

Settembre in Friuli Venezia Giulia: i prossimi appuntamenti

Tra sport, musica e gusto l'ultimo assaggio d'estate con le esperienze proposte in tutta la regione

Trieste, 9 settembre 2022 – Le ultime giornate di caldo lasciano spazio a tramonti tiepidi sul mare e a temperature frizzanti in montagna, con molte proposte tra cultura, sport, enogastronomia e attività con la famiglia in tutta la regione. Da oggi a metà settembre, per chi ancora desidera viverci la natura del Friuli Venezia Giulia per l'ultimo assaggio di estate, ecco, in breve, un riassunto delle proposte per questo settembre.

Sea&Taste: tra storia, mare ed enogastronomia

Grado e Aquileia sono le mete di un tour guidato tra le bellezze di due delle città più caratteristiche della regione. Oggi, il 16 e il 23 settembre si potrà prendere parte al tour guidato "Aquileia e Grado tra arte, storia e spiritualità" che partirà dal centro storico di Grado per poi spostarsi e ammirare le meraviglie di Aquileia. Il tour si concluderà con una degustazione di vini proposti da uno dei produttori aderenti alla Strada del Vino e dei Sapori. La parola chiave è turismo slow per sfuggire alla frenesia della vita quotidiana e trascorrere il tempo ammirando le bellezze circostanti: il 13 settembre PromoTurismoFVG organizza un walking tour guidato del borgo marinaro di Marano Lagunare, tra calli e piazzette del centro storico che si concluderà con un aperitivo tipico con degustazione presso una cantina con i vigneti affacciati sulla laguna o una storica osteria, membri della Strada del Vino e dei Sapori del FVG. E Marano Lagunare è anche meta della splendida degustazione al tramonto a bordo della motonave, in programma il 14 settembre. Infine, il 15 settembre e fino a fine mese sarà possibile scoprire Trieste e la Grotta Gigante, in un tour che parte dalla città, per meravigliarsi di fronte alle bellezze naturali della Grotta Gigante accompagnati da una guida e chiudere la giornata con una merenda tipicamente triestina proposta in una delle realtà aderenti alla Strada del Vino e dei Sapori del FVG (per maggiori informazioni: www.turismofvg.it/it/mare/sea-taste).

Sport e divertimento a Lignano Sabbiadoro:

Oggi e domani l'appuntamento è a Lignano Sabbiadoro con la corsa più divertente d'Italia, la **Deejay Ten**, per una serata di sport, musica e allegria. Un'opportunità per correre 10 chilometri su percorsi tracciati, sicuri, controllati con la splendida cornice della località balneare e sarà presente il truck "Io sono Friuli Venezia Giulia". La partenza della corsa è fissata alle 18 dal lungomare A. Kechler e il programma completo si trova qui: lignanosabbiadoro.it/it/eventi/670-deejay-ten-lignano/. Lignano Sabbiadoro si conferma capitale regionale dello sport questo settembre ospitando dal 15 al 18 l'**Italian Bike Week**, che coronerà la località come città europea delle 2 ruote, grazie ad e-bike e moto elettriche in prova (lignanosabbiadoro.it/it/eventi/735-italian-bike-week/). Il programma sportivo di settembre si arricchisce anche con l'**AcquaticRunner**, tra Lignano Sabbiadoro e Grado, una competizione di SwimRun, tra nuoto e corsa tra mare e isole per un totale di 27,1 chilometri, in una gara per veri sportivi (<http://www.aquaticrunner.com/>).

Grado: ancora musica all'isola del Sole

Il 17 settembre **Fabri Fibra**, che proprio a Grado ha scattato tutte le immagini relative alla comunicazione del suo ultimo album, sarà in concerto a Grado (lo show è previsto alle 21 al Parco delle Rose, in occasione del momento conclusivo della X edizione del Grado festival ospiti d'autore - www.turismofvg.it/eventi/fabri-fibra). Nell'ambito della rassegna **Musica a 4 stelle** gli ultimi due concerti saranno al Santuario di Barbana, domani alle 17.30 e alla basilica di Santa Eufemia martedì, 12 settembre, alle 21, mentre per la rassegna **Grado 130** prosegue l'apertura della mostra "Tra mare e cielo. Grado nelle opere di Josef Maria Auchentaller" e si conclude domani la mostra di cartoline **Da Grado Gruss aus Grado**.

Animazioni Family ad Aquileia

Per i più piccoli PromoTurismoFVG organizza ad Aquileia due appuntamenti laboratoriali che permetteranno ai bambini di scoprire giocando le bellezze di Aquileia: "Lo scrigno segreto", una speciale visita guidata per scoprire lussi e fasti dell'antica

città romana al museo archeologico, e **“Flavia, la sbadata tuttofare della compagnia di teatro”**, il racconto della spiritosa aiutante tuttofare di Bassilla, la celebre danzatrice giunta dall’Oriente ad Aquileia.

