

Hoch hinaus: Ein Sommer voller Erlebnisse und Aktivitäten in den Bergen Friaul-Julisch Venetiens

Von den Julischen über die Karnischen Alpen bis hin zu den Friauler Dolomiten können Bergfreunde aus einem Erlebnisangebot wählen, das für jeden das Richtige bereithält: vom gut trainierten Bergsteiger bis hin zu Familien.

Übernachten kann man hier in außergewöhnlichen Unterkünften inmitten der Natur

Triest, 09. Juli 2025 - Dank eines abwechslungsreichen Veranstaltungskalenders, der in Zusammenarbeit mit den Unternehmensnetzwerken und den Tourismuskonsortien der Region umgesetzt werden konnte, sowie des Sommerbetriebs der Skilifte und der noch unberührten und authentischen Landschaften sind die **Gebirgsregionen von Friaul-Julisch-Venetien** bereit, all jene aufzunehmen, die einen kurzweiligen Urlaub inmitten der Natur verbringen möchten. Die Angebote erstrecken sich über den gesamten Alpenbogen, **vom Raum Tarvisio über Karnien und die Friauler Dolomiten bis Piancavallo**: Zur Auswahl stehen **Panoramawanderungen, E-Bike-Ausflüge, Klettertouren, Kinderworkshops, kulinarische Erlebnisse in den Schutzhütten, Astrotrekking, Höhlenforschung, Wellness und Wellbeing, Waldbaden und vieles mehr**. Das Veranstaltungsprogramm umfasst verschiedene Termine für Adrenalinjunkies, neugierige Entdecker, aber auch all die Besucher, die einfach nur Entspannung in den Wäldern suchen oder die Geschichte und Traditionen dieses faszinierenden Teils der Region Friaul-Julisch Venetien kennenlernen möchten. Die einzelnen Aktivitäten können dann ganz einfach mit wenigen Klicks direkt über die Website [Friaul-Julisch Venetien](#) gebucht und erworben werden.

Um die Natur in den Bergen in vollen Zügen zu erleben, kann man sich auch für eine der **außergewöhnlichen Unterkünfte** entscheiden, die für ganz besondere Erlebnisse garantieren.

ÜBERNACHTEN MAL ANDERS: ORIGINELLE UNTERKÜNFTE IN DEN BERGEN

Wer die hiesige Natur auf noch intensivere Weise erleben will, kann in einer der außergewöhnlichen Unterkünfte übernachten, die es ihren Gästen ermöglichen, die Bergwelt von Friaul-Julisch Venetien in vollen Zügen zu erleben. Dabei kann man in Baumhäusern, in Nomadenhütten im Wald, in Starboxen (komfortable Unterkünfte mit Blick auf den Sternenhimmel), in Glamping-Zelten und in Zimmern mitten in der Natur schlafen. Eine neue Form der Übernachtung, die jeden Aufenthalt zu einem einzigartigen und unvergesslichen Erlebnis machen wird.

[Außergewöhnlichen Unterkünfte](#)

KARNIEN

In dem zunehmend familienfreundlichen Bergdorf **Sappada** stehen zahlreiche Aktivitäten für Familien auf dem Programm: Spiele, Kreativworkshops mit natürlichen Aquarellfarben, Märchenerzählungen in den Gassen des Dorfes, Theatervorstellungen mit Puppen und Geschichtenerzählern. Trekkingfans finden hier ein breites Angebot an Wanderungen in den Bergen, aber auch Kletterkurse, Käseverkostungen auf der Alm und Radausflüge in Begleitung der Langlaufweltmeistern Silvio Fauner und Pietro Piller Cottler stehen auf dem Programm.

In der Gemeinde **Sauris** (Zahre), die dank ihrer Schnitzeljagd zur Erkundung des charakteristischen Ortskerns von der Welttourismusagentur der Vereinten Nationen als „**Best Tourism Villages**“ ausgezeichnet wurde, steht nun auch eine **Fossilien**suche auf dem Programm: Ein spannender Ausflug durch die Gassen des historischen Zentrums von Sauris di Sopra (Oberzahre), um die Spuren prähistorischer Tiere zu entdecken. Darüber hinaus wird eine breite Palette von Aktivitäten, die von **Naturausflügen bis hin zu E-Bike-Touren** reichen, angeboten. Das **Cinetrekking** ist ein einzigartiges Erlebnis: Ein Spaziergang, der an den verschiedenen Drehorten einiger hier gedrehter Filme vorbeiführt und inmitten der Natur von Sauris Anekdoten, Wissenswertes und kuriose Geschichten vermittelt.

In **Forni di Sopra** bilden die Friauler Dolomiten mit den Berggruppen Monfalconi und Cridola die perfekte Kulisse für **E-Bike-Ausflüge durch das Tal sowie für nächtliche Exkursionen**, bei denen man unter dem leuchtenden Sternenhimmel die unberührte Schönheit der Gegend entdecken kann. Auch hier werden Familien verschiedene Möglichkeiten für Spaß und

Unterhaltung geboten: Man kann an der Exkursion „Creazioni fantastiche nel bosco“ (Fantastische Kreationen im Wald) teilnehmen oder **mit dem Esel Biagio einen gemütlichen Spaziergang unternehmen**. Adrenalinjunkies hingegen werden sich eher für das **Canyoning** in der Schlucht des Wildbachs Poschiadea oder für die Begehung der Klettersteige in Begleitung erfahrener Bergführer entscheiden.

