卑斯山到亚得里亚海的令人兴奋的全年骑行。

自行车道 - 多日行程。每个阶段大约需要一天时间。

CICLOVIA ALPE ADRIA (FVG1) 一条迷人的跨境路线，连接萨尔茨堡与格拉多，穿越阿尔卑斯山边界，到达亚得里亚海。这条路线穿过两个联合国教科文组织遗址（帕尔马诺瓦和阿奎莱亚）和意大利最美丽的两个村庄（**VENZONE** 和 **STRASSOLDO**）。意大利的赛段为塔尔维西奥 - **VENZONE** - 乌迪内 - 格拉多。总长 415 公里，其中 175 公里位于弗留利威尼斯朱利亚，弗留利威尼斯朱利亚最高海拔 810 米。

CICLOVIA DEL MARE ADRIATICO (FVG2) 它是欧洲地中海自行车路线（**EUROVELO 8**）一个部分，从西班牙出发，到达雅典，全长 7,600 公里。在弗留利-威尼斯朱利亚大区，它对应于

ADRIABIKE 的一部分（目前参与 **INTERREG** 项目），该部分始于斯洛文尼亚（克拉尼斯卡戈拉），下降到戈里齐亚，然后到达的里雅斯特，继续前往威尼斯，最后到达帕多瓦和拉文纳。**ADRIABIKE** 是慕尼黑-威尼斯自行车路线的终点站，在弗留利-威尼斯朱利亚大区，它连接利尼亚诺萨比亚多罗和的里雅斯特：这是一条穿过联合国教科文组织遗址（阿奎莱亚）的沿海路线，部分路段可以乘坐配备有自行车运输设备的船只。路线是威尼斯 - 卡奥莱 - 利尼亚诺萨比亚多罗 - 格拉多 - 的里雅斯特。从威尼斯，总长 260公里，其中 136公里位于弗留利威尼斯朱利亚

CICLOVIA PEDEMONTANA (FVG3) 自行车道位于普雷阿尔卑斯山脚下，穿过具有典型乡村石头建筑的村庄和城镇，以及出产格拉夫、弗留利东方山丘和科利奥等著名葡萄酒的葡萄酒产区。该路线海拔高度很小，以自行车道、平坦的土路和交通不便的道路为特点。该路线始于Sacile，通过Meschio 河路线（Sacile-Vittorio Veneto）与慕尼黑-威尼斯自行车道相连，止于戈里齐亚，与 AdriaBike 相连。我们穿过联合国教科文组织遗址奇维达莱德尔弗留利。阶段段萨Sacile – Maniago – Gemona del Friuli – 弗留利地区奇维达莱 – 戈里齐亚。总长度180公里。

CICLOVIA DEL TAGLIAMENTO (FVG6)

它流经塔利亚门托河两岸，塔利亚门托河因其独特的特性而被誉为欧洲阿尔卑斯山河流之王。骑自行车的游客可以欣赏到各种各样的风景，从卡尔尼阿尔卑斯山脉

到San Daniele del Friuli 的冰碛丘陵和弗留利平原，直到到达Lignano Sabbiadoro 的大海。这条自行车道的独特之处在于它有两条被河流隔开的平行路线，形成一个可以在 6 天内完成的大环路，穿越不同的地区并返回起点。沿右岸的阶段：Tolmezzo-Spilimbergo-San Vito al Tagliamento-Lignano Sabbiadoro。右岸路线总长度：142公里。沿左岸的的赛段：Tolmezzo-San Daniele del Friuli – Codroipo – Lignano Sabbiadoro。左岸路线总长度：146公里。

从托尔梅佐出发，您可以沿着Tagliamento河的两条支流（But 和Degano）布特河和德加诺河骑行，沿着构成短卡尔尼亚自行车道（FVG8）的两条自行车道骑行，穿过考古遗址和卡尔尼克阿尔卑斯地质公园。

家庭

在弗留利-威尼斯朱利亚大区，您可以与家人一起安全地骑行。以下是适合 10 岁及以上儿童由父母陪同的受保护的自行车路线的选择。

- 格拉多环形路线（约11公里）
- Val Saisera环形路线（约19公里）
- Rogge环形路线（约36公里）
- 的里雅斯特 – Draga Sant’Elia 往返（约 21 公里）
- Maniago – Cavasso nuovo 往返（约 15 公里）
- Tolmezzo – Zuglio - Arta Terme 往返（约 19）公里