La montagna del FVG: nella natura per ritrovare sé stessi

Quale modo migliore di resettare corpo e mente in vista dell’autunno se non un’immersione nella natura? La montagna del Friuli Venezia Giulia regala agli appassionati un calendario di attività dedicate a chi è alla ricerca di un turismo più attivo, ma anche a chi vuole semplicemente allontanarsi dal caos della città. Si parte già domani, sabato 10 settembre, con il **saluto alla luna**, una sessione di yoga a Treppo – Località Valdajer, a partire dalle 15.30 (per info: Alpi Dolomiti Friulane, 0433.786171) per poi proseguire all’insegna del nature bathing ascoltando **all’ombra di un antico faggio storie fantastiche** legate al mondo della natura, del bosco e dei suoi abitanti, con giochi ed esperienze che coinvolgeranno tutti i sensi. L’attività si svolgerà a Tarvisio lunedì 12 settembre, alle 17 con ritrovo a Camporosso (per maggiori informazioni rivolgersi all’infopoint di Tarvisio, 0428-2135). Per chi cercasse un’immersione ancor più profonda nella natura, **“Voci del Bosco a Osoppo”** può riservare piacevoli sorprese: sabato 17 settembre alle 19 insieme alle guide naturalistiche di Wild Routes ci si incamminerà lungo il lago di Cornino e il Tagliamento per ascoltare i suoni del risveglio del bosco (Italy Trip Idea, info@italytripidea.com; +39 3920731277). Il giorno seguente, domenica 18 settembre, a Trasaghis alle 8.30, si potrà riattivare i sensi con il **risveglio muscolare attraverso la tecnica dei 5 tibetani** e a seguire attività di nature bathing attraverso la pratica della camminata consapevole, movimento corporeo e attivazione sensoriale (maggiori informazioni a info@italytripidea.com; +39 3920731277). Per chi invece preferisse vivere la natura in modo attivo, domani alle 15 è in programma il **trekking alle cascate dell’Orvenco**, seguendo il sentiero naturalistico “Trois des cascades” assieme alle guide di Wild Routes: tra Montenars e Artegna scorrono le limpide acque del torrente Orvenco che nel suo viaggio verso la pianura attraversa boschi di castagni e pozze smeraldine (per info: info@italytripidea.com; +39 3920731277). Per farsi catturare dalla bellezza del cielo stellato in montagna c’è **l’astrotrekking a Lateis**, una camminata, venerdì 16 settembre dalle 20, immersi nella magia della notte (contatti: ufficio turistico Sauris 0433.86076, info@sauris.org). Attraversare ciclabili, sentieri e mulattiere in sella a una e-bike è certamente un modo alternativo per vivere la montagna con un pizzico di brivido in più. Per questo sono state organizzate due escursioni guidate dedicate a chi fa della bicicletta il proprio mezzo di trasporto preferito: la prima è **un’escursione sui percorsi ciclabili di fondovalle**, martedì 13 settembre alle 9.30 a Forni di Sopra (info.fornidisopra@promoturismo.fvg.it), mentre la seconda, **Bike for fun**, è un facile tour in bike o e-bike per strade, mulattiere e sentieri di Piancavallo, in programma mercoledì 14 settembre alle 9 (per maggiori info: info@reteturismofriuli.it; tel: 37901756452). Domenica **sul monte Zoncolan** si terrà l’evento sportivo-solidale **Zoncolan Challenge 2022**, una “scalata” benefica da affrontare in bici, in e-bike oppure a piedi (<https://www.conglocchidijoseph.it/>) e fino a metà ottobre, ogni mercoledì, è possibile scoprire **l’ex miniera di carbone di Cludinico** partecipando alle visite guidate condotte dalle guide speleo della regione e proposte dalla rete Visit Zoncolan (www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/ex-miniera-di-carbone-di-cludinico-visit-zoncolan). Prosegue, infine, il programma **Carnia Tesori nascosti** con le date di settembre e ottobre: Da Sappada al cospetto delle Dolomiti, sabato 17 settembre, La Val Tagliamento e le Dolomiti Friulane il 24 settembre, Le vallate della Carnia, da Paularo a Cercivento e Sutrio sabato 1° ottobre.

Per scoprire tutte le possibilità che offre la montagna del Friuli Venezia Giulia: www.turismofvg.it/it/montagna365.