Rund um den **Monte Zoncolan** gibt es zahlreiche Möglichkeiten für Liebhaber der Natur und Geschichte, die diese Orte geprägt hat. Die „**Lanternata**“ (zu Deutsch etwa: Laternenlauf) hingegen ist vor allem für Familien gedacht: Ein abendlicher Spaziergang durch das Tal, bei dem der Weg von Laternen beleuchtet wird, um eine magische Atmosphäre zu schaffen. Die Aktivitäten im Rahmen des Projekts „**Fattoria diffusa**“, das sich zwischen den Gemeinden Sutrio und Ravascletto erstreckt, bieten die Möglichkeit, mehr über Anbau und Viehzucht zu erfahren, während Feinschmecker den Ausflug zur Almhütte schätzen werden, um mehr über die lokale Käseproduktion zu erfahren.

In **Arta Terme** wird auch im Sommer 2025 wieder das **Astrotrekking** auf dem Programm stehen, um fernab von jeder Lichtverschmutzung das klare Himmelsgewölbe zu bewundern, die Stille zu genießen und alle Sinne zu wecken. Außerdem werden verschiedene Aktivitäten angeboten, um sich der **Welt der Musik** und der Herstellung von Musikinstrumenten in den Werkstätten der Cembalobauer Leita in Prato Carnico und des Geigenbauers Rossitti in Tolmezzo anzunähern. Wer aus der Routine ausbrechen möchte, wird mit Begeisterung am **Waldbaden** oder **Gongbaden** teilnehmen.

DAS UMLAND VON TARVISIO UND GEMONA

Das Umland von Tarvisio bietet eine eigene Welt für all jene, die gerne alleine oder in Begleitung von Naturführern wandern. Es besteht auch die Möglichkeit, auf den Spuren des Ersten Weltkriegs zu wandeln, wobei man auf alten Militärfpfaden Befestigungsanlagen erreicht, die während des Großen Krieges genutzt wurden. Für **Wellness-Liebhaber gilt das Waldbaden** nach wie vor als eine der beliebtesten **Aktivitäten in dem jahrtausendealten Wald**. Der Veranstaltungskalender bietet aber auch „psychologische Wanderungen“ mit meditativen Spaziergängen, während die Jüngsten an einem **dem Architekten des Waldes, also dem Biber**, gewidmeten Spaziergang teilnehmen und einen Lernbauernhof besuchen können. Größter Beliebtheit erfreut sich auch die Höhlenforschung im Umland von Tarvisio: An Bord eines Schlauchboots oder zu Fuß kann man die durch das Grundwasser entstandenen Karstphänomene in der „Grotta di Goriuda“ erkunden. Darüber hinaus stehen zahlreiche Ausflüge zu den Schutzhütten der Gegend auf dem Programm: So beispielsweise von der Zacchi über die Grego und die Pellarini bis zur Gilberti, wobei die Wanderungen den ganzen Tag dauern und immer in Begleitung eines Bergführers stattfinden. Für diejenigen, die etwas über die lokale Geschichte erfahren möchten, gibt es die Wanderungen „Borghi e manieri“ (Dörfer und Burgen). Sie bieten die Möglichkeit, in den tausendjährigen Wald von Tarvisio einzudringen und den Gipfel des Monte Castello zu erreichen, wo die Überreste der alten Burg Weißenfels zu finden sind.

Familiengerechte Ausflüge in Natur und Geschichte, Entdeckungsreisen zu den Schauplätzen des Ersten Weltkriegs, meditative Spaziergänge und Radtouren mit dem Adventure Bike werden hingegen im Umland von **Gemona** vor den Toren des Einzugsgebiets von Tarvisio angeboten.

PIANCAVALLO

Das Wandern in Piancavallo bietet Naturliebhabern ein einzigartiges Erlebnis. Es werden verschiedene Arten von Wanderungen für alle Leistungsniveaus organisiert: von eintägigen Wanderungen über Halbtagsausflüge bis hin zu Abendwanderungen. Morgens, wenn das Sonnenlicht die Gipfel erhellt, und abends, wenn der Mond die Berge in einer noch intimeren und eindrucksvolleren Weise erscheinen lässt. Auf Schritt und Tritt kann man hier die Schönheit der Umgebung entdecken, wobei die organisierten Ausflüge sich jedem Leistungsniveau anpassen.

DIE NATURPARKS FRIAULER DOLOMITEN UND JULISCHE VORALPEN

Der Naturpark Friauler Dolomiten und der Naturpark Julische Voralpen, ein grenzüberschreitendes Biosphärenreservat der UNESCO MaB, dürfen natürlich nicht fehlen. Beide Parks bieten Wanderwege, die zu jeder Jahreszeit begehbar sind, um ihr Wald- und Naturerbe zu entdecken. Die Teilnehmer werden während der Exkursionen stets von den fachkundigen Führern der Parks begleitet, die ihnen die verschiedenen Orte und ihre Besonderheiten ausführlich erklären und dabei stets auf die

Sicherheit der Besucher achten. Im [Naturpark Julische Voralpen](#) hat das abwechslungsreiche Programm an geführten Sommerwanderungen - von Spaziergängen durch die Natur bis hin zu Exkursionen mit dem Schwerpunkt Höhlenforschung und Geologie - bereits begonnen. Auch im Naturpark [Friauler Dolomiten](#) wurde die Sommersaison mit einem prall gefüllten Kalender an organisierten Aktivitäten eröffnet, angefangen bei den historischen Routen bis hin zu den Rommel-Pfaden im Val Tramontina und Val Cellina.

Für weitere Informationen, Buchungen und den Erwerb der verschiedenen Erlebnisangebote:

- [Berg in Friaul Julisch Venetien](#)
- [Führung](#)
- Kalender mit Öffnungszeiten der Lifte: [2024 Kalender der Sommeröffnung](#)