此外，在弗留利-威尼斯朱利亚大区，靠近San Daniele del Friuli的蒙特普拉特（Forgaria nel Friuli），有一所面向 6 岁及以上儿童的越野自行车学校，由一位前全国冠军领导。



山地自行车

骑着山地自行车体验大自然是一种强烈的体验，有爬坡、下坡、土路，而且每个弯道周围都有不断的惊喜和机会。

- 制造自行车 – 沿阿尔卑斯山弧线（朱利安阿尔卑斯山和卡尔尼阿尔卑斯山脉位于奥地利边境
- “4valli trail”– 卡尔尼阿尔卑斯山脉的路线
- Natisone和Torre河谷 – 重力路径

美食与美酒

自行车道和环形路线穿过葡萄酒和农业食品资源丰富的地区。以下是骑自行车享受独特美食和美酒体验的精选路线。

- Collio-Brda环形路线 – 穿越科利奥和布尔达葡萄园的跨境路线
- Ribolla Gialla di Rosazzo戒指 – 弗留利丘陵地区 DOC 葡萄园之旅
- San Daniele 环形路线 – 一条专门通往生火腿的路径
- Montasio环形路线 – 探索 Montasio 奶酪诞生地的旅程。

运动自行车旅游

对于那些热爱赛车挑战的人来说，弗留利-威尼斯-朱利亚大区提供了绝佳的机会，通过测试下面列出的环意自行车赛爬坡路段来测试您的技能：

- 从卡尔尼克阿尔卑斯山的苏特里奥或奥瓦罗攀登宗科兰山
- 弗留利圣达尼埃莱附近的拉戈尼亚山
- 攀登朱利安阿尔卑斯山的蒙塔西奥高原和卢萨里山
- 阿维亚诺 – 皮安卡瓦洛
- 奇维达莱 – 卡斯特尔蒙特



多式联运

弗留利-威尼斯朱利亚大区每周日还提供的里雅斯特-菲拉赫服务（自行车旅游和体育服务均由乌迪内-奇维达莱铁路运营商管理）。

在夏季，随着 BICIBUS 和 BICI BARCA 服务的启动，服务范围进一步扩大，Trenitalia 为自行车运输预留了位置；全年都有区域列车连接格拉多和利尼亚诺萨比亚多罗的海滨度假胜地，以及乌迪内 – 萨

比亚多罗铁路服务前往的里雅斯特、阿奎莱亚、穆贾、马拉诺奇维达莱和米科特拉，其中米科特拉列车两次连接拉古纳雷。利尼亚诺与比比翁相连，通过乌迪内通道可到达奥地利的菲拉赫，周六还可以乘船游览塔利亚门托河。

海，风和谐 和爱好

130公里长的海岸线上有25多个游艇码头、众多船坞和帆船俱乐部，总共有15,000多个泊位。弗留利·威尼斯朱利亚是起点

适合任何类型的船只，并提供高水平的服务，甚至为巨型游艇配备系泊设备、陆地娱乐和各种舒适设施，包括专业造船厂和致力于该行业的公司和工匠网络。

码头度假村提供丰富多样的航海活动，健康服务、游泳池、餐厅、干码头、漂浮的移动房屋、船屋位于各种各样的自然环境中

一年之中，该地区举办超过 100 场大型航海活动，其中最重要的是巴科拉纳帆船赛：每年十月的第二个星期日，的里雅斯特湾都会成为世界上最大的帆船赛的舞台，帆船竞技和流行文化的神奇结合，将的里雅斯特变成了欧洲帆船之都。

这场盛会将海湾中挤满了各种尺寸的船只，从高科技船体到最小的帆船，是一场海洋和陆地的庆典，为期约十天，在弗留利-威尼斯朱利亚大区的首府集中举行了各种会议和活动。(www.barcolana.it).