PromoTurismoFVG informa che **da lunedì 12 a venerdì 16 settembre compresi a Tarvisio la seggiovia dell’Angelo, il bike park, il sentiero degli animali, il parco giochi e bob su rotaia rimarranno chiusi**; rimarrà invece aperta la telecabina del Lussari.

Friuli Doc, appuntamento con i sapori del territorio

Questo weekend Udine sarà vetrina delle **eccellenze enogastronomiche del Friuli Venezia Giulia a Friuli Doc**, in programma a Udine fino a domenica. **Una ventina di appuntamenti** dedicati al buon cibo e al buon vino tra showcooking, presentazioni di libri, incontri con autori e chef e due “luoghi” del gusto, piazza San Giacomo con un mercato, quello dedicato ai prodotti a marchio “Io Sono Friuli Venezia Giulia”, e corte Morpurgo, per parlare di enogastronomia e in cui sarà ospitata l’enoteca regionale, che rimarrà aperta fino a mezzanotte e sarà gestita dall’Associazione italiana sommelier del FVG, con la possibilità di assaggiare i vini del territorio accompagnati dal prosciutto di San Daniele e dal formaggio Montasio. PromoTurismoFVG

partecipa assieme ad Agrifood FVG a Friuli Doc con una serie di appuntamenti: oggi alle 14 l'appuntamento è con lo **showcooking di Kevin Gaddi** per la preparazione del "Risotto al profumo della nostra regione", un piatto che racchiude i profumi del territorio, a base di cipolla di Cavasso in agrodolce e salsiccia, il tutto bagnato con un brodo al fieno di montagna e mantecato con un formaggio della latteria di Marsure e un cucchiaino di marmellata di fichi, mentre dalle 16 alle 16.45 il **laboratorio in friulano di Arlef dedicato ai bambini**: Zuin e imparin cun Daria Miani de trasmission "Maman!", dalle 17 alle 17.30 "Di no pierdi! Scree dal videozûc cabinât agns '80 di Frico-Man" in cui bambini e genitori potranno giocare con la versione in friulano di Pac-Man, il celebre videogioco anni Ottanta cabinato che sarà a disposizione del pubblico da venerdì a domenica. Alle 18 sarà presentato il numero 34 di Tere Furlane, rivista di cultura del territorio curata da Enos Costantini, mentre alle 19.30 chiuderà la giornata la **presentazione del libro "CoffeExperts"** a cura della Torrefazione Bazzara. **Domani**, alla **presentazione del marchio "Io sono FVG"** delle 11 seguirà, alle 12.30 la **degustazione in pairing di vino e prosciutto a cura del Consorzio del Prosciutto di San Daniele** con Ais FVG, arricchita da alcuni approfondimenti sul tema offerti dall'Università di Udine, alle 14 lo **showcooking di Stefano Basello** che presenta "Da Cavasso a Pradis", insieme all'associazione Unione cuochi del Friuli Venezia Giulia: mescolando tecnica e passione, si proporrà un piatto che racchiude le tipicità del territorio utilizzando prodotti marchiati "Io sono FVG", a supporto di tutte le aziende che pongono attenzione alla sostenibilità ambientale, economica e sociale. Alle 16 ritorna il laboratorio bambini: l'azienda Gianni Carpenedo presenta "**La signora di Cavasso**" raccontando la storia de "La cipolla ballerina", alle 18 l'appuntamento è con "**Percezioni sensoriali**", un viaggio immersivo in una degustazione alla scoperta dei vini della cantina Arcania in abbinamento ai formaggi della latteria Marsure, e alle 19.30 è in programma la degustazione guidata a cura di Ais FVG.

Domenica alle 11 ci sarà la **presentazione del marchio "Io sono Friuli Venezia Giulia"**, alle 12.30 la **degustazione del Consorzio per la tutela del formaggio Montasio** in pairing con l'Ais FVG e approfondimenti dell'Università di Udine e alle 14 tutti davanti ai fornelli per lo **showcooking di Stefano Basello** con la preparazione di "Scus, San Daniele, figo moro ed emulsione della sua follia". Si prosegue alle 16 con il laboratorio bambini e l'appuntamento con la Selce Farmhouse che presenta "**La pannocchia**", in cui i piccoli spettatori impareranno com'è fatta una pannocchia di mais. Alle 18 va in scena **Sapori Disegnati**: dopo il successo dell'edizione scorsa, il sommelier Francesco Scalettari e il fumettista Giò Di Qual ripropongono l'originale format per degustare i prodotti tipici, per chiudere, alle 19.30, con Matteo Bellotto in "**La sinfonia del Silenzio**", in cui narrerà come il vino riesce a raccontare la terra del Friuli Venezia Giulia e come l'uva riesce a svelare vizi e virtù delle persone.