

La montagna del Friuli Venezia Giulia inaugura la stagione estiva tra sport, cultura, eventi ed enogastronomia d'eccellenza

Grazie alle aperture degli impianti di risalita e a un nuovo calendario di animazioni anche per i più piccoli, le località montane del Friuli Venezia Giulia sono la meta ideale per rigenerare corpo e spirito, immersi in scenari naturalistici incontaminati, alla scoperta di antichi mestieri e di un'autenticità di altri tempi

Trieste, 8 giugno 2023 – Dal patrimonio Unesco delle **Dolomiti friulane** passando per i borghi della **Carnia** fino alla foresta millenaria di Tarvisio nelle **Alpi Giulie**: c'è solo l'imbarazzo della scelta per chi desidera una vacanza tra le rigeneranti montagne del Friuli Venezia Giulia. A **Sappada, Forni di Sopra, Piancavallo, Tarvisio e in tante altre località** della regione si inaugura un'estate ricca di **eventi, novità, attività con guida e laboratori per bambini**, presto acquistabili online, insieme alla vasta offerta **outdoor** per tutti i livelli, dagli sportivi alle famiglie, e ad attività rivolte al **benessere** di corpo e spirito. Per gli amanti di **cultura, arte e storia** sono tanti gli itinerari realizzati ad hoc alla scoperta della tradizione artigiana come quella della **liuteria carnica** o ricalcando i **sentieri storici della Grande Guerra**, con visite guidate e percorsi trekking dal Carso fino alle Valli del Natisone. E per chi è alla ricerca di un soggiorno fatto di relax e buona tavola, non resta che lasciarsi coinvolgere dai tanti **eventi enogastronomici** tra borghi e rifugi degustando i piatti tipici della cucina friulana.

"IN RIFUGIO C'È PIÙ GUSTO": sei appuntamenti imperdibili all'insegna del buon cibo e della sostenibilità

Cioccolato, lumache, miele e tanti altri prodotti **a km zero** insieme ai piatti e dolci tipici della tradizione, come la **gubana**, saranno i protagonisti della tavola durante i **sei appuntamenti** in programma **ogni sabato dal 24 giugno al 29 luglio** in sei rifugi del circuito Assorifugi del Friuli Venezia Giulia. Un'occasione speciale per scoprire il marchio agroalimentare **"Io sono Friuli Venezia Giulia"** che garantisce la **filiera controllata** degli ingredienti e la **sostenibilità** delle aziende produttrici impegnate da sempre, proprio come i rifugi, nel portare in tavola i gusti più autentici della loro terra.

"Ascoltare, conoscere, sperimentare, divertirsi e ... gustare, con a cuore la sostenibilità!" sarà il motto di queste giornate anche **per i più piccoli**, invitati a partecipare ad attività a loro dedicate come **laboratori** sul mondo delle api e delle chioccioline, piccoli **workshop** per cimentarsi con l'**arte del mosaico** o sperimentando la preparazione di facili ricette.

Date e maggiori info <https://www.turismofvg.it/it/montagna365/in-rifugio-c-e-piu-gusto>

Un calendario di attività per grandi e piccini

Da metà giugno partiranno i diversi calendari di animazione realizzati **in collaborazione con le reti e i consorzi montani** del Friuli Venezia Giulia, che vedranno un'alternarsi di attività all'aria aperta per adulti e ragazzi: **escursioni trekking, in e-bike e mountain bike**, passeggiate al tramonto e serali, itinerari di **astrotrekking**, ma anche **laboratori artistici, spettacoli teatrali** per i più piccoli, visite alle **fattorie didattiche** e **degustazioni** dei prodotti tipici locali; chi lo desidera potrà provare l'**approccio all'arrampicata**, regalarsi **escursioni a cavallo**, partecipare ad una **visita speleologica** oltre a tanto altro. Date e info <https://www.turismofvg.it/montagna/search?Type=visite&MaxPageIndex=0>

Un angolo delle Alpi e Prealpi giulie inesplorato: la val Resia

La località di Resia si trova in una **valle magica** e inesplorata, dove vive una comunità di ceppo slavo che conserva tradizioni

e una lingua antica. A Prato di Resia si trova il centro visite del **Parco Naturale delle Prealpi Giulie**, con innumerevoli sentieri per passeggiate e il trekking d'estate circondati da un **massiccio montuoso in cui troneggiano i 2587 metri del Monte Canin**. La località rappresenta anche un'**isola linguistica** estremamente importante tutt'ora oggetto di studio, dove si custodiscono e tramandano riti di grande interesse, come il **ballo tipico "la Resiana"** che prende vita su una melodia ipnotica e suadente. A stupire non è solo la storia e la cultura ma anche la natura strepitosa e ricca di animali e di piante particolari come il **gufo reale**, l'**allocco**, la **civetta capogrosso**, l'**aquila reale**, il **gallo cedrone**, il **gallo forcello**, la **pernice bianca**, la **coturnice**, oltre a fiori particolari come il **raponzolo di roccia** e il **papavero delle Alpi Giulie**.

Da luglio ad agosto, in programma il **venerdì e il sabato un ricco calendario** di escursioni naturalistiche in abbinamento ad un **laboratorio** a cura dell'Ecomuseo Val Resia dove i temi sono storia, cultura, lingua e tradizione della Val Resia.

Sulle note delle "rotte musicali" fino al cuore della Carnia

I laboratori degli **artigiani carnici** aprono le loro porte ai visitatori per approfondire da vicino da dove nascono i loro strumenti musicali unici: dalla **Val Pesarina con i Fratelli Leita maestri cembalari** ed esperti nel restauro degli strumenti musicali, a Tolmezzo nella prestigiosa **liuteria dei Fratelli Rossitti**, proseguendo verso Paularo, dove la **Casa Museo La Mozartina** riporta il visitatore indietro nel tempo, al ritmo della musica di strumenti d'epoca tutti conservati all'interno della casa del compositore maestro Giovanni Canciani. Da **giugno a settembre** sarà possibile la **visita nei due laboratori artigiani** Fratelli Leita e Fratelli Rossitti e alla Casa Museo La Mozartina per immergersi in questo mondo unico che è la musica in Carnia.

Sappada: perla delle Dolomiti, sempre più destinazione family

Circondata dalle Dolomiti, **Sappada** (*Plodn* nel dialetto locale) è una famosa meta di **turismo estivo** oltre che invernale. La sua origine è altomedievale e fu abitata da gruppi di famiglie provenienti dalla Baviera. Ancora oggi, a Sappada, si parla infatti un **antico dialetto tedesco**. Oltre alle bellezze naturalistiche, Sappada vanta una particolare **architettura rurale** rappresentata da case di legno costruite con l'**antica tecnica del blockbau**.

Da sempre meta per vacanze attive e family, la località punta quest'anno ad ampliare l'offerta dedicata a bambini e famiglie con un **progetto dedicato all'animazione per i più piccoli di quindici appuntamenti** imperdibili nei mesi di luglio e agosto. In programma ci sono **spettacoli**, appuntamenti in **museo**, **laboratori**, **letture** e **racconti** per una vacanza indimenticabile da trascorrere in famiglia nella cornice di un paesaggio montano da sogno.

Outdoor sul filo della storia: trekking e itinerari della Grande Guerra tra bunker, cippi e trincee

Sono ben **60 le visite guidate** in programma a partire **da giugno fino a novembre** dedicate a chi desidera unire all'outdoor la scoperta di un territorio che parla di storia. Dal Carso isontino e triestino, passando dal Sacro di Redipuglia e il "museo a cielo aperto" di San Michele al Carso, fino alla Carnia con il **Museo della Grande Guerra di Timau e di Forni Avoltri**, sono tantissimi i sentieri e i percorsi trekking che ripercorrono i luoghi dove si è fatta la storia: quelli della Grande Guerra dove è possibile vedere ancora oggi i segni e le testimonianze di un passato importante, visitando **bunker**, **postazioni a strapiombo sul mare**, **trincee** e **passaggi segreti**.

Date e maggiori informazioni al link <https://www.turismoFVG.it/it/111269/carnia>

Pacchetti vacanze: tante proposte da non perdere

Vacanze attive, retreat rigeneranti, weekend romantici o soggiorni per famiglie con moltissime attività dedicate: sono tanti e diversi i pacchetti turistici offerti dai tour operator del territorio per chi desidera una **vacanza a 360 gradi**.

Oltre al pernottamento in strutture tipiche a conduzione familiare e alla copertura assicurativa, i pacchetti comprendono **attività con guide esperte e professionisti** insieme ad una varietà di **esperienze originali e autentiche legate al territorio:** dalle **degustazioni in malga alle fattorie didattiche**, dalle **escursioni naturalistiche** agli anelli di **trekking e bike**, dalle

esperienze sportive per avanzati e principianti - come la canoa, la pesca sportiva e l'approccio all'arrampicata - alle visite guidate nei **laboratori artigiani**. E per chi desidera una vacanza rigenerante sono tante le attività rivolte al detox di corpo e spirito come il **forest bathing**, la raccolta di erbe da gustare come **tisana disintossicante** o la **respirazione consapevole** immersi nel bosco e davanti a panorami naturalistici spettacolari.

Tutte le offerte: [Pacchetti / offerte montagna \(turismofvg.it\)](http://turismofvg.it)

<https://www.turismofvg.it/it/montagna365>