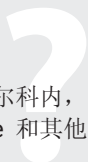
数字



- 25个码头
- 1,5万船泊位
- 1个旅游港口网络
- 超过 100个 航海活动 每年
- Barcolana 是世界上参与人数最多的帆船赛
- 安全 适用于干码头的船夫



您知道吗？



- 有两个 邮轮枢纽 的里雅斯特和蒙法尔科内，大型船舶的母港，例如 MSC、Costa Crociere 和其他小型公司
- 在利尼亚诺萨比亚多罗可以租 漂浮房屋 为一个令人兴奋和独特的体验，而从斯特拉河上的普雷切尼科出发，可以乘坐游船缓慢地穿过泻湖运河
- 干码头 全年享受您的船
- 专业造船厂 和优秀的工人，专业知识和合格人员
- 12 蓝旗海军 获得环境教育基金会的国际认可
- 使用 电动汽车， 可充电柱，能源使用 重新供电
- 弗留利-威尼斯-朱利亚的码头非常重视 可持续性，通过帆船回收项目和推广当地食品和葡萄酒产品” 我是弗留利·威尼斯·朱利亚” 在旅游港口

重塑身心

身体健康，再生

为了心灵。选择弗留利-威尼斯朱利亚大区也意味着沉浸在一片宁静的绿洲中，这里融合了数百年的温泉传统

以及草药等各种尖端技术。



Arta Terme 温泉水（乌迪内）

古罗马人发现了来自 **Pudia** 源的矿泉水的治疗功效 为水疗中心提供。纯净、芳香的空气、未受污染的自然环境以及特别有利于能量恢复的地理气候位置（位于卡尔尼亚，距离宗科兰山仅几公里）为健康浴创造了理想的条件。**Aquadea** 中心提供美容、健康和美容医学部分，以及一个水上宫殿，其中设有适合家庭的温泉池和大型休闲区、不同温度的桑拿浴室、土耳其浴室、情感淋浴和克奈普路径。是滑雪后休闲或四季休憩恢复体力的理想场所。经过大规模的改造，新的游乐池和翻新的吸入部门于 2024 年初落成。

www.termediarta.it

Monfalcone 古代罗马浴场

蒙法尔科内罗马浴场位于喀斯特高原脚下，是一处令人身心舒畅、放松身心的温泉绿洲，泉水自然流淌，水温为 **38-39°C**。该中心自罗马时代以来就已闻名，距离阿奎莱亚不远，提供各种致力于康复、护理和身体健康的服务。

www.termeromanedimonfalcone.it

格拉多海洋水疗中心

海水浴疗法、海景泳池、海水游乐区和沙浴是格拉多海洋温泉的亮点，这里是哈布斯堡帝国时期著名的温泉胜地，因其天然元素的非凡有益特性而闻名。该水疗中心正在进行大规模重建和扩建工程，包括卫生设施的翻新和水疗区的未来开发，设有温泉水上乐园以及使用海雾和生物桑拿的热水区。

www.gradoit.it

放松不仅仅在水疗中心

在整个弗留利-威尼斯朱利亚大区，有众多住宿设施，如高尔夫俱乐部、酿酒厂和坐落在天然海湾的码头，配备健康和水疗区，其中一些向公众开放或已获得卓越奖。自然沐浴，沉浸在树林、葡萄园和山地活动中，恢复身心活力。

弗留利 • 威尼斯朱利亚的水疗中心：

www.turismoFVG.it/terme-e-wellness



会议和代表大会，品质卓越

位于欧洲中心地带，由的里雅斯特机场提供服务，距离国际机场仅一小时车程

弗留利-威尼斯朱利亚大区是威尼斯和卢布尔雅那的交汇处，是会议旅游的理想目的地。

该地区提供了在遍布整个地区的众多配备现代化基础设施的地点举办各种类型和规模的会议、研讨会和研讨会的机会，以及举办各种团队建设活动的机会。周边地区拥有从亚得里亚海到阿尔卑斯山、从艺术城市到无数酿酒厂的多样化景观，非常适合那些想要将工作与游览、休闲、放松、购物、美食和葡萄酒之旅以及文化体验结合起来的人。

数字



- **6** 座会议中心
- 总共**9,200**个住宿地点（酒店、城堡、历史悠久的宅邸、特色景点及酒庄）



的里雅斯特 是会议领域的主要运营中心，该地区拥有大量创新研究中心、初创企业、科学和大学中心。这里是汇集研究、创新、产业和创造力的理想中心，提供尖端设施和一流的酒店住宿。

