

San Valentino 2023: i luoghi e le esperienze più romantiche del Friuli Venezia Giulia

Idee di viaggio dedicate alla coppia, alla ricerca di relax, enogastronomia, storia ed esperienze nella natura, con un occhio di riguardo per l'ambiente.

Trieste, 7 febbraio 2023 – **Luoghi magici** da scoprire ed **esperienze originali** da vivere in coppia per una fuga di San Valentino: il Friuli Venezia Giulia, con la sua varietà di **paesaggi naturali**, **borghi** ricchi di storia ed un'**enogastronomia** di eccellenza offre tanti spunti per trascorre un **14 febbraio unico e originale**, dalla montagna al mare.

Scoprire un borgo montano in **carrozza o fare un giro in slitta** attraverso foreste incontaminate, ritrovare relax e benessere nelle **terme marine**, immergersi nel paesaggio suggestivo di colline e vigneti o ripercorrere i luoghi abitati da Casanova, dormendo in un **castello medioevale**. E per chi ama l'alta quota, raggiungere una vetta **fiabesca**, con la possibilità di pernottare sotto un manto di stelle, gustando piatti e vini tipici di una **terra di confine**.

A Sappada, Sauris e sul Monte Lussari: esperienze romantiche da vivere in montagna

Sappada, perla alpina circondata dalle **Dolomiti**, offre agli amanti della montagna tante attività nella natura: dallo **sci di fondo** e **discesa** alle **ciaspolate** sulla neve o ancora **passeggiate** lungo il Piave, fino alle sue sorgenti. Sappada vanta anche una particolare **architettura rurale** rappresentata da case di legno costruite con l'antica tecnica del *blockbau*, la cui massima espressione è visitabile a **Cima Sappada**. **Ristoranti tipici e stellati**, strutture con **terme e wellness** e tanto **artigianato** locale: Sappada ha tutti gli ingredienti per un weekend di coccole, relax, tradizioni e tanta buona tavola.

Sauris è un borgo alpino della **Carnia** nominato a dicembre 2022 **Best Tourism Village 2022 dall'UNWTO, United Nation World Tourism Organization**, l'iniziativa delle Nazioni Unite che premia i luoghi dove il turismo preserva le tradizioni e la cultura locale, salvaguardando **l'ambiente** e la **biodiversità**. Il nome di Sauris è legato a quello del suo squisito **prosciutto crudo leggermente affumicato**, ottimo da gustare accompagnato dalla **birra locale** e dal gustoso **formaggio di malga**, magari dopo aver visitato il borgo su una slitta trainata da cavalli. [Giro in carrozza o slitta \(turismofvg.it\)](http://turismofvg.it)

Nel cuore delle **Alpi Giulie**, svetta con i suoi 1800 m. il fiabesco borgo del **Monte Lussari**, situato al confine tra Italia, Austria e Slovenia, che offre agli amanti dell'alta quota un punto di vista privilegiato sullo **Jof di Montasio**, il **Jof Fuart** e il **Mangart**. Con le sue terrazze panoramiche, le viuzze tra locande e case tipiche, e la Chiesetta "dei tre popoli" risalente al '500, il borgo è contemporaneamente un **luogo di pellegrinaggio** e il punto d'arrivo per gli amanti del **trekking e dello sci**, ma anche di chi, salendo in cabinovia, cerca quiete e relax, pernottando in una *location* unica. [Monte Lussari \(turismofvg.it\)](http://turismofvg.it)

San Valentino tra vigneti, cantine e castelli del Friuli Venezia Giulia

Terra di grandi vini e buona tavola, il Friuli Venezia Giulia è meta ideale per i cultori dell'enogastronomia di qualità. Per chi ama le passeggiate romantiche, è possibile immergersi nel paesaggio suggestivo del **Collio** e dei suoi vigneti abbarbicati sulle dolci colline seguendo l'itinerario *slow* delle "**panchine arancioni di Oslavia**" e facendo tappa nelle cantine dei produttori, per un assaggio di Ribolla Gialla. Non mancano poi le occasioni per visitare castelli medioevali, come il **Castello di Spessa**, dove nel corso dei secoli hanno soggiornato insigni personalità, tra cui il celeberrimo scrittore e avventuriero Giacomo Casanova a cui è dedicato un bellissimo giardino all'italiana. O nei **Colli Orientali del Friuli**, dove è possibile visitare i produttori di alcuni dei vini autoctoni della regione, come lo Schioppettino, il Refosco dal Peduncolo Rosso o il Pignolo. Nei Colli Orientali del Friuli, il **Castello di Buttrio**, risalente al XII secolo, fa parte del circuito delle [Dimore Storiche del Friuli Venezia Giulia](http://turismofvg.it), ricca di fascino e immersa in un pacifico contesto naturale.

E per i *wine lover*, sono diverse le cantine aperte della **Strada del Vino e dei Sapori** per chi desidera fare una full immersion nel mondo del vino, attraverso degustazioni e visite guidate, alla scoperta di un territorio raccontato direttamente dai produttori locali (www.tastefvg.it)

Terme e benessere in coppia

Il Friuli Venezia Giulia è terra di ospitalità e offre l'occasione per rigenerare corpo e anima nelle stazioni termali o centri benessere dislocati lungo i suoi 130 km di costa o incastonati nei paesaggi alpini. Aerosol di acqua marina ricco di iodio, passeggiate in riva al mare, borghi lagunari o montani, cucina tipica fanno da cornice a **terme e strutture wellness ideali per trascorrere giornate di puro relax e benessere.**

Ad **Arta Terme**, in Carnia, i benefici delle acque della sorgente Pudia si uniscono al clima salutare della montagna. A **Monfalcone**, a pochi chilometri dal romantico **Castello di Duino**, l'acqua termale, conosciuta dall'età romana, sgorga naturalmente alla temperatura di 38-39°, senza dimenticare i [centri wellness e gli hotel con beauty farm](#), attrezzate con piscine idromassaggio, bagni termali e di fieno, saune e ogni tipo di trattamenti di bellezza. [Terme e wellness \(turismo.fvg.it\)](http://turismo.fvg.it)