

L'estate del Friuli Venezia Giulia: ecco gli appuntamenti per il fine settimana

La stagione estiva regala opportunità per chi ama il mare, la montagna, la cultura e l'enogastronomia:

PromoTurismoFVG insieme a reti e consorzi offre un calendario ricco di attività ed escursioni

Trieste, 28 luglio 2022 – Forest therapy, escursioni in e-bike, gite in carrozza, uscite in canoa in laguna, crociere nelle lagune di Grado e Marano, safari archeologici visite guidate tra arte e cultura e concerti in mezzo alle vigne. Per chi trascorrerà i prossimi giorni in Friuli Venezia Giulia le proposte sono moltissime, grazie al calendario di appuntamenti organizzato da PromoTurismoFVG in collaborazione con le reti e i consorzi del territorio, tra le onde dell'Adriatico e le Dolomiti e le Alpi Giulie.

Sulle cime del Friuli Venezia Giulia

Tra le centinaia di proposte che offrono le cime del Friuli Venezia Giulia, tutte consultabili sul sito www.turismofvg.it/it/montagna365, per i prossimi giorni le attività che abbracciano l'intero arco alpino spaziano dalla meditazione in natura, alle escursioni in e-bike e alle camminate guidate, fino alla forest therapy.

Sabato 30 luglio è in programma con partenza alle 9.00 un **trekking per esperti** a Sutrio lungo la Forra Las Calas (info Visit Zoncolan, 0433.778921), mentre lo stesso giorno a Piancavallo le **e-bike** saranno le protagoniste dell'uscita "E-Bike: guida in sicurezza" (ritrovo ore 10, per informazioni info@reteturismofriuli.it tel: 37901756452).

Domenica 31 luglio a Sauris alle 18.00 ci sarà la "**Meditazione sonora – Attività con i bagni di gong**" (per info Ufficio Turistico Sauris 0433.86076, info@sauris.org), mentre **lunedì 1 agosto** a Forni di Sopra spazio ai bambini con un'escursione in **mountain bike** pensata per loro (contatti Infopoint Forni di Sopra 0433 886767 – info.fornidisopra@promoturismo.fvg.it).

Martedì 2 agosto a Sappada di potrà provare la **Forest Therapy** per un bagno di natura (per info e prenotazioni Infopoint PromoTurismoFVG Sappada 0435 469131 info.sappada@promoturismo.fvg.it) oppure partecipare a una passeggiata adatta a tutti a **Cima Corso con partenza da Ampezzo** (contatti Italy Trip Idea, info@italytripidea.com, +39 3920731277).

Anche a **Piancavallo** sono partite le attività di animazione per famiglie, per appassionati di bike o escursionismo: **domenica 31** è prevista l'attività "**Impronte Narrate**", una facile escursione con letture in collaborazione con la libreria Quo Vadis di Pordenone, il **5 agosto** è in programma un **laboratorio a caccia di fossili** per ragazzi, mentre il 6 pomeriggio ci sarà un'escursione **artistica con gli acquarelli**. Il 7 agosto, infine, si potrà partecipare a un'uscita fino **alla foresta del Consiglio in e-bike** (per tutto prenotazioni e info +39 379 1756452).

Sea&Taste, si parte dal mare per scoprire sapori e cultura

Esperienze gourmet in barca, visite e degustazioni in cantina, aperitivi al tramonto con lo sfondo della magica laguna. **Sea & Taste** presenta anche per l'estate 2022 un ricco calendario di attività in partenza da **Lignano Sabbiadoro e da Grado**.

Domani 29 luglio si potrà andare alla scoperta di **Grado e Aquileia tra arte, storia e spiritualità** (https://travelone.it/to_book/seataste-aquileia-e-grado-tra-arte-storia-e-spiritualita/), domenica 31 luglio è in programma invece la **crociera ad Aquileia** con partenza da Grado attraverserà la laguna per un viaggio nel tempo guidati dai sapori della tradizione con esclusiva visita notturna alla località simbolo della storia romana della regione (https://travelone.it/to_book/seataste-crociera-aquileia-by-night/), mentre martedì 2 agosto per chi è a **Lignano Sabbiadoro** c'è il **walking tour** guidato attraverso le forme d'arte che hanno reso unica e famosa la località di Pineta (travelone.it/to_book/seataste-le-vie-dellarte-tra-ville-storiche-mosaici-e-sculture-di-lignano-pineta/) o la visita culturale a **Marano Lagunare** (travelone.it/to_book/seataste-il-borgo-marinaro-di-marano-lagunare-tra-storia-ed-enogastronomia/) tra le calli e le piazzette di un piccolo e magico centro storico rimasto intatto. Sempre il 2 agosto da non perdere l'**escursione in canoa con partenza dalla Bilancia di Bepi fino al villaggio dei casoni** (https://travelone.it/to_book/seataste-in-canoa-dalla-bilancia-di-bepi-al-villaggio-dei-casoni/).