- **TCC**，的里雅斯特会议中心 - 位于城市旧港的新会议中心于 2020 年落成，设有 1,920 个座位，新增 5 个房间，总容量达到 2,834 个座位，展览面积达 5,000 平方米
- **Palazzo dei Congressi della Stazione Marittima** - 最多可容纳 500 个座位
- **Area Science Park** - 15 个房间，可以最多可容纳 500 人
- **Portopiccolo Pavilion** - 有 6 个房间，可容纳 485 个座位，适合举办任何类型的活动

- **Centro Congressi della Fiera di Udine** - Udine Congressi - 内部面积 21,000 平方米，外部面积 10,000 平方米6 号展馆占地 4000 平方米，十分现代化，特别适合举办大型活动，既具有启发性又具有实用性。

- **Palazzo dei Congressi di Grado**（格拉多会议中心）- 976座的礼堂

- **Lignano** 的**Centro Congressi Kursaal** - 配备可容纳 500 个座位的房间

- 波代诺内博览会会议中心：最多可容纳 3,000 个座位，展览空间分为 5 个展馆，最多可容纳 4,000 人

- 除了传统的酒店设施、展览中心、会议中心和会议室外，还可以举办活动 古城堡， 历史建筑， 迷人的位置和 酿酒厂

- 该 **PromoTurismoFVG**咨询服务 是免费的，并确保公司、协会、会议策划者、PCO 在该地区组织活动、采购和组织会议的服务质量 www.turismoFVG.it/it/mice

从阿尔卑斯 山到海边， 千面 高尔夫

七条路线沉浸在梦幻般的风景中，周围环绕着原始的自然风光。

在弗留利-威尼斯朱利亚大区，高尔夫运动充满探索和挑战的气息：从阿尔卑斯山的森林到亚得里亚海，从格拉多泻湖的水域到丘陵地带的缓坡，再到葡萄园和城堡戈里齐亚地区。

在方圆一百多公里内，有山、有海、有丘陵，七个十八洞球场均匀分布在全境，让您可以欣赏到丰富多彩、难得一见的自然风光。

- 格拉多高尔夫俱乐部
- 的里雅斯特高尔夫俱乐部
- Golf & Country Club Castello di Spessa
- Golf Club Udine
- Golf Club Pordenone
- Golf Club Senza Confini Tarvisio
- Golf Club Lignano Sabbiadoro
- Golf Club Sappada (9洞)

该业务网络将于2022年建立 Golfing in Friuli Venezia Giulia网络。它汇集了分布在整个地区的六个高尔夫球场和一家入境旅行社。它的创建旨在为高尔夫爱好者提供结构化和全面的体验，让他们通过其传统、典型产品和弗留利-威尼斯朱利亚大区的所有活动来探索该地区。

数字

- **7** 个地点，**18** 洞 从大海到高山
- 弗留利-威尼斯朱利亚 是 “Italy Golf&More” 领先大区



弗留利-威尼斯朱利亚大区是“意大利高尔夫及更多”2022-2023-2024 合作项目的领先地区，这是一项国家计划协议，与国家旅游局 ENIT、意大利高尔夫联合会以及威尼托、皮埃蒙特、伦巴第、艾米利亚-罗马涅、托斯卡纳、拉齐奥、西西里和撒丁岛等地区协同作用，增强和推广意大利高尔夫系统面向目标市场，将文化、美食、美酒和体验景点融为一体。

2023年，罗马将举办第44届莱德杯，这是世界第三大体育赛事

一个无障碍大区

自 2012 年以来，PromoTurismoFVG 和弗留利-威尼斯朱利亚大区残疾人及其家庭委员会一直参与“人人共享的地区”项目，旨在识别和克服障碍，不仅是建筑或感官上的，还有信息和文化上的，以确保客人享受无障碍的假期和住宿。

在新的专用网站上 www.friuliveneziagiuliapertutti.it 所有关于无障碍体验和服务的信息均可用。

所开展的活动旨在创新内部组织流程、提高技能并加强与外部利益相关者的关系。

所开展的活动旨在创新内部组织流程、提高技能并加强与外部利益相关者的关系。



一个可持续大区

自 2019 年以来，PromoTurismoFVG 走上了可持续发展的道路，分为两个维度：内部，涉及机构的“可持续”管理及其中期方向；外部，涉及与……合作并促进可持续旅游体验的构建和推广。该领土的参与。

