

**“Sentieri – La strada giusta”: la puntata in Friuli Venezia Giulia in onda su Rai 1 sabato 13 maggio
alle 14.00**

**Dalla Val Rosandra costeggiando il Golfo di Trieste, lungo l’Isonzo e fino all’Isola della Cona: questo l’itinerario che
porterà i conduttori Lino Zani, Margherita Granbassi e Giulia Capocchi alla scoperta del Carso in tutti i suoi aspetti, tra
natura, cultura, storia ed enogastronomia**

Trieste, 11 maggio 2023 – Sono **“I sentieri del Carso”** i protagonisti della prossima puntata di **“Sentieri - La strada giusta”**, il programma Rai dedicato al **tema del cammino** e ai **percorsi naturalistici** più significativi e importanti del territorio nazionale, in onda sabato 13 maggio alle 14.00 su Raiuno e Rai Italia.

Tracciati CAI, cammini, ciclopedonali e pareti di arrampicata, ma anche trekking cittadino o lungo le dorsali di foci e fiumi: la puntata dedicata al Friuli Venezia Giulia e realizzata con il supporto di PromoTurismoFVG inizia a **Trieste**, nella spettacolare cornice del castello di Miramare, dove i conduttori **Lino Zani, Margherita Granbassi e Giulia Capocchi** partono per il loro viaggio costeggiando il golfo.

Faranno tappa a **Duino**, tra postazioni belliche a strapiombo sul mare e scorci di una **natura intatta**, come quella che avvolge il **sentiero Rilke** fino al belvedere Weiss, affacciato sull’incanto delle falesie della Riserva naturale di Duino. I tre protagonisti si avventureranno poi fino alla **Riserva Naturale Regionale della Foce dell’Isonzo - Isola della Cona**, dove sono presenti 340 specie di uccelli, i due terzi di tutte quelle esistenti in Italia, grazie ad un singolare processo di **“rinaturalizzazione”** e la coesistenza di delicati habitat.

Dal contesto naturalistico passeranno a quello storico del **Monte San Michele**, vero e proprio “museo a cielo aperto” nel cuore del **Carso Isontino**, dentro i luoghi più importanti della Prima Guerra Mondiale, proseguendo poi in sella alla bicicletta verso la **Val Rosandra**, territorio dal fascino “ruvido” ed inaspettato e raggiungendo in cammino **Muggia**, da dove passa il sentiero **CAI Italia**, che con i suoi 7000 chilometri abbraccia l’intera penisola. Un gran finale attenderà i tre protagonisti a conclusione di un viaggio che lascia loro emozioni condivise e ricordi indelebili.