Tutte le informazioni alla pagina dedicata: www.turismofvg.it/it/mare/sea-taste.

Enogastronomia: fil rouge sul territorio tra musica e natura

Nature bathing tra i vigneti, pic-nic, esperienze da vivere in famiglia o con gli amici. Fil rouge di tutti questi eventi che accompagneranno la bella stagione nei frutteti del Friuli Venezia Giulia è l'enogastronomia, con la Strada del Vino e dei Sapori. PromoTurismoFVG, in collaborazione con il territorio e gli aderenti alla Strada, ha messo a punto un ricco palinsesto di animazioni per offrire l'opportunità di conoscere la regione attraverso le sue eccellenze e tipicità.

Domani, **29 agosto**, è in programma l'esperienza di **Nature Bathing nella cantina Obiz a Cervignano del Friuli**: una rigenerante camminata a piedi nudi tra le vigne a scoprire i segreti delle viti assieme al vignaiolo a cui seguirà una degustazione dei vini della cantina in abbinamento a prodotti del territorio come momento per avvicinarsi alla cultura vitivinicola del territorio (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/nature-bathing-obiz>).

Il **5 agosto** da non perdere l'appuntamento **Art&Taste** da **Ca' Bolani** che abbinata **la musica a un buon calice di vino**: si esibiranno **"Il Mercatovecchio"**, un collettivo di otto musicisti friulani che mescola indie-rock, blues, folk e musica leggera nella produzione di brani originali in italiano.

Per l'estate vengono riproposti anche **Pic&Taste**, il pic-nic organizzato dalle diverse cantine e dalle aziende della regione che offrono l'opportunità di assaggiare i vini, birre artigianali e i prodotti tipici in un contesto completamente naturale (qui tutte le date, anche per questo week-end: www.turismofvg.it/eventi/strada-del-vino-e-dei-sapori?hidehighlights=true&category=3599&start=2022-06-13&end=2022-11-30&q=pic%taste).

Cultura: visite guidate in tutta la regione

Non mancano tour guidati alla scoperta del patrimonio culturale della regione. **Sabato 30 luglio** c'è l'imbarazzo della scelta: si può decidere tra la visita delle bellezze di **Trieste** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/trieste-da-scoprire>), la scoperta della storia di **Gorizia** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/gorizia-tour-classico>), la visita sulle tracce di **Joyce** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/trieste-city-of-joy-ce>), la scoperta dell'arte medievale e dei mosaici di **Spilimbergo** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/tessere-d-arte-e-atmosfere-medievali>), un trekking urbano tra le **rogge di Udine** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/tra-rogge-e-osterie-walkingurbano>), la magnificenza di **Aquileia** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/un-viaggio-nella-storia-di-aquileia-millenario-crocevia-di-popoli-e-culture>) o ammirare il tramonto dai bastioni di **Palmanova** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/palmanova-tramonto-in-fortezza>).

Domenica 31 luglio invece si può prendere parte alla visita guidata della **Udine che non ti aspetti** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/udine-la-citta-che-non-ti-aspetti>), a quella sulle orme di **Carlo Michelstaedter a Gorizia** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/gli-anni-inquieti-nella-citta-luminosa-carlo-michelstaedter-e-la-gorizia-di-inizio-secolo>), alla scoperta della **Domus Tito Macro** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/benvenuti-nella-domus-di-tito-macro>), a una camminata per **Cividale del Friuli** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/il-borgo-medievale-atmosfere-longobarde-e-il-natisone>), oppure nel Pordenonese scoprire **Sacile** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/sacile-scopri-il-giardino-della-serenissima>) o percorrere le tracce di **Pasolini a Casarsa** (<https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/sui-luoghi-di-pier-paolo-pasolini-a-casarsa>).

Per i più piccoli il 31 luglio c'è anche il **Safari Archeologico** <https://www.turismofvg.it/visite-guidate-escursioni/safari-archeologico-il-mistero-del-prof-scavo-